

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer**Klasse født 99**

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng | |
|-------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|-----|---------|-----|
| 1p | Tobiassen, Andrine Fjogstad | 1999 | Bryne SK | | | | | | | | 4.38,27 | 598 |
| | 31,15 | 1.05,06 | 1.39,46 | 2.14,27 | 2.49,38 | 3.25,15 | 4.01,73 | 4.38,27 | | | | |
| | <i>31,15</i> | <i>33,91</i> | <i>34,40</i> | <i>34,81</i> | <i>35,11</i> | <i>35,77</i> | <i>36,58</i> | <i>36,54</i> | | | | |
| 2 | Vestre, Christina | 1999 | Karmøy SK | | | | | | | | 4.40,08 | 587 |
| | 31,82 | 1.05,70 | 1.40,66 | 2.15,59 | 2.51,14 | 3.27,48 | 4.04,12 | 4.40,08 | | | | |
| | <i>31,82</i> | <i>33,88</i> | <i>34,96</i> | <i>34,93</i> | <i>35,55</i> | <i>36,34</i> | <i>36,64</i> | <i>35,96</i> | | | | |
| 3 | Janssen, Tessa Francisca | 1999 | Stavanger SC | | | | | | | | 5.22,13 | 385 |
| | 34,68 | 1.13,27 | 1.53,23 | 2.34,39 | 3.16,23 | 3.58,14 | 4.40,75 | 5.22,13 | | | | |
| | <i>34,68</i> | <i>38,59</i> | <i>39,96</i> | <i>41,16</i> | <i>41,84</i> | <i>41,91</i> | <i>42,61</i> | <i>41,38</i> | | | | |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng | |
|-------|------------------------------|--------------|----------------|--------------|----------------|----------------|--------------|----------------|--|-----|---------|-----|
| 1p | Storstein, Maria | 2000 | Karmøy SK | | | | | | | | 4.22,50 | 713 |
| | 30,45 | 1.02,73 | 1.35,30 | 2.08,35 | 2.41,62 | 3.15,18 | 3.49,31 | 4.22,50 | | | | |
| | <i>30,45</i> | <i>32,28</i> | <i>32,57</i> | <i>33,05</i> | <i>33,27</i> | <i>33,36</i> | <i>34,13</i> | <i>33,19</i> | | | | |
| 2p | Østenstad, Emma | 2000 | Karmøy SK | | | | | | | | 4.33,67 | 629 |
| | 31,08 | 1.04,49 | 1.38,90 | 2.13,76 | 2.48,83 | 3.24,02 | 3.59,49 | 4.33,67 | | | | |
| | <i>31,08</i> | <i>33,41</i> | <i>34,41</i> | <i>34,86</i> | <i>35,07</i> | <i>35,19</i> | <i>35,47</i> | <i>34,18</i> | | | | |
| 3p | Baxter, Helene | 2000 | Stavanger SC | | | | | | | | 4.38,78 | 595 |
| | 31,72 | 1.06,58 | 1.41,56 | 2.16,96 | 2.52,46 | 3.27,92 | 4.03,46 | 4.38,78 | | | | |
| | <i>31,72</i> | <i>34,86</i> | <i>34,98</i> | <i>35,40</i> | <i>35,50</i> | <i>35,46</i> | <i>35,54</i> | <i>35,32</i> | | | | |
| 4p | Johannessen, Synneva Aarekol | 2000 | Karmøy SK | | | | | | | | 4.51,97 | 518 |
| | 32,79 | 1.08,64 | 1.45,35 | 2.22,66 | 3.00,22 | 3.38,21 | 4.15,68 | 4.51,97 | | | | |
| | <i>32,79</i> | <i>35,85</i> | <i>36,71</i> | <i>37,31</i> | <i>37,56</i> | <i>37,99</i> | <i>37,47</i> | <i>36,29</i> | | | | |
| 5 | Dyrkolbotn, Lena | 2000 | Karmøy SK | | | | | | | | 4.55,74 | 498 |
| | 33,51 | 1.10,09 | 1.47,41 | 2.25,05 | 3.02,49 | 3.40,79 | 4.19,17 | 4.55,74 | | | | |
| | <i>33,51</i> | <i>36,58</i> | <i>37,32</i> | <i>37,64</i> | <i>37,44</i> | <i>38,30</i> | <i>38,38</i> | <i>36,57</i> | | | | |
| 6 | Mjaatvedt, Pernille | 2000 | Bergen SLK | | | | | | | | 5.13,72 | 417 |
| | 34,74 | 1.13,20 | 1.52,47 | 2.32,73 | 3.12,99 | 3.53,62 | 4.34,01 | 5.13,72 | | | | |
| | <i>34,74</i> | <i>38,46</i> | <i>39,27</i> | <i>40,26</i> | <i>40,63</i> | <i>40,63</i> | <i>40,39</i> | <i>39,71</i> | | | | |
| 7 | Ese, Elin Moe | 2000 | Stord IL | | | | | | | | 5.25,38 | 374 |
| | 36,90 | 1.17,81 | 1.58,99 | 2.40,51 | 3.22,20 | 4.04,26 | 4.45,46 | 5.25,38 | | | | |
| | <i>36,90</i> | <i>40,91</i> | <i>41,18</i> | <i>41,52</i> | <i>41,69</i> | <i>42,06</i> | <i>41,20</i> | <i>39,92</i> | | | | |
| 8 | Bray, Ulva Kristine Olufsen | 2000 | Haugesund SK | | | | | | | | 5.30,09 | 358 |
| | 31,85 | 1.07,99 | 1.46,50 | 2.24,98 | 3.15,61 | 4.01,31 | 4.45,69 | 5.30,09 | | | | |
| | <i>31,85</i> | <i>36,14</i> | <i>38,51</i> | <i>38,48</i> | <i>50,63</i> | <i>45,70</i> | <i>44,38</i> | <i>44,40</i> | | | | |
| 9 | Haaland, Vilde Wallace | 2000 | Frisinn SK | | | | | | | | 5.58,74 | 279 |
| | 35,65 | 1.18,39 | | | 3.41,73 | | 4.28,99 | 5.58,74 | | | | |
| | <i>35,65</i> | <i>42,74</i> | | | <i>2,23,34</i> | | <i>47,26</i> | <i>1,29,75</i> | | | | |
| 10 | Tveit, Ingeborg | 2000 | Frisinn SK | | | | | | | | 6.32,30 | 213 |
| | 41,91 | | 2.18,70 | 3.08,91 | | 4.52,40 | 5.44,32 | 6.32,30 | | | | |
| | <i>41,91</i> | | <i>1,36,79</i> | <i>50,21</i> | | <i>1,43,49</i> | <i>51,92</i> | <i>47,98</i> | | | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng | |
|-------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|-----|---------|-----|
| 1p | Endregaard, Julie Borsheim | 2001 | Madla SK | | | | | | | | 4.33,28 | 631 |
| | 30,42 | 1.03,96 | 1.38,40 | 2.13,26 | 2.48,24 | 3.23,66 | 3.58,67 | 4.33,28 | | | | |
| | <i>30,42</i> | <i>33,54</i> | <i>34,44</i> | <i>34,86</i> | <i>34,98</i> | <i>35,42</i> | <i>35,01</i> | <i>34,61</i> | | | | |
| 2p | Leifsen, Ingrid | 2001 | Haugesund SK | | | | | | | | 4.43,44 | 566 |
| | 32,33 | 1.07,61 | 1.43,48 | 2.19,39 | 2.55,14 | 3.31,70 | 4.08,41 | 4.43,44 | | | | |
| | <i>32,33</i> | <i>35,28</i> | <i>35,87</i> | <i>35,91</i> | <i>35,75</i> | <i>36,56</i> | <i>36,71</i> | <i>35,03</i> | | | | |
| 3p | Stangeland, Ingeborg Muri | 2001 | Bryne SK | | | | | | | | 4.47,20 | 544 |
| | 33,20 | 1.09,09 | 1.45,62 | 2.22,30 | 2.59,22 | 3.35,15 | 4.11,97 | 4.47,20 | | | | |
| | <i>33,20</i> | <i>35,89</i> | <i>36,53</i> | <i>36,68</i> | <i>36,92</i> | <i>35,93</i> | <i>36,82</i> | <i>35,23</i> | | | | |
| 4p | Rosså, Helene Victoria | 2001 | Stavanger SC | | | | | | | | 4.53,69 | 509 |
| | 32,34 | 1.08,31 | 1.45,39 | 2.24,02 | 3.01,87 | 3.40,21 | 4.17,86 | 4.53,69 | | | | |
| | <i>32,34</i> | <i>35,97</i> | <i>37,08</i> | <i>38,63</i> | <i>37,85</i> | <i>38,34</i> | <i>37,65</i> | <i>35,83</i> | | | | |

| | | | | | |
|----|------------------------------|--------------------|------------------|------------------|------------------|
| 5p | Eidheim, Synne Hovden | 2001 | Bergen SLK | 4.54,06 | 507 |
| | 32,40 1.08,15 32,40 35,75 | 1.45,25 37,10 | 2.22,49 37,24 | 3.00,00 37,51 | 3.37,51 37,51 |
| | | 4.15,75 38,24 | 4.54,06 38,31 | | |
| 6p | Wathne, Hedvig | 2001 | Stavanger SC | 4.57,45 | 490 |
| | 30,79 1.06,14 30,79 35,35 | 1.44,14 38,00 | 2.23,28 39,14 | 3.02,18 38,90 | 3.41,91 39,73 |
| | | 4.21,67 39,76 | 4.57,45 35,78 | | |
| 7 | Hansen, Katarina | 2001 | Frisinn SK | 4.58,06 | 487 |
| | 32,92 1.10,15 32,92 37,23 | 1.48,37 38,22 | 2.27,03 38,66 | 3.05,39 38,36 | 3.43,47 38,08 |
| | | 4.21,94 38,47 | 4.58,06 36,12 | | |
| 8 | Samuelsen, Caroline | 2001 | Karmøy SK | 4.58,95 | 482 |
| | 30,55 1.04,35 30,55 33,80 | 1.39,57 35,22 | 2.14,61 35,04 | 2.59,53 44,92 | 3.40,00 40,47 |
| | | 4.20,43 40,43 | 4.58,95 38,52 | | |
| 9 | Abrahamsen, Celine | 2001 | Stavanger SC | 5.11,71 | 425 |
| | 33,59 1.11,44 33,59 37,85 | 1.50,51 39,07 | 2.29,98 39,47 | 3.10,26 40,28 | 3.50,76 40,50 |
| | | 4.31,43 40,67 | 5.11,71 40,28 | | |
| 10 | Nordås, Tina Hosøy | 2001 | Bergen SLK | 5.28,96 | 362 |
| | 36,10 1.16,98 36,10 40,88 | 1.58,72 41,74 | 2.40,87 42,15 | 3.24,15 43,28 | 4.07,98 43,83 |
| | | 4.49,82 41,84 | 5.28,96 39,14 | | |
| 11 | Undheim, Marita | 2001 | Bryne SK | 5.31,55 | 353 |
| | 38,72 1.20,91 38,72 42,19 | 2.03,09 42,18 | 2.45,28 42,19 | 3.27,41 42,13 | 4.09,70 42,29 |
| | | 4.51,69 41,99 | 5.31,55 39,86 | | |
| 12 | Moen, Mariam | 2001 | Bergen SLK | 5.53,72 | 291 |
| | 37,91 1.21,36 37,91 43,45 | 2.06,67 45,31 | 2.52,21 45,54 | 3.37,71 45,50 | 4.23,68 45,97 |
| | | 5.09,57 45,89 | 5.53,72 44,15 | | |
| 13 | Bjørnevoll, Nora Berg | 2001 | Bergen SLK | 6.09,05 | 256 |
| | 39,74 1.24,19 39,74 44,45 | 2.10,53 46,34 | 2.58,11 47,58 | 3.46,75 48,64 | 4.34,95 48,20 |
| | | 5.23,38 48,43 | 6.09,05 45,67 | | |
| 14 | Nesse, Marie | 2001 | Bergen SLK | 6.11,56 | 251 |
| | 40,04 1.25,64 40,04 45,60 | 3.01,09 1.35,45 | 3.48,97 47,88 | | |
| | | 5.25,31 1.36,34 | 6.11,56 46,25 | | |
| 15 | Berge, Adriane | 2001 | Frisinn SK | 6.14,26 | 246 |
| | 39,71 1.26,67 39,71 46,96 | 2.14,84 48,17 | 3.03,54 48,70 | 3.51,15 47,61 | 4.39,53 48,38 |
| | | 5.28,41 48,88 | 6.14,26 45,85 | | |
| 16 | Angelskår Meling, Tirill | 2001 | Arna SLK | 6.32,01 | 214 |
| | 1.32,66 1.32,66 | 2.22,13 49,47 | 3.12,13 50,00 | 4.02,23 50,10 | |
| | | 5.43,81 1.41,58 | 6.32,01 48,20 | | |
| 17 | Braathen, Lyana Johnsen | 2001 | Bergen SLK | 7.09,38 | 162 |
| | 41,47 1.35,72 41,47 54,25 | 2.33,56 57,84 | 3.30,15 56,59 | 4.25,54 55,39 | 5.23,59 58,05 |
| | | 6.17,63 54,04 | 7.09,38 51,75 | | |
| | Borge, Annbjørg Gangsøy | 2001 | Bergen SLK | DISK | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|--------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1p | Småvik, Benedikte | 2002 | Madla SK | 4.28,71 | 664 |
| | 30,81 1.03,87 30,81 33,06 | 1.37,42 33,55 | 2.11,82 34,40 | 2.46,27 34,45 | 3.21,17 34,90 |
| | | 3.55,80 34,63 | 4.28,71 32,91 | | |
| 2p | Sandvold, Mari | 2002 | Madla SK | 4.34,64 | 622 |
| | 30,72 1.04,32 30,72 33,60 | 1.39,06 34,74 | 2.14,05 34,99 | 2.48,94 34,89 | 3.24,24 35,30 |
| | | 3.59,91 35,67 | 4.34,64 34,73 | | |
| 3p | Pettersen, Katy | 2002 | Bergen SLK | 4.43,50 | 566 |
| | 31,87 1.06,86 31,87 34,99 | 1.42,66 35,80 | 2.18,70 36,04 | 2.55,31 36,61 | 3.31,59 36,28 |
| | | 4.07,89 36,30 | 4.43,50 35,61 | | |
| 4p | Berg Hammer, Tuva | 2002 | Arna SLK | 4.56,08 | 496 |
| | 33,33 1.09,96 33,33 36,63 | 1.47,79 37,83 | 2.25,45 37,66 | 3.03,41 37,96 | 3.41,40 37,99 |
| | | 4.19,09 37,69 | 4.56,08 36,99 | | |
| 5 | Pedersen, Isabelle | 2002 | Sandnes SLK | 4.56,23 | 496 |
| | 32,86 1.09,91 32,86 37,05 | 1.47,72 37,81 | 2.24,84 37,12 | 3.02,47 37,63 | 3.41,01 38,54 |
| | | 4.18,83 37,82 | 4.56,23 37,40 | | |
| 6 | Magnussen, Kristin Nygård | 2002 | Bryne SK | 4.57,90 | 487 |
| | 32,58 1.08,42 32,58 35,84 | 1.44,40 35,98 | 2.21,88 37,48 | 2.59,73 37,85 | 3.38,51 38,78 |
| | | 4.57,90 1.19,39 | | | |
| 7 | Jørmeland, Johanne | 2002 | Stavanger SC | 4.59,44 | 480 |
| | 34,49 1.11,72 34,49 37,23 | 1.49,53 37,81 | 2.27,49 37,96 | 3.05,78 38,29 | 3.43,72 37,94 |
| | | 4.22,10 38,38 | 4.59,44 37,34 | | |
| 8 | Jensen, Elise Alme | 2002 | Bergen SLK | 4.59,78 | 478 |
| | 33,97 1.11,90 33,97 37,93 | 1.50,02 38,12 | 2.28,53 38,51 | 3.06,05 37,52 | 3.44,44 38,39 |
| | | 4.23,02 38,58 | 4.59,78 36,76 | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|----------------------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|
| 9 | Selvik, Nor Larsen | 2002 | Stavanger SC | | | | | | 5.00,88 | 473 |
| | 31,11 | 1.05,33 | 1.42,09 | 2.21,31 | 3.41,22 | 5.00,88 | | | | |
| | 31,11 | 34,22 | 36,76 | 39,22 | 1.19,91 | 1.19,66 | | | | |
| 10 | Engvall, Thea | 2002 | Karmøy SK | | | | | | 5.02,66 | 465 |
| | 35,46 | 1.13,69 | 1.52,26 | 2.30,92 | 3.09,61 | 3.48,25 | 4.26,65 | 5.02,66 | | |
| | 35,46 | 38,23 | 38,57 | 38,66 | 38,69 | 38,64 | 38,40 | 36,01 | | |
| 11 | Tveit, Norunn | 2002 | Frisinn SK | | | | | | 5.42,25 | 321 |
| | 38,23 | 1.21,90 | 2.06,98 | 2.33,73 | 3.34,09 | 4.18,03 | 5.01,06 | 5.42,25 | | |
| | 38,23 | 43,67 | 45,08 | 26,75 | 1.00,36 | 43,94 | 43,03 | 41,19 | | |
| 12 | Van der Hagen, Erle Marie Aartun | 2002 | Stavanger SC | | | | | | 5.45,40 | 313 |
| | 38,66 | 1.21,29 | 2.04,41 | 2.47,91 | 3.32,08 | 4.17,31 | 5.03,46 | 5.45,40 | | |
| | 38,66 | 42,63 | 43,12 | 43,50 | 44,17 | 45,23 | 46,15 | 41,94 | | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 1p | Årsvoll, Maren Sofia Osorio | 2003 | Sandnes SLK | | | | | | 4.48,38 | 537 |
| | 32,37 | 1.08,15 | 1.44,69 | 2.21,62 | 2.58,48 | 3.35,56 | 4.12,69 | 4.48,38 | | |
| | 32,37 | 35,78 | 36,54 | 36,93 | 36,86 | 37,08 | 37,13 | 35,69 | | |
| 2p | Nessler, Vilde Zetlitz | 2003 | Frisinn SK | | | | | | 4.55,89 | 497 |
| | 31,69 | 1.07,39 | 1.44,83 | 2.22,40 | 3.01,02 | 3.39,60 | 4.18,24 | 4.55,89 | | |
| | 31,69 | 35,70 | 37,44 | 37,57 | 38,62 | 38,58 | 38,64 | 37,65 | | |
| 3p | French, Millie | 2003 | Sandnes SLK | | | | | | 4.57,92 | 487 |
| | 32,78 | 1.09,66 | 1.47,88 | 2.25,93 | 3.03,86 | 3.42,34 | 4.20,77 | 4.57,92 | | |
| | 32,78 | 36,88 | 38,22 | 38,05 | 37,93 | 38,48 | 38,43 | 37,15 | | |
| 4p | Netland, Hanna | 2003 | Madla SK | | | | | | 4.59,55 | 479 |
| | 33,81 | 1.11,34 | 1.49,61 | 2.28,19 | 3.06,50 | 3.44,47 | 4.22,77 | 4.59,55 | | |
| | 33,81 | 37,53 | 38,27 | 38,58 | 38,31 | 37,97 | 38,30 | 36,78 | | |
| 5p | Lien Børseth, Ida | 2003 | Haugesund SK | | | | | | 5.01,11 | 472 |
| | 34,33 | 1.11,56 | 1.49,65 | 2.27,76 | 3.06,46 | 3.45,11 | 4.23,54 | 5.01,11 | | |
| | 34,33 | 37,23 | 38,09 | 38,11 | 38,70 | 38,65 | 38,43 | 37,57 | | |
| 6p | Rotseth, Stine | 2003 | Bergen SLK | | | | | | 5.02,17 | 467 |
| | 32,14 | 1.08,18 | 1.46,72 | 2.25,56 | 3.04,79 | 3.43,90 | 4.23,50 | 5.02,17 | | |
| | 32,14 | 36,04 | 38,54 | 38,84 | 39,23 | 39,11 | 39,60 | 38,67 | | |
| 7p | Endregaard, Emma Borsheim | 2003 | Frisinn SK | | | | | | 5.02,35 | 466 |
| | 33,30 | 1.11,35 | 1.50,55 | 2.28,96 | 3.08,09 | 3.46,96 | 4.26,41 | 5.02,35 | | |
| | 33,30 | 38,05 | 39,20 | 38,41 | 39,13 | 38,87 | 39,45 | 35,94 | | |
| 8 | Vrolijk, Benedicte | 2003 | Sandnes SLK | | | | | | 5.02,40 | 466 |
| | 32,84 | 1.10,05 | 1.48,25 | 2.27,27 | 3.06,12 | 3.45,18 | 4.24,28 | 5.02,40 | | |
| | 32,84 | 37,21 | 38,20 | 39,02 | 38,85 | 39,06 | 39,10 | 38,12 | | |
| 9 | Stokka, Charlotte | 2003 | Madla SK | | | | | | 5.03,47 | 461 |
| | 34,51 | 1.11,88 | 1.50,44 | 2.29,52 | 3.08,78 | 3.47,57 | 4.26,09 | 5.03,47 | | |
| | 34,51 | 37,37 | 38,56 | 39,08 | 39,26 | 38,79 | 38,52 | 37,38 | | |
| 10 | Eidheim, Tine Hovden | 2003 | Bergen SLK | | | | | | 5.06,36 | 448 |
| | 34,43 | 1.11,35 | 1.49,82 | 2.29,12 | 3.08,95 | 3.48,75 | 4.28,62 | 5.06,36 | | |
| | 34,43 | 36,92 | 38,47 | 39,30 | 39,83 | 39,80 | 39,87 | 37,74 | | |
| 11 | Eidheim, June Hovden | 2003 | Bergen SLK | | | | | | 5.08,34 | 439 |
| | 33,23 | 1.10,50 | 1.49,60 | 2.29,52 | 3.09,52 | 3.49,61 | 4.29,77 | 5.08,34 | | |
| | 33,23 | 37,27 | 39,10 | 39,92 | 40,00 | 40,09 | 40,16 | 38,57 | | |
| 12 | Nilsen, Mari | 2003 | Haugesund SK | | | | | | 5.08,50 | 439 |
| | 34,96 | 1.12,73 | 1.51,15 | 2.30,54 | 3.09,97 | 3.49,54 | 4.29,61 | 5.08,50 | | |
| | 34,96 | 37,77 | 38,42 | 39,39 | 39,43 | 39,57 | 40,07 | 38,89 | | |
| 13 | Bootham, Jessica Louise | 2003 | Sandnes SLK | | | | | | 5.10,16 | 432 |
| | 35,14 | 1.13,73 | 1.53,25 | 2.33,33 | 3.13,63 | 3.53,23 | 4.33,13 | 5.10,16 | | |
| | 35,14 | 38,59 | 39,52 | 40,08 | 40,30 | 39,60 | 39,90 | 37,03 | | |
| 14 | Løland, Mailin | 2003 | Stavanger SC | | | | | | 5.21,68 | 387 |
| | 35,35 | 1.15,35 | 1.56,44 | 2.37,61 | 3.19,44 | 4.00,84 | 4.42,70 | 5.21,68 | | |
| | 35,35 | 40,00 | 41,09 | 41,17 | 41,83 | 41,40 | 41,86 | 38,98 | | |
| 15 | Ask, Tiril | 2003 | Bergen SLK | | | | | | 5.28,16 | 364 |
| | 35,23 | 1.14,85 | 1.56,33 | 2.39,07 | 3.22,19 | 4.05,03 | 4.47,39 | 5.28,16 | | |
| | 35,23 | 39,62 | 41,48 | 42,74 | 43,12 | 42,84 | 42,36 | 40,77 | | |
| 16 | Ynnesdal, Julie | 2003 | Arna SLK | | | | | | 5.32,76 | 350 |
| | 35,92 | 1.15,86 | 1.57,25 | 2.39,55 | 3.22,70 | 4.06,18 | 4.50,13 | 5.32,76 | | |
| | 35,92 | 39,94 | 41,39 | 42,30 | 43,15 | 43,48 | 43,95 | 42,63 | | |
| 17 | Alle, Marie | 2003 | Sandnes SLK | | | | | | 5.39,62 | 329 |
| | 39,32 | 1.22,67 | 2.06,46 | 2.49,96 | 3.33,19 | 4.16,46 | 4.58,88 | 5.39,62 | | |
| | 39,32 | 43,35 | 43,79 | 43,50 | 43,23 | 43,27 | 42,42 | 40,74 | | |
| 18 | Onarheim, Emma | 2003 | Stord IL | | | | | | 5.56,66 | 284 |
| | 40,67 | 1.25,74 | 2.12,17 | 2.58,65 | 3.44,80 | 4.31,50 | 5.15,73 | 5.56,66 | | |
| | 40,67 | 45,07 | 46,43 | 46,48 | 46,15 | 46,70 | 44,23 | 40,93 | | |

| | | | |
|-------------------|---|---------|-----|
| 19 Carlsen, Maria | 2003 Haugesund SK | 6.41,22 | 199 |
| 42,91 1.33,24 | 2.24,70 3.15,96 4.08,56 4.59,94 5.52,78 6.41,22 | | |
| 42,91 36,41 | 51,46 51,26 52,60 51,38 52,84 48,44 | | |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|---------|-------------------|-------------------------|-------|
| 1p | Larsen, Silje | 2004 | Karmøy SK | 4.52,78 | 513 |
| | 32,95 1.09,36 | 1.46,49 | 2.24,01 3.00,98 | 3.39,43 4.15,64 4.52,78 | |
| | 32,95 36,41 | 37,13 | 37,52 36,97 | 38,45 36,21 37,14 | |
| 2p | Hallberg, Caroline | 2004 | Sandnes SLK | 4.54,10 | 507 |
| | 33,57 1.11,07 | 1.48,46 | 2.25,91 3.03,38 | 3.40,80 4.18,20 4.54,10 | |
| | 33,57 37,50 | 37,39 | 37,45 37,47 | 37,42 37,40 35,90 | |
| 3p | Sandvold, Inger | 2004 | Madla SK | 5.03,59 | 460 |
| | 32,93 1.09,57 | 1.47,32 | 2.25,90 3.05,05 | 3.44,53 4.24,74 5.03,59 | |
| | 32,93 36,64 | 37,75 | 38,58 39,15 | 39,48 40,21 38,85 | |
| 4p | Hovda, Bea | 2004 | Frisinn SK | 5.10,52 | 430 |
| | 34,74 1.13,82 | 1.53,46 | 2.34,25 3.14,18 | 3.53,30 4.32,84 5.10,52 | |
| | 34,74 39,08 | 39,64 | 40,79 39,93 | 39,12 39,54 37,68 | |
| 5p | Næss, Hanne | 2004 | Vestkantsvømmerne | 5.22,32 | 385 |
| | 34,68 1.15,82 | 1.57,99 | 2.40,41 3.20,81 | 4.02,30 4.43,41 5.22,32 | |
| | 34,68 41,14 | 42,17 | 42,42 40,40 | 41,49 41,11 38,91 | |
| 6p | Gussing, Diane | 2004 | Bryne SK | 5.28,42 | 364 |
| | 35,70 1.15,92 | 1.57,79 | 2.40,10 3.22,78 | 4.05,10 4.47,29 5.28,42 | |
| | 35,70 40,22 | 41,87 | 42,31 42,68 | 42,32 42,19 41,13 | |
| 7 | Lie-Ersdal, Aasa | 2004 | Sandnes SLK | 5.30,68 | 356 |
| | 36,44 1.18,01 | 2.01,00 | 2.43,79 3.27,12 | 4.09,91 4.51,44 5.30,68 | |
| | 36,44 41,57 | 42,99 | 42,79 43,33 | 42,79 41,53 39,24 | |
| 8 | Rasmussen , Tonje Merethe Lid | 2004 | Bergen SLK | 5.36,10 | 339 |
| | 37,52 1.18,68 | 2.01,85 | 2.45,03 3.28,80 | 4.12,51 4.55,54 5.36,10 | |
| | 37,52 41,16 | 43,17 | 43,18 43,77 | 43,71 43,03 40,56 | |
| 9 | Gudbrandsen, Hedda | 2004 | Stavanger SC | 5.46,53 | 309 |
| | 37,00 1.21,05 | 2.06,13 | 2.51,51 3.36,46 | 4.21,27 5.05,72 5.46,53 | |
| | 37,00 44,05 | 45,08 | 45,38 44,95 | 44,81 44,45 40,81 | |
| 10 | Kalvenes Drengstig, Kari | 2004 | Sola SK | 6.05,04 | 265 |
| | 36,54 1.22,57 | 2.10,23 | 2.57,67 3.45,13 | 4.32,66 5.19,42 6.05,04 | |
| | 36,54 46,03 | 47,66 | 47,44 47,46 | 47,53 46,76 45,62 | |
| 11 | Skanche Eriksen, Anbjørg | 2004 | Haugesund SK | 6.07,07 | 260 |
| | 40,96 1.28,60 | 2.15,77 | 3.03,72 3.51,06 | 4.37,92 5.24,27 6.07,07 | |
| | 40,96 47,64 | 47,17 | 47,95 47,34 | 46,86 46,35 42,80 | |
| 12 | Gjil, Liva | 2004 | Haugesund SK | 6.07,40 | 260 |
| | 41,32 1.27,92 | 2.15,20 | 3.01,77 3.48,23 | 4.34,85 5.21,98 6.07,40 | |
| | 41,32 46,60 | 47,28 | 46,57 46,46 | 46,62 47,13 45,42 | |
| 13 | Hagen, Hanna Hammerø | 2004 | Frisinn SK | 6.17,80 | 239 |
| | 40,88 1.27,49 | 2.15,20 | 3.04,26 3.54,05 | 4.43,50 5.32,72 6.17,80 | |
| | 40,88 46,61 | 47,71 | 49,06 49,79 | 49,45 49,22 45,08 | |
| 14 | Berg Otterå, Ragnhild | 2004 | Arna SLK | 6.34,27 | 210 |
| | 42,74 1.31,40 | 2.21,74 | 3.11,79 4.02,06 | 4.53,03 5.44,31 6.34,27 | |
| | 42,74 48,66 | 50,34 | 50,05 50,27 | 50,97 51,28 49,96 | |
| 15 | Pedersen, Tine | 2004 | Haugesund SK | 6.41,39 | 199 |
| | 46,60 1.40,11 | 2.32,91 | 3.26,14 4.16,88 | 5.04,36 5.53,84 6.41,39 | |
| | 46,60 53,51 | 52,80 | 53,23 50,74 | 47,48 49,48 47,55 | |
| 16 | Grønhaug, Marte Pleyrn | 2004 | Bergen SLK | 7.15,50 | 156 |
| | 39,87 1.27,55 | 2.20,75 | 3.19,84 4.20,37 | 5.20,86 6.20,88 7.15,50 | |
| | 39,87 47,68 | 53,20 | 59,09 1.00,53 | 1.00,49 1.00,02 54,62 | |
| 17 | Kjellid, Pia Dyngeland | 2004 | Arna SLK | 7.20,65 | 150 |
| | 47,19 1.45,04 | 2.42,39 | 3.36,95 4.34,68 | 5.31,60 6.27,31 7.20,65 | |
| | 47,19 57,85 | 57,35 | 54,56 57,73 | 56,92 55,71 53,34 | |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------|---------|-----------------|-------------------------|-------|
| 1p | Nygård, Sanne | 2005 | Bryne SK | 5.33,95 | 346 |
| | 35,83 1.16,43 | 1.59,15 | 2.42,22 3.25,09 | 4.08,46 4.51,22 5.33,95 | |
| | 35,83 40,60 | 42,72 | 43,07 42,87 | 43,37 42,76 42,73 | |
| 2p | Hustrulid, Jenny | 2005 | Stavanger SC | 5.52,46 | 294 |
| | 38,50 1.20,20 | 2.05,84 | 2.51,15 3.37,32 | 4.22,79 5.08,52 5.52,46 | |
| | 38,50 41,70 | 45,64 | 45,31 46,17 | 45,47 45,73 43,94 | |

| | | | |
|------------------------------|---|------------------|-----|
| 3p Steinnes, Susanne | 2005 Madla SK | 5.53,43 | 292 |
| 38,30 1.22,53 38,30 44,23 | 2.08,78 2.54,54 3.40,78 4.25,80 5.10,77 | 5.53,43 42,66 | |
| 4p Tønsager, Tale Borsheim | 2005 Stavanger SC | 6.04,72 | 265 |
| 41,63 1.29,12 41,63 47,49 | 2.16,02 3.04,50 3.51,85 4.38,11 5.24,91 | 6.04,72 39,81 | |
| 5p Rykkje Larsen, Erle | 2005 Haugesund SK | 6.08,22 | 258 |
| 40,13 1.26,59 40,13 46,46 | 2.14,16 3.01,29 3.49,36 4.37,88 5.25,75 | 6.08,22 42,47 | |
| 6 Johansen, Anne Holmaas | 2005 Madla SK | 6.08,98 | 256 |
| 41,31 1.28,90 41,31 47,59 | 2.16,57 3.03,77 3.50,18 4.37,43 5.24,77 | 6.08,98 44,21 | |
| 7 Steen, Karoline Wilhelmsen | 2005 Stavanger SC | 6.17,24 | 240 |
| 39,94 1.27,22 39,94 47,28 | 2.15,33 3.53,94 4.43,68 5.34,42 6.17,24 | 42,82 | |
| 8 Karlsson, Linnea | 2005 Frisinn SK | 6.18,71 | 237 |
| 40,72 1.28,68 40,72 47,96 | 2.17,96 3.06,19 3.55,40 4.43,98 5.32,07 | 6.18,71 46,64 | |
| 9 Østerhus, Kristina | 2005 Karmøy SK | 6.29,43 | 218 |
| 42,20 1.28,46 42,20 46,26 | 3.08,16 3.58,64 4.51,09 6.29,43 | 1.38,34 | |
| 10 Fotland, Kjerstin | 2005 Bryne SK | 6.34,05 | 210 |
| 40,99 1.31,71 40,99 50,72 | 2.23,19 3.14,99 4.06,47 4.56,27 5.46,09 | 6.34,05 47,96 | |
| 11 Hoell, Maria | 2005 Haugesund SK | 6.36,88 | 206 |
| 45,17 1.34,30 45,17 49,13 | 2.25,26 3.16,56 4.07,66 4.57,50 5.47,67 | 6.36,88 49,21 | |
| 12 Stene, Iben Johanne | 2005 Bergen SLK | 6.45,86 | 192 |
| 44,80 1.34,61 44,80 49,81 | 3.16,55 4.08,98 5.01,55 5.52,79 6.45,86 | 53,07 | |
| 13 Clementsen, Andrea S | 2005 Madla SK | 7.15,56 | 156 |
| 45,90 1.39,22 45,90 53,32 | 2.34,34 3.31,27 4.28,75 5.26,70 6.22,61 | 7.15,56 52,95 | |
| 14 Sirnes, Synne | 2005 Haugesund SK | 7.28,05 | 143 |
| 48,67 1.42,34 48,67 53,67 | 2.39,45 3.35,46 4.33,98 5.31,31 6.30,68 | 7.28,05 57,37 | |
| 15 Sirnes, Therese | 2005 Haugesund SK | 7.43,07 | 129 |
| 48,02 1.44,84 48,02 56,82 | 2.44,16 3.42,47 4.42,92 5.44,35 6.45,00 | 7.43,07 58,07 | |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------|---|--------------------|---------|-------|
| | Bakken, Ingrid Ree | 2006 | Klepp SSK | 7.41,80 | 130 |
| | 53,07 1.53,91 53,07 1.00,84 | 2.52,00 3.50,97 4.48,62 5.46,73 6.45,46 | 7.41,80 56,34 | | |
| | Hestad Thunæs, Oline | 2006 | Bergen SLK | 7.06,03 | 166 |
| | 1.36,87 1.36,87 | 4.22,39 7.06,03 | 2.43,64 | | |
| | Instebø, Helene | 2006 | Karmøy SK | 6.29,86 | 217 |
| | 42,91 1.33,07 42,91 50,16 | 2.22,29 3.12,98 4.02,05 4.52,88 5.42,28 | 6.29,86 47,58 | | |
| | Lærdal, Marie Ystrøm | 2006 | Stavanger SC | 7.11,48 | 160 |
| | 45,22 1.38,58 45,22 53,36 | 2.32,49 3.29,52 4.25,34 5.22,14 6.18,94 | 7.11,48 52,54 | | |
| | Larsen, Sara | 2006 | Karmøy SK | 5.40,08 | 327 |
| | 37,60 1.18,93 37,60 41,33 | 2.02,14 2.46,15 3.30,09 4.14,36 4.57,97 | 5.40,08 42,11 | | |
| | Nævdal Indresand, Isobel | 2006 | Arna SLK | 7.54,90 | 120 |
| | 49,01 1.48,80 49,01 59,79 | 2.50,84 3.52,39 4.54,69 5.56,68 6.57,72 | 7.54,90 57,18 | | |
| | Rosså, Vendelinn | 2006 | Sola SK | DISK | |
| | Spissøy, Tuva | 2006 | IL Solid | 8.22,81 | 101 |
| | 52,42 1.54,45 52,42 1.02,03 | 2.59,22 4.05,51 5.11,57 6.16,65 7.20,11 | 8.22,81 1.02,70 | | |
| | Twijnstra, Laura | 2006 | Jørpeland SK | 7.13,89 | 157 |
| | 48,23 1.43,78 48,23 55,55 | 2.39,33 3.32,76 4.29,01 5.26,60 6.21,66 | 7.13,89 52,23 | | |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 2. 50m rygg, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Prokopiak, Norbert | 1994 | Stavanger SC | (0,72) | 28,79 | 459 |
| 2 | Fjeldstad, Jan Kåre | 1969 | Stord Masters SK | (0,70) | 32,05 | 333 |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Halvor Arne | 1997 | Randaberg IL | (0,88) | 27,80 | 510 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Samuelsen, Kristoffer A. | 1999 | Karmøy SK | (0,72) | 28,13 | 492 |
| 2p | Ravndal, Magnus | 1999 | Stavanger SC | (0,75) | 30,36 | 392 |
| 3 | Junge, Øyvind | 1999 | Klepp SSK | (0,79) | 31,22 | 360 |
| 4 | Monslaup, Sondre Lea | 1999 | Stavanger SC | (0,72) | 31,70 | 344 |
| 5 | Midtbø, Kurt-Inge | 1999 | Bergen SLK | (0,85) | 34,75 | 261 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------|------|-----------|----------|-------|-------|
| 1p | Seeberg, Johs | 2000 | Karmøy SK | (0,82) | 31,46 | 352 |
| 2 | Andreassen, Øyvind | 2000 | Madla SK | (0,84) | 35,59 | 243 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|--------------|----------|-----------|-------|
| 1p | Nesheim, Sindre Kampen | 2001 | Bergen SLK | (0,62) | 30,64 | 381 |
| 2p | Thorsen, Sebastian | 2001 | Stavanger SC | (0,72) | 32,16 | 329 |
| 3p | Hystad, Isak Lønning | 2001 | Stord IL | (0,74) | 35,16 | 252 |
| 4 | Egeland, Magnus | 2001 | Klepp SSK | (0,84) | 36,03 | 234 |
| 5 | Malme, Iver Toresen | 2001 | Stord IL | (0,76) | 37,94 | 200 |
| 6 | Kalmer, Mikal Georg | 2001 | Radøy SK | | 41,75 | 150 |
| 7 | Smeding, Tristan | 2001 | Radøy SK | | 42,73 | 140 |
| | Olaisen, Bjørn | 2001 | Haugesund SK | | Ikke møtt | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Slettevold, Simon | 2002 | Stavanger SC | (0,89) | 30,29 | 394 |
| 2p | Borgstrøm, Sigurd Olav | 2002 | Randaberg IL | (0,82) | 31,17 | 362 |
| 3p | Teetzmann, Simon | 2002 | Stord IL | (0,68) | 31,30 | 357 |
| 4p | Eklund, Olav | 2002 | Madla SK | (0,75) | 31,72 | 343 |
| 5 | Lindøe, Mikal | 2002 | Karmøy SK | (0,75) | 33,45 | 293 |
| 6 | Leifsen, Gustav | 2002 | Haugesund SK | (0,69) | 34,73 | 261 |
| 7 | Korvald, Oscar | 2002 | Stavanger SC | (0,83) | 35,26 | 250 |
| 8 | Odland, Magnus | 2002 | Haugesund SK | (0,71) | 37,60 | 206 |
| 9 | Øgaard, Vegard Skar | 2002 | Arna SLK | | 38,92 | 186 |
| 10 | Abrahamsen, Tarje Ulvedal | 2002 | Radøy SK | | 45,41 | 117 |
| | Storflor, Ole Magnus | 2002 | Sandnes SLK | (0,78) | DISK | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------------|-------------|--------------|-----------------|------------|--------------|
| 1p | Jøntvedt, Jon | 2003 | Bryne SK | (0,63) | 30,87 | 372 |
| 2p | Pettersen, Stian Alexander | 2003 | Stavanger SC | (0,81) | 32,18 | 329 |
| 3p | Sina, Erik | 2003 | Stavanger SC | (0,71) | 33,51 | 291 |
| 4p | Grønfor, Aleksander | 2003 | Karmøy SK | (0,78) | 33,84 | 283 |
| 5 | Vestbø, Ola | 2003 | Haugesund SK | (0,63) | 35,98 | 235 |
| 6 | Bakken, Brage Ree | 2003 | Klepp SSK | (0,87) | 36,79 | 220 |
| 7 | Wiktorowicz, Nikodem | 2003 | Arna SLK | (0,70) | 37,38 | 210 |
| 8 | Henningsen, Kristoffer | 2003 | Stavanger SC | (0,74) | 37,54 | 207 |
| 9 | Moum, Ask | 2003 | Arna SLK | | 38,38 | 194 |
| 10 | Jacobsen, Alexander | 2003 | Stord IL | | 48,30 | 97 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------------|-------------|--------------|-----------------|------------|--------------|
| 1p | Sigvaldsen, Øyvind Jr. | 2004 | Stavanger SC | (0,73) | 35,11 | 253 |
| 2p | Olaisen, Kristian | 2004 | Haugesund SK | (0,81) | 37,56 | 207 |
| 3p | Instebø, Johan | 2004 | Karmøy SK | (0,78) | 37,68 | 205 |
| 4 | Blom, Benjamin | 2004 | Arna SLK | (0,62) | 37,87 | 201 |
| 5 | Isdahl Føyen, Lars | 2004 | Stord IL | (0,72) | 38,32 | 194 |
| 6 | Langaas, Simen | 2004 | Frisinn SK | (0,68) | 38,43 | 193 |
| 7 | Kristiansen, Eivind Westermoen | 2004 | Madla SK | | 40,49 | 165 |
| 8 | Pedersen, Krister | 2004 | Haugesund SK | | 43,10 | 137 |
| 9 | Råen, Oscar | 2004 | Stord IL | | 46,11 | 111 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Frøyland-Jensen, Amund | 2005 | Karmøy SK | 39,25 | 181 |
| 2p | Tønnesen, Tønnes | 2005 | Stord IL | 43,67 | 131 |
| 3p | Teikari Bøe, Endre | 2005 | Haugesund SK | 44,10 | 127 |
| 4 | Junge, Sverre | 2005 | Klepp SSK | 48,66 | 95 |
| 5 | Tollevik, Sander | 2005 | Haugesund SK | 49,03 | 93 |
| 6 | Mjelde, Henrik H.S. | 2005 | Arna SLK | 51,11 | 82 |
| 7 | Weiby, Christoffer | 2005 | Stord IL | 51,52 | 80 |
| 8 | Tibris, Petro | 2005 | Stord IL | 51,88 | 78 |
| | Svaneland, Daniel | 2005 | Haugesund SK | DISK | |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------|-------------|--------------|-----------------|------------|--------------|
| | Romanovskis, Kirill | 2006 | Stord IL | | 1.03,04 | 43 |
| | Sigvaldsen, Andreas | 2006 | Stavanger SC | (1,06) | 34,04 | 278 |
| | Småvik, Thomas | 2006 | Madla SK | | 46,78 | 107 |
| | Ynnesdal, Joakim | 2006 | Radøy SK | | 47,43 | 102 |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 3. 50m rygg, damer**Klasse født 99**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|---------------|----------|-------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Oda Kristine | 1999 | Randaberg IL | (0,81) | 33,86 | 435 |
| 2p | Dahle-Øfsti, Camilla | 1999 | Trondhjem SLK | (0,79) | 34,76 | 402 |
| 3 | Haavardsholm, Amalie | 1999 | Klepp SSK | (0,92) | 34,87 | 398 |
| 4 | Jensen, Maria Alme | 1999 | Bergen SLK | (1,45) | 38,44 | 297 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Bray, Ulva Kristine Olufsen | 2000 | Haugesund SK | (0,88) | 35,06 | 392 |
| 2p | Haaland, Nora Wallace | 2000 | Frisinn SK | (0,72) | 36,42 | 350 |
| 3 | Gramstad, Celine | 2000 | Madla SK | (0,80) | 37,77 | 313 |
| 4 | Pollestad, Matilde | 2000 | Klepp SSK | (0,81) | 37,90 | 310 |
| 5 | Haaland, Vilde Wallace | 2000 | Frisinn SK | (0,95) | 39,92 | 265 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Eidheim, Synne Hovden | 2001 | Bergen SLK | (0,80) | 32,27 | 503 |
| 2p | Utbjoa, Sol | 2001 | Klepp SSK | (0,69) | 34,09 | 426 |
| 3p | Kambe, Caroline | 2001 | Haugesund SK | (0,70) | 35,42 | 380 |
| 4 | Rødseth, Anne | 2001 | Stavanger SC | (0,89) | 35,49 | 378 |
| 5 | Bloch, Lena | 2001 | Stord IL | (0,70) | 35,61 | 374 |
| 5 | Grytnes, Amalie Nyheim | 2001 | Madla SK | (1,11) | 35,61 | 374 |
| 7 | Steinsland, Malin | 2001 | IL Solid | (0,70) | 38,06 | 306 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Solvik, Anna Sofie Nygård | 2002 | Bryne SK | (0,79) | 32,81 | 478 |
| 2p | Røyland, Viktoia | 2002 | Stavanger SC | (0,71) | 35,20 | 387 |
| 3 | Bruun Berg, Marita | 2002 | Sandnes SLK | (1,26) | 35,74 | 370 |
| 4 | Gudbrandsen, Embla | 2002 | Stavanger SC | (0,83) | 37,05 | 332 |
| 5 | Røyland, Ingrid | 2002 | Stavanger SC | (0,78) | 38,47 | 297 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Løland, Mailin | 2003 | Stavanger SC | (0,76) | 34,18 | 423 |
| 2p | Sirnes, Ingvild | 2003 | Haugesund SK | (0,98) | 35,02 | 393 |
| 3p | Lærdal, Kari | 2003 | Stavanger SC | (0,72) | 35,56 | 376 |
| 4 | Frøiland, Charlotte | 2003 | Haugesund SK | (0,71) | 37,09 | 331 |
| 5 | Wathne, Ulrikke | 2003 | Stavanger SC | (0,70) | 37,13 | 330 |
| 6 | Cedres Larsen, Camilla | 2003 | Haugesund SK | (0,84) | 37,66 | 316 |
| 7 | Ynnesdal, Julie | 2003 | Arna SLK | (0,71) | 38,29 | 301 |
| 8 | Pettersen, Malin Frøiland | 2003 | Stavanger SC | (0,74) | 38,47 | 297 |
| 9 | Carlsen, Maria | 2003 | Haugesund SK | (1,42) | 49,73 | 137 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Ingrid Elise | 2004 | Randaberg IL | (0,78) | 33,91 | 433 |
| 2p | Gudbrandsen, Hedda | 2004 | Stavanger SC | (0,72) | 38,46 | 297 |
| 3p | Næss, Hanne | 2004 | Vestkantvømmerne | (0,87) | 40,12 | 261 |
| 4p | Løken, Hedda | 2004 | Stord IL | (0,81) | 40,80 | 249 |
| 5p | Berg, Andrea Bergsholm | 2004 | Stavanger SC | (0,69) | 40,91 | 247 |
| 6 | Narvestad, Agnes Bryne | 2004 | Stavanger SC | (0,84) | 41,06 | 244 |
| 7 | Husebø, Tiril | 2004 | Stord IL | (0,77) | 41,98 | 228 |
| 8 | Thorsen, Emilie | 2004 | Stavanger SC | (1,04) | 42,57 | 219 |
| 9 | Rimmereide Kjøpstad, Lovise | 2004 | Stord IL | (0,79) | 43,87 | 200 |
| 10 | Pedersen, Iselin | 2004 | Bryne SK | (0,93) | 44,34 | 194 |
| 11 | Barane, Inger Christine | 2004 | Stord IL | (0,79) | 45,23 | 182 |
| 12 | Thorsen, Thea Kvarekvål | 2004 | Stavanger SC | (0,93) | 46,04 | 173 |
| | Anfinnsen, Mia | 2004 | Bryne SK | (0,73) | DISK | |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------|------|----------|----------|-------|-------|
| 1p | Valentin, Lisa | 2005 | Bryne SK | (0,96) | 47,25 | 160 |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-----------|----------|-------|-------|
| | Haugland, Serina | 2006 | IL Solid | (0,86) | 58,09 | 86 |
| | Instebo, Helene | 2006 | Karmøy SK | (0,78) | DISK | |
| | Klette, Maria | 2006 | Madla SK | (0,83) | DISK | |
| | Liland, Ida Hognestad | 2006 | Bryne SK | (0,79) | 46,47 | 168 |
| | Nævdal Indresand, Isobel | 2006 | Arna SLK | (1,00) | 50,40 | 132 |
| | Strand, Emilie | 2006 | IL Solid | (0,78) | DISK | |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, herrer**Klasse født 97**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Hystad, Erik | 1997 | IL Solid | 1.02,63 | 462 |
| | 28,80 (28,80) | | 1.02,63 (33,83) | | |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Jørmeland, Ole | 1998 | Stavanger SC | 1.07,27 | 373 |
| | 30,48 (30,48) | | 1.07,27 (36,79) | | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Junge, Øyvind | 1999 | Klepp SSK | 1.05,12 | 411 |
| | 30,60 (30,60) | | 1.05,12 (34,52) | | |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | |
|--|--------------------------------------|---------|-----|
| 2p Berland, Lars Erik 30,99 (30,99) | 1999 Sandnes SLK 1.06,84 (35,85) | 1.06,84 | 380 |
| 3 Ravndal, Magnus 30,65 (30,65) | 1999 Stavanger SC 1.07,11 (36,46) | 1.07,11 | 376 |
| 4 Midtbø, Kurt-Inge 32,52 (32,52) | 1999 Bergen SLK 1.11,64 (39,12) | 1.11,64 | 309 |

Klasse født 00

| Class | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Degerstrøm, Arild 29,21 (29,21) | 2000 Haugesund SK 1.03,29 (34,08) | 1.03,29 | 448 |
| 2 | Aikio, Espen 30,14 (30,14) | 2000 Madla SK 1.03,52 (33,38) | 1.03,52 | 443 |
| 3 | Josephsen, Jørgen 30,35 (30,35) | 2000 Haugesund SK 1.06,77 (36,42) | 1.06,77 | 381 |

Klasse født 01

| Class | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Olaisen, Bjørn 29,54 (29,54) | 2001 Haugesund SK 1.04,12 (34,58) | 1.04,12 | 431 |
| 2p | Nesheim, Sindre Kampen 31,26 (31,26) | 2001 Bergen SLK 1.08,74 (37,48) | 1.08,74 | 349 |
| 3 | Vik, Linus Klepp 33,07 (33,07) | 2001 Sandnes SLK 1.12,02 (38,95) | 1.12,02 | 304 |
| 4 | Hovin, Magnus Geijer 31,88 (31,88) | 2001 Stavanger SC 1.12,70 (40,82) | 1.12,70 | 295 |
| 5 | Jacobsen, Jerlow Lytomt 37,80 (37,80) | 2001 Stavanger SC 1.21,33 (43,53) | 1.21,33 | 211 |

Klasse født 02

| Class | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Tobiassen, Mats Fjogstad 29,66 (29,66) | 2002 Bryne SK 1.03,13 (33,47) | 1.03,13 | 451 |
| 2p | Kalvenes Drenngstig, Jørund 30,38 (30,38) | 2002 Sola SK 1.04,67 (34,29) | 1.04,67 | 420 |
| 3p | Øgreid, Christian 31,09 (31,09) | 2002 Madla SK 1.07,11 (36,02) | 1.07,11 | 376 |
| 4p | Torgersen, Kristian Hillesøy 30,98 (30,98) | 2002 Stavanger SC 1.08,42 (37,44) | 1.08,42 | 354 |
| 5 | Anfinnsen, Viktor 32,38 (32,38) | 2002 Bryne SK 1.09,34 (36,96) | 1.09,34 | 340 |
| 6 | Eidesen, Sondre 32,16 (32,16) | 2002 Stavanger SC 1.09,47 (37,31) | 1.09,47 | 339 |
| 7 | Løge, Simon 32,42 (32,42) | 2002 Bryne SK 1.10,62 (38,20) | 1.10,62 | 322 |
| 8 | Fjeldstad, Sondre 31,97 (31,97) | 2002 Stord IL 1.11,69 (39,72) | 1.11,69 | 308 |
| 9 | Leifsen, Gustav 35,13 (35,13) | 2002 Haugesund SK 1.14,66 (39,53) | 1.14,66 | 273 |
| 10 | Fjeldstad, Vebjørn 33,49 (33,49) | 2002 Stord IL 1.16,72 (43,23) | 1.16,72 | 251 |
| 11 | Hovda, Berge 39,37 (39,37) | 2002 Frisinn SK 1.24,57 (45,20) | 1.24,57 | 187 |
| | Seeberg, Tim | 2002 Karmøy SK | | DISK |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Holm, Fredrik 31,40 (31,40) | 2003 | Sandnes SLK | 1.07,98 | 361 |
| 2p | Glazkov, Kevin 32,68 (32,68) | 2003 | Haugesund SK | 1.10,66 | 322 |
| 3p | Grønfor, Aleksander 32,72 (32,72) | 2003 | Karmøy SK | 1.11,86 | 306 |
| 4p | Eritslund Loren, Keilani 34,54 (34,54) | 2003 | Haugesund SK | 1.13,94 | 281 |
| 5 | Bakken, Brage Ree 33,58 (33,58) | 2003 | Klepp SSK | 1.17,53 | 243 |
| 6 | Henningsen, Kristoffer 38,97 (38,97) | 2003 | Stavanger SC | 1.24,80 | 186 |
| 7 | Tveit, Martin 40,92 (40,92) | 2003 | Sandnes SLK | 1.31,70 | 147 |
| 8 | Wiktorowicz, Nikodem 39,80 (39,80) | 2003 | Arna SLK | 1.34,38 | 135 |
| | Johnsen Skar, Christopher | 2003 | Bergen SLK | | DISK |
| | Midtbø, Kornelius | 2003 | Bergen SLK | | DISK |
| | Stenersen, Tobias | 2003 | Stord IL | | DISK |
| | Tunheim, Herman Aadnøy | 2003 | Sandnes SLK | | DISK |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Kristiansen, Eivind Westermoen 38,10 (38,10) | 2004 | Madla SK | 1.20,77 | 215 |
| 2p | Blom, Benjamin 36,88 (36,88) | 2004 | Arna SLK | 1.22,49 | 202 |
| 3p | Twijnstra, Alfred Laurentius 39,87 (39,87) | 2004 | Frisinn SK | 1.27,88 | 167 |
| 4p | Samdal Hanssen, Mats 40,67 (40,67) | 2004 | Haugesund SK | 1.30,66 | 152 |
| 5 | Jåtten, Magnus 41,24 (41,24) | 2004 | Frisinn SK | 1.31,70 | 147 |
| 6 | Langaas, Simen 42,23 (42,23) | 2004 | Frisinn SK | 1.35,35 | 131 |
| 7 | Messmer, Markus 45,89 (45,89) | 2004 | Klepp SSK | 1.41,59 | 108 |
| 8 | Klette, Jonathan 47,69 (47,69) | 2004 | Madla SK | 1.47,18 | 92 |
| 9 | Kruger-Larsen, Marius 46,67 (46,67) | 2004 | Madla SK | 1.55,86 | 73 |
| 10 | Tangenæs, Simon 57,60 (57,60) | 2004 | Bergen SLK | 2.05,49 | 57 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | French, Steffen 39,76 (39,76) | 2005 | Sandnes SLK | 1.27,47 | 169 |
| 2p | Klungland, Simen Klausen 42,55 (42,55) | 2005 | Bryne SK | 1.36,18 | 127 |
| 3 | Junge, Sverre 52,22 (52,22) | 2005 | Klepp SSK | 2.00,44 | 65 |

| | | | |
|--|------------------------------------|---------|----|
| 4 Mjelde, Henrik H.S. 56,92 (56,92) | 2005 Arna SLK 2.10,36 (1.13,44) | 2.10,36 | 51 |
|--|------------------------------------|---------|----|

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, damer**Klasse født 99**

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------|-------|
| 1p | Haavardsholm, Amalie 36,26 (36,26) | 1999 Klepp SSK 1.17,54 (41,28) | 1.17,54 | 349 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Chevalier, Lise 32,83 (32,83) | 2000 Stavanger SC 1.09,92 (37,09) | 1.09,92 | 476 |
| 2p | Hinna, Marie 32,93 (32,93) | 2000 Stavanger SC 1.10,63 (37,70) | 1.10,63 | 462 |
| 3p | Baxter, Helene 32,82 (32,82) | 2000 Stavanger SC 1.11,24 (38,42) | 1.11,24 | 450 |
| 4 | Rimmereide, Anna 33,92 (33,92) | 2000 Stord IL 1.14,19 (40,27) | 1.14,19 | 398 |
| 5 | Lien Børseth, Mari 33,21 (33,21) | 2000 Haugesund SK 1.16,07 (42,86) | 1.16,07 | 369 |
| 6 | Ettrup, Malin 34,92 (34,92) | 2000 Madla SK 1.17,31 (42,39) | 1.17,31 | 352 |
| 7 | Pollestad, Matilde 36,42 (36,42) | 2000 Klepp SSK 1.17,53 (41,11) | 1.17,53 | 349 |
| 8 | Mjaatvedt, Pernille 39,69 (39,69) | 2000 Bergen SLK 1.28,10 (48,41) | 1.28,10 | 238 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Rødseth, Anne 33,20 (33,20) | 2001 Stavanger SC 1.12,58 (39,38) | 1.12,58 | 425 |
| 2p | Bloch, Lena 35,14 (35,14) | 2001 Stord IL 1.18,92 (43,78) | 1.18,92 | 331 |
| 3p | Wathne, Hedvig 34,76 (34,76) | 2001 Stavanger SC 1.19,28 (44,52) | 1.19,28 | 326 |
| 4p | Nordås, Tina Hosøy 36,62 (36,62) | 2001 Bergen SLK 1.21,74 (45,12) | 1.21,74 | 298 |
| 5p | Stangeland, Ingeborg Muri 37,62 (37,62) | 2001 Bryne SK 1.21,76 (44,14) | 1.21,76 | 297 |
| 6 | Pettersen, Kaja 35,91 (35,91) | 2001 Haugesund SK 1.22,10 (46,19) | 1.22,10 | 294 |
| 7 | Abrahamsen, Celine 36,57 (36,57) | 2001 Stavanger SC 1.22,76 (46,19) | 1.22,76 | 287 |
| 8 | Moen, Mariam 39,28 (39,28) | 2001 Bergen SLK 1.25,15 (45,87) | 1.25,15 | 263 |
| 9 | Hansen, Katarina 38,62 (38,62) | 2001 Frisinn SK 1.25,69 (47,07) | 1.25,69 | 258 |
| 10 | Borge, Annbjørg Gangsøy 41,17 (41,17) | 2001 Bergen SLK 1.40,31 (59,14) | 1.40,31 | 161 |
| 11 | Nesse, Marie 45,54 (45,54) | 2001 Bergen SLK 1.40,63 (55,09) | 1.40,63 | 159 |

| | | | |
|---|------------------------------------|---------|------|
| 12 Bjørnevoll, Nora Berg 47,57 (47,57) | 2001 Bergen SLK 1.41,56 (53,99) | 1.41,56 | 155 |
| Braathen, Lyana Johnsen | 2001 Bergen SLK | | DISK |
| Steinsland, Malin | 2001 IL Solid | | DISK |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Pettersen, Katy 30,71 (30,71) | 2002 Bergen SLK 1.05,34 (34,63) | 1.05,34 | 583 |
| 2p | Solvik, Anna Sofie Nygård 35,37 (35,37) | 2002 Bryne SK 1.15,34 (39,97) | 1.15,34 | 380 |
| 3p | Selvik, Nor Larsen 36,28 (36,28) | 2002 Stavanger SC 1.19,45 (43,17) | 1.19,45 | 324 |
| 4 | Bruun Berg, Marita 36,89 (36,89) | 2002 Sandnes SLK 1.21,78 (44,89) | 1.21,78 | 297 |
| 5 | Berg, Malin Bergsholm 35,30 (35,30) | 2002 Stavanger SC 1.22,02 (46,72) | 1.22,02 | 295 |
| 6 | Jensen, Elise Alme 37,85 (37,85) | 2002 Bergen SLK 1.24,07 (46,22) | 1.24,07 | 274 |
| 7 | Aadland, Synnøve 40,47 (40,47) | 2002 IL Solid 1.35,11 (54,64) | 1.35,11 | 189 |
| 8 | Tveit, Norunn 42,41 (42,41) | 2002 Frisinn SK 1.36,98 (54,57) | 1.36,98 | 178 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Nessler, Vilde Zetlitz 33,33 (33,33) | 2003 Frisinn SK 1.11,08 (37,75) | 1.11,08 | 453 |
| 2p | Osnes Vestre, Helene 33,98 (33,98) | 2003 Haugesund SK 1.13,96 (39,98) | 1.13,96 | 402 |
| 3p | Endregaard, Emma Borsheim 34,58 (34,58) | 2003 Frisinn SK 1.14,24 (39,66) | 1.14,24 | 398 |
| 4p | French, Millie 34,68 (34,68) | 2003 Sandnes SLK 1.15,55 (40,87) | 1.15,55 | 377 |
| 5p | Rotseth, Stine 35,03 (35,03) | 2003 Bergen SLK 1.16,77 (41,74) | 1.16,77 | 359 |
| 6 | Netland, Hanna 35,70 (35,70) | 2003 Madla SK 1.16,93 (41,23) | 1.16,93 | 357 |
| 7 | Stokka, Charlotte 36,54 (36,54) | 2003 Madla SK 1.18,57 (42,03) | 1.18,57 | 335 |
| 8 | Bootham, Jessica Louise 36,65 (36,65) | 2003 Sandnes SLK 1.21,56 (44,91) | 1.21,56 | 300 |
| 9 | Vrolijk, Benedicte 36,78 (36,78) | 2003 Sandnes SLK 1.22,36 (45,58) | 1.22,36 | 291 |
| 10 | Ask, Tiril 38,14 (38,14) | 2003 Bergen SLK 1.22,52 (44,38) | 1.22,52 | 289 |
| 11 | Buckland, Sophie Annelise 35,54 (35,54) | 2003 Haugesund SK 1.22,74 (47,20) | 1.22,74 | 287 |
| 12 | Pettersen, Malin Frøiland 37,45 (37,45) | 2003 Stavanger SC 1.23,67 (46,22) | 1.23,67 | 278 |
| 13 | Eidheim, June Hovden 38,18 (38,18) | 2003 Bergen SLK 1.24,13 (45,95) | 1.24,13 | 273 |
| 14 | Eidheim, Tine Hovden 40,45 (40,45) | 2003 Bergen SLK 1.29,12 (48,67) | 1.29,12 | 230 |
| 15 | Alle, Marie 43,15 (43,15) | 2003 Sandnes SLK 1.35,81 (52,66) | 1.35,81 | 185 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|-------------------|-------------------|--------------|
| 1p | Sandvold, Inger 35,84 (35,84) | 2004 | Madla SK | 1.17,43 (41,59) | 350 |
| 2p | Gussing, Diane 36,05 (36,05) | 2004 | Bryne SK | 1.23,98 (47,93) | 274 |
| 3p | Lie-Ersdal, Aasa 42,27 (42,27) | 2004 | Sandnes SLK | 1.33,28 (51,01) | 200 |
| 4p | Hovda, Bea 40,91 (40,91) | 2004 | Frisinn SK | 1.37,01 (56,10) | 178 |
| 5p | Rasmussen, Tonje Merethe Lid 44,26 (44,26) | 2004 | Bergen SLK | 1.37,62 (53,36) | 175 |
| 6 | Næss, Hanne 46,55 (46,55) | 2004 | Vestkantsvømmerne | 1.41,14 (54,59) | 157 |
| 7 | Gjil, Liva 46,90 (46,90) | 2004 | Haugesund SK | 1.43,77 (56,87) | 145 |
| 8 | Grønhaug, Marte Pleyrn 47,16 (47,16) | 2004 | Bergen SLK | 1.45,02 (57,86) | 140 |
| 9 | Hagen, Hanna Hammerø 48,53 (48,53) | 2004 | Frisinn SK | 1.45,11 (56,58) | 140 |
| 10 | Kjellid, Pia Dyngeland 48,98 (48,98) | 2004 | Arna SLK | 1.48,27 (59,29) | 128 |
| 11 | Berg Otterå, Ragnhild 49,41 (49,41) | 2004 | Arna SLK | 1.48,50 (59,09) | 127 |
| 12 | Skanche Eriksen, Anbjørg 51,19 (51,19) | 2004 | Haugesund SK | 1.51,72 (1.00,53) | 116 |
| 13 | Pedersen, Tine 51,28 (51,28) | 2004 | Haugesund SK | 1.54,48 (1.03,20) | 108 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|
| 1p | Hustrulid, Jenny 42,69 (42,69) | 2005 | Stavanger SC | 1.32,36 (49,67) | 206 |
| 2p | Nygård, Sanne 42,25 (42,25) | 2005 | Bryne SK | 1.34,86 (52,61) | 190 |
| 3p | Hoell, Maria 45,31 (45,31) | 2005 | Haugesund SK | 1.45,49 (1.00,18) | 138 |
| 4 | Karlsson, Linnea 50,40 (50,40) | 2005 | Frisinn SK | 1.46,82 (56,42) | 133 |
| 5 | Stene, Iben Johanne 51,08 (51,08) | 2005 | Bergen SLK | 1.52,00 (1.00,92) | 115 |
| 6 | Rykkje Larsen, Erle 51,16 (51,16) | 2005 | Haugesund SK | 1.56,41 (1.05,25) | 103 |
| 7 | Sirnes, Synne 54,15 (54,15) | 2005 | Haugesund SK | 2.00,08 (1.05,93) | 94 |
| 8 | Sirnes, Therese 52,75 (52,75) | 2005 | Haugesund SK | 2.01,53 (1.08,78) | 90 |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 6. 4*100m fri, herrer

Senior

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|-----------------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Stavanger SC G1 sr. | | SR Stavanger SC | 3.46,87 | 527 |
| | Thomas Brustveit | 25,95 (25,95) | 54,44 (28,49) | 54,44 | |
| | Norbert Prokopiak | 1.21,89 (27,45) | 1.51,10 (29,21) | 56,66 | |
| | Ole Jørmeland | 2.18,46 (27,36) | 2.50,61 (32,15) | 59,51 | |
| | Sondre Lea Monslaup | 3.17,38 (26,77) | 3.46,87 (29,49) | 56,26 | |
| 2p | Haugesund SK G1 jr | | JR Haugesund SK | 3.55,17 | 473 |
| | Bjørn Olaisen | 27,01 (27,01) | 56,57 (29,56) | 56,57 | |
| | Jørgen Josephsen | 1.24,95 (28,38) | 1.55,49 (30,54) | 58,92 | |
| | Arild Degerstrøm | 2.22,40 (26,91) | 2.51,24 (28,84) | 55,75 | |
| | Keilani Eritsland Loren | 3.21,68 (30,44) | 3.55,17 (33,49) | 1.03,93 | |
| 3p | Stavanger SC G1 jr. | | JR Stavanger SC | 3.59,91 | 446 |
| | Magnus Geijer Hovin | 28,33 (28,33) | 59,71 (31,38) | 59,71 | |
| | Simon Slettevold | 1.28,02 (28,31) | 1.59,77 (31,75) | 1.00,06 | |
| | Kristian Hillesøy Torgersen | 2.27,79 (28,02) | 3.00,19 (32,40) | 1.00,42 | |
| | Magnus Ravndal | 3.29,08 (28,89) | 3.59,91 (30,83) | 59,72 | |
| 4p | Bryne SK G1 jr. | | JR Bryne SK | 4.00,35 | 443 |
| | Simon Løge | 28,18 (28,18) | 59,83 (31,65) | 59,83 | |
| | Jon Jøntvedt | 1.28,15 (28,32) | 1.59,56 (31,41) | 59,73 | |
| | Mats Fjogstad Tobiassen | 2.27,82 (28,26) | 2.58,73 (30,91) | 59,17 | |
| | Viktor Anfinsen | 3.28,21 (29,48) | 4.00,35 (32,14) | 1.01,62 | |
| 5p | Madla SK G1 | | SR Madla SK | 4.02,70 | 430 |
| | Espen Aikio | 28,51 (28,51) | 59,15 (30,64) | 59,15 | |
| | Christian Øgreid | 1.27,55 (28,40) | 1.59,38 (31,83) | 1.00,23 | |
| | Øyvind Andreassen | 2.29,46 (30,08) | 3.03,65 (34,19) | 1.04,27 | |
| | Olav Eklund | 3.31,97 (28,32) | 4.02,70 (30,73) | 59,05 | |
| 6p | Karmøy SK G1 jr. | | JR Karmøy SK | 4.06,74 | 409 |
| | Kristoffer A. Samuelsen | 26,60 (26,60) | 56,18 (29,58) | 56,18 | |
| | Johs Seeberg | 1.27,53 (31,35) | 2.01,65 (34,12) | 1.05,47 | |
| | Mikal Lindøe | 2.31,65 (30,00) | 3.05,28 (33,63) | 1.03,63 | |
| | Aleksander Grønfor | 3.35,04 (29,76) | 4.06,74 (31,70) | 1.01,46 | |
| 7 | Stavanger SC G2 jr. | | JR Stavanger SC | 4.13,34 | 378 |
| | Stian Alexander Pettersen | 29,74 (29,74) | 1.02,68 (32,94) | 1.02,68 | |
| | Sondre Eidesen | 1.32,10 (29,42) | 2.05,04 (32,94) | 1.02,36 | |
| | Sebastian Thorsen | 2.33,90 (28,86) | 3.07,28 (33,38) | 1.02,24 | |
| | Kristoffer Henningsen | 3.38,46 (31,18) | 4.13,34 (34,88) | 1.06,06 | |
| 8 | Stord IL G1 jr. | | JR Stord IL | 4.19,37 | 352 |
| | Vebjørn Fjeldstad | 31,01 (31,01) | 1.04,45 (33,44) | 1.04,45 | |
| | Iver Tøresen Malme | 1.36,39 (31,94) | 2.11,71 (35,32) | 1.07,26 | |
| | Simon Teetzmann | 2.40,07 (28,36) | 3.14,22 (34,15) | 1.02,51 | |
| | Sondre Fjeldstad | 3.44,76 (30,54) | 4.19,37 (34,61) | 1.05,15 | |
| 9 | Sandnes SLK G1 | | SR Sandnes SLK | 4.26,40 | 325 |
| | Lars Erik Berland | 29,01 (29,01) | 1.00,73 (31,72) | 1.00,73 | |
| | Fredrik Holm | 1.31,15 (30,42) | 2.05,43 (34,28) | 1.04,70 | |
| | Martin Tveit | 2.38,88 (33,45) | 3.16,57 (37,69) | 1.11,14 | |
| | Ole Magnus Storflor | 3.50,33 (33,76) | 4.26,40 (36,07) | 1.09,83 | |
| 10 | Haugesund SK G2 jr | | JR Haugesund SK | 4.29,08 | 316 |
| | Kevin Glazkov | 30,76 (30,76) | 1.05,51 (34,75) | 1.05,51 | |
| | Gustav Leifsen | 1.37,82 (32,31) | 2.12,92 (35,10) | 1.07,41 | |
| | Ola Vestbø | 2.46,02 (33,10) | 3.22,28 (36,26) | 1.09,36 | |
| | Magnus Odland | 3.54,34 (32,06) | 4.29,08 (34,74) | 1.06,80 | |
| 11 | Stavanger SC G3 jr. | | JR Stavanger SC | 4.35,63 | 294 |
| | Øyvind Jr. Sigvaldsen | 32,08 (32,08) | 1.09,94 (37,86) | 1.09,94 | |
| | Jerlow Lytomt Jacobsen | 1.42,88 (32,94) | 2.18,58 (35,70) | 1.08,64 | |
| | Erik Sina | 2.50,87 (32,29) | 3.26,65 (35,78) | 1.08,07 | |
| | Andreas Sigvaldsen | 3.59,24 (32,59) | 4.35,63 (36,39) | 1.08,98 | |
| 12 | BS-LK G1 | | SR Bergen SLK | 4.38,85 | 284 |
| | Sindre Kampen Nesheim | 27,78 (27,78) | 57,79 (30,01) | 57,79 | |
| | Kurt-Inge Midtbø | 1.27,27 (29,48) | 2.00,60 (33,33) | 1.02,81 | |
| | Simon Tangenes | 2.42,51 (41,91) | 3.29,18 (46,67) | 1.28,58 | |
| | Christopher Johnsen Skar | 4.01,58 (32,40) | 4.38,85 (37,27) | 1.09,67 | |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | | |
|----|-------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 13 | Frisinn SK G1 | JR Frisinn SK | | 4.47,24 | 259 |
| | Berge Hovda | 31,69 (31,69) | 1.07,74 (36,05) | 1.07,74 | |
| | Alfred Laurentius Twijnstra | 1.41,97 (34,23) | 2.21,95 (39,98) | 1.14,21 | |
| | Magnus Jätten | 2.55,47 (33,52) | 3.33,20 (37,73) | 1.11,25 | |
| | Simen Langaas | 4.07,91 (34,71) | 4.47,24 (39,33) | 1.14,04 | |
| 14 | Arna SLK G1 | SR Arna SLK | | 4.56,20 | 236 |
| | Nikodem Wiktorowicz | 33,64 (33,64) | 1.13,17 (39,53) | 1.13,17 | |
| | Benjamin Blom | 1.47,59 (34,42) | 2.29,83 (42,24) | 1.16,66 | |
| | Ask Moum | 3.04,07 (34,24) | 3.43,52 (39,45) | 1.13,69 | |
| | Vegard Skar Øgaard | 4.18,46 (34,94) | 4.56,20 (37,74) | 1.12,68 | |
| 15 | Stord IL G2 jr. | JR Stord IL | | 5.00,41 | 227 |
| | Isak Lønning Hystad | 33,23 (33,23) | 1.10,24 (37,01) | 1.10,24 | |
| | Lars Isdahl Føyen | 1.46,25 (36,01) | 2.26,19 (39,94) | 1.15,95 | |
| | Tønnes Tønnesen | 3.04,19 (38,00) | 3.47,86 (43,67) | 1.21,67 | |
| | Tobias Stenersen | 4.21,76 (33,90) | 5.00,41 (38,65) | 1.12,55 | |
| 16 | Haugesund SK G3 jr | JR Haugesund SK | | 5.15,49 | 196 |
| | Kristian Olaisen | 33,51 (33,51) | 1.11,83 (38,32) | 1.11,83 | |
| | Mats Samdal Hanssen | 1.47,32 (35,49) | 2.29,06 (41,74) | 1.17,23 | |
| | Krister Pedersen | 3.05,14 (36,08) | 3.51,96 (46,82) | 1.22,90 | |
| | Endre Teikari Bøe | 4.30,76 (38,80) | 5.15,49 (44,73) | 1.23,53 | |
| 17 | Madla SK G2 | SR Madla SK | | 5.29,82 | 171 |
| | Eivind Westermoen Kristiansen | 35,67 (35,67) | 1.14,93 (39,26) | 1.14,93 | |
| | Jonathan Klette | 1.56,83 (41,90) | 2.40,25 (43,42) | 1.25,32 | |
| | Thomas Småvik | 3.22,21 (41,96) | 4.09,39 (47,18) | 1.29,14 | |
| | Marius Kruger-Larsen | 4.47,19 (37,80) | 5.29,82 (42,63) | 1.20,43 | |
| | Radøy G1 | SR Radøy SK | | DISK | |
| | Joakim Ynnesdal | 40,51 (40,51) | 1.27,64 (47,13) | 1.27,64 | |
| | Tarje Ulvedal Abrahamson | | | | |
| | Mikal Georg Kalmer | | | | |
| | Tristan Smeding | | | | |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 7. 4*100m fri, damer

Senior

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|-----------------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Madla SK J1 | | SR Madla SK | 4.10,42 | 560 |
| | Julie Borsheim Endregaard | 29,04 (29,04) | 1.00,08 (31,04) | 1.00,08 | |
| | Benedikte Småvik | 1.30,10 (30,02) | 2.03,04 (32,94) | 1.02,96 | |
| | Amalie Nyheim Grytnes | 2.34,52 (31,48) | 3.08,83 (34,31) | 1.05,79 | |
| | Mari Sandvold | 3.38,45 (29,62) | 4.10,42 (31,97) | 1.01,59 | |
| 2p | Stavanger SC J1 jr. | | JR Stavanger SC | 4.11,01 | 557 |
| | Marie Hinna | 29,81 (29,81) | 1.02,52 (32,71) | 1.02,52 | |
| | Anne Rødseth | 1.32,42 (29,90) | 2.05,24 (32,82) | 1.02,72 | |
| | Hedvig Wathne | 2.35,23 (29,99) | 3.09,24 (34,01) | 1.04,00 | |
| | Helene Baxter | 3.38,73 (29,49) | 4.11,01 (32,28) | 1.01,77 | |
| 3p | Karmøy SK J1 jr. | | JR Karmøy SK | 4.11,87 | 551 |
| | Thea Engvall | 32,74 (32,74) | 1.06,96 (34,22) | 1.06,96 | |
| | Emma Østenstad | 1.36,51 (29,55) | 2.07,90 (31,39) | 1.00,94 | |
| | Christina Vestre | 2.37,57 (29,67) | 3.10,62 (33,05) | 1.02,72 | |
| | Caroline Samuelsen | 3.39,90 (29,28) | 4.11,87 (31,97) | 1.01,25 | |
| 4p | BS-LK J1 | | SR Bergen SLK | 4.13,74 | 539 |
| | Katy Pettersen | 29,92 (29,92) | 1.01,72 (31,80) | 1.01,72 | |
| | Maria Alme Jensen | 1.33,01 (31,29) | 2.06,80 (33,79) | 1.05,08 | |
| | Elise Alme Jensen | 2.39,04 (32,24) | 3.14,55 (35,51) | 1.07,75 | |
| | Synne Hovden Eidheim | 3.42,37 (27,82) | 4.13,74 (31,37) | 59,19 | |
| 5p | Karmøy SK J2 jr. | | JR Karmøy SK | 4.15,53 | 527 |
| | Lena Dyrkolbotn | 32,37 (32,37) | 1.06,30 (33,93) | 1.06,30 | |
| | Synneva Aarekol Johannessen | 1.37,12 (30,82) | 2.10,92 (33,80) | 1.04,62 | |
| | Silje Larsen | 2.42,16 (31,24) | 3.15,77 (33,61) | 1.04,85 | |
| | Maria Storstein | 3.44,98 (29,21) | 4.15,53 (30,55) | 59,76 | |

| | | | | |
|---------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 6p Stavanger SC J2 jr. | JR Stavanger SC | | 4.17,48 | 516 |
| Helene Victoria Rosså | 29,51 (29,51) | 1.02,35 (32,84) | 1.02,35 | |
| Nor Larsen Selvik | 1.33,17 (30,82) | 2.06,80 (33,63) | 1.04,45 | |
| Celine Abrahamsen | 2.38,30 (31,50) | 3.12,88 (34,58) | 1.06,08 | |
| Lise Chevalier | 3.44,04 (31,16) | 4.17,48 (33,44) | 1.04,60 | |
| 7p Bryne SK J1 jr. | JR Bryne SK | | 4.19,55 | 503 |
| Andrine Fjogstad Tobiassen | 29,85 (29,85) | 1.01,73 (31,88) | 1.01,73 | |
| Anna Sofie Nygård Solvik | 1.32,52 (30,79) | 2.06,11 (33,59) | 1.04,38 | |
| Kristin Nygård Magnussen | 2.37,48 (31,37) | 3.12,69 (35,21) | 1.06,58 | |
| Ingeborg Muri Stangeland | 3.44,79 (32,10) | 4.19,55 (34,76) | 1.06,86 | |
| 8p Haugesund SK J1 jr | JR Haugesund SK | | 4.24,46 | 476 |
| Ingrid Leifsen | 30,63 (30,63) | 1.03,84 (33,21) | 1.03,84 | |
| Kaja Pettersen | 1.35,30 (31,46) | 2.09,67 (34,37) | 1.05,83 | |
| Ulva Kristine Olufsen Bray | 2.42,20 (32,53) | 3.18,37 (36,17) | 1.08,70 | |
| Caroline Kambe | 3.50,07 (31,70) | 4.24,46 (34,39) | 1.06,09 | |
| 9 Sandnes SLK J1 | SR Sandnes SLK | | 4.26,61 | 464 |
| Maren Sofia Osorio Årsvoll | 30,85 (30,85) | 1.04,43 (33,58) | 1.04,43 | |
| Millie French | 1.36,29 (31,86) | 2.10,61 (34,32) | 1.06,18 | |
| Caroline Hallberg | 2.43,43 (32,82) | 3.19,38 (35,95) | 1.08,77 | |
| Benedicte Vrolijk | 3.52,12 (32,74) | 4.26,61 (34,49) | 1.07,23 | |
| 10 Haugesund SK J3 jr | JR Haugesund SK | | 4.32,80 | 433 |
| Mari Nilsen | 32,50 (32,50) | 1.07,58 (35,08) | 1.07,58 | |
| Mari Lien Børseth | 1.40,14 (32,56) | 2.15,12 (34,98) | 1.07,54 | |
| Helene Osnes Vestre | 2.47,97 (32,85) | 3.23,97 (36,00) | 1.08,85 | |
| Ingvild Sirnes | 3.56,73 (32,76) | 4.32,80 (36,07) | 1.08,83 | |
| 11 Stavanger SC J3 jr. | JR Stavanger SC | | 4.33,85 | 428 |
| Kari Lærdal | 31,64 (31,64) | 1.06,72 (35,08) | 1.06,72 | |
| Viktoia Røyland | 1.38,42 (31,70) | 2.13,83 (35,41) | 1.07,11 | |
| Ingrid Røyland | 2.48,48 (34,65) | 3.27,50 (39,02) | 1.13,67 | |
| Malin Bergsholm Berg | 3.58,69 (31,19) | 4.33,85 (35,16) | 1.06,35 | |
| 12 Frisinn SK J1 | SR Frisinn SK | | 4.34,41 | 426 |
| Vilde Zetlitz Nessler | 30,91 (30,91) | 1.05,08 (34,17) | 1.05,08 | |
| Katarina Hansen | 1.37,55 (32,47) | 2.13,49 (35,94) | 1.08,41 | |
| Emma Borsheim Endregaard | 2.47,19 (33,70) | 3.24,65 (37,46) | 1.11,16 | |
| Nora Wallace Haaland | 3.57,34 (32,69) | 4.34,41 (37,07) | 1.09,76 | |
| 13 BS-LK J2 | SR Bergen SLK | | 4.38,72 | 406 |
| Tiril Ask | 34,79 (34,79) | 1.11,91 (37,12) | 1.11,91 | |
| Stine Rotseth | 1.43,38 (31,47) | 2.19,50 (36,12) | 1.07,59 | |
| Tine Hovden Eidheim | 2.52,60 (33,10) | 3.28,68 (36,08) | 1.09,18 | |
| Tina Hosøy Nordås | 4.01,78 (33,10) | 4.38,72 (36,94) | 1.10,04 | |
| 14 Madla SK J2 | SR Madla SK | | 4.39,86 | 401 |
| Hanna Netland | 32,78 (32,78) | 1.08,30 (35,52) | 1.08,30 | |
| Lisa Berg | 1.39,60 (31,30) | 2.14,98 (35,38) | 1.06,68 | |
| Celine Gramstad | 2.51,39 (36,41) | 3.31,62 (40,23) | 1.16,64 | |
| Malin Eittrup | 4.04,07 (32,45) | 4.39,86 (35,79) | 1.08,24 | |
| 15 Stavanger SC J4 jr. | JR Stavanger SC | | 4.52,37 | 352 |
| Mailin Løland | 34,44 (34,44) | 1.11,11 (36,67) | 1.11,11 | |
| Ulrikke Wathne | 1.44,85 (33,74) | 2.23,36 (38,51) | 1.12,25 | |
| Malin Frøiland Pettersen | 2.59,15 (35,79) | 3.38,88 (39,73) | 1.15,52 | |
| Erle Marie Aartun Van der Hagen | 4.14,24 (35,36) | 4.52,37 (38,13) | 1.13,49 | |
| 16 Stord IL J1 jr. | JR Stord IL | | 4.53,03 | 350 |
| Lena Bloch | 35,63 (35,63) | 1.16,17 (40,54) | 1.16,17 | |
| Anna Rimmereide | 1.48,98 (32,81) | 2.24,49 (35,51) | 1.08,32 | |
| Frida S. Husebø | 3.00,46 (35,97) | 3.39,77 (39,31) | 1.15,28 | |
| Elin Moe Ese | 4.14,58 (34,81) | 4.53,03 (38,45) | 1.13,26 | |
| 17 Bryne SK J2 jr. | JR Bryne SK | | 4.59,56 | 327 |
| Diane Gussing | 33,22 (33,22) | 1.10,89 (37,67) | 1.10,89 | |
| Sanne Nygård | 1.46,19 (35,30) | 2.27,44 (41,25) | 1.16,55 | |
| Mia Anfinnsen | 3.04,48 (37,04) | 3.46,77 (42,29) | 1.19,33 | |
| Marita Undheim | 4.21,90 (35,13) | 4.59,56 (37,66) | 1.12,79 | |
| 18 BS-LK J3 | SR Bergen SLK | | 5.03,77 | 314 |
| Pernille Mjaatvedt | 36,03 (36,03) | 1.17,16 (41,13) | 1.17,16 | |
| June Hovden Eidheim | 1.50,63 (33,47) | 2.27,76 (37,13) | 1.10,60 | |
| Tonje Merethe Lid Rasmussen | 3.04,92 (37,16) | 3.46,64 (41,72) | 1.18,88 | |
| Mariam Moen | 4.23,07 (36,43) | 5.03,77 (40,70) | 1.17,13 | |

| | | | | | | |
|----|----------------------------|-----------------|-----------------|---------|---------|-----|
| 19 | Stord IL J2 jr. | JR Stord IL | | | 5.12,60 | 288 |
| | Hedda Løken | 36,19 (36,19) | 1.16,71 (40,52) | 1.16,71 | | |
| | Emma Onarheim | 1.56,04 (39,33) | 2.34,81 (38,77) | 1.18,10 | | |
| | Tiril Husebø | 3.13,08 (38,27) | 3.56,23 (43,15) | 1.21,42 | | |
| | Lovise Rimmereide Kjøpstad | 4.32,53 (36,30) | 5.12,60 (40,07) | 1.16,37 | | |
| 20 | Frisinn SK J2 | JR Frisinn SK | | | 5.14,93 | 282 |
| | Bea Hovda | 33,98 (33,98) | 1.12,26 (38,28) | 1.12,26 | | |
| | Norunn Tveit | 1.51,49 (39,23) | 2.34,52 (43,03) | 1.22,26 | | |
| | Vilde Wallace Haaland | 3.09,22 (34,70) | 3.50,54 (41,32) | 1.16,02 | | |
| | Adriane Berge | 4.30,22 (39,68) | 5.14,93 (44,71) | 1.24,39 | | |
| 21 | Arna SLK J1 | SR Arna SLK | | | 5.17,73 | 274 |
| | Tuva Berg Hammer | 32,02 (32,02) | 1.07,83 (35,81) | 1.07,83 | | |
| | Julie Ynnesdal | 1.42,61 (34,78) | 2.20,83 (38,22) | 1.13,00 | | |
| | Ragnhild Berg Otterå | 3.04,79 (43,96) | 3.53,50 (48,71) | 1.32,67 | | |
| | Tirill Angelskår Meling | 4.34,73 (41,23) | 5.17,73 (43,00) | 1.24,23 | | |
| 22 | BS-LK J4 | SR Bergen SLK | | | 5.30,48 | 244 |
| | Annbjørg Gangsøy Borge | 35,48 (35,48) | 1.15,60 (40,12) | 1.15,60 | | |
| | Marte Pleyrn Grønhaug | 1.54,04 (38,44) | 2.37,64 (43,60) | 1.22,04 | | |
| | Nora Berg Bjørnevoll | 3.15,95 (38,31) | 3.57,93 (41,98) | 1.20,29 | | |
| | Lyana Johnsen Braathen | 4.40,12 (42,19) | 5.30,48 (50,36) | 1.32,55 | | |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 8. 100m bryst, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Prokopiak, Norbert | 1994 | Stavanger SC | 1.11,35 | 473 |
| | 33,66 (33,66) | | 1.11,35 (37,69) | | |
| 2 | Jørgensen, Christoffer S | 1996 | Trondhjem SLK | 1.13,79 | 428 |
| | 35,44 (35,44) | | 1.13,79 (38,35) | | |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Hystad, Erik | 1997 | IL Solid | 1.21,95 | 312 |
| | 37,42 (37,42) | | 1.21,95 (44,53) | | |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Vallestad, Toralf L | 1998 | Madla SK | 1.11,61 | 468 |
| | 33,94 (33,94) | | 1.11,61 (37,67) | | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Junge, Øyvind | 1999 | Klepp SSK | 1.10,62 | 488 |
| | 33,89 (33,89) | | 1.10,62 (36,73) | | |
| 2p | Midtbø, Kurt-Inge | 1999 | Bergen SLK | 1.11,78 | 464 |
| | 34,21 (34,21) | | 1.11,78 (37,57) | | |
| 3 | Løge, Heine Reime | 1999 | Bryne SK | 1.15,18 | 404 |
| | 35,15 (35,15) | | 1.15,18 (40,03) | | |
| 4 | Berland, Lars Erik | 1999 | Sandnes SLK | 1.19,10 | 347 |
| | 37,45 (37,45) | | 1.19,10 (41,65) | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Thorsen, Sebastian 33,11 (33,11) | 2001 | Stavanger SC | 1.11,38 | 472 |
| 2 | Nesheim, Sindre Kampen 34,57 (34,57) | 2001 | Bergen SLK | 1.14,29 | 419 |
| 3 | Olaisen, Bjørn 35,64 (35,64) | 2001 | Haugesund SK | 1.15,00 | 407 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Anfinnsen, Viktor 35,07 (35,07) | 2002 | Bryne SK | 1.13,75 | 428 |
| 2p | Kalvenes Drengstig, Jørund 35,46 (35,46) | 2002 | Sola SK | 1.14,45 | 416 |
| 3 | Torgersen, Kristian Hillesøy 35,90 (35,90) | 2002 | Stavanger SC | 1.17,18 | 374 |
| 4 | Lindøe, Mikal 38,46 (38,46) | 2002 | Karmøy SK | 1.23,75 | 292 |
| 5 | Seeberg, Tim 39,79 (39,79) | 2002 | Karmøy SK | 1.24,84 | 281 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Holm, Fredrik 39,10 (39,10) | 2003 | Sandnes SLK | 1.23,74 | 292 |
| 2p | Eritslund Loren, Keilani 40,72 (40,72) | 2003 | Haugesund SK | 1.24,61 | 283 |
| 3p | Johnsen Skar, Christopher 42,63 (42,63) | 2003 | Bergen SLK | 1.30,76 | 230 |
| 4 | Moum, Ask 43,10 (43,10) | 2003 | Arna SLK | 1.32,48 | 217 |
| 4 | Vestbø, Ola 43,60 (43,60) | 2003 | Haugesund SK | 1.32,48 | 217 |
| 6 | Tunheim, Herman Aadnøy 45,35 (45,35) | 2003 | Sandnes SLK | 1.36,81 | 189 |
| 7 | Jacobsen, Alexander 57,25 (57,25) | 2003 | Stord IL | 2.03,84 | 90 |
| | Midtbø, Kornelius | 2003 | Bergen SLK | | DISK |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Olaisen, Kristian 40,81 (40,81) | 2004 | Haugesund SK | 1.25,90 | 271 |
| 2p | Kristiansen, Eivind Westermoen 46,75 (46,75) | 2004 | Madla SK | 1.37,72 | 184 |
| 3 | Breivik, Sondre Antonsen 49,87 (49,87) | 2004 | Stavanger SC | 1.48,09 | 136 |
| 4 | Pedersen, Krister 51,21 (51,21) | 2004 | Haugesund SK | 1.48,57 | 134 |
| 5 | Råen, Oscar 52,99 (52,99) | 2004 | Stord IL | 1.54,13 | 115 |
| 6 | Tangenæs, Simon 55,89 (55,89) | 2004 | Bergen SLK | 1.59,56 | 100 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|
| 1p | French, Steffen 45,71 (45,71) | 2005 | Sandnes SLK | 1.37,59 (51,88) | 185 |
| 2p | Junge, Sverre 50,56 (50,56) | 2005 | Klepp SSK | 1.43,65 (53,09) | 154 |
| 3 | Onarheim, Magnus Kristoffer 1.01,41 (1.01,41) | 2005 | Stord IL | 2.08,72 (1.07,31) | 80 |
| 4 | Tibris, Petro 1.00,74 (1.00,74) | 2005 | Stord IL | 2.10,14 (1.09,40) | 78 |
| 5 | Mjelde, Henrik H.S. 1.02,63 (1.02,63) | 2005 | Arna SLK | 2.13,52 (1.10,89) | 72 |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|
| | Sigvaldsen, Andreas 42,33 (42,33) | 2006 | Stavanger SC | 1.30,86 (48,53) | 229 |
| | Småvik, Thomas 54,30 (54,30) | 2006 | Madla SK | 1.54,32 (1.00,02) | 115 |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 9. 100m bryst, damer**Klasse født 99**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Jensen, Maria Alme 36,83 (36,83) | 1999 | Bergen SLK | 1.16,50 (39,67) | 541 |
| 2p | Tobiassen, Andrine Fjogstad 36,49 (36,49) | 1999 | Bryne SK | 1.18,02 (41,53) | 510 |
| 3 | Stokka, Torill Thuestad 37,48 (37,48) | 1999 | Madla SK | 1.18,91 (41,43) | 493 |
| 4 | Borgstrøm, Oda Kristine 38,60 (38,60) | 1999 | Randaberg IL | 1.21,53 (42,93) | 447 |
| 5 | Haavardsholm, Amalie 40,44 (40,44) | 1999 | Klepp SSK | 1.26,33 (45,89) | 376 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Johannessen, Synneva Aarekol 39,18 (39,18) | 2000 | Karmøy SK | 1.22,76 (43,58) | 427 |
| 2p | Refve, Solveig 38,07 (38,07) | 2000 | Klepp SSK | 1.22,81 (44,74) | 427 |
| 3 | Rimmereide, Anna 39,54 (39,54) | 2000 | Stord IL | 1.23,77 (44,23) | 412 |
| 4 | Ese, Elin Moe 43,01 (43,01) | 2000 | Stord IL | 1.31,92 (48,91) | 312 |
| 5 | Haaland, Vilde Wallace 45,48 (45,48) | 2000 | Frisinn SK | 1.38,32 (52,84) | 255 |
| 6 | Tveit, Ingeborg 48,91 (48,91) | 2000 | Frisinn SK | 1.43,84 (54,93) | 216 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Grytnes, Amalie Nyheim 38,04 (38,04) | 2001 | Madla SK | 1.20,00 (41,96) | 473 |
| 2 | Utbjøa, Sol 40,09 (40,09) | 2001 | Klepp SSK | 1.23,97 (43,88) | 409 |
| 3 | Undheim, Marita 42,75 (42,75) | 2001 | Bryne SK | 1.30,75 (48,00) | 324 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Magnussen, Kristin Nygård 38,55 (38,55) | 2002 | Bryne SK | 1.21,55 (43,00) | 447 |
| 2p | Berg Hammer, Tuva 39,83 (39,83) | 2002 | Arna SLK | 1.23,80 (43,97) | 412 |
| 3 | Husebø, Frida S. 42,59 (42,59) | 2002 | Stord IL | 1.28,70 (46,11) | 347 |
| 4 | Gudbrandsen, Embla 42,80 (42,80) | 2002 | Stavanger SC | 1.30,96 (48,16) | 322 |
| 5 | Engvall, Thea 43,50 (43,50) | 2002 | Karmøy SK | 1.31,42 (47,92) | 317 |
| 6 | Jensen, Elise Alme 43,34 (43,34) | 2002 | Bergen SLK | 1.32,23 (48,89) | 309 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Lærdal, Kari 38,59 (38,59) | 2003 | Stavanger SC | 1.21,58 (42,99) | 446 |
| 2p | Osnes Vestre, Helene 39,05 (39,05) | 2003 | Haugesund SK | 1.21,69 (42,64) | 444 |
| 3p | Nilsen, Mari 38,99 (38,99) | 2003 | Haugesund SK | 1.22,45 (43,46) | 432 |
| 4p | Lien Børseth, Ida 40,34 (40,34) | 2003 | Haugesund SK | 1.26,42 (46,08) | 375 |
| 5 | Stokka, Charlotte 41,44 (41,44) | 2003 | Madla SK | 1.26,71 (45,27) | 371 |
| 6 | Rotseth, Stine 42,61 (42,61) | 2003 | Bergen SLK | 1.31,35 (48,74) | 318 |
| 7 | Løland, Mailin 45,07 (45,07) | 2003 | Stavanger SC | 1.34,81 (49,74) | 284 |
| 8 | Slettevold, Mathea 45,56 (45,56) | 2003 | Stavanger SC | 1.34,86 (49,30) | 284 |
| 9 | Buckland, Sophie Annelise 44,84 (44,84) | 2003 | Haugesund SK | 1.35,79 (50,95) | 275 |
| | Cedres Larsen, Camilla | 2003 | Haugesund SK | | DISK |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Thorsen, Emilie 44,24 (44,24) | 2004 | Stavanger SC | 1.35,18 (50,94) | 281 |
| 2p | Rimmereide Kjøpstad, Lovise 46,10 (46,10) | 2004 | Stord IL | 1.36,58 (50,48) | 269 |
| 3p | Løken, Hedda 46,48 (46,48) | 2004 | Stord IL | 1.40,13 (53,65) | 241 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | |
|---|--|---|---------|------|
| 4 | Næss, Hanne 47,47 (47,47) | 2004 Vestkantsvømmerne 1.41,95 (54,48) | 1.41,95 | 228 |
| 5 | Hagen, Hanna Hammerø 48,38 (48,38) | 2004 Frisinn SK 1.43,86 (55,48) | 1.43,86 | 216 |
| 6 | Berg Otterå, Ragnhild 50,19 (50,19) | 2004 Arna SLK 1.47,47 (57,28) | 1.47,47 | 195 |
| | Pedersen, Iselin | 2004 Bryne SK | | DISK |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Valentin, Lisa 49,16 (49,16) | 2005 Bryne SK 1.43,36 (54,20) | 1.43,36 | 219 |
| 2p | Clementsen, Andrea S 49,21 (49,21) | 2005 Madla SK 1.44,01 (54,80) | 1.44,01 | 215 |
| 3 | Vert-Möning, Silja 51,56 (51,56) | 2005 Stavanger SC 1.46,81 (55,25) | 1.46,81 | 199 |
| 4 | Johansen, Anne Holmaas 53,21 (53,21) | 2005 Madla SK 1.49,83 (56,62) | 1.49,83 | 183 |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|---------|-------|
| | Hestad Thunæs, Oline 55,99 (55,99) | 2006 Bergen SLK 1.54,11 (58,12) | 1.54,11 | 163 |
| | Klette, Maria 58,55 (58,55) | 2006 Madla SK 2.09,84 (1.11,29) | 2.09,84 | 110 |
| | Lærdal, Marie Ystrøm 52,22 (52,22) | 2006 Stavanger SC 1.50,80 (58,58) | 1.50,80 | 178 |
| | Larsen, Sara 50,18 (50,18) | 2006 Karmøy SK 1.44,30 (54,12) | 1.44,30 | 213 |
| | Liland, Ida Høgnestad | 2006 Bryne SK | | DISK |
| | Nævdal Indresand, Isobel 52,12 (52,12) | 2006 Arna SLK 1.53,33 (1.01,21) | 1.53,33 | 166 |
| | Rosså, Vendelinn 1.00,11 (1.00,11) | 2006 Sola SK 2.08,38 (1.08,27) | 2.08,38 | 114 |
| | Winther, Runa Sæterdal 56,38 (56,38) | 2006 Bryne SK 1.58,93 (1.02,55) | 1.58,93 | 144 |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 10. 50m fri, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|--------------------|-------|-------|
| 1p | Brustveit, Thomas | 1993 Stavanger SC | 25,16 | 522 |
| 2 | Prokopiak, Norbert | 1994 Stavanger SC | 26,20 | 462 |
| 3 | Jørgensen, Christoffer S | 1996 Trondhjem SLK | 26,53 | 445 |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Halvor Arne | 1997 Randaberg IL | 24,39 | 573 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Jørmeland, Ole | 1998 | Stavanger SC | 27,19 | 413 |
| 2 | Vallestad, Toralf L | 1998 | Madla SK | 28,71 | 351 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Samuelson, Kristoffer A. | 1999 | Karmøy SK | 25,73 | 488 |
| 2p | Monslaup, Sondre Lea | 1999 | Stavanger SC | 26,79 | 432 |
| 3 | Ravndal, Magnus | 1999 | Stavanger SC | 27,64 | 393 |
| 4 | Løge, Heine Reime | 1999 | Bryne SK | 27,79 | 387 |
| 5 | Berland, Lars Erik | 1999 | Sandnes SLK | 28,42 | 362 |
| 6 | Midtbø, Kurt-Inge | 1999 | Bergen SLK | 28,99 | 341 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------|-------------|------------------|------------|--------------|
| 1p | Degerstrøm, Arild | 2000 | Haugesund SK | 25,83 | 482 |
| 2p | Tvedt, Erlend | 2000 | Vestkantvømmerne | 26,92 | 426 |
| 3 | Josephsen, Jørgen | 2000 | Haugesund SK | 27,05 | 420 |
| 4 | Andreassen, Øyvind | 2000 | Madla SK | 29,13 | 336 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Olaisen, Bjørn | 2001 | Haugesund SK | 26,21 | 461 |
| 2p | Nesheim, Sindre Kampen | 2001 | Bergen SLK | 26,56 | 443 |
| 3p | Hovin, Magnus Geijer | 2001 | Stavanger SC | 27,37 | 405 |
| 4p | Thorsen, Sebastian | 2001 | Stavanger SC | 28,76 | 349 |
| 5 | Malme, Iver Toresen | 2001 | Stord IL | 30,33 | 298 |
| 6 | Vik, Linus Klepp | 2001 | Sandnes SLK | 30,43 | 295 |
| 7 | Hystad, Isak Lønning | 2001 | Stord IL | 30,85 | 283 |
| 8 | Egeland, Magnus | 2001 | Klepp SSK | 31,35 | 269 |
| 9 | Smeding, Tristan | 2001 | Radøy SK | 32,15 | 250 |
| 10 | Kalmer, Mikal Georg | 2001 | Radøy SK | 35,52 | 185 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Slettevold, Simon | 2002 | Stavanger SC | 26,67 | 438 |
| 2p | Teezmann, Simon | 2002 | Stord IL | 26,79 | 432 |
| 3p | Borgstrøm, Sigurd Olav | 2002 | Randaberg IL | 26,92 | 426 |
| 4p | Løge, Simon | 2002 | Bryne SK | 27,00 | 422 |
| 5p | Tobiassen, Mats Fjogstad | 2002 | Bryne SK | 27,21 | 412 |
| 6p | Øgreid, Christian | 2002 | Madla SK | 27,70 | 391 |
| 7 | Eklund, Olav | 2002 | Madla SK | 28,46 | 360 |
| 8 | Eidesen, Sondre | 2002 | Stavanger SC | 28,68 | 352 |
| 9 | Anfinnsen, Viktor | 2002 | Bryne SK | 28,94 | 343 |
| 10 | Korvald, Oscar | 2002 | Stavanger SC | 30,30 | 298 |
| 11 | Bore, Emil Bjørnsen | 2002 | Bryne SK | 30,52 | 292 |
| 12 | Hovda, Berge | 2002 | Frisinn SK | 30,60 | 290 |
| 13 | Odland, Magnus | 2002 | Haugesund SK | 30,75 | 286 |
| 14 | Leifsen, Gustav | 2002 | Haugesund SK | 30,79 | 284 |

| | | | | | |
|----|---------------------------|------|----------|-------|-----|
| 15 | Øgaard, Vegard Skar | 2002 | Arna SLK | 34,15 | 208 |
| 16 | Abrahamsen, Tarje Ulvedal | 2002 | Radøy SK | 38,76 | 142 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Grønfur, Aleksander | 2003 | Karmøy SK | 27,48 | 400 |
| 2p | Jøntvedt, Jon | 2003 | Bryne SK | 27,94 | 381 |
| 3p | Pettersen, Stian Alexander | 2003 | Stavanger SC | 28,83 | 347 |
| 4p | Holm, Fredrik | 2003 | Sandnes SLK | 29,47 | 324 |
| 5p | Henningsen, Kristoffer | 2003 | Stavanger SC | 30,06 | 306 |
| 6 | Bakken, Brage Ree | 2003 | Klepp SSK | 30,09 | 305 |
| 7 | Sina, Erik | 2003 | Stavanger SC | 30,13 | 304 |
| 8 | Glazkov, Kevin | 2003 | Haugesund SK | 30,14 | 303 |
| 9 | Wiktorowicz, Nikodem | 2003 | Arna SLK | 32,25 | 247 |
| 10 | Tveit, Martin | 2003 | Sandnes SLK | 32,29 | 247 |
| 11 | Vatland, Lars Hoff | 2003 | Stavanger SC | 32,48 | 242 |
| 12 | Stenersen, Tobias | 2003 | Stord IL | 32,77 | 236 |
| 13 | Moum, Ask | 2003 | Arna SLK | 33,80 | 215 |
| 14 | Jacobsen, Alexander | 2003 | Stord IL | 38,23 | 148 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Sigvaldsen, Øyvind Jr. | 2004 | Stavanger SC | 30,34 | 297 |
| 2p | Jåtten, Magnus | 2004 | Frisinn SK | 31,48 | 266 |
| 3p | Twijnstra, Alfred Laurentius | 2004 | Frisinn SK | 32,29 | 247 |
| 4p | Langaas, Simen | 2004 | Frisinn SK | 33,48 | 221 |
| 5p | Blom, Benjamin | 2004 | Arna SLK | 33,73 | 216 |
| 6 | Isdahl Føyen, Lars | 2004 | Stord IL | 34,22 | 207 |
| 7 | Samdal Hanssen, Mats | 2004 | Haugesund SK | 34,47 | 203 |
| 8 | Instebø, Johan | 2004 | Karmøy SK | 35,07 | 192 |
| 9 | Kruger-Larsen, Marius | 2004 | Madla SK | 35,77 | 181 |
| 10 | Breivik, Sondre Antonsen | 2004 | Stavanger SC | 36,18 | 175 |
| 11 | Messmer, Markus | 2004 | Klepp SSK | 37,07 | 163 |
| 12 | Råen, Oscar | 2004 | Stord IL | 41,65 | 115 |
| 13 | Abrahamsen, Audun Ulvedal | 2004 | Radøy SK | 54,21 | 52 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Klungland, Simen Klausen | 2005 | Bryne SK | 37,33 | 159 |
| 2p | Teikari Bøe, Endre | 2005 | Haugesund SK | 39,58 | 134 |
| 3p | Tibris, Petro | 2005 | Stord IL | 39,70 | 132 |
| 4 | Tollevik, Sander | 2005 | Haugesund SK | 40,48 | 125 |
| 5 | Mjelde, Henrik H.S. | 2005 | Arna SLK | 41,80 | 113 |
| 6 | Onarheim, Magnus Kristoffer | 2005 | Stord IL | 43,38 | 101 |
| 7 | Weiby, Christoffer | 2005 | Stord IL | 44,23 | 96 |
| 8 | Svaneland, Daniel | 2005 | Haugesund SK | 45,01 | 91 |
| | Tønnesen, Tønnes | 2005 | Stord IL | DISK | |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| | Romanovskis, Kirill | 2006 | Stord IL | 55,05 | 49 |
| | Sigvaldsen, Andreas | 2006 | Stavanger SC | 31,01 | 278 |
| | Ynnesdal, Joakim | 2006 | Radøy SK | 37,75 | 154 |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 11. 50m fri, damer**Klasse født 99**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|---------------|------------|--------------|
| 1p | Borgstrøm, Oda Kristine | 1999 | Randaberg IL | 28,55 | 539 |
| 2p | Jensen, Maria Alme | 1999 | Bergen SLK | 29,68 | 480 |
| 3 | Haavardsholm, Amalie | 1999 | Klepp SSK | 30,67 | 435 |
| 4 | Dahle-Øfsti, Camilla | 1999 | Trondhjem SLK | 31,30 | 409 |
| 5 | Janssen, Tessa Francisca | 1999 | Stavanger SC | 31,35 | 407 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-----------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Hinna, Marie | 2000 | Stavanger SC | 29,10 | 509 |
| 2p | Østenstad, Emma | 2000 | Karmøy SK | 29,31 | 498 |
| 3p | Refve, Solveig | 2000 | Klepp SSK | 29,74 | 477 |
| 4p | Chevalier, Lise | 2000 | Stavanger SC | 30,15 | 457 |
| 5p | Rimmereide, Anna | 2000 | Stord IL | 30,87 | 426 |
| 6 | Bray, Ulva Kristine Olufsen | 2000 | Haugesund SK | 30,90 | 425 |
| 7 | Pollestad, Matilde | 2000 | Klepp SSK | 31,33 | 408 |
| 8 | Haaland, Nora Wallace | 2000 | Frisinn SK | 31,61 | 397 |
| 9 | Ettrup, Malin | 2000 | Madla SK | 31,96 | 384 |
| 10 | Gramstad, Celine | 2000 | Madla SK | 33,67 | 328 |
| 11 | Haaland, Vilde Wallace | 2000 | Frisinn SK | 33,84 | 323 |
| 12 | Ese, Elin Moe | 2000 | Stord IL | 34,33 | 310 |
| 13 | Tveit, Ingeborg | 2000 | Frisinn SK | 38,96 | 212 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Eidheim, Synne Hovden | 2001 | Bergen SLK | 27,56 | 599 |
| 2p | Endregaard, Julie Borsheim | 2001 | Madla SK | 28,11 | 565 |
| 3p | Leifsen, Ingrid | 2001 | Haugesund SK | 28,70 | 530 |
| 4p | Pettersen, Kaja | 2001 | Haugesund SK | 29,75 | 476 |
| 5 | Utbjoa, Sol | 2001 | Klepp SSK | 30,20 | 455 |
| 6 | Hansen, Katarina | 2001 | Frisinn SK | 30,85 | 427 |
| 7 | Kambe, Caroline | 2001 | Haugesund SK | 30,96 | 422 |
| 8 | Steinsland, Malin | 2001 | IL Solid | 31,83 | 389 |
| 9 | Stangeland, Ingeborg Muri | 2001 | Bryne SK | 32,19 | 376 |
| 10 | Berge, Adriane | 2001 | Frisinn SK | 36,56 | 256 |
| 11 | Angelskår Meling, Tirill | 2001 | Arna SLK | 38,70 | 216 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Pettersen, Katy | 2002 | Bergen SLK | 27,79 | 584 |
| 2p | Småvik, Benedikte | 2002 | Madla SK | 28,81 | 524 |
| 3p | Pedersen, Isabelle | 2002 | Sandnes SLK | 28,91 | 519 |
| 4p | Berg, Malin Bergsholm | 2002 | Stavanger SC | 30,36 | 448 |
| 5p | Berg Hammer, Tuva | 2002 | Arna SLK | 30,44 | 445 |
| 6 | Jensen, Elise Alme | 2002 | Bergen SLK | 30,49 | 442 |
| 7 | Solvik, Anna Sofie Nygård | 2002 | Bryne SK | 30,51 | 441 |
| 8 | Berg, Lisa | 2002 | Madla SK | 30,55 | 440 |
| 9 | Magnussen, Kristin Nygård | 2002 | Bryne SK | 30,72 | 432 |
| 10 | Røyland, Viktoia | 2002 | Stavanger SC | 31,08 | 418 |
| 11 | Gudbrandsen, Embla | 2002 | Stavanger SC | 32,79 | 356 |
| 12 | Jørmeland, Johanne | 2002 | Stavanger SC | 33,28 | 340 |
| 13 | Husebø, Frida S. | 2002 | Stord IL | 33,72 | 327 |
| 14 | Van der Hagen, Erle Marie Aartun | 2002 | Stavanger SC | 33,73 | 327 |
| 15 | Aadland, Synnøve | 2002 | IL Solid | 36,99 | 248 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Nessler, Vilde Zetlitz | 2003 | Frisinn SK | 28,19 | 560 |
| 2p | Endregaard, Emma Borsheim | 2003 | Frisinn SK | 30,23 | 454 |
| 3p | Osnes Vestre, Helene | 2003 | Haugesund SK | 30,34 | 449 |
| 4p | Nilsen, Mari | 2003 | Haugesund SK | 31,21 | 412 |
| 5p | Sirnes, Ingvild | 2003 | Haugesund SK | 31,32 | 408 |
| 6 | Cedres Larsen, Camilla | 2003 | Haugesund SK | 31,38 | 406 |
| 7 | Vrolijk, Benedicte | 2003 | Sandnes SLK | 31,53 | 400 |
| 8 | Wathne, Ulrikke | 2003 | Stavanger SC | 31,82 | 389 |
| 9 | Frøiland, Charlotte | 2003 | Haugesund SK | 31,90 | 386 |
| 10 | Stokka, Charlotte | 2003 | Madla SK | 32,00 | 383 |
| 11 | Lien Børseth, Ida | 2003 | Haugesund SK | 32,26 | 373 |
| 12 | Ynnesdal, Julie | 2003 | Arna SLK | 33,04 | 348 |
| 13 | Onarheim, Emma | 2003 | Stord IL | 35,00 | 292 |
| 14 | Slettevold, Mathea | 2003 | Stavanger SC | 35,66 | 276 |
| 15 | Carlsen, Maria | 2003 | Haugesund SK | 39,79 | 199 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|------------------|------------|--------------|
| 1p | Borgstrøm, Ingrid Elise | 2004 | Randaberg IL | 30,08 | 461 |
| 2p | Larsen, Silje | 2004 | Karmøy SK | 30,28 | 452 |
| 3p | Hovda, Bea | 2004 | Frisinn SK | 31,58 | 398 |
| 4p | Hallberg, Caroline | 2004 | Sandnes SLK | 31,82 | 389 |
| 5p | Næss, Hanne | 2004 | Vestkantvømmerne | 34,18 | 314 |
| 6 | Anfinnsen, Mia | 2004 | Bryne SK | 34,42 | 307 |
| 7 | Kalvenes Drengstig, Kari | 2004 | Sola SK | 34,86 | 296 |
| 8 | Løken, Hedda | 2004 | Stord IL | 35,20 | 287 |
| 9 | Husebø, Tiril | 2004 | Stord IL | 36,70 | 253 |
| 10 | Barane, Inger Christine | 2004 | Stord IL | 37,18 | 244 |
| 11 | Pedersen, Iselin | 2004 | Bryne SK | 37,39 | 240 |
| 12 | Hagen, Hanna Hammerø | 2004 | Frisinn SK | 38,78 | 215 |
| 13 | Thorsen, Thea Kvarekvål | 2004 | Stavanger SC | 39,48 | 203 |
| 14 | Berg Otterå, Ragnhild | 2004 | Arna SLK | 40,64 | 187 |

Kjellid, Pia Dyngeland

2004 Arna SLK

Ikke møtt

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Steinnes, Susanne | 2005 | Madla SK | 33,74 | 326 |
| 2p | Nygård, Sanne | 2005 | Bryne SK | 33,97 | 320 |
| 3p | Steen, Karoline Wilhelmsen | 2005 | Stavanger SC | 36,02 | 268 |
| 4 | Tønsager, Tale Borsheim | 2005 | Stavanger SC | 36,20 | 264 |
| 5 | Østerhus, Kristina | 2005 | Karmøy SK | 36,80 | 251 |
| 6 | Fotland, Kjerstin | 2005 | Bryne SK | 39,02 | 211 |
| 7 | Johansen, Anne Holmaas | 2005 | Madla SK | 39,69 | 200 |
| 8 | Karlsson, Linnea | 2005 | Frisinn SK | 39,89 | 197 |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| | Haugland, Serina | 2006 | IL Solid | 47,89 | 114 |
| | Liland, Ida Hognestad | 2006 | Bryne SK | 42,74 | 160 |
| | Nævdal Indresand, Isobel | 2006 | Arna SLK | 42,65 | 161 |
| | Spissøy, Tuva | 2006 | IL Solid | 48,21 | 112 |
| | Strand, Emilie | 2006 | IL Solid | 57,71 | 65 |
| | Winther, Runa Sæterdal | 2006 | Bryne SK | 39,87 | 198 |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 12. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 97**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|-------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Borgstrøm, Halvor Arne 27,91 (27,91) | 1997 | Randaberg IL 59,61 (31,70) | 59,61 | 613 |
| 2 | Hystad, Erik 32,42 (32,42) | 1997 | IL Solid 1.11,39 (38,97) | 1.11,39 | 357 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------------------|-------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Jørmeland, Ole 32,42 (32,42) | 1998 | Stavanger SC 1.10,56 (38,14) | 1.10,56 | 370 |
| 2 | Vallestad, Toralf L 34,68 (34,68) | 1998 | Madla SK 1.11,24 (36,56) | 1.11,24 | 359 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------------------|-------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Monslaup, Sondre Lea 30,82 (30,82) | 1999 | Stavanger SC 1.06,57 (35,75) | 1.06,57 | 440 |
| 2 | Midtbø, Kurt-Inge 33,76 (33,76) | 1999 | Bergen SLK 1.10,26 (36,50) | 1.10,26 | 374 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------------------|-------------|-------------------|------------|--------------|
| 1p | Aikio, Espen 31,52 (31,52) | 2000 | Madla SK | 1.06,94 | 433 |
| 2 | Tvedt, Erlend 31,65 (31,65) | 2000 | Vestkant svømmere | 1.10,57 | 369 |
| 3 | Andreassen, Øyvind 35,34 (35,34) | 2000 | Madla SK | 1.14,26 | 317 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Olaisen, Bjørn 31,39 (31,39) | 2001 | Haugesund SK | 1.05,95 | 453 |
| 2p | Vatnem, Vetle 31,09 (31,09) | 2001 | Haugesund SK | 1.06,42 | 443 |
| 3 | Hovin, Magnus Geijer 32,21 (32,21) | 2001 | Stavanger SC | 1.10,26 | 374 |
| 4 | Malme, Iver Toresen 38,22 (38,22) | 2001 | Stord IL | 1.20,63 | 248 |
| 5 | Kalmer, Mikal Georg 43,06 (43,06) | 2001 | Radøy SK | 1.31,01 | 172 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Slettevold, Simon 29,57 (29,57) | 2002 | Stavanger SC | 1.05,17 | 469 |
| 2p | Kalvenes Drengstig, Jørund 31,83 (31,83) | 2002 | Sola SK | 1.06,49 | 442 |
| 3p | Borgstrøm, Sigurd Olav 31,42 (31,42) | 2002 | Randaberg IL | 1.06,92 | 433 |
| 4p | Anfinnsen, Viktor 35,20 (35,20) | 2002 | Bryne SK | 1.10,51 | 370 |
| 5 | Torgersen, Kristian Hillesøy 33,11 (33,11) | 2002 | Stavanger SC | 1.10,71 | 367 |
| 6 | Eidesen, Sondre 33,00 (33,00) | 2002 | Stavanger SC | 1.11,90 | 349 |
| 7 | Eklund, Olav 32,52 (32,52) | 2002 | Madla SK | 1.12,27 | 344 |
| 8 | Lindøe, Mikal 34,29 (34,29) | 2002 | Karmøy SK | 1.13,93 | |
| 9 | Leifsen, Gustav 35,32 (35,32) | 2002 | Haugesund SK | 1.16,23 | 293 |
| 10 | Storflor, Ole Magnus 37,10 (37,10) | 2002 | Sandnes SLK | 1.20,88 | 245 |
| 11 | Øgaard, Vegard Skar 41,21 (41,21) | 2002 | Arna SLK | 1.26,09 | 203 |
| 12 | Abrahamsen, Tarje Ulvedal 45,24 (45,24) | 2002 | Radøy SK | 1.37,57 | 139 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-----------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Sina, Erik 33,52 (33,52) | 2003 | Stavanger SC | 1.13,32 | 329 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | |
|-----------------------|-------------------|---------|-----|
| 2p Bakken, Brage Ree | 2003 Klepp SSK | 1.17,49 | 279 |
| | 1.17,49 (1.17,49) | | |
| 3 Moum, Ask | 2003 Arna SLK | 1.22,73 | 229 |
| 38,23 (38,23) | 1.22,73 (44,50) | | |
| 4 Stenersen, Tobias | 2003 Stord IL | 1.24,32 | 216 |
| 38,39 (38,39) | 1.24,32 (45,93) | | |
| 5 Vatland, Lars Hoff | 2003 Stavanger SC | 1.25,41 | 208 |
| 39,34 (39,34) | 1.25,41 (46,07) | | |
| 6 Jacobsen, Alexander | 2003 Stord IL | 1.45,88 | 109 |
| 49,93 (49,93) | 1.45,88 (55,95) | | |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Brevik, Sondre Antonsen | 2004 Stavanger SC | 1.33,40 | 159 |
| | 43,55 (43,55) | 1.33,40 (49,85) | | |
| | Isdahl Føyen, Lars | 2004 Stord IL | | DISK |
| | Olaisen, Kristian | 2004 Haugesund SK | | DISK |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Frøyland-Jensen, Amund | 2005 Karmøy SK | 1.24,66 | 214 |
| | 39,85 (39,85) | 1.24,66 (44,81) | | |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------|-----------------|---------|-----------|
| | Småvik, Thomas | 2006 Madla SK | | Ikke møtt |
| | Ynnesdal, Joakim | 2006 Radøy SK | 1.44,76 | 113 |
| | 50,38 (50,38) | 1.44,76 (54,38) | | |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 13. 100m individuell medley, damer**Klasse født 99**

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|--------------------|---------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Oda Kristine | 1999 Randaberg IL | 1.09,64 | 539 |
| | 33,34 (33,34) | 1.09,64 (36,30) | | |
| 2p | Vestre, Christina | 1999 Karmøy SK | 1.11,71 | 494 |
| | 33,60 (33,60) | 1.11,71 (38,11) | | |
| 3 | Stokka, Torill Thuestad | 1999 Madla SK | 1.13,91 | 451 |
| | 34,63 (34,63) | 1.13,91 (39,28) | | |
| 4 | Jensen, Maria Alme | 1999 Bergen SLK | 1.14,49 | 441 |
| | 36,68 (36,68) | 1.14,49 (37,81) | | |
| 5 | Dahle-Øfsti, Camilla | 1999 Trondhjem SLK | 1.18,59 | 375 |
| | 36,40 (36,40) | 1.18,59 (42,19) | | |
| | Tobiassen, Andrine Fjogstad | 1999 Bryne SK | | DISK |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Storstein, Maria | 2000 Karmøy SK | 1.10,16 | 527 |
| | 33,46 (33,46) | 1.10,16 (36,70) | | |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | |
|-------------------------------|-------------------|---------|-----|
| 2p Baxter, Helene | 2000 Stavanger SC | 1.10,75 | 514 |
| 33,80 (33,80) | 1.10,75 (36,95) | | |
| 3p Chevalier, Lise | 2000 Stavanger SC | 1.11,71 | 494 |
| 34,31 (34,31) | 1.11,71 (37,40) | | |
| 4 Dyrkolbotn, Lena | 2000 Karmøy SK | 1.15,63 | 421 |
| 36,24 (36,24) | 1.15,63 (39,39) | | |
| 5 Lien Børseth, Mari | 2000 Haugesund SK | 1.16,93 | 400 |
| 35,47 (35,47) | 1.16,93 (41,46) | | |
| 6 Bray, Ulva Kristine Olufsen | 2000 Haugesund SK | 1.17,96 | 384 |
| 35,39 (35,39) | 1.17,96 (42,57) | | |
| 7 Pollestad, Matilde | 2000 Klepp SSK | 1.20,20 | 353 |
| 37,15 (37,15) | 1.20,20 (43,05) | | |
| 8 Ettrup, Malin | 2000 Madla SK | 1.23,77 | 310 |
| 37,56 (37,56) | 1.23,77 (46,21) | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Eidheim, Synne Hovden | 2001 Bergen SLK | 1.08,63 | 563 |
| | 31,65 (31,65) | 1.08,63 (36,98) | | |
| 2p | Samuelsen, Caroline | 2001 Karmøy SK | 1.12,31 | 482 |
| | 33,03 (33,03) | 1.12,31 (39,28) | | |
| 3p | Rosså, Helene Victoria | 2001 Stavanger SC | 1.12,39 | 480 |
| | 33,03 (33,03) | 1.12,39 (39,36) | | |
| 4 | Leifsen, Ingrid | 2001 Haugesund SK | 1.13,24 | 463 |
| | 34,11 (34,11) | 1.13,24 (39,13) | | |
| 5 | Utboja, Sol | 2001 Klepp SSK | 1.13,34 | 462 |
| | 34,12 (34,12) | 1.13,34 (39,22) | | |
| 6 | Rødseth, Anne | 2001 Stavanger SC | 1.14,30 | 444 |
| | 33,83 (33,83) | 1.14,30 (40,47) | | |
| 7 | Wathne, Hedvig | 2001 Stavanger SC | 1.18,05 | 383 |
| | 35,15 (35,15) | 1.18,05 (42,90) | | |
| 8 | Angelskår Meling, Tirill | 2001 Arna SLK | 1.43,37 | 165 |
| | 45,76 (45,76) | 1.43,37 (57,61) | | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Sandvold, Mari | 2002 Madla SK | 1.14,09 | 448 |
| | 34,99 (34,99) | 1.14,09 (39,10) | | |
| 2p | Pedersen, Isabelle | 2002 Sandnes SLK | 1.14,69 | 437 |
| | 35,60 (35,60) | 1.14,69 (39,09) | | |
| 3p | Berg Hammer, Tuva | 2002 Arna SLK | 1.15,57 | 422 |
| | 35,37 (35,37) | 1.15,57 (40,20) | | |
| 4p | Bruun Berg, Marita | 2002 Sandnes SLK | 1.15,59 | 422 |
| | 35,20 (35,20) | 1.15,59 (40,39) | | |
| 5 | Berg, Lisa | 2002 Madla SK | 1.16,05 | 414 |
| | 34,08 (34,08) | 1.16,05 (41,97) | | |
| 6 | Selvik, Nor Larsen | 2002 Stavanger SC | 1.17,84 | 386 |
| | 36,42 (36,42) | 1.17,84 (41,42) | | |
| 7 | Berg, Malin Bergsholm | 2002 Stavanger SC | 1.19,22 | 366 |
| | 37,77 (37,77) | 1.19,22 (41,45) | | |
| 8 | Røyland, Ingrid | 2002 Stavanger SC | 1.22,44 | 325 |
| | 37,53 (37,53) | 1.22,44 (44,91) | | |
| 9 | Jørmeland, Johanne | 2002 Stavanger SC | 1.25,01 | 296 |
| | 40,35 (40,35) | 1.25,01 (44,66) | | |
| 10 | Van der Hagen, Erle Marie Aartun | 2002 Stavanger SC | 1.27,64 | 270 |
| | 40,45 (40,45) | 1.27,64 (47,19) | | |
| 11 | Aadland, Synnøve | 2002 IL Solid | 1.33,18 | 225 |
| | 42,23 (42,23) | 1.33,18 (50,95) | | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|--------------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Årsvoll, Maren Sofia Osorio 35,76 (35,76) | 2003 Sandnes SLK 1.15,72 (39,96) | 1.15,72 | 419 |
| 2p | Lærdal, Kari 35,62 (35,62) | 2003 Stavanger SC 1.16,69 (41,07) | 1.16,69 | 404 |
| 3p | Rotseth, Stine 35,64 (35,64) | 2003 Bergen SLK 1.16,90 (41,26) | 1.16,90 | 400 |
| 4 | Lien Børseth, Ida 36,84 (36,84) | 2003 Haugesund SK 1.17,75 (40,91) | 1.17,75 | 387 |
| 5 | Bootham, Jessica Louise 36,28 (36,28) | 2003 Sandnes SLK 1.19,44 (43,16) | 1.19,44 | 363 |
| 6 | Buckland, Sophie Annelise 37,47 (37,47) | 2003 Haugesund SK 1.22,81 (45,34) | 1.22,81 | 320 |
| 7 | Ynnesdal, Julie 37,78 (37,78) | 2003 Arna SLK 1.23,20 (45,42) | 1.23,20 | 316 |
| 8 | Slettevold, Mathea 45,37 (45,37) | 2003 Stavanger SC 1.30,34 (44,97) | 1.30,34 | 247 |
| 9 | Onarheim, Emma 47,68 (47,68) | 2003 Stord IL 1.36,89 (49,21) | 1.36,89 | 200 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|---|------------|--------------|
| 1p | Borgstrøm, Ingrid Elise 33,47 (33,47) | 2004 Randaberg IL 1.12,39 (38,92) | 1.12,39 | 480 |
| 2p | Sandvold, Inger 35,70 (35,70) | 2004 Madla SK 1.18,14 (42,44) | 1.18,14 | 382 |
| 3p | Hallberg, Caroline 36,57 (36,57) | 2004 Sandnes SLK 1.18,67 (42,10) | 1.18,67 | 374 |
| 4p | Næss, Hanne 41,34 (41,34) | 2004 Vestkantsvømmerne 1.28,08 (46,74) | 1.28,08 | 266 |
| 5p | Narvestad, Agnes Bryne 41,47 (41,47) | 2004 Stavanger SC 1.29,79 (48,32) | 1.29,79 | 251 |
| 6 | Kalvenes Drengstig, Kari 41,68 (41,68) | 2004 Sola SK 1.30,77 (49,09) | 1.30,77 | 243 |
| 6 | Rimmereide Kjøpstad, Lovise 44,55 (44,55) | 2004 Stord IL 1.30,77 (46,22) | 1.30,77 | 243 |
| 8 | Thorsen, Emilie 44,29 (44,29) | 2004 Stavanger SC 1.30,81 (46,52) | 1.30,81 | 243 |
| 9 | Husebø, Tiril 46,37 (46,37) | 2004 Stord IL 1.36,89 (50,52) | 1.36,89 | 200 |
| 10 | Pedersen, Iselin 46,13 (46,13) | 2004 Bryne SK 1.37,53 (51,40) | 1.37,53 | 196 |
| 11 | Thorsen, Thea Kvarekvål 46,45 (46,45) | 2004 Stavanger SC 1.39,14 (52,69) | 1.39,14 | 187 |
| 12 | Berg Otterå, Ragnhild 49,58 (49,58) | 2004 Arna SLK 1.40,74 (51,16) | 1.40,74 | 178 |
| | Løken, Hedda | 2004 Stord IL | | DISK |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|--------------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Steinnes, Susanne 40,28 (40,28) | 2005 Madla SK 1.26,64 (46,36) | 1.26,64 | 280 |
| 2p | Tønsager, Tale Borsheim 42,60 (42,60) | 2005 Stavanger SC 1.32,43 (49,83) | 1.32,43 | 230 |

| | | | | |
|---|---|--------------------------------------|---------|-----|
| 3 | Vert-Möning, Silja 45,78 (45,78) | 2005 Stavanger SC 1.36,35 (50,57) | 1.36,35 | 203 |
| 4 | Steen, Karoline Wilhelmsen 45,64 (45,64) | 2005 Stavanger SC 1.38,40 (52,76) | 1.38,40 | 191 |
| 5 | Valentin, Lisa 48,02 (48,02) | 2005 Bryne SK 1.39,14 (51,12) | 1.39,14 | 187 |
| 6 | Fotland, Kjerstin 45,99 (45,99) | 2005 Bryne SK 1.41,53 (55,54) | 1.41,53 | 174 |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|---------|-------|
| | Bakken, Ingrid Ree 56,24 (56,24) | 2006 Klepp SSK 1.50,04 (53,80) | 1.50,04 | 136 |
| | Hestad Thunæs, Oline 49,60 (49,60) | 2006 Bergen SLK 1.41,72 (52,12) | 1.41,72 | 173 |
| | Instebø, Helene 49,55 (49,55) | 2006 Karmøy SK 1.39,39 (49,84) | 1.39,39 | 185 |
| | Klette, Maria | 2006 Madla SK | DISK | |
| | Larsen, Sara 42,90 (42,90) | 2006 Karmøy SK 1.31,03 (48,13) | 1.31,03 | 241 |
| | Liland, Ida Hognestad 49,60 (49,60) | 2006 Bryne SK 1.47,36 (57,76) | 1.47,36 | 147 |
| | Nævdal Indresand, Isobel 51,10 (51,10) | 2006 Arna SLK 1.50,87 (59,77) | 1.50,87 | 133 |
| | Twijnstra, Laura 45,51 (45,51) | 2006 Jørpeland SK 1.39,84 (54,33) | 1.39,84 | 183 |
| | Winther, Runa Sæterdal 50,98 (50,98) | 2006 Bryne SK 1.48,16 (57,18) | 1.48,16 | 144 |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 14. 200m rygg, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--|--|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Prestmo, Jonas Gjertsen 32,56 (32,56) | 1989 Frisinn SK 1.07,62 (35,06) | (0,90) 2.20,38 (35,99) | 2.20,38 | 431 |
| 2 | Fjeldstad, Jan Kåre 37,02 (37,02) | 1969 Stord Masters SK 1.15,97 (38,95) | (0,83) 2.34,30 (39,28) | 2.34,30 | 325 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---|-----------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Samuelsen, Kristoffer A. 30,98 (30,98) | 1999 Karmøy SK 1.04,48 (33,50) | (0,77) 2.15,22 (35,38) | 2.15,22 | 483 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Aikio, Espen 33,34 (33,34) | 2000 Madla SK 1.08,37 (35,03) | (0,68) 2.20,04 (35,54) | 2.20,04 | 435 |
| 2 | Degerstrøm, Arild 32,64 (32,64) | 2000 Haugesund SK 1.07,58 (34,94) | (0,69) 2.20,23 (36,25) | 2.20,23 | 433 |
| 3 | Seeberg, Johs 34,43 (34,43) | 2000 Karmøy SK 1.11,33 (36,90) | (0,79) 2.25,72 (36,48) | 2.25,72 | 386 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--|-----------------|-------------------|---------------------------|---------|-----------|
| 1p | Nesheim, Sindre Kampen 33,50 (33,50) | 1.09,12 (35,62) | 2001 Bergen SLK | (0,58) 2.20,24 (35,40) | 2.20,24 | 433 |
| 2p | Vik, Linus Klepp 38,65 (38,65) | 1.19,53 (40,88) | 2001 Sandnes SLK | (0,75) 2.41,44 (40,68) | 2.41,44 | 283 |
| 3 | Egeland, Magnus 39,49 (39,49) | 1.23,66 (44,17) | 2001 Klepp SSK | (1,05) 2.50,85 (42,50) | 2.50,85 | 239 |
| 4 | Jacobsen, Jerlow Lytomt 41,60 (41,60) | 1.26,02 (44,42) | 2001 Stavanger SC | (0,87) 2.54,18 (42,65) | 2.54,18 | 226 |
| 5 | Smeding, Tristan 46,71 (46,71) | 1.39,07 (52,36) | 2001 Radøy SK | (0,62) 3.23,57 (52,50) | 3.23,57 | 141 |
| | Olaisen, Bjørn | | 2001 Haugesund SK | | | Ikke møtt |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---|-----------------|-------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Tobiassen, Mats Fjogstad 33,93 (33,93) | 1.10,36 (36,43) | 2002 Bryne SK | (0,93) 2.23,05 (36,28) | 2.23,05 | 408 |
| 2p | Tetzmann, Simon 35,58 (35,58) | 1.15,21 (39,63) | 2002 Stord IL | (0,78) 2.32,73 (38,09) | 2.32,73 | 335 |
| 3p | Løge, Simon 36,08 (36,08) | 1.14,97 (38,89) | 2002 Bryne SK | (0,81) 2.33,49 (38,52) | 2.33,49 | 330 |
| 4p | Fjeldstad, Sondre 36,63 (36,63) | 1.16,22 (39,59) | 2002 Stord IL | (0,80) 2.35,13 (38,82) | 2.35,13 | 320 |
| 5 | Øgreid, Christian 36,77 (36,77) | 1.16,01 (39,24) | 2002 Madla SK | (0,79) 2.38,24 (41,39) | 2.38,24 | 301 |
| 6 | Fjeldstad, Vebjørn 37,47 (37,47) | 1.17,64 (40,17) | 2002 Stord IL | (0,70) 2.38,42 (40,15) | 2.38,42 | 300 |
| 7 | Seeberg, Tim 37,87 (37,87) | 1.18,49 (40,62) | 2002 Karmøy SK | (1,03) 2.40,61 (40,53) | 2.40,61 | 288 |
| 8 | Hovda, Berge 38,64 (38,64) | 1.20,81 (42,17) | 2002 Frisinn SK | (0,74) 2.44,38 (40,65) | 2.44,38 | 268 |
| 9 | Bore, Emil Bjørnsen 38,65 (38,65) | 1.20,44 (41,79) | 2002 Bryne SK | (0,72) 2.45,33 (42,04) | 2.45,33 | 264 |
| 10 | Odland, Magnus 40,66 (40,66) | 1.23,48 (42,82) | 2002 Haugesund SK | (0,93) 2.49,77 (42,59) | 2.49,77 | 244 |
| 11 | Storflor, Ole Magnus 40,31 (40,31) | 1.23,95 (43,64) | 2002 Sandnes SLK | (0,82) 2.50,62 (42,19) | 2.50,62 | 240 |
| 12 | Øgaard, Vegard Skar 42,99 (42,99) | 1.28,69 (45,70) | 2002 Arna SLK | (0,99) 3.00,11 (44,23) | 3.00,11 | 204 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---|-----------------|-------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Jøntvedt, Jon 33,38 (33,38) | 1.09,33 (35,95) | 2003 Bryne SK | (0,80) 2.21,44 (35,42) | 2.21,44 | 422 |
| 2p | Pettersen, Stian Alexander 34,21 (34,21) | 1.12,55 (38,34) | 2003 Stavanger SC | (0,82) 2.26,96 (36,87) | 2.26,96 | 376 |
| 3p | Eritslund Loren, Keilani 36,20 (36,20) | 1.15,30 (39,10) | 2003 Haugesund SK | (0,77) 2.31,58 (37,14) | 2.31,58 | 343 |
| 3p | Glazkov, Kevin 35,98 (35,98) | 1.14,69 (38,71) | 2003 Haugesund SK | (0,63) 2.31,58 (37,47) | 2.31,58 | 343 |
| 5 | Vestbø, Ola 40,41 (40,41) | 1.22,84 (42,43) | 2003 Haugesund SK | (0,70) 2.47,82 (42,29) | 2.47,82 | 252 |
| 6 | Johnsen Skar, Christopher 41,54 (41,54) | 1.25,47 (43,93) | 2003 Bergen SLK | (0,78) 2.53,32 (42,32) | 2.53,32 | 229 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | |
|---------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----|
| 7 Tveit, Martin | 2003 Sandnes SLK | (0,76) | 2.53,99 | 226 |
| 42,32 (42,32) | 1.25,93 (43,61) | 2.11,68 (45,75) | 2.53,99 (42,31) | |
| 8 Wiktorowicz, Nikodem | 2003 Arna SLK | (0,71) | 2.57,70 | 212 |
| 40,80 (40,80) | 1.26,61 (45,81) | 2.12,61 (46,00) | 2.57,70 (45,09) | |
| 9 Vatland, Lars Hoff | 2003 Stavanger SC | (0,97) | 3.13,09 | 165 |
| 44,83 (44,83) | 1.34,15 (49,32) | 2.25,70 (51,55) | 3.13,09 (47,39) | |
| 10 Tunheim, Herman Aadnøy | 2003 Sandnes SLK | (0,95) | 3.23,83 | 141 |
| 48,50 (48,50) | 1.39,90 (51,40) | 2.32,00 (52,10) | 3.23,83 (51,83) | |
| 11 Midtbø, Kornelius | 2003 Bergen SLK | (0,84) | 3.24,17 | 140 |
| 49,16 (49,16) | | | 3.24,17 (2.35,01) | |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p | Instebø, Johan | 2004 Karmøy SK | (0,76) | 2.44,28 | 269 |
| | 40,87 (40,87) | 1.22,18 (41,31) | 2.03,77 (41,59) | 2.44,28 (40,51) | |
| 2p | Langaas, Simen | 2004 Frisinn SK | (0,69) | 2.52,63 | 232 |
| | 40,87 (40,87) | 1.24,01 (43,14) | 2.08,78 (44,77) | 2.52,63 (43,85) | |
| 3p | Jåtten, Magnus | 2004 Frisinn SK | (0,84) | 2.57,19 | 214 |
| | 41,55 (41,55) | 1.27,16 (45,61) | 2.12,45 (45,29) | 2.57,19 (44,74) | |
| 4p | Blom, Benjamin | 2004 Arna SLK | (0,72) | 2.57,58 | 213 |
| | 41,72 (41,72) | 1.27,86 (46,14) | 2.13,69 (45,83) | 2.57,58 (43,89) | |
| 5 | Klette, Jonathan | 2004 Madla SK | (0,78) | 3.00,51 | 203 |
| | 43,62 (43,62) | 1.30,36 (46,74) | 2.16,88 (46,52) | 3.00,51 (43,63) | |
| 6 | Twijnstra, Alfred Laurentius | 2004 Frisinn SK | (0,74) | 3.02,83 | 195 |
| | 43,31 (43,31) | 1.30,49 (47,18) | 2.17,32 (46,83) | 3.02,83 (45,51) | |
| 7 | Isdahl Føyen, Lars | 2004 Stord IL | (0,88) | 3.13,77 | 164 |
| | 44,30 (44,30) | | 3.13,77 (2.29,47) | | |
| 8 | Samdal Hanssen, Mats | 2004 Haugesund SK | (1,17) | 3.18,81 | 152 |
| | 46,63 (46,63) | 1.37,06 (50,43) | 2.28,24 (51,18) | 3.18,81 (50,57) | |
| 9 | Messmer, Markus | 2004 Klepp SSK | (0,82) | 3.29,58 | 129 |
| | 47,92 (47,92) | 2.38,15 (1.50,23) | 3.29,58 (51,43) | | |
| 10 | Pedersen, Krister | 2004 Haugesund SK | (1,13) | 3.34,44 | 121 |
| | 51,11 (51,11) | 1.45,22 (54,11) | 3.34,44 (1.49,22) | | |
| 11 | Tangenæs, Simon | 2004 Bergen SLK | (0,86) | 3.47,88 | 100 |
| | | | 3.47,88 (3.47,88) | | |
| | Kruger-Larsen, Marius | 2004 Madla SK | (0,66) | BRUTT | |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p | French, Steffen | 2005 Sandnes SLK | (0,81) | 2.54,89 | 223 |
| | 43,03 (43,03) | 1.27,42 (44,39) | 2.11,79 (44,37) | 2.54,89 (43,10) | |
| 2p | Frøyland-Jensen, Amund | 2005 Karmøy SK | (0,77) | 3.00,10 | 204 |
| | 41,53 (41,53) | 1.27,95 (46,42) | 2.14,84 (46,89) | 3.00,10 (45,26) | |
| 3p | Klungland, Simen Klausen | 2005 Bryne SK | (0,71) | 3.10,97 | 171 |
| | 45,56 (45,56) | 1.34,65 (49,09) | 2.24,41 (49,76) | 3.10,97 (46,56) | |
| 4 | Teikari Bøe, Endre | 2005 Haugesund SK | (0,92) | 3.24,60 | 139 |
| | 48,43 (48,43) | 1.40,48 (52,05) | 2.34,31 (53,83) | 3.24,60 (50,29) | |
| 5 | Tønnesen, Tønnes | 2005 Stord IL | (0,51) | 3.37,22 | 116 |
| | 50,87 (50,87) | 1.46,09 (55,22) | 2.44,13 (58,04) | 3.37,22 (53,09) | |
| 6 | Tollevik, Sander | 2005 Haugesund SK | (0,89) | 3.51,31 | 96 |
| | 54,95 (54,95) | | 3.51,31 (2.56,36) | | |
| | Junge, Sverre | 2005 Klepp SSK | (0,68) | DISK | |
| | Mjelde, Henrik H.S. | 2005 Arna SLK | (0,73) | DISK | |

10.09.2016 - Kortbane

Øvelse 15. 200m rygg, damer**Klasse født 00**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--|------|------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Haaland, Nora Wallace 37,71 (37,71) | 2000 | Frisinn SK | (0,78) 2.46,10 (42,97) | 2.46,10 | 369 |
| 2 | Mjaatvedt, Pernille 40,37 (40,37) | 2000 | Bergen SLK | (1,00) 2.48,81 (42,63) | 2.48,81 | 352 |
| 3 | Gramstad, Celine 39,77 (39,77) | 2000 | Madla SK | (0,76) 2.54,69 (44,68) | 2.54,69 | 317 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|-----------------------------|---------|-------|
| 1p | Eidheim, Synne Hovden 35,36 (35,36) | 2001 | Bergen SLK | (0,79) 2.28,95 (37,59) | 2.28,95 | 512 |
| 2p | Endregaard, Julie Borsheim 36,87 (36,87) | 2001 | Madla SK | (0,65) 2.37,21 (1.20,26) | 2.37,21 | 436 |
| 3p | Grytnes, Amalie Nyheim 38,72 (38,72) | 2001 | Madla SK | (0,98) 2.42,82 (40,46) | 2.42,82 | 392 |
| 4p | Bloch, Lena 39,11 (39,11) | 2001 | Stord IL | (0,81) 2.44,89 (41,33) | 2.44,89 | 378 |
| 5p | Hansen, Katarina 39,80 (39,80) | 2001 | Frisinn SK | (0,94) 2.46,90 (40,08) | 2.46,90 | 364 |
| 6 | Nordås, Tina Hosøy 42,75 (42,75) | 2001 | Bergen SLK | (0,71) 3.02,84 (45,25) | 3.02,84 | 277 |
| 7 | Bjørnevoll, Nora Berg 43,48 (43,48) | 2001 | Bergen SLK | (0,72) 3.03,53 (46,98) | 3.03,53 | 274 |
| 8 | Moen, Mariam 43,73 (43,73) | 2001 | Bergen SLK | (0,74) 3.03,65 (44,87) | 3.03,65 | 273 |
| 9 | Abrahamsen, Celine 42,50 (42,50) | 2001 | Stavanger SC | (0,90) 3.06,32 (48,27) | 3.06,32 | 262 |
| 10 | Undheim, Marita 44,95 (44,95) | 2001 | Bryne SK | (0,84) 3.06,78 (47,35) | 3.06,78 | 260 |
| 11 | Borge, Annbjørg Gangsøy 44,95 (44,95) | 2001 | Bergen SLK | (1,00) 3.09,79 (48,84) | 3.09,79 | 247 |
| 12 | Nesse, Marie 44,95 (44,95) | 2001 | Bergen SLK | (0,82) 3.27,18 (1.47,61) | 3.27,18 | 190 |
| 13 | Braathen, Lyana Johnsen 54,43 (54,43) | 2001 | Bergen SLK | (0,80) 3.49,17 (52,28) | 3.49,17 | 140 |
| | Stangeland, Ingeborg Muri | 2001 | Bryne SK | (0,84) | DISK | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|------|------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Pettersen, Katy 36,70 (36,70) | 2002 | Bergen SLK | (0,72) 2.31,88 (37,62) | 2.31,88 | 483 |
| 2p | Småvik, Benedikte 35,73 (35,73) | 2002 | Madla SK | (0,79) 2.32,70 (38,85) | 2.32,70 | 476 |
| 3p | Sandvold, Mari 35,89 (35,89) | 2002 | Madla SK | (0,81) 2.33,76 (39,05) | 2.33,76 | 466 |
| 4 | Berg Hammer, Tuva 37,99 (37,99) | 2002 | Arna SLK | (0,75) 2.42,30 (41,46) | 2.42,30 | 396 |
| 5 | Engvall, Thea 39,59 (39,59) | 2002 | Karmøy SK | (0,67) 2.42,98 (40,62) | 2.42,98 | 391 |
| 6 | Tveit, Norunn 45,12 (45,12) | 2002 | Frisinn SK | (0,84) 3.01,98 (43,90) | 3.01,98 | 281 |
| | Jensen, Elise Alme | 2002 | Bergen SLK | (0,93) | DISK | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--|------|--------------|----------|---------|-------|
| 1p | Netland, Hanna 35,21 (35,21) | 2003 | Madla SK | (0,80) | 2.32,39 | 478 |
| 2p | Nessler, Vilde Zetlitz 37,36 (37,36) | 2003 | Frisinn SK | (0,78) | 2.37,80 | 431 |
| 3p | Årsvoll, Maren Sofia Osorio 38,15 (38,15) | 2003 | Sandnes SLK | (0,90) | 2.39,88 | 414 |
| 4p | Rotseth, Stine 39,13 (39,13) | 2003 | Bergen SLK | (1,05) | 2.42,56 | 394 |
| 5p | French, Millie 39,35 (39,35) | 2003 | Sandnes SLK | (0,79) | 2.43,96 | 384 |
| 6 | Eidheim, Tine Hovden 39,59 (39,59) | 2003 | Bergen SLK | (0,83) | 2.45,27 | 375 |
| 7 | Eidheim, June Hovden 39,89 (39,89) | 2003 | Bergen SLK | (0,76) | 2.47,01 | 363 |
| 8 | Bootham, Jessica Louise 40,19 (40,19) | 2003 | Sandnes SLK | (1,11) | 2.48,52 | 354 |
| 9 | Sirnes, Ingvild 40,82 (40,82) | 2003 | Haugesund SK | (0,97) | 2.51,92 | 333 |
| 10 | Endregaard, Emma Borsheim 40,37 (40,37) | 2003 | Frisinn SK | (1,43) | 2.54,00 | 321 |
| 11 | Ask, Tiril 42,58 (42,58) | 2003 | Bergen SLK | (0,77) | 2.55,13 | 315 |
| 12 | Frøiland, Charlotte 40,52 (40,52) | 2003 | Haugesund SK | (0,68) | 2.57,70 | 302 |
| 13 | Wathne, Ulrikke 41,59 (41,59) | 2003 | Stavanger SC | (0,73) | 2.59,72 | 291 |
| | Alle, Marie | 2003 | Sandnes SLK | (0,96) | DISK | |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---|------|------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Larsen, Silje 37,46 (37,46) | 2004 | Karmøy SK | (0,79) | 2.37,81 | 431 |
| 2p | Hovda, Bea 42,87 (42,87) | 2004 | Frisinn SK | (0,89) | 2.57,69 | 302 |
| 3p | Næss, Hanne 42,93 (42,93) | 2004 | Vestkantvømmerne | (0,83) | 2.59,41 | 293 |
| 4p | Anfinnsen, Mia 42,05 (42,05) | 2004 | Bryne SK | (0,75) | 3.00,43 | 288 |
| 5p | Lie-Ersdal, Aasa 43,80 (43,80) | 2004 | Sandnes SLK | (0,82) | 3.02,21 | 280 |
| 6 | Rasmussen, Tonje Merethe Lid 44,16 (44,16) | 2004 | Bergen SLK | (0,75) | 3.05,30 | 266 |
| 7 | Gussing, Diane 43,34 (43,34) | 2004 | Bryne SK | (0,91) | 3.05,80 | 264 |
| 8 | Gjil, Liva 47,22 (47,22) | 2004 | Haugesund SK | (0,82) | 3.12,26 | 238 |
| 9 | Narvestad, Agnes Bryne 44,90 (44,90) | 2004 | Stavanger SC | (0,85) | 3.12,78 | 236 |
| 10 | Skanche Eriksen, Anbjørg 49,33 (49,33) | 2004 | Haugesund SK | (0,87) | 3.19,34 | 213 |
| 11 | Husebø, Tiril 48,82 (48,82) | 2004 | Stord IL | (0,77) | 3.19,35 | 213 |
| 12 | Pedersen, Tine 50,76 (50,76) | 2004 | Haugesund SK | (0,81) | 3.20,23 | 211 |
| 13 | Grønhaug, Marte Pleyrn 49,10 (49,10) | 2004 | Bergen SLK | (0,85) | 3.21,89 | 205 |

| | | | | |
|--|---|-----------------|-------------------------------------|---------------------|
| 14 Kjellid, Pia Dyngeland 53,20 (53,20) Hagen, Hanna Hammerø | 2004 Arna SLK 1.50,65 (57,45) 2004 Frisinn SK | 2.48,41 (57,76) | (1,00) 3.41,54 (53,13) (0,90) | 3.41,54 155 DISK |
|--|---|-----------------|-------------------------------------|---------------------|

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--|------|--------------|---------------------------------------|---------|-------------|
| 1p | Rykkje Larsen, Erle 44,32 (44,32) | 2005 | Haugesund SK | (0,79) 3.11,43 (48,99) | 3.11,43 | 241 |
| 2p | Johansen, Anne Holmaas 46,28 (46,28) | 2005 | Madla SK | (0,81) 3.13,63 (47,71) | 3.13,63 | 233 |
| 3p | Karlsson, Linnea 47,97 (47,97) | 2005 | Frisinn SK | (0,85) 3.17,58 (48,05) | 3.17,58 | 219 |
| 4p | Hustrulid, Jenny 49,31 (49,31) | 2005 | Stavanger SC | (0,88) 3.21,24 (47,75) | 3.21,24 | 207 |
| 5 | Stene, Iben Johanne 48,11 (48,11) | 2005 | Bergen SLK | (0,83) 3.24,20 (50,28) | 3.24,20 | 199 |
| 6 | Clementsens, Andrea S 51,92 (51,92) | 2005 | Madla SK | (0,69) 3.37,32 (54,43) | 3.37,32 | 165 |
| 7 | Østerhus, Kristina | 2005 | Karmøy SK | (0,90) 3.38,59 (54,34) | 3.38,59 | 162 |
| 8 | Sirnes, Synne 52,80 (52,80) | 2005 | Haugesund SK | (0,84) 3.44,25 (56,06) | 3.44,25 | 150 |
| 9 | Sirnes, Therese 55,63 (55,63) Hoell, Maria | 2005 | Haugesund SK | (1,06) 3.55,87 (1.00,41) (0,86) | 3.55,87 | 129 DISK |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|---------------|---|-------|
| 1p | Jørgensen, Christoffer S 28,85 59,35 28,85 30,50 | 1996 | Trondhjem SLK | 4.08,78 3.05,63 3.37,76 4.08,78 31,18 31,41 31,77 32,13 31,02 | 621 |
| 2 | Brustveit, Thomas 28,97 1.01,00 28,97 32,03 | 1993 | Stavanger SC | 4.17,46 3.13,11 3.46,81 4.17,46 32,63 33,11 33,11 33,26 33,70 30,65 | 560 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|--------------|---|-------|
| 1p | Samuelsen, Kristoffer A. 28,91 1.01,00 28,91 32,09 | 1999 | Karmøy SK | 4.21,57 3.15,40 3.49,16 4.21,57 33,13 33,21 33,78 34,28 33,76 32,41 | 534 |
| 2p | Monslaup, Sondre Lea 31,04 1.04,60 31,04 33,56 | 1999 | Stavanger SC | 4.29,80 3.22,04 3.56,67 4.29,80 34,10 34,37 34,42 34,55 34,63 33,13 | 486 |
| 3 | Løge, Heine Reime 30,44 1.04,32 30,44 33,88 | 1999 | Bryne SK | 4.30,53 3.22,10 3.56,70 4.30,53 34,09 34,27 34,56 34,86 34,60 33,83 | 482 |
| 4 | Junge, Øyvind 29,33 1.02,99 29,33 33,66 | 1999 | Klepp SSK | 4.30,90 3.21,30 3.56,34 4.30,90 34,22 34,63 34,54 34,92 35,04 34,56 | 480 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|---|-------|
| 1p | Degerstrøm, Arild 29,02 1.00,36 29,02 31,34 | 2000 | Haugesund SK | 4.12,81 3.08,88 3.40,81 4.12,81 32,10 32,29 32,11 32,02 31,93 32,00 | 591 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | | | | | | |
|-----------------|---------|-----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|
| 2p Aikio, Espen | | 2000 Madla SK | | | | | | 4.17,43 | 560 |
| 30,05 | 1.01,89 | 1.34,49 | 2.07,20 | 2.39,37 | 3.12,03 | 3.45,03 | 4.17,43 | | |
| 30,05 | 31,84 | 32,60 | 32,71 | 32,17 | 32,66 | 33,00 | 32,40 | | |
| 3 Tvedt, Erlend | | 2000 Vestkantvømmerne | | | | | | 4.43,14 | 421 |
| 30,39 | 1.04,91 | 1.40,90 | 2.17,91 | 2.54,93 | 3.32,18 | 4.08,75 | 4.43,14 | | |
| 30,39 | 34,52 | 35,99 | 37,01 | 37,02 | 37,25 | 36,57 | 34,39 | | |
| 4 Fevang, Paul | | 2000 Stavanger SC | | | | | | 4.47,77 | 401 |
| 32,61 | 1.08,45 | 1.45,19 | 2.22,00 | 2.59,09 | 3.35,54 | 4.12,21 | 4.47,77 | | |
| 32,61 | 35,84 | 36,74 | 36,81 | 37,09 | 36,45 | 36,67 | 35,56 | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | | | |
|-------|-------------------------|---------|--------------|-----------|---------|---------|---------|---------|--|
| 1p | Nesheim, Sindre Kampen | 2001 | Bergen SLK | 4.33,32 | 468 | | | | |
| | 30,35 | 1.03,70 | 1.37,98 | 2.12,65 | 2.47,39 | 3.22,84 | 3.58,17 | 4.33,32 | |
| | 30,35 | 33,35 | 34,28 | 34,67 | 34,74 | 35,45 | 35,33 | 35,15 | |
| 2p | Vatnem, Vetle | 2001 | Haugesund SK | 4.40,78 | 431 | | | | |
| | 30,32 | 1.04,15 | 1.39,33 | 2.15,36 | 2.51,95 | 3.28,67 | 4.04,51 | 4.40,78 | |
| | 30,32 | 33,83 | 35,18 | 36,03 | 36,59 | 36,72 | 35,84 | 36,27 | |
| 3p | Vik, Linus Klepp | 2001 | Sandnes SLK | 4.50,44 | 390 | | | | |
| | 32,04 | 1.07,91 | 1.44,48 | 2.21,95 | 2.59,24 | 3.36,72 | 4.14,42 | 4.50,44 | |
| | 32,04 | 35,87 | 36,57 | 37,47 | 37,29 | 37,48 | 37,70 | 36,02 | |
| 4 | Jacobsen, Jerlow Lytomt | 2001 | Stavanger SC | 4.57,89 | 361 | | | | |
| | 33,96 | 1.11,37 | 1.49,61 | 2.27,55 | 3.05,53 | 3.43,22 | 4.21,22 | 4.57,89 | |
| | 33,96 | 37,41 | 38,24 | 37,94 | 37,98 | 37,69 | 38,00 | 36,67 | |
| 5 | Malme, Iver Toresen | 2001 | Stord IL | 5.10,72 | 318 | | | | |
| | 35,25 | 1.15,20 | 1.54,85 | 2.35,08 | 3.15,06 | 3.55,05 | 4.33,59 | 5.10,72 | |
| | 35,25 | 39,95 | 39,65 | 40,23 | 39,98 | 39,99 | 38,54 | 37,13 | |
| 6 | Smeding, Tristan | 2001 | Radøy SK | 5.50,65 | 221 | | | | |
| | 36,74 | 1.19,13 | 2.03,72 | 2.49,44 | 3.34,91 | 4.20,98 | 5.07,54 | 5.50,65 | |
| | 36,74 | 42,39 | 44,59 | 45,72 | 45,47 | 46,07 | 46,56 | 43,11 | |
| 7 | Kalmer, Mikal Georg | 2001 | Radøy SK | 6.09,34 | 189 | | | | |
| | 37,68 | 1.22,26 | 2.08,74 | 2.56,84 | 3.45,33 | 5.23,37 | 6.09,34 | | |
| | 37,68 | 44,58 | 46,48 | 48,10 | 48,49 | 1.38,04 | 45,97 | | |
| | Olaisen, Bjørn | 2001 | Haugesund SK | Ikke møtt | | | | | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | | | |
|-------|------------------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|--|
| 1p | Eklund, Olav | 2002 | Madla SK | 4.21,14 | 536 | | | | |
| | 30,91 | 1.04,20 | 1.38,14 | 2.11,94 | 2.44,61 | 3.17,27 | 3.49,47 | 4.21,14 | |
| | 30,91 | 33,29 | 33,94 | 33,80 | 32,67 | 32,66 | 32,20 | 31,67 | |
| 2p | Tobiassen, Mats Fjogstad | 2002 | Bryne SK | 4.28,10 | 496 | | | | |
| | 30,89 | 1.05,05 | 1.38,24 | 2.12,36 | 2.45,74 | 3.19,90 | 3.53,95 | 4.28,10 | |
| | 30,89 | 34,16 | 33,19 | 34,12 | 33,38 | 34,16 | 34,05 | 34,15 | |
| 3p | Torgersen, Kristian Hillesøy | 2002 | Stavanger SC | 4.38,44 | 442 | | | | |
| | 29,65 | 1.03,47 | 1.38,61 | 2.14,35 | 2.50,52 | 3.26,50 | 4.03,56 | 4.38,44 | |
| | 29,65 | 33,82 | 35,14 | 35,74 | 36,17 | 35,98 | 37,06 | 34,88 | |
| 4p | Anfinnsen, Viktor | 2002 | Bryne SK | 4.39,39 | 438 | | | | |
| | 31,33 | 1.05,72 | 1.40,42 | 2.15,55 | 2.51,32 | 3.27,35 | 4.03,70 | 4.39,39 | |
| | 31,33 | 34,39 | 34,70 | 35,13 | 35,77 | 36,03 | 36,35 | 35,69 | |
| 5p | Øgreid, Christian | 2002 | Madla SK | 4.41,01 | 430 | | | | |
| | 30,80 | 1.04,90 | 1.39,68 | 2.15,12 | 2.51,04 | 3.27,63 | 4.04,61 | 4.41,01 | |
| | 30,80 | 34,10 | 34,78 | 35,44 | 35,92 | 36,59 | 36,98 | 36,40 | |
| 6p | Bergsvik, Anders | 2002 | Sola SK | 4.49,74 | 393 | | | | |
| | 32,34 | 1.07,90 | 1.44,53 | 2.21,64 | 2.58,57 | 3.36,33 | 4.13,74 | 4.49,74 | |
| | 32,34 | 35,56 | 36,63 | 37,11 | 36,93 | 37,76 | 37,41 | 36,00 | |
| 7 | Teetzmann, Simon | 2002 | Stord IL | 4.51,39 | 386 | | | | |
| | 32,80 | 1.09,57 | 1.46,87 | 2.24,33 | 3.01,19 | 3.39,14 | 4.16,01 | 4.51,39 | |
| | 32,80 | 36,77 | 37,30 | 37,46 | 36,86 | 37,95 | 36,87 | 35,38 | |
| 8 | Leifsen, Gustav | 2002 | Haugesund SK | 4.51,55 | 385 | | | | |
| | 33,39 | 1.10,55 | 1.47,37 | 2.24,12 | 3.01,65 | 3.39,27 | 4.16,21 | 4.51,55 | |
| | 33,39 | 37,16 | 36,82 | 36,75 | 37,53 | 37,62 | 36,94 | 35,34 | |
| 9 | Hovda, Berge | 2002 | Frisinn SK | 4.51,76 | 385 | | | | |
| | 32,45 | 1.08,57 | 1.46,21 | 2.24,06 | 3.01,38 | 3.39,70 | 4.17,86 | 4.51,76 | |
| | 32,45 | 36,12 | 37,64 | 37,85 | 37,32 | 38,32 | 38,16 | 33,90 | |
| 10 | Løge, Simon | 2002 | Bryne SK | 4.52,22 | 383 | | | | |
| | 30,80 | 1.06,44 | 1.43,64 | 2.21,83 | 3.00,30 | 3.39,11 | 4.16,30 | 4.52,22 | |
| | 30,80 | 35,64 | 37,20 | 38,19 | 38,47 | 38,81 | 37,19 | 35,92 | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------|------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|
| 11 | Bore, Emil Bjørnsen | 2002 | Bryne SK | 1.47,71 | 2.25,75 | 3.03,70 | 3.42,05 | 4.20,16 | 4.56,26 | 4.56,26 | 367 |
| | 33,77 1.10,60 | | | 37,11 | 38,04 | 37,95 | 38,35 | 38,11 | 36,10 | | |
| | 33,77 36,83 | | | | | | | | | | |
| 12 | Fjeldstad, Vebjørn | 2002 | Stord IL | 1.50,51 | 2.30,00 | 3.09,25 | 3.48,28 | 4.27,09 | 5.02,72 | 5.02,72 | 344 |
| | 33,72 1.11,53 | | | 38,98 | 39,49 | 39,25 | 39,03 | 38,81 | 35,63 | | |
| | 33,72 37,81 | | | | | | | | | | |
| 13 | Fjeldstad, Sondre | 2002 | Stord IL | 1.52,88 | 2.32,87 | 3.12,21 | 3.52,52 | 4.31,82 | 5.09,93 | 5.09,93 | 321 |
| | 35,24 1.14,04 | | | 38,84 | 39,99 | 39,34 | 40,31 | 39,30 | 38,11 | | |
| | 35,24 38,80 | | | | | | | | | | |
| 14 | Krohn-Dale, Kasper | 2002 | Øyane SK | 1.52,93 | 2.32,79 | 3.12,50 | 3.53,17 | 4.32,88 | 5.11,16 | 5.11,16 | 317 |
| | 34,26 1.13,40 | | | 39,53 | 39,86 | 39,71 | 40,67 | 39,71 | 38,28 | | |
| | 34,26 39,14 | | | | | | | | | | |
| 15 | Odland, Magnus | 2002 | Haugesund SK | 1.57,84 | 2.39,78 | 3.24,67 | 4.07,15 | 4.46,44 | 5.26,49 | 5.26,49 | 274 |
| | 34,94 1.15,69 | | | 42,15 | 41,94 | 44,89 | 42,48 | 39,29 | 40,05 | | |
| | 34,94 40,75 | | | | | | | | | | |
| 16 | Øgaard, Vegard Skar | 2002 | Arna SLK | 2.05,02 | 2.47,91 | 3.30,47 | 4.11,83 | 4.53,70 | 5.36,41 | 5.36,41 | 251 |
| | 38,30 1.21,19 | | | 43,83 | 42,89 | 42,56 | 41,36 | 41,87 | 42,71 | | |
| | 38,30 42,89 | | | | | | | | | | |
| 17 | Bloch, Max | 2002 | Stord IL | 2.04,96 | 2.49,74 | 3.34,51 | 4.19,70 | 5.04,09 | 5.47,53 | 5.47,53 | 227 |
| | 36,62 1.19,81 | | | 45,15 | 44,78 | 44,77 | 45,19 | 44,39 | 43,44 | | |
| | 36,62 43,19 | | | | | | | | | | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid Poeng | | | | | | | |
|-------|----------------------------|------|--------------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|
| 1p | Jøntvedt, Jon | 2003 | Bryne SK | 1.36,44 | 2.10,20 | 2.43,20 | 3.16,51 | 3.49,93 | 4.21,77 | 4.21,77 | 533 |
| | 29,67 1.02,88 | | | 33,56 | 33,76 | 33,00 | 33,31 | 33,42 | 31,84 | | |
| | 29,67 33,21 | | | | | | | | | | |
| 2p | Pettersen, Stian Alexander | 2003 | Stavanger SC | 1.40,63 | 2.15,88 | 2.51,06 | 3.26,70 | 4.02,77 | 4.37,28 | 4.37,28 | 448 |
| | 31,33 1.05,54 | | | 35,09 | 35,25 | 35,18 | 35,64 | 36,07 | 34,51 | | |
| | 31,33 34,21 | | | | | | | | | | |
| 3p | Grønfor, Aleksander | 2003 | Karmøy SK | 1.44,90 | 2.21,96 | 2.58,99 | 3.36,39 | 4.14,21 | 4.49,14 | 4.49,14 | 395 |
| | 32,05 1.07,96 | | | 36,94 | 37,06 | 37,03 | 37,40 | 37,82 | 34,93 | | |
| | 32,05 35,91 | | | | | | | | | | |
| 4p | Glazkov, Kevin | 2003 | Haugesund SK | 1.47,17 | 2.25,21 | 3.03,57 | 3.42,97 | 4.22,04 | 4.58,39 | 4.58,39 | 359 |
| | 32,68 1.14,49 | | | 1,14,49 | 38,04 | 38,36 | 39,40 | 39,07 | 36,35 | | |
| | 32,68 40,63 | | | | | | | | | | |
| 5p | Vestbø, Ola | 2003 | Haugesund SK | 1.50,12 | 2.29,16 | 3.07,63 | 3.46,71 | 4.25,84 | 5.02,87 | 5.02,87 | 344 |
| | 33,91 1.11,54 | | | 38,58 | 39,04 | 38,47 | 39,08 | 39,13 | 37,03 | | |
| | 33,91 37,63 | | | | | | | | | | |
| 6 | Johnsen Skar, Christopher | 2003 | Bergen SLK | 1.50,56 | 2.29,86 | 3.09,44 | 3.48,26 | 4.27,96 | 5.06,95 | 5.06,95 | 330 |
| | 34,22 1.12,05 | | | 38,51 | 39,30 | 39,58 | 38,82 | 39,70 | 38,99 | | |
| | 34,22 37,83 | | | | | | | | | | |
| 7 | Henningsen, Kristoffer | 2003 | Stavanger SC | 1.52,31 | 2.32,72 | 3.13,77 | 3.54,84 | 4.36,89 | 5.15,75 | 5.15,75 | 303 |
| | 34,67 1.12,86 | | | 39,45 | 40,41 | 41,05 | 41,07 | 42,05 | 38,86 | | |
| | 34,67 38,19 | | | | | | | | | | |
| 8 | Tveit, Martin | 2003 | Sandnes SLK | 1.56,92 | 2.37,45 | 3.18,27 | 3.59,05 | 4.39,20 | 5.17,35 | 5.17,35 | 299 |
| | 35,50 1.16,13 | | | 40,79 | 40,53 | 40,82 | 40,78 | 40,15 | 38,15 | | |
| | 35,50 40,63 | | | | | | | | | | |
| 9 | Wiktorowicz, Nikodem | 2003 | Arna SLK | 2.03,08 | 2.47,46 | 3.30,56 | 4.14,34 | 5.00,03 | 5.43,03 | 5.43,03 | 236 |
| | 36,72 1.19,69 | | | 43,39 | 44,38 | 43,10 | 43,78 | 45,69 | 43,00 | | |
| | 36,72 42,97 | | | | | | | | | | |
| 10 | Moum, Ask | 2003 | Arna SLK | 2.06,20 | 2.52,20 | 3.37,31 | 4.21,88 | 5.06,18 | 5.48,07 | 5.48,07 | 226 |
| | 37,23 1.21,50 | | | 44,70 | 46,00 | 45,11 | 44,57 | 44,30 | 41,89 | | |
| | 37,23 44,27 | | | | | | | | | | |
| 11 | Stenersen, Tobias | 2003 | Stord IL | 2.07,23 | 2.53,14 | 3.39,12 | 4.25,91 | 5.10,32 | 5.51,96 | 5.51,96 | 219 |
| | 38,04 1.21,42 | | | 45,81 | 45,91 | 45,98 | 46,79 | 44,41 | 41,64 | | |
| | 38,04 43,38 | | | | | | | | | | |
| 12 | Midtbø, Kornelius | 2003 | Bergen SLK | 2.13,38 | 3.00,81 | 3.49,56 | 4.38,63 | 5.27,41 | 6.12,81 | 6.12,81 | 184 |
| | 39,21 1.25,24 | | | 48,14 | 47,43 | 48,75 | 49,07 | 48,78 | 45,40 | | |
| | 39,21 46,03 | | | | | | | | | | |
| 13 | Jacobsen, Alexander | 2003 | Stord IL | 2.26,32 | 3.19,14 | 4.11,99 | 5.05,24 | 5.57,97 | 6.46,51 | 6.46,51 | 142 |
| | 44,17 1.34,97 | | | 51,35 | 52,82 | 52,85 | 53,25 | 52,73 | 48,54 | | |
| | 44,17 50,80 | | | | | | | | | | |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------|------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 1p | Hillesund, Dennis | 2004 | Sandnes SLK | 1.48,94 | 2.26,70 | 3.04,80 | 3.42,91 | 4.21,85 | 4.59,17 | 357 |
| | 33,75 1.11,18 | | | 37,76 | 37,76 | 38,10 | 38,11 | 38,94 | 37,32 | |
| | 33,75 37,43 | | | | | | | | | |
| 2p | Jåtten, Magnus | 2004 | Frisinn SK | 1.51,29 | 2.31,22 | 3.11,77 | 3.51,53 | 4.32,54 | 5.10,56 | 319 |
| | 34,11 1.11,81 | | | 39,48 | 39,93 | 40,55 | 39,76 | 41,01 | 38,02 | |
| | 34,11 37,70 | | | | | | | | | |
| 3p | Kristiansen, Eivind Westermoen | 2004 | Madla SK | 1.58,80 | 2.40,69 | 3.22,56 | 4.04,50 | 4.46,62 | 5.26,33 | 275 |
| | 36,87 1.17,22 | | | 41,58 | 41,89 | 41,87 | 41,94 | 42,12 | 39,71 | |
| | 36,87 40,35 | | | | | | | | | |
| 4p | Langaas, Simen | 2004 | Frisinn SK | 2.01,57 | 2.44,62 | 3.27,91 | 4.10,75 | | 5.33,43 | 257 |
| | 36,91 1.18,67 | | | 42,90 | 43,05 | 43,29 | 42,84 | | 1.22,68 | |
| | 36,91 41,76 | | | | | | | | | |
| 5p | Twijnstra, Alfred Laurentius | 2004 | Frisinn SK | 2.00,59 | 2.43,98 | 3.27,07 | 4.09,48 | 4.52,08 | 5.33,44 | 257 |
| | 35,93 1.17,51 | | | 43,08 | 43,39 | 43,09 | 42,41 | 42,60 | 41,36 | |
| | 35,93 41,58 | | | | | | | | | |
| 6 | Instebø, Johan | 2004 | Karmøy SK | 2.04,79 | 2.47,11 | 3.30,05 | 4.11,75 | 4.54,47 | 5.35,29 | 253 |
| | 39,77 1.22,12 | | | 42,67 | 42,32 | 42,94 | 41,70 | 42,72 | 40,82 | |
| | 39,77 42,35 | | | | | | | | | |
| 7 | Blom, Benjamin | 2004 | Arna SLK | 2.04,47 | 2.49,28 | 3.32,89 | 4.17,82 | 5.02,23 | 5.44,19 | 234 |
| | 36,69 1.19,93 | | | 44,54 | 44,81 | 43,61 | 44,93 | 44,41 | 41,96 | |
| | 36,69 43,24 | | | | | | | | | |
| 8 | Samdal Hansen, Mats | 2004 | Haugesund SK | 2.08,61 | 2.54,57 | 3.40,82 | 4.24,62 | 5.07,98 | 5.53,23 | 216 |
| | 37,38 1.22,10 | | | 46,51 | 45,96 | 46,25 | 43,80 | 43,36 | 45,25 | |
| | 37,38 44,72 | | | | | | | | | |
| 9 | Klette, Jonathan | 2004 | Madla SK | 2.12,92 | 2.57,67 | 3.41,74 | 4.27,06 | 5.13,08 | 5.55,49 | 212 |
| | 40,46 1.26,82 | | | 46,10 | 44,75 | 44,07 | 45,32 | 46,02 | 42,41 | |
| | 40,46 46,36 | | | | | | | | | |
| 10 | Messmer, Markus | 2004 | Klepp SSK | 2.16,54 | 3.05,54 | 3.54,57 | 4.43,41 | 5.32,54 | 6.16,84 | 178 |
| | 40,02 1.28,14 | | | 48,40 | 49,00 | 49,03 | 48,84 | 49,13 | 44,30 | |
| | 40,02 48,12 | | | | | | | | | |
| 11 | Pedersen, Krister | 2004 | Haugesund SK | 2.25,58 | 3.18,29 | 4.12,02 | 5.04,46 | 5.56,93 | 6.46,21 | 142 |
| | 42,30 1.33,16 | | | 52,42 | 52,71 | 53,73 | 52,44 | 52,47 | 49,28 | |
| | 42,30 50,86 | | | | | | | | | |
| 12 | Råen, Oscar | 2004 | Stord IL | 2.30,51 | 3.24,00 | 4.15,69 | 5.08,82 | 6.01,19 | 6.54,62 | 134 |
| | 46,32 1.37,64 | | | 52,87 | 53,49 | 51,69 | 53,13 | 52,37 | 53,43 | |
| | 46,32 51,32 | | | | | | | | | |
| 13 | Tangenes, Simon | 2004 | Bergen SLK | 2.27,61 | 3.21,44 | 4.15,83 | 5.09,04 | 6.01,52 | 6.54,79 | 133 |
| | 43,06 | | | 1.44,55 | 53,83 | 54,39 | 53,21 | 52,48 | 53,27 | |
| | 43,06 | | | | | | | | | |
| | Kruger-Larsen, Marius | 2004 | Madla SK | | | | | | | Ikke møtt |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 1p | Frøyland-Jensen, Amund | 2005 | Karmøy SK | 1.52,69 | 2.32,66 | 3.13,23 | 3.53,68 | 4.33,51 | 5.12,23 | 314 |
| | 34,96 1.12,99 | | | 39,70 | 39,97 | 40,57 | 40,45 | 39,83 | 38,72 | |
| | 34,96 38,03 | | | | | | | | | |
| 2p | French, Steffen | 2005 | Sandnes SLK | 2.03,35 | 2.45,44 | 3.28,43 | 4.11,87 | 4.54,36 | 5.35,80 | 252 |
| | 37,75 1.19,86 | | | 43,49 | 42,09 | 42,99 | 43,44 | 42,49 | 41,44 | |
| | 37,75 42,11 | | | | | | | | | |
| 3 | Krohn-Dale, Lukas | 2005 | Øyane SK | 2.13,25 | 3.00,99 | 3.49,20 | 4.37,51 | 5.25,52 | 6.11,46 | 186 |
| | 40,47 1.26,67 | | | 46,58 | 47,74 | 48,21 | 48,31 | 48,01 | 45,94 | |
| | 40,47 46,20 | | | | | | | | | |
| 4 | Klungland, Simen Klausen | 2005 | Bryne SK | 2.17,34 | 3.05,59 | 3.55,17 | 4.43,24 | 5.31,66 | 6.18,97 | 175 |
| | 42,14 1.29,00 | | | 48,34 | 48,25 | 49,58 | 48,07 | 48,42 | 47,31 | |
| | 42,14 46,86 | | | | | | | | | |
| 5 | Teikari Bø, Endre | 2005 | Haugesund SK | 2.22,17 | 3.10,80 | 3.58,67 | 4.47,61 | 5.36,09 | 6.21,24 | 172 |
| | 43,22 1.32,62 | | | 49,55 | 48,63 | 47,87 | 48,94 | 48,48 | 45,15 | |
| | 43,22 49,40 | | | | | | | | | |
| 6 | Mjelde, Henrik H.S. | 2005 | Arna SLK | 2.45,27 | 3.45,44 | | 5.47,60 | 6.47,69 | 7.43,63 | 95 |
| | 47,42 1.44,81 | | | 1.00,46 | 1.00,17 | | 2.02,16 | 1.00,09 | 55,94 | |
| | 47,42 57,39 | | | | | | | | | |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| | Sigvaldsen, Andreas | 2006 | Stavanger SC | | | | | 5.13,99 | 308 |
| | 32,75 1.11,93 | 1.52,95 | 2.33,01 | 3.14,11 | 3.55,16 | 4.35,79 | 5.13,99 | | |
| | 32,75 39,18 | 41,02 | 40,06 | 41,10 | 41,05 | 40,63 | 38,20 | | |
| | Småvik, Thomas | 2006 | Madla SK | | | | | 6.44,51 | 144 |
| | 45,54 1.37,97 | 2.30,70 | 3.22,85 | 4.14,87 | 5.06,24 | 5.57,77 | 6.44,51 | | |
| | 45,54 52,43 | 52,73 | 52,15 | 52,02 | 51,37 | 51,53 | 46,74 | | |
| | Ynnesdal, Joakim | 2006 | Radøy SK | | | | | 6.34,56 | 155 |
| | 41,52 1.30,90 | 2.21,68 | 3.12,95 | 4.04,39 | 4.55,59 | 5.47,11 | 6.34,56 | | |
| | 41,52 49,38 | 50,78 | 51,27 | 51,44 | 51,20 | 51,52 | 47,45 | | |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 17. 200m bryst, damer

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|-----------------|----------|-----------------|--|-----------------|--|---------|-------|
| 1p | Malme, Maren Thoresen | 1998 | Stord IL | | | | | 2.52,74 | 472 |
| | 38,93 (38,93) | 1.23,39 (44,46) | | 2.08,52 (45,13) | | 2.52,74 (44,22) | | | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | Tid | Poeng |
|-------|--------------------|-----------------|------------|-----------------|--|-----------------|--|---------|-------|
| 1p | Jensen, Maria Alme | 1999 | Bergen SLK | | | | | 2.58,85 | 425 |
| | 40,15 (40,15) | 1.25,47 (45,32) | | 2.12,68 (47,21) | | 2.58,85 (46,17) | | | |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|-----------------|--------------|-------------------|--|-----------------|--|---------|-------|
| 1p | Rimmereide, Anna | 2000 | Stord IL | | | | | 2.59,38 | 422 |
| | 40,67 (40,67) | 1.25,81 (45,14) | | 2.12,36 (46,55) | | 2.59,38 (47,02) | | | |
| 2p | Refve, Solveig | 2000 | Klepp SSK | | | | | 3.01,73 | 406 |
| | 40,08 (40,08) | 1.26,14 (46,06) | | 2.14,26 (48,12) | | 3.01,73 (47,47) | | | |
| 3p | Dyrkolbotn, Lena | 2000 | Karmøy SK | | | | | 3.03,28 | 395 |
| | 41,55 (41,55) | 1.28,28 (46,73) | | 2.15,81 (47,53) | | 3.03,28 (47,47) | | | |
| 4 | Ese, Elin Moe | 2000 | Stord IL | | | | | 3.11,39 | 347 |
| | 43,88 (43,88) | 1.33,80 (49,92) | | 2.23,34 (49,54) | | 3.11,39 (48,05) | | | |
| 5 | Mjaatvedt, Pernille | 2000 | Bergen SLK | | | | | 3.16,39 | 321 |
| | 44,25 (44,25) | 1.33,82 (49,57) | | 2.24,95 (51,13) | | 3.16,39 (51,44) | | | |
| 6 | Lien Børseth, Mari | 2000 | Haugesund SK | | | | | 3.18,12 | 313 |
| | | | | 2.24,77 (2.24,77) | | 3.18,12 (53,35) | | | |
| 7 | Haaland, Nora Wallace | 2000 | Frisinn SK | | | | | 3.21,48 | 297 |
| | 44,88 (44,88) | 1.37,10 (52,22) | | 2.29,90 (52,80) | | 3.21,48 (51,58) | | | |
| 8 | Tveit, Ingeborg | 2000 | Frisinn SK | | | | | 3.35,99 | 241 |
| | 48,68 (48,68) | 1.43,76 (55,08) | | 2.40,92 (57,16) | | 3.35,99 (55,07) | | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|-----------------|------------|-----------------|--|-----------------|--|---------|-------|
| 1p | Grytnes, Amalie Nyheim | 2001 | Madla SK | | | | | 2.50,37 | 492 |
| | 37,95 (37,95) | 1.20,80 (42,85) | | 2.05,40 (44,60) | | 2.50,37 (44,97) | | | |
| 2p | Stangeland, Ingeborg Muri | 2001 | Bryne SK | | | | | 3.08,34 | 364 |
| | 42,51 (42,51) | 1.30,24 (47,73) | | 2.19,50 (49,26) | | 3.08,34 (48,84) | | | |
| 3p | Hansen, Katarina | 2001 | Frisinn SK | | | | | 3.09,25 | 359 |
| | 42,71 (42,71) | 1.32,21 (49,50) | | 2.21,52 (49,31) | | 3.09,25 (47,73) | | | |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | | |
|--|--------------------------------------|-------------------|-------------------|---------|-----------|
| 4p Nordås, Tina Hosøy 42,00 (42,00) | 2001 Bergen SLK 1.30,87 (48,87) | 2.21,15 (50,28) | 3.12,10 (50,95) | 3.12,10 | 343 |
| 5 Abrahamsen, Celine 44,12 (44,12) | 2001 Stavanger SC 1.34,21 (50,09) | 2.27,09 (52,88) | 3.20,85 (53,76) | 3.20,85 | 300 |
| 6 Moen, Mariam 50,31 (50,31) | 2001 Bergen SLK 1.45,61 (55,30) | 2.42,36 (56,75) | 3.38,94 (56,58) | 3.38,94 | 232 |
| 7 Bjørnevoll, Nora Berg 49,04 (49,04) | 2001 Bergen SLK 1.44,68 (55,64) | 2.42,93 (58,25) | 3.41,07 (58,14) | 3.41,07 | 225 |
| 8 Braathen, Lyana Johnsen 48,84 (48,84) | 2001 Bergen SLK 1.47,10 (58,26) | 2.48,79 (1.01,69) | 3.48,25 (59,46) | 3.48,25 | 204 |
| 9 Borge, Annbjørg Gangsøy 48,39 (48,39) | 2001 Bergen SLK 1.46,81 (58,42) | 2.48,72 (1.01,91) | 3.53,88 (1.05,16) | 3.53,88 | 190 |
| 10 Nesse, Marie 52,41 (52,41) | 2001 Bergen SLK 1.53,42 (1.01,01) | 2.56,46 (1.03,04) | 4.00,10 (1.03,64) | 4.00,10 | 176 |
| Undheim, Marita | 2001 Bryne SK | | | | Ikke møtt |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | | Tid | Poeng |
|-------|--|--------------------------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Småvik, Benedikte 37,18 (37,18) | 2002 Madla SK 1.20,00 (42,82) | 2.04,39 (44,39) | 2.48,40 (44,01) | 510 |
| 2p | Bruun Berg, Marita 39,89 (39,89) | 2002 Sandnes SLK 1.25,55 (45,66) | 2.12,87 (47,32) | 3.00,95 (48,08) | 411 |
| 3p | Berg, Malin Bergsholm 39,36 (39,36) | 2002 Stavanger SC 1.26,89 (47,53) | 2.16,05 (49,16) | 3.05,02 (48,97) | 384 |
| 4 | Gudbrandsen, Embla 41,90 (41,90) | 2002 Stavanger SC 1.29,73 (47,83) | 2.18,79 (49,06) | 3.08,41 (49,62) | 364 |
| 5 | Jensen, Elise Alme 42,55 (42,55) | 2002 Bergen SLK 1.33,52 (50,97) | 2.25,55 (52,03) | 3.16,38 (50,83) | 321 |
| 6 | Husebø, Frida S. 44,74 (44,74) | 2002 Stord IL 1.36,05 (51,31) | 2.28,83 (52,78) | 3.19,05 (50,22) | 308 |
| 7 | Tveit, Norunn 46,42 (46,42) | 2002 Frisinn SK 1.39,50 (53,08) | 2.33,43 (53,93) | 3.25,85 (52,42) | 279 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født Klubb | | Tid | Poeng |
|-------|--|--------------------------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Nilsen, Mari 39,05 (39,05) | 2003 Haugesund SK 1.22,51 (43,46) | 2.06,78 (44,27) | 2.50,54 (43,76) | 491 |
| 2p | Osnes Vestre, Helene 38,82 (38,82) | 2003 Haugesund SK 1.22,46 (43,64) | 2.07,67 (45,21) | 2.52,50 (44,83) | 474 |
| 3p | Lærdal, Kari 39,01 (39,01) | 2003 Stavanger SC 1.23,26 (44,25) | 2.09,01 (45,75) | 2.54,70 (45,69) | 457 |
| 4p | Årsvoll, Maren Sofia Osorio 40,19 (40,19) | 2003 Sandnes SLK 1.25,31 (45,12) | 2.11,56 (46,25) | 2.57,59 (46,03) | 435 |
| 5p | Endregaard, Emma Borsheim 41,56 (41,56) | 2003 Frisinn SK 1.27,93 (46,37) | 2.14,00 (46,07) | 3.00,13 (46,13) | 416 |
| 6 | Nessler, Vilde Zetlitz 42,66 (42,66) | 2003 Frisinn SK 1.29,57 (46,91) | 2.17,57 (48,00) | 3.05,78 (48,21) | 380 |
| 7 | Rotseth, Stine 40,80 (40,80) | 2003 Bergen SLK 1.29,32 (48,52) | 2.19,79 (50,47) | 3.09,08 (49,29) | 360 |
| 8 | Lien Børseth, Ida 41,41 (41,41) | 2003 Haugesund SK 1.29,68 (48,27) | 2.20,11 (50,43) | 3.09,96 (49,85) | 355 |
| 9 | Eidheim, June Hovden 42,05 (42,05) | 2003 Bergen SLK 1.30,42 (48,37) | 2.21,49 (51,07) | 3.11,65 (50,16) | 346 |
| 10 | Alle, Marie 44,30 (44,30) | 2003 Sandnes SLK 1.33,96 (49,66) | 2.24,56 (50,60) | 3.14,27 (49,71) | 332 |
| 11 | Ask, Tiril 44,50 (44,50) | 2003 Bergen SLK 1.35,84 (51,34) | 2.29,14 (53,30) | 3.20,19 (51,05) | 303 |
| 12 | Eidheim, Tine Hovden 45,22 (45,22) | 2003 Bergen SLK 1.36,47 (51,25) | 2.30,46 (53,99) | 3.23,82 (53,36) | 287 |
| | Cedres Larsen, Camilla | 2003 Haugesund SK | | | DISK |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | |
|-------|---|-------------------|------------------------|-------------------|-------------------|------|
| 1p | Hallberg, Caroline 41,55 (41,55) | 1.28,27 (46,72) | 2004 Sandnes SLK | 2.15,21 (46,94) | 3.02,85 (47,64) | 398 |
| 2p | Gussing, Diane 41,73 (41,73) | 1.28,68 (46,95) | 2004 Bryne SK | 2.16,75 (48,07) | 3.04,37 (47,62) | 388 |
| 3p | Sandvold, Inger 42,11 (42,11) | 1.28,98 (46,87) | 2004 Madla SK | 2.16,33 (47,35) | 3.04,83 (48,50) | 385 |
| 4p | Lie-Ersdal, Aasa 44,17 (44,17) | 1.33,88 (49,71) | 2004 Sandnes SLK | 2.25,18 (51,30) | 3.16,09 (50,91) | 323 |
| 5p | Thorsen, Emilie 44,49 (44,49) | 1.39,07 (54,58) | 2004 Stavanger SC | 2.34,70 (55,63) | 3.22,59 (47,89) | 293 |
| 6p | Næss, Hanne 45,93 (45,93) | 1.40,81 (54,88) | 2004 Vestkantsvømmerne | 2.33,76 (52,95) | 3.25,88 (52,12) | 279 |
| 7 | Rimmereide Kjøpstad, Lovise 46,89 (46,89) | 1.40,20 (53,31) | 2004 Stord IL | 2.33,30 (53,10) | 3.26,18 (52,88) | 278 |
| 8 | Anfinnsen, Mia 48,39 (48,39) | 1.43,29 (54,90) | 2004 Bryne SK | 2.39,80 (56,51) | 3.36,13 (56,33) | 241 |
| 9 | Hagen, Hanna Hammerø 48,09 (48,09) | 1.45,34 (57,25) | 2004 Frisinn SK | 2.43,85 (58,51) | 3.39,79 (55,94) | 229 |
| 10 | Berg Otterå, Ragnhild 50,30 (50,30) | 1.46,35 (56,05) | 2004 Arna SLK | 2.43,05 (56,70) | 3.39,99 (56,94) | 228 |
| 11 | Rasmussen, Tonje Merethe Lid 50,49 (50,49) | 1.46,91 (56,42) | 2004 Bergen SLK | 2.43,88 (56,97) | 3.40,98 (57,10) | 225 |
| 12 | Gjil, Liva 51,32 (51,32) | 1.48,05 (56,73) | 2004 Haugesund SK | 2.46,07 (58,02) | 3.44,35 (58,28) | 215 |
| 13 | Narvestad, Agnes Bryne 52,86 (52,86) | 1.55,40 (1.02,54) | 2004 Stavanger SC | 2.57,29 (1.01,89) | 3.57,37 (1.00,08) | 182 |
| 14 | Skanche Eriksen, Anbjørg 56,60 (56,60) | 1.58,27 (1.01,67) | 2004 Haugesund SK | 3.00,24 (1.01,97) | 4.00,35 (1.00,11) | 175 |
| 15 | Pedersen, Iselin 52,31 (52,31) | 1.53,42 (1.01,11) | 2004 Bryne SK | 2.57,86 (1.04,44) | 4.02,40 (1.04,54) | 171 |
| 16 | Grønhaug, Marte Pleym 56,36 (56,36) | 2.00,08 (1.03,72) | 2004 Bergen SLK | 3.03,09 (1.03,01) | 4.05,38 (1.02,29) | 164 |
| 17 | Kjellid, Pia Dyngeland 1.03,05 (1.03,05) | 2.15,48 (1.12,43) | 2004 Arna SLK | 3.27,73 (1.12,25) | 4.38,32 (1.10,59) | 113 |
| | Pedersen, Tine | | 2004 Haugesund SK | | | DISK |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | |
|-------|---------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----|
| 1p | Hustrulid, Jenny 44,64 (44,64) | 1.35,98 (51,34) | 2005 Stavanger SC | 2.29,63 (53,65) | 3.19,72 (50,09) | 305 |
| 2p | Rykkje Larsen, Erle 49,39 (49,39) | 1.45,17 (55,78) | 2005 Haugesund SK | 2.39,45 (54,28) | 3.31,42 (51,97) | 257 |
| 3p | Nygård, Sanne 48,36 (48,36) | 1.45,36 (57,00) | 2005 Bryne SK | 2.43,61 (58,25) | 3.38,73 (55,12) | 232 |
| 4p | Karlsson, Linnea 53,62 (53,62) | 1.51,22 (57,60) | 2005 Frisinn SK | 2.47,49 (56,27) | 3.43,36 (55,87) | 218 |
| 5 | Clementsén, Andrea S 50,05 (50,05) | 1.46,63 (56,58) | 2005 Madla SK | 2.45,65 (59,02) | 3.43,78 (58,13) | 217 |
| 6 | Vert-Möning, Silja 52,93 (52,93) | 1.52,23 (59,30) | 2005 Stavanger SC | 2.52,86 (1.00,63) | 3.50,71 (57,85) | 198 |
| 7 | Stene, Iben Johanne 55,91 (55,91) | 1.59,13 (1.03,22) | 2005 Bergen SLK | 3.01,46 (1.02,33) | 4.02,78 (1.01,32) | 170 |
| 8 | Østerhus, Kristina 54,45 (54,45) | 1.55,06 (1.00,61) | 2005 Karmøy SK | 3.00,30 (1.05,24) | 4.03,79 (1.03,49) | 168 |
| 9 | Sirnes, Synne 56,37 (56,37) | 1.58,45 (1.02,08) | 2005 Haugesund SK | 3.02,24 (1.03,79) | 4.04,71 (1.02,47) | 166 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | | |
|--|--|-------------------|-------------------|---------|-----|
| 10 Steen, Karoline Wilhelmsen 54,75 (54,75) | 2005 Stavanger SC 2.01,58 (1.06,83) | 3.06,17 (1.04,59) | 4.07,90 (1.01,73) | 4.07,90 | 159 |
| 11 Sirnes, Therese 59,44 (59,44) | 2005 Haugesund SK 2.04,47 (1.05,03) | 3.08,68 (1.04,21) | 4.13,26 (1.04,58) | 4.13,26 | 150 |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|----------------------------------|------|------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| | Instebø, Helene 52,47 (52,47) | 2006 | Karmøy SK 1.48,27 (55,80) | 2.44,66 (56,39) | 3.39,91 (55,25) | 3.39,91 | 229 |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 18. 200m bryst, herrer**Klasse født 98**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|---------------------------------------|------|-----------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Vallestad, Toralf L. 34,08 (34,08) | 1998 | Madla SK 1.12,27 (38,19) | 1.51,79 (39,52) | 2.31,65 (39,86) | 2.31,65 | 501 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|-------------------------------------|------|--------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Midtbø, Kurt-Inge 35,04 (35,04) | 1999 | Bergen SLK 1.14,99 (39,95) | 1.56,68 (41,69) | 2.37,68 (41,00) | 2.37,68 | 446 |
| 2 | Løge, Heine Reime 36,54 (36,54) | 1999 | Bryne SK 1.17,75 (41,21) | 1.58,97 (41,22) | 2.40,30 (41,33) | 2.40,30 | 424 |
| 3 | Berland, Lars Erik 37,46 (37,46) | 1999 | Sandnes SLK 1.19,30 (41,84) | 2.02,96 (43,66) | 2.47,41 (44,45) | 2.47,41 | 372 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|--|------|---------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Thorsen, Sebastian 33,70 (33,70) | 2001 | Stavanger SC 1.12,52 (38,82) | 1.53,84 (41,32) | 2.35,59 (41,75) | 2.35,59 | 464 |
| 2p | Olaisen, Bjørn 36,51 (36,51) | 2001 | Haugesund SK 1.17,26 (40,75) | 1.58,61 (41,35) | 2.40,12 (41,51) | 2.40,12 | 425 |
| 3 | Nesheim, Sindre Kampen 36,55 (36,55) | 2001 | Bergen SLK 1.18,29 (41,74) | 1.59,84 (41,55) | 2.41,99 (42,15) | 2.41,99 | 411 |
| 4 | Jacobsen, Jerlow Lytomt 43,45 (43,45) | 2001 | Stavanger SC 1.31,55 (48,10) | 2.20,19 (48,64) | 3.08,00 (47,81) | 3.08,00 | 263 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|---------------------------------------|------|--------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Anfinnsen, Viktor 36,15 (36,15) | 2002 | Bryne SK 1.16,38 (40,23) | 1.57,46 (41,08) | 2.38,36 (40,90) | 2.38,36 | 440 |
| 2p | Løge, Simon 39,05 (39,05) | 2002 | Bryne SK 1.24,17 (45,12) | 2.10,35 (46,18) | 2.56,63 (46,28) | 2.56,63 | 317 |
| 3p | Bore, Emil Bjørnsen 41,49 (41,49) | 2002 | Bryne SK 1.27,56 (46,07) | 2.14,76 (47,20) | 3.01,09 (46,33) | 3.01,09 | 294 |
| 4 | Storflor, Ole Magnus 44,58 (44,58) | 2002 | Sandnes SLK 1.34,61 (50,03) | 2.25,74 (51,13) | 3.15,59 (49,85) | 3.15,59 | 233 |
| 5 | Hovda, Berge 43,09 (43,09) | 2002 | Frisinn SK 1.35,76 (52,67) | 2.28,09 (52,33) | 3.19,05 (50,96) | 3.19,05 | 221 |
| 6 | Øgaard, Vegard Skar 48,79 (48,79) | 2002 | Arna SLK 1.45,23 (56,44) | 2.39,31 (54,08) | 3.33,92 (54,61) | 3.33,92 | 178 |

| | | | | | | |
|---|--|----------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 7 | Abrahamsen, Tarje Ulvedal 48,83 (48,83) | 2002 Radøy SK 1.45,72 (56,89) | 2.44,80 (59,08) | 3.43,13 (58,33) | 3.43,13 | 157 |
|---|--|----------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | |
|-------|--|------|---------------------------------|-------------------|-----------------|-------------|
| 1p | Eritsland Loren, Keilani 40,85 (40,85) | 2003 | Haugesund SK 1.26,55 (45,70) | 2.12,31 (45,76) | 2.57,05 (44,74) | 2.57,05 315 |
| 2p | Sina, Erik 38,08 (38,08) | 2003 | Stavanger SC 1.22,58 (44,50) | 2.10,80 (48,22) | 2.57,55 (46,75) | 2.57,55 312 |
| 3 | Holm, Fredrik 41,49 (41,49) | 2003 | Sandnes SLK 1.28,02 (46,53) | 2.14,64 (46,62) | 3.01,71 (47,07) | 3.01,71 291 |
| 4 | Johnsen Skar, Christopher 43,73 (43,73) | 2003 | Bergen SLK 1.33,08 (49,35) | 2.23,68 (50,60) | 3.12,95 (49,27) | 3.12,95 243 |
| 5 | Tunheim, Herman Aadnøy 46,43 (46,43) | 2003 | Sandnes SLK 1.39,01 (52,58) | 2.33,82 (54,81) | 3.28,80 (54,98) | 3.28,80 192 |
| 6 | Midtbø, Kornelius 49,85 (49,85) | 2003 | Bergen SLK 1.51,45 (1.01,60) | 2.53,40 (1.01,95) | 3.51,61 (58,21) | 3.51,61 140 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | |
|-------|---|------|---------------------------------|-------------------|-------------------|-------------|
| 1p | Jätten, Magnus 42,12 (42,12) | 2004 | Frisinn SK 1.29,00 (46,88) | 2.16,90 (47,90) | 3.04,36 (47,46) | 3.04,36 279 |
| 2p | Sigvaldsen, Øyvind Jr. 41,77 (41,77) | 2004 | Stavanger SC 1.30,88 (49,11) | 2.23,30 (52,42) | 3.12,81 (49,51) | 3.12,81 243 |
| 3p | Blom, Benjamin 44,65 (44,65) | 2004 | Arna SLK 1.37,97 (53,32) | 2.32,75 (54,78) | 3.26,73 (53,98) | 3.26,73 197 |
| 4p | Twijnstra, Alfred Laurentius 48,56 (48,56) | 2004 | Frisinn SK 1.43,76 (55,20) | 2.39,93 (56,17) | 3.33,57 (53,64) | 3.33,57 179 |
| 5 | Langaas, Simen 47,78 (47,78) | 2004 | Frisinn SK 1.42,61 (54,83) | 2.38,73 (56,12) | 3.34,14 (55,41) | 3.34,14 178 |
| 6 | Samdal Hanssen, Mats 48,03 (48,03) | 2004 | Haugesund SK 1.43,15 (55,12) | 2.42,63 (59,48) | 3.39,49 (56,86) | 3.39,49 165 |
| 7 | Brevik, Sondre Antonsen 50,40 (50,40) | 2004 | Stavanger SC 1.48,87 (58,47) | 2.47,74 (58,87) | 3.45,63 (57,89) | 3.45,63 152 |
| 8 | Klette, Jonathan 56,29 (56,29) | 2004 | Madla SK 1.56,05 (59,76) | 2.54,68 (58,63) | 3.51,71 (57,03) | 3.51,71 140 |
| 9 | Messmer, Markus 53,26 (53,26) | 2004 | Klepp SSK 1.55,15 (1.01,89) | 2.57,27 (1.02,12) | 4.00,42 (1.03,15) | 4.00,42 125 |
| 10 | Råen, Oscar 56,05 (56,05) | 2004 | Stord IL 1.57,62 (1.01,57) | 3.01,88 (1.04,26) | 4.02,50 (1.00,62) | 4.02,50 122 |
| 11 | Tangenæs, Simon 56,85 (56,85) | 2004 | Bergen SLK 2.00,31 (1.03,46) | 3.04,97 (1.04,66) | 4.06,24 (1.01,27) | 4.06,24 117 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | |
|-------|---|------|-----------------------------------|-------------------|-------------------|-------------|
| 1p | Junge, Sverre 50,04 (50,04) | 2005 | Klepp SSK 1.48,55 (58,51) | 2.45,86 (57,31) | 3.42,67 (56,81) | 3.42,67 158 |
| 2 | Teikari Bøe, Endre 1.03,32 (1.03,32) | 2005 | Haugesund SK 2.14,57 (1.11,25) | 3.24,95 (1.10,38) | 4.34,68 (1.09,73) | 4.34,68 84 |
| | Klungland, Simen Klausen | 2005 | Bryne SK | | | DISK |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 19. 100m fri, damer**Klasse født 98**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|----------|-----------------|-------|
| 1p | Nystrand, Ines 29,62 (29,62) | 1998 | Madla SK | 1.03,20 (33,58) | 525 |
| 2 | Malme, Maren Thoresen 31,36 (31,36) | 1998 | Stord IL | 1.05,96 (34,60) | 462 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|--------------|-----------------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Oda Kristine 29,70 (29,70) | 1999 | Randaberg IL | 1.00,58 (30,88) | 597 |
| 2p | Tobiassen, Andrine Fjogstad 29,73 (29,73) | 1999 | Bryne SK | 1.02,40 (32,67) | 546 |
| 3 | Vestre, Christina 30,09 (30,09) | 1999 | Karmøy SK | 1.02,45 (32,36) | 544 |
| 4 | Haavardsholm, Amalie 31,73 (31,73) | 1999 | Klepp SSK | 1.05,14 (33,41) | 480 |
| 5 | Stokka, Torill Thuestad 31,28 (31,28) | 1999 | Madla SK | 1.05,21 (33,93) | 478 |
| 6 | Jensen, Maria Alme 31,29 (31,29) | 1999 | Bergen SLK | 1.05,47 (34,18) | 472 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|------|--------------|-------------------|-----------|
| 1p | Storstein, Maria 29,21 (29,21) | 2000 | Karmøy SK | 58,90 (29,69) | 649 |
| 2p | Baxter, Helene 29,86 (29,86) | 2000 | Stavanger SC | 1.01,73 (31,87) | 564 |
| 3p | Østenstad, Emma 30,32 (30,32) | 2000 | Karmøy SK | 1.01,83 (31,51) | 561 |
| 4p | Refve, Solveig 31,00 (31,00) | 2000 | Klepp SSK | 1.05,03 (34,03) | 482 |
| 5 | Pollestad, Matilde 32,40 (32,40) | 2000 | Klepp SSK | 1.06,60 (34,20) | 449 |
| 6 | Rimmereide, Anna 32,31 (32,31) | 2000 | Stord IL | 1.07,33 (35,02) | 434 |
| 7 | Ettrup, Malin 33,26 (33,26) | 2000 | Madla SK | 1.09,62 (36,36) | 393 |
| 8 | Mjaatvedt, Pernille 33,26 (33,26) | 2000 | Bergen SLK | 1.14,20 (1.14,20) | 324 |
| 9 | Gramstad, Celine 35,87 (35,87) | 2000 | Madla SK | 1.14,50 (38,63) | 320 |
| 10 | Ese, Elin Moe 35,68 (35,68) | 2000 | Stord IL | 1.14,72 (39,04) | 318 |
| 11 | Tveit, Ingeborg 39,34 (39,34) | 2000 | Frisinn SK | 1.25,29 (45,95) | 213 |
| | Johannessen, Synneva Aarekol | 2000 | Karmøy SK | | Ikke møtt |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|------------|---------------|-------|
| 1p | Eidheim, Synne Hovden 28,72 (28,72) | 2001 | Bergen SLK | 59,13 (30,41) | 642 |

| | | | | |
|----|---|--------------------------------------|---------|-----|
| 2p | Endregaard, Julie Borsheim 29,18 (29,18) | 2001 Madla SK 1.00,54 (31,36) | 1.00,54 | 598 |
| 3p | Samuelsen, Caroline 29,85 (29,85) | 2001 Karmøy SK 1.02,04 (32,19) | 1.02,04 | 555 |
| 4p | Rosså, Helene Victoria 30,21 (30,21) | 2001 Stavanger SC 1.02,32 (32,11) | 1.02,32 | 548 |
| 5p | Rødseth, Anne 29,88 (29,88) | 2001 Stavanger SC 1.02,87 (32,99) | 1.02,87 | 534 |
| 6p | Leifsen, Ingrid 30,18 (30,18) | 2001 Haugesund SK 1.02,97 (32,79) | 1.02,97 | 531 |
| 7p | Wathne, Hedvig 29,74 (29,74) | 2001 Stavanger SC 1.04,06 (34,32) | 1.04,06 | 504 |
| 8p | Kambe, Caroline 31,82 (31,82) | 2001 Haugesund SK 1.05,78 (33,96) | 1.05,78 | 466 |
| 9 | Grytnes, Amalie Nyheim 32,08 (32,08) | 2001 Madla SK 1.06,08 (34,00) | 1.06,08 | 459 |
| 10 | Hansen, Katarina 32,00 (32,00) | 2001 Frisinn SK 1.06,53 (34,53) | 1.06,53 | 450 |
| 11 | Stangeland, Ingeborg Muri 32,75 (32,75) | 2001 Bryne SK 1.07,63 (34,88) | 1.07,63 | 429 |
| 12 | Abrahamsen, Celine 32,24 (32,24) | 2001 Stavanger SC 1.08,44 (36,20) | 1.08,44 | 414 |
| 13 | Steinsland, Malin 32,11 (32,11) | 2001 IL Solid 1.10,34 (38,23) | 1.10,34 | 381 |
| 14 | Nordås, Tina Hosøy | 2001 Bergen SLK 1.11,67 (1.11,67) | 1.11,67 | 360 |
| 15 | Pettersen, Kaja 29,77 (29,77) | 2001 Haugesund SK 1.11,92 (42,15) | 1.11,92 | 356 |
| 16 | Bloch, Lena 34,70 (34,70) | 2001 Stord IL 1.11,93 (37,23) | 1.11,93 | 356 |
| 17 | Torgersen, Lisa 35,15 (35,15) | 2001 Stavanger SC 1.14,03 (38,88) | 1.14,03 | 327 |
| 18 | Moen, Mariam 36,35 (36,35) | 2001 Bergen SLK 1.16,98 (40,63) | 1.16,98 | 290 |
| 19 | Borge, Annbjørg Gangsøy 36,33 (36,33) | 2001 Bergen SLK 1.17,11 (40,78) | 1.17,11 | 289 |
| 20 | Berge, Adriane 36,15 (36,15) | 2001 Frisinn SK 1.18,72 (42,57) | 1.18,72 | 272 |
| 21 | Nesse, Marie 38,19 (38,19) | 2001 Bergen SLK 1.20,22 (42,03) | 1.20,22 | 257 |
| 22 | Bjørnevoll, Nora Berg | 2001 Bergen SLK 1.20,32 (1.20,32) | 1.20,32 | 256 |
| 23 | Angelskår Meling, Tirill 40,86 (40,86) | 2001 Arna SLK 1.24,65 (43,79) | 1.24,65 | 218 |
| 24 | Braathen, Lyana Johnsen 42,15 (42,15) | 2001 Bergen SLK 1.31,40 (49,25) | 1.31,40 | 173 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|-------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Pettersen, Katy 29,49 (29,49) | 2002 Bergen SLK 1.01,16 (31,67) | 1.01,16 | 580 |
| 2p | Småvik, Benedikte 30,42 (30,42) | 2002 Madla SK 1.02,52 (32,10) | 1.02,52 | 543 |
| 3p | Pedersen, Isabelle 29,93 (29,93) | 2002 Sandnes SLK 1.03,09 (33,16) | 1.03,09 | 528 |
| 4p | Berg Hammer, Tuva 31,46 (31,46) | 2002 Arna SLK 1.04,72 (33,26) | 1.04,72 | 489 |
| 5p | Magnussen, Kristin Nygård 31,31 (31,31) | 2002 Bryne SK 1.06,06 (34,75) | 1.06,06 | 460 |
| 6 | Berg, Lisa 31,54 (31,54) | 2002 Madla SK 1.06,29 (34,75) | 1.06,29 | 455 |

| | | | | |
|----|---|--|---------|-----------|
| 7 | Berg, Malin Bergsholm 31,46 (31,46) | 2002 Stavanger SC 1.06,68 (35,22) | 1.06,68 | 447 |
| 8 | Røyland, Viktoia 31,84 (31,84) | 2002 Stavanger SC 1.07,41 (35,57) | 1.07,41 | 433 |
| 9 | Jensen, Elise Alme 33,41 (33,41) | 2002 Bergen SLK 1.07,71 (34,30) | 1.07,71 | 427 |
| 10 | Gudbrandsen, Embla | 2002 Stavanger SC 1.10,12 (1.10,12) | 1.10,12 | 384 |
| 11 | Jørmeland, Johanne 34,36 (34,36) | 2002 Stavanger SC 1.10,35 (35,99) | 1.10,35 | 381 |
| 12 | Van der Hagen, Erle Marie Aartun 34,13 (34,13) | 2002 Stavanger SC 1.12,11 (37,98) | 1.12,11 | 353 |
| 13 | Husebø, Frida S. 36,94 (36,94) | 2002 Stord IL 1.17,92 (40,98) | 1.17,92 | 280 |
| | Aadland, Synnøve | 2002 IL Solid | | Ikke møtt |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|---------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Nessler, Vilde Zetlitz 30,41 (30,41) | 2003 Frisinn SK 1.03,67 (33,26) | 1.03,67 | 514 |
| 2p | Årsvoll, Maren Sofia Osorio 31,43 (31,43) | 2003 Sandnes SLK 1.05,12 (33,69) | 1.05,12 | 480 |
| 3p | Rotseth, Stine 31,35 (31,35) | 2003 Bergen SLK 1.05,47 (34,12) | 1.05,47 | 472 |
| 4p | French, Millie 31,70 (31,70) | 2003 Sandnes SLK 1.06,26 (34,56) | 1.06,26 | 456 |
| 5p | Vrolijk, Benedicte | 2003 Sandnes SLK 1.06,69 (1.06,69) | 1.06,69 | 447 |
| 6p | Netland, Hanna 32,82 (32,82) | 2003 Madla SK 1.07,71 (34,89) | 1.07,71 | 427 |
| 7p | Eidheim, Tine Hovden 32,45 (32,45) | 2003 Bergen SLK 1.08,04 (35,59) | 1.08,04 | 421 |
| 8 | Stokka, Charlotte 32,97 (32,97) | 2003 Madla SK 1.08,21 (35,24) | 1.08,21 | 418 |
| 9 | Bootham, Jessica Louise 33,50 (33,50) | 2003 Sandnes SLK 1.08,63 (35,13) | 1.08,63 | 410 |
| 10 | Sirnes, Ingvild 32,91 (32,91) | 2003 Haugesund SK 1.08,99 (36,08) | 1.08,99 | 404 |
| 11 | Eidheim, June Hovden 33,07 (33,07) | 2003 Bergen SLK 1.09,56 (36,49) | 1.09,56 | 394 |
| 12 | Cedres Larsen, Camilla 33,89 (33,89) | 2003 Haugesund SK 1.10,14 (36,25) | 1.10,14 | 384 |
| 13 | Frøiland, Charlotte 34,07 (34,07) | 2003 Haugesund SK 1.10,63 (36,56) | 1.10,63 | 376 |
| 14 | Wathne, Ulrikke 33,35 (33,35) | 2003 Stavanger SC 1.10,82 (37,47) | 1.10,82 | 373 |
| 15 | Buckland, Sophie Annelise 33,07 (33,07) | 2003 Haugesund SK 1.11,37 (38,30) | 1.11,37 | 365 |
| 16 | Ynnesdal, Julie 34,16 (34,16) | 2003 Arna SLK 1.11,44 (37,28) | 1.11,44 | 364 |
| 17 | Ask, Tiril 35,01 (35,01) | 2003 Bergen SLK 1.11,90 (36,89) | 1.11,90 | 357 |
| 18 | Onarheim, Emma 37,63 (37,63) | 2003 Stord IL 1.15,99 (38,36) | 1.15,99 | 302 |
| 19 | Slettevold, Mathea 37,82 (37,82) | 2003 Stavanger SC 1.18,28 (40,46) | 1.18,28 | 276 |
| 20 | Carlsen, Maria 41,31 (41,31) | 2003 Haugesund SK 1.26,81 (45,50) | 1.26,81 | 202 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|---|------------|--------------|
| 1p | Larsen, Silje 31,26 (31,26) | 2004 Karmøy SK 1.04,38 (33,12) | 1.04,38 | 497 |
| 2p | Borgstrøm, Ingrid Elise 31,24 (31,24) | 2004 Randaberg IL 1.04,85 (33,61) | 1.04,85 | 486 |
| 3p | Hovda, Bea 32,98 (32,98) | 2004 Frisinn SK 1.08,71 (35,73) | 1.08,71 | 409 |
| 4p | Næss, Hanne 34,61 (34,61) | 2004 Vestkantsvømmerne 1.12,48 (37,87) | 1.12,48 | 348 |
| 5p | Rasmussen, Tonje Merethe Lid 35,40 (35,40) | 2004 Bergen SLK 1.13,59 (38,19) | 1.13,59 | 333 |
| 6 | Lie-Ersdal, Aasa 35,66 (35,66) | 2004 Sandnes SLK 1.13,72 (38,06) | 1.13,72 | 331 |
| 7 | Gudbrandsen, Hedda 36,00 (36,00) | 2004 Stavanger SC 1.15,22 (39,22) | 1.15,22 | 311 |
| 8 | Rimmereide Kjøpstad, Lovise 36,58 (36,58) | 2004 Stord IL 1.16,40 (39,82) | 1.16,40 | 297 |
| 9 | Løken, Hedda 36,94 (36,94) | 2004 Stord IL 1.17,74 (40,80) | 1.17,74 | 282 |
| 10 | Husebø, Tiril 38,39 (38,39) | 2004 Stord IL 1.21,27 (42,88) | 1.21,27 | 247 |
| 11 | Pedersen, Iselin 38,34 (38,34) | 2004 Bryne SK 1.22,51 (44,17) | 1.22,51 | 236 |
| 12 | Grønhaug, Marte Pleym 40,20 (40,20) | 2004 Bergen SLK 1.25,09 (44,89) | 1.25,09 | 215 |
| 13 | Barane, Inger Christine 40,59 (40,59) | 2004 Stord IL 1.25,22 (44,63) | 1.25,22 | 214 |
| 14 | Kjellid, Pia Dyngeland 47,11 (47,11) | 2004 Arna SLK 1.38,18 (51,07) | 1.38,18 | 140 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|--------------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Steinnes, Susanne 35,64 (35,64) | 2005 Madla SK 1.13,95 (38,31) | 1.13,95 | 328 |
| 2p | Nygård, Sanne 35,85 (35,85) | 2005 Bryne SK 1.15,06 (39,21) | 1.15,06 | 313 |
| 3p | Tønsager, Tale Borsheim 37,65 (37,65) | 2005 Stavanger SC 1.18,52 (40,87) | 1.18,52 | 274 |
| 4p | Steen, Karoline Wilhelmsen 38,54 (38,54) | 2005 Stavanger SC 1.20,96 (42,42) | 1.20,96 | 250 |
| 5 | Johansen, Anne Holmaas 39,27 (39,27) | 2005 Madla SK 1.22,66 (43,39) | 1.22,66 | 235 |
| 6 | Vert-Möning, Silja 40,33 (40,33) | 2005 Stavanger SC 1.22,70 (42,37) | 1.22,70 | 234 |
| 7 | Hoell, Maria 40,73 (40,73) | 2005 Haugesund SK 1.23,12 (42,39) | 1.23,12 | 231 |
| 8 | Fotland, Kjerstin 40,02 (40,02) | 2005 Bryne SK 1.26,81 (46,79) | 1.26,81 | 202 |
| 9 | Valentin, Lisa 40,82 (40,82) | 2005 Bryne SK 1.27,55 (46,73) | 1.27,55 | 197 |
| | Stene, Iben Johanne | 2005 Bergen SLK | | DISK |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|
| | Bakken, Ingrid Ree 49,02 (49,02) | 2006 Klepp SSK 1.38,47 (49,45) | 1.38,47 | 139 |

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------|-----|
| Hestad Thunæs, Oline 43,82 (43,82) | 2006 Bergen SLK 1.32,49 (48,67) | 1.32,49 | 167 |
| Klette, Maria 56,78 (56,78) | 2006 Madla SK 2.02,89 (1.06,11) | 2.02,89 | 71 |
| Larsen, Sara 37,40 (37,40) | 2006 Karmøy SK 1.17,99 (40,59) | 1.17,99 | 279 |
| Liland, Ida Hognestad 43,93 (43,93) | 2006 Bryne SK 1.32,89 (48,96) | 1.32,89 | 165 |
| Nævdal Indresand, Isobel 44,42 (44,42) | 2006 Arna SLK 1.39,28 (54,86) | 1.39,28 | 135 |
| Twijnstra, Laura 41,69 (41,69) | 2006 Jørpeland SK 1.30,10 (48,41) | 1.30,10 | 181 |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 20. 100m fri, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------------------------------------|-------|-------|
| 1p | Brustveit, Thomas 27,21 (27,21) | 1993 Stavanger SC 56,57 (29,36) | 56,57 | 501 |
| 2p | Prokopiak, Norbert 27,70 (27,70) | 1994 Stavanger SC 57,00 (29,30) | 57,00 | 490 |
| 3 | Prestmo, Jonas Gjertsen 27,63 (27,63) | 1989 Frisinn SK 57,58 (29,95) | 57,58 | 475 |
| 4 | Helland, Simon 27,23 (27,23) | 1995 IL Solid 59,11 (31,88) | 59,11 | 439 |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Halvor Arne 24,84 (24,84) | 1997 Randaberg IL 52,13 (27,29) | 52,13 | 640 |
| 2 | Hystad, Erik 28,17 (28,17) | 1997 IL Solid 1.00,21 (32,04) | 1.00,21 | 415 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Jørmeland, Ole 28,67 (28,67) | 1998 Stavanger SC 1.00,69 (32,02) | 1.00,69 | 406 |
| 2 | Vallestad, Toralf L 30,09 (30,09) | 1998 Madla SK 1.03,22 (33,13) | 1.03,22 | 359 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Fornes, Njord 27,01 (27,01) | 1999 Sola SK 57,03 (30,02) | 57,03 | 489 |
| 2p | Ravndal, Magnus 28,65 (28,65) | 1999 Stavanger SC 59,68 (31,03) | 59,68 | 426 |
| 3 | Berland, Lars Erik 28,89 (28,89) | 1999 Sandnes SLK 1.00,55 (31,66) | 1.00,55 | 408 |
| 4 | Løge, Heine Reime 28,72 (28,72) | 1999 Bryne SK 1.00,56 (31,84) | 1.00,56 | 408 |
| 5 | Midtbø, Kurt-Inge 30,35 (30,35) | 1999 Bergen SLK 1.04,08 (33,73) | 1.04,08 | 344 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------------------|---|------------|--------------|
| 1p | Degerstrøm, Arild 27,56 (27,56) | 2000 Haugesund SK 56,34 (28,78) | 56,34 | 507 |
| 2p | Tvedt, Erlend 28,16 (28,16) | 2000 Vestkantsvømmerne 58,92 (30,76) | 58,92 | 443 |
| 3 | Josephsen, Jørgen 28,65 (28,65) | 2000 Haugesund SK 59,24 (30,59) | 59,24 | 436 |
| 4 | Seeberg, Johs 30,54 (30,54) | 2000 Karmøy SK 1.03,53 (32,99) | 1.03,53 | 353 |
| 5 | Andreassen, Øyvind 30,26 (30,26) | 2000 Madla SK 1.04,13 (33,87) | 1.04,13 | 344 |
| 6 | Fevang, Paul 31,96 (31,96) | 2000 Stavanger SC 1.06,05 (34,09) | 1.06,05 | 314 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|--------------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Nesheim, Sindre Kampen 27,75 (27,75) | 2001 Bergen SLK 57,30 (29,55) | 57,30 | 482 |
| 2p | Olaisen, Bjørn 27,80 (27,80) | 2001 Haugesund SK 57,66 (29,86) | 57,66 | 473 |
| 3p | Hovin, Magnus Geijer 28,46 (28,46) | 2001 Stavanger SC 59,44 (30,98) | 59,44 | 432 |
| 4 | Thorsen, Sebastian 29,87 (29,87) | 2001 Stavanger SC 1.03,82 (33,95) | 1.03,82 | 349 |
| 5 | Malme, Iver Toresen 31,61 (31,61) | 2001 Stord IL 1.05,46 (33,85) | 1.05,46 | 323 |
| 6 | Egeland, Magnus 32,84 (32,84) | 2001 Klepp SSK 1.09,71 (36,87) | 1.09,71 | 267 |
| 7 | Hystad, Isak Lønning 32,84 (32,84) | 2001 Stord IL 1.10,58 (37,74) | 1.10,58 | 258 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|--------------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Borgstrøm, Sigurd Olav 28,07 (28,07) | 2002 Randaberg IL 57,38 (29,31) | 57,38 | 480 |
| 2p | Slettevold, Simon 28,30 (28,30) | 2002 Stavanger SC 58,41 (30,11) | 58,41 | 455 |
| 3p | Tobiassen, Mats Fjogstad 28,67 (28,67) | 2002 Bryne SK 59,17 (30,50) | 59,17 | 438 |
| 4p | Teetzmann, Simon 27,91 (27,91) | 2002 Stord IL 59,47 (31,56) | 59,47 | 431 |
| 5p | Eklund, Olav 29,11 (29,11) | 2002 Madla SK 59,61 (30,50) | 59,61 | 428 |
| 6p | Løge, Simon 28,89 (28,89) | 2002 Bryne SK 59,89 (31,00) | 59,89 | 422 |
| 7p | Øgreid, Christian 28,64 (28,64) | 2002 Madla SK 1.00,58 (31,94) | 1.00,58 | 408 |
| 8 | Eidesen, Sondre 29,02 (29,02) | 2002 Stavanger SC 1.01,20 (32,18) | 1.01,20 | 395 |
| 9 | Torgersen, Kristian Hillesøy 29,30 (29,30) | 2002 Stavanger SC 1.01,43 (32,13) | 1.01,43 | 391 |
| 10 | Lindøe, Mikal 30,83 (30,83) | 2002 Karmøy SK 1.03,46 (32,63) | 1.03,46 | 355 |
| 11 | Korvald, Oscar 31,22 (31,22) | 2002 Stavanger SC 1.05,68 (34,46) | 1.05,68 | 320 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | |
|----|--|--------------------------------------|---------|-----|
| 12 | Hovda, Berge 31,98 (31,98) | 2002 Frisinn SK 1.07,41 (35,43) | 1.07,41 | 296 |
| 13 | Bore, Emil Bjørnsen 32,60 (32,60) | 2002 Bryne SK 1.07,92 (35,32) | 1.07,92 | 289 |
| 14 | Odland, Magnus 33,41 (33,41) | 2002 Haugesund SK 1.08,86 (35,45) | 1.08,86 | 277 |
| 15 | Storflor, Ole Magnus 33,57 (33,57) | 2002 Sandnes SLK 1.09,58 (36,01) | 1.09,58 | 269 |
| 16 | Leifsen, Gustav 33,93 (33,93) | 2002 Haugesund SK 1.09,84 (35,91) | 1.09,84 | 266 |
| 17 | Krohn-Dale, Kasper 33,37 (33,37) | 2002 Øyane SK 1.10,47 (37,10) | 1.10,47 | 259 |
| 18 | Seeberg, Tim 34,93 (34,93) | 2002 Karmøy SK 1.13,57 (38,64) | 1.13,57 | 227 |
| 19 | Øgaard, Vegard Skar 35,87 (35,87) | 2002 Arna SLK 1.13,91 (38,04) | 1.13,91 | 224 |
| 20 | Abrahamsen, Tarje Ulvedal 39,92 (39,92) | 2002 Radøy SK 1.25,05 (45,13) | 1.25,05 | 147 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Jøntvedt, Jon 29,27 (29,27) | 2003 Bryne SK 1.00,48 (31,21) | 1.00,48 | 410 |
| 2p | Grønfur, Aleksander 29,00 (29,00) | 2003 Karmøy SK 1.01,26 (32,26) | 1.01,26 | 394 |
| 3p | Pettersen, Stian Alexander 29,96 (29,96) | 2003 Stavanger SC 1.01,93 (31,97) | 1.01,93 | 382 |
| 4p | Glazkov, Kevin 31,58 (31,58) | 2003 Haugesund SK 1.05,00 (33,42) | 1.05,00 | 330 |
| 5 | Henningsen, Kristoffer 31,89 (31,89) | 2003 Stavanger SC 1.06,06 (34,17) | 1.06,06 | 314 |
| 6 | Bakken, Brage Ree 31,16 (31,16) | 2003 Klepp SSK 1.06,09 (34,93) | 1.06,09 | 314 |
| 7 | Vestbø, Ola 33,33 (33,33) | 2003 Haugesund SK 1.08,95 (35,62) | 1.08,95 | 276 |
| 8 | Wiktorowicz, Nikodem 33,10 (33,10) | 2003 Arna SLK 1.11,09 (37,99) | 1.11,09 | 252 |
| 9 | Stenersen, Tobias 34,35 (34,35) | 2003 Stord IL 1.12,75 (38,40) | 1.12,75 | 235 |
| 10 | Moum, Ask 34,29 (34,29) | 2003 Arna SLK 1.13,58 (39,29) | 1.13,58 | 227 |
| 11 | Jacobsen, Alexander 43,48 (43,48) | 2003 Stord IL 1.29,98 (46,50) | 1.29,98 | 124 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Sigvaldsen, Øyvind Jr. 31,40 (31,40) | 2004 Stavanger SC 1.06,66 (35,26) | 1.06,66 | 306 |
| 2p | Olaisen, Kristian 33,46 (33,46) | 2004 Haugesund SK 1.10,93 (37,47) | 1.10,93 | 254 |
| 3p | Kristiansen, Eivind Westermoen 35,87 (35,87) | 2004 Madla SK 1.14,62 (38,75) | 1.14,62 | 218 |
| 4 | Ingebø, Johan 37,13 (37,13) | 2004 Karmøy SK 1.16,71 (39,58) | 1.16,71 | 201 |
| 5 | Pedersen, Krister 38,79 (38,79) | 2004 Haugesund SK 1.21,63 (42,84) | 1.21,63 | 166 |
| 6 | Breivik, Sondre Antonsen 38,00 (38,00) | 2004 Stavanger SC 1.22,13 (44,13) | 1.22,13 | 163 |

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|---------|-----|
| 7 Råen, Oscar 42,38 (42,38) | 2004 Stord IL 1.30,74 (48,36) | 1.30,74 | 121 |
|--------------------------------|----------------------------------|---------|-----|

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Frøyland-Jensen, Amund 33,41 (33,41) | 2005 Karmøy SK 1.10,51 (37,10) | 1.10,51 | 258 |
| 2p | Tønnesen, Tønnes 39,66 (39,66) | 2005 Stord IL 1.22,05 (42,39) | 1.22,05 | 164 |
| 3p | Krohn-Dale, Lukas 40,68 (40,68) | 2005 Øyane SK 1.24,75 (44,07) | 1.24,75 | 149 |
| 4p | Mjelde, Henrik H.S. 42,56 (42,56) | 2005 Arna SLK 1.31,67 (49,11) | 1.31,67 | 117 |
| 5 | Tibris, Petro 43,71 (43,71) | 2005 Stord IL 1.32,32 (48,61) | 1.32,32 | 115 |
| 6 | Tollevik, Sander 43,54 (43,54) | 2005 Haugesund SK 1.35,41 (51,87) | 1.35,41 | 104 |
| 7 | Junge, Sverre 44,45 (44,45) | 2005 Klepp SSK 1.36,16 (51,71) | 1.36,16 | 102 |
| 8 | Onarheim, Magnus Kristoffer 46,97 (46,97) | 2005 Stord IL 1.38,68 (51,71) | 1.38,68 | 94 |
| 9 | Weiby, Christoffer 45,46 (45,46) | 2005 Stord IL 1.40,72 (55,26) | 1.40,72 | 88 |
| 10 | Svaneland, Daniel 46,89 (46,89) | 2005 Haugesund SK 1.42,00 (55,11) | 1.42,00 | 85 |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|------------------------------------|---------|-------|
| | Romanovskis, Kirill 52,69 (52,69) | 2006 Stord IL 1.56,58 (1.03,89) | 1.56,58 | 57 |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 21. 4*100m lag medley, damer**Senior**

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---|---|---|---------|-------|
| 1p | BS-LK J1 Stine Rotseth Maria Alme Jensen Katy Pettersen Synne Hovden Eidheim | SR Bergen SLK 36,76 (36,76) 1.51,26 (35,51) 3.01,55 (31,04) 4.04,57 (27,72) | (0,79) 1.15,75 (38,99) 2.30,51 (39,25) 3.36,85 (35,30) 4.35,42 (30,85) 58,57 | 4.35,42 | 549 |
| 2p | Karmøy SK J1 jr. Christina Vestre Caroline Samuelsen Maria Storstein Emma Østenstad | JR Karmøy SK 34,59 (34,59) 1.49,57 (37,62) 3.04,05 (31,22) 4.07,71 (29,13) | (0,66) 1.11,95 (37,36) 2.32,83 (43,26) 3.38,58 (34,53) 4.39,07 (31,36) 1.00,49 | 4.39,07 | 528 |
| 3p | Madla SK J1 Ines Nystrand Torill Thuestad Stokka Benedikte Småvik Julie Borsheim Endregaard | SR Madla SK 34,52 (34,52) 1.47,57 (36,37) 3.01,17 (32,00) 4.07,18 (28,41) | (0,72) 1.11,20 (36,68) 2.29,17 (41,60) 3.38,77 (37,60) 4.39,09 (31,91) 1.00,32 | 4.39,09 | 527 |
| 4p | Stavanger SC J1 jr. Helene Victoria Rosså Helene Baxter Anne Rødseth Hedvig Wathne | JR Stavanger SC 35,02 (35,02) 1.46,40 (34,69) 2.59,54 (32,41) 4.10,04 (29,61) | (0,81) 1.11,71 (36,69) 2.27,13 (40,73) 3.40,43 (40,89) 4.44,61 (34,57) 1.04,18 | 4.44,61 | 497 |

| | | | | |
|---------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 5p Bryne SK J1 jr. | JR Bryne SK | (0,84) | 4.48,53 | 477 |
| Anna Sofie Nygård Solvik | 33,82 (33,82) | 1.09,25 (35,43) | 1.09,25 | |
| Kristin Nygård Magnussen | 1.47,68 (38,43) | 2.31,91 (44,23) | 1.22,66 | |
| Andrine Fjogstad Tobiassen | 3.03,67 (31,76) | 3.41,54 (37,87) | 1.09,63 | |
| Ingeborg Muri Stangeland | 4.13,28 (31,74) | 4.48,53 (35,25) | 1.06,99 | |
| 6p Klepp SSK J1 | SR Klepp SSK | (0,92) | 4.54,91 | 447 |
| Amalie Haavardsholm | 36,47 (36,47) | 1.13,43 (36,96) | 1.13,43 | |
| Solveig Refve | 1.52,05 (38,62) | 2.37,46 (45,41) | 1.24,03 | |
| Sol Utbjoa | 3.10,30 (32,84) | 3.50,61 (40,31) | 1.13,15 | |
| Matilde Pollestad | 4.21,41 (30,80) | 4.54,91 (33,50) | 1.04,30 | |
| 7p Haugesund SK J1 jr | JR Haugesund SK | (0,81) | 5.01,06 | 420 |
| Caroline Kambe | 36,99 (36,99) | 1.15,52 (38,53) | 1.15,52 | |
| Helene Osnes Vestre | 1.53,09 (37,57) | 2.36,77 (43,68) | 1.21,25 | |
| Mari Nilsen | 3.12,80 (36,03) | 3.56,59 (43,79) | 1.19,82 | |
| Ingrid Leifsen | 4.27,02 (30,43) | 5.01,06 (34,04) | 1.04,47 | |
| 8 Stord IL J1 jr. | JR Stord IL | (0,78) | 5.06,18 | 399 |
| Lena Bloch | 36,87 (36,87) | 1.16,15 (39,28) | 1.16,15 | |
| Maren Thoresen Malme | 1.54,43 (38,28) | 2.37,62 (43,19) | 1.21,47 | |
| Anna Rimmereide | 3.11,94 (34,32) | 3.53,13 (41,19) | 1.15,51 | |
| Elin Moe Ese | 4.27,99 (34,86) | 5.06,18 (38,19) | 1.13,05 | |
| 9 Frisinn SK J1 | SR Frisinn SK | (0,80) | 5.08,17 | 392 |
| Nora Wallace Haaland | 39,04 (39,04) | 1.19,88 (40,84) | 1.19,88 | |
| Emma Borsheim Endregaard | 2.01,05 (41,17) | 2.48,56 (47,51) | 1.28,68 | |
| Vilde Zetlitz Nessler | 3.22,17 (33,61) | 4.02,94 (40,77) | 1.14,38 | |
| Katarina Hansen | 4.34,44 (31,50) | 5.08,17 (33,73) | 1.05,23 | |
| 10 Sandnes SLK J1 | SR Sandnes SLK | (0,93) | 5.09,31 | 387 |
| Maren Sofia Osorio Årsvoll | 36,95 (36,95) | 1.15,19 (38,24) | 1.15,19 | |
| Marita Bruun Berg | 1.53,78 (38,59) | 2.39,04 (45,26) | 1.23,85 | |
| Jessica Louise Bootham | 3.15,32 (36,28) | 4.02,41 (47,09) | 1.23,37 | |
| Isabelle Pedersen | 4.34,11 (31,70) | 5.09,31 (35,20) | 1.06,90 | |
| 11 Madla SK J2 | SR Madla SK | (0,72) | 5.11,59 | 379 |
| Inger Sandvold | 36,90 (36,90) | 1.15,81 (38,91) | 1.15,81 | |
| Amalie Nyheim Grytnes | 1.55,21 (39,40) | 2.40,50 (45,29) | 1.24,69 | |
| Charlotte Stokka | 3.15,52 (35,02) | 3.57,44 (41,92) | 1.16,94 | |
| Celine Gramstad | 4.32,38 (34,94) | 5.11,59 (39,21) | 1.14,15 | |
| 12 Stavanger SC J2 jr. | JR Stavanger SC | (0,75) | 5.18,69 | 354 |
| Kari Lærdal | 37,43 (37,43) | 1.17,52 (40,09) | 1.17,52 | |
| Malin Bergsholm Berg | 1.57,13 (39,61) | 2.43,81 (46,68) | 1.26,29 | |
| Ingrid Røyland | 3.21,32 (37,51) | 4.06,55 (45,23) | 1.22,74 | |
| Viktoia Røyland | 4.41,21 (34,66) | 5.18,69 (37,48) | 1.12,14 | |
| 13 BS-LK J2 | SR Bergen SLK | (0,92) | 5.25,41 | 333 |
| Elise Alme Jensen | 38,25 (38,25) | 1.19,41 (41,16) | 1.19,41 | |
| June Hovden Eidheim | 2.01,08 (41,67) | 2.48,91 (47,83) | 1.29,50 | |
| Pernille Mjaatvedt | 3.28,38 (39,47) | 4.17,49 (49,11) | 1.28,58 | |
| Tine Hovden Eidheim | 4.49,84 (32,35) | 5.25,41 (35,57) | 1.07,92 | |
| 14 Stavanger SC J3 jr. | JR Stavanger SC | (0,76) | 5.32,74 | 311 |
| Ulrikke Wathne | 38,40 (38,40) | 1.20,54 (42,14) | 1.20,54 | |
| Mathea Slettevold | 2.04,85 (44,31) | 2.55,63 (50,78) | 1.35,09 | |
| Malin Frøiland Pettersen | 3.32,54 (36,91) | 4.19,86 (47,32) | 1.24,23 | |
| Erle Marie Aartun Van der Hagen | 4.54,45 (34,59) | 5.32,74 (38,29) | 1.12,88 | |
| 15 Frisinn SK J2 | JR Frisinn SK | (0,83) | 5.55,65 | 255 |
| Norunn Tveit | 41,84 (41,84) | 1.25,17 (43,33) | 1.25,17 | |
| Ingeborg Tveit | 2.12,66 (47,49) | 3.08,90 (56,24) | 1.43,73 | |
| Bea Hovda | 3.50,22 (41,32) | 4.43,37 (53,15) | 1.34,47 | |
| Vilde Wallace Haaland | 5.15,61 (32,24) | 5.55,65 (40,04) | 1.12,28 | |
| 16 Arna SLK J1 | SR Arna SLK | (0,83) | 5.56,30 | 253 |
| Tuva Berg Hammer | 35,96 (35,96) | 1.14,35 (38,39) | 1.14,35 | |
| Ragnhild Berg Otterå | 2.05,18 (50,83) | 3.03,77 (58,59) | 1.49,42 | |
| Julie Ynnesdal | 3.42,31 (38,54) | 4.30,32 (48,01) | 1.26,55 | |
| Tirill Angelskår Meling | 5.11,68 (41,36) | 5.56,30 (44,62) | 1.25,98 | |
| 17 Stord IL J2 jr. | JR Stord IL | (0,81) | 5.56,87 | 252 |
| Tiril Husebø | 43,35 (43,35) | 1.32,99 (49,64) | 1.32,99 | |
| Frida S. Husebø | 2.16,28 (43,29) | 3.05,62 (49,34) | 1.32,63 | |
| Hedda Løken | 3.47,65 (42,03) | 4.39,76 (52,11) | 1.34,14 | |
| Lovise Rimmereide Kjøpstad | 5.16,74 (36,98) | 5.56,87 (40,13) | 1.17,11 | |

| | | | | |
|-----------------------------|-----------------|-------------------|---------|------|
| 18 BS-LK J4 | SR Bergen SLK | (0,87) | 6.35,46 | 185 |
| Iben Johanne Stene | () | 1.35,53 (1.35,53) | 1.35,53 | |
| Oline Hestad Thunæs | 2.28,73 (53,20) | 3.28,90 (1.00,17) | 1.53,37 | |
| Marte Pleyrn Grønhaug | 4.16,20 (47,30) | 5.18,63 (1.02,43) | 1.49,73 | |
| Annbjørg Gangsøy Borge | 5.54,25 (35,62) | 6.35,46 (41,21) | 1.16,83 | |
| Bryne SK J2 jr. | JR Bryne SK | (0,68) | | DISK |
| Mia Anfinnsen | 41,06 (41,06) | 1.25,38 (44,32) | 1.25,38 | |
| Lisa Valentin | | | | |
| Diane Gussing | | | | |
| Sanne Nygård | | | | |
| BS-LK J3 | SR Bergen SLK | (0,78) | | DISK |
| Tiril Ask | () | 1.22,42 (1.22,42) | 1.22,42 | |
| Tina Hosøy Nordås | 2.02,22 (39,80) | 2.50,68 (48,46) | 1.28,26 | |
| Mariam Moen | | | | |
| Tonje Merethe Lid Rasmussen | | | | |
| Haugesund SK J3 jr | JR Haugesund SK | (1,02) | | DISK |
| Ingvild Sirnes | 38,60 (38,60) | 1.19,12 (40,52) | 1.19,12 | |
| Ida Lien Børseth | 1.59,82 (40,70) | 2.47,04 (47,22) | 1.27,92 | |
| Mari Lien Børseth | | | | |
| Kaja Pettersen | | | | |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 22. 4*100m lag medley, herrer

Senior

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Stavanger SC G1 sr. | | SR Stavanger SC | (0,83) | 4.14,80 | 477 |
| | Thomas Brustveit | 30,88 (30,88) | 1.03,94 (33,06) | 1.03,94 | | |
| | Sebastian Thorsen | 1.36,50 (32,56) | 2.15,06 (38,56) | 1.11,12 | | |
| | Norbert Prokopiak | 2.44,29 (29,23) | 3.17,90 (33,61) | 1.02,84 | | |
| | Sondre Lea Monslaup | 3.45,28 (27,38) | 4.14,80 (29,52) | 56,90 | | |
| 2p | Stavanger SC G1 jr. | | JR Stavanger SC | (0,88) | 4.22,81 | 435 |
| | Simon Slettevold | 31,23 (31,23) | 1.03,73 (32,50) | 1.03,73 | | |
| | Ole Jørmeland | 1.37,77 (34,04) | 2.19,03 (41,26) | 1.15,30 | | |
| | Magnus Ravndal | 2.48,81 (29,78) | 3.23,73 (34,92) | 1.04,70 | | |
| | Magnus Geijer Hovin | 3.51,57 (27,84) | 4.22,81 (31,24) | 59,08 | | |
| 3p | Bryne SK G1 jr. | | JR Bryne SK | (0,66) | 4.27,11 | 414 |
| | Jon Jøntvedt | 33,16 (33,16) | 1.09,07 (35,91) | 1.09,07 | | |
| | Viktor Anfinnsen | 1.43,96 (34,89) | 2.23,57 (39,61) | 1.14,50 | | |
| | Mats Fjogstad Tobiassen | 2.53,15 (29,58) | 3.27,17 (34,02) | 1.03,60 | | |
| | Simon Løge | 3.55,78 (28,61) | 4.27,11 (31,33) | 59,94 | | |
| 4p | Madla SK G1 | | SR Madla SK | (0,82) | 4.27,26 | 413 |
| | Olav Eklund | 33,30 (33,30) | 1.07,03 (33,73) | 1.07,03 | | |
| | Toralf L Vallestad | 1.41,49 (34,46) | 2.21,46 (39,97) | 1.14,43 | | |
| | Espen Aikio | 2.50,81 (29,35) | 3.25,06 (34,25) | 1.03,60 | | |
| | Christian Øgreid | 3.54,65 (29,59) | 4.27,26 (32,61) | 1.02,20 | | |
| 5p | Haugesund SK G1 jr | | JR Haugesund SK | (0,64) | 4.29,81 | 402 |
| | Arild Degerstrøm | 32,98 (32,98) | 1.06,24 (33,26) | 1.06,24 | | |
| | Bjørn Olaisen | 1.40,96 (34,72) | 2.21,15 (40,19) | 1.14,91 | | |
| | Kevin Glazkov | 2.52,73 (31,58) | 3.30,58 (37,85) | 1.09,43 | | |
| | Jørgen Josephsen | 3.59,22 (28,64) | 4.29,81 (30,59) | 59,23 | | |
| 6p | Karmøy SK G1 jr. | | JR Karmøy SK | (0,77) | 4.37,31 | 370 |
| | Johs Seeberg | 33,68 (33,68) | 1.09,64 (35,96) | 1.09,64 | | |
| | Tim Seeberg | 1.48,57 (38,93) | 2.34,08 (45,51) | 1.24,44 | | |
| | Kristoffer A. Samuelsen | 3.01,82 (27,74) | 3.35,72 (33,90) | 1.01,64 | | |
| | Aleksander Grønfor | 4.05,44 (29,72) | 4.37,31 (31,87) | 1.01,59 | | |
| 7 | Sandnes SLK G1 | | SR Sandnes SLK | (0,85) | 4.49,34 | 326 |
| | Dennis Hillesund | 35,16 (35,16) | 1.13,31 (38,15) | 1.13,31 | | |
| | Lars Erik Berland | 1.50,34 (37,03) | 2.33,07 (42,73) | 1.19,76 | | |
| | Linus Klepp Vik | 3.05,52 (32,45) | 3.45,91 (40,39) | 1.12,84 | | |
| | Fredrik Holm | 4.15,69 (29,78) | 4.49,34 (33,65) | 1.03,43 | | |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | |
|-------------------------------|-----------------|-------------------|---------|-----|
| 8 Stord IL G1 jr. | JR Stord IL | (0,69) | 4.56,37 | 303 |
| Vebjørn Fjeldstad | 34,69 (34,69) | 1.11,27 (36,58) | 1.11,27 | |
| Simon Teetzmann | 1.54,36 (43,09) | 2.41,90 (47,54) | 1.30,63 | |
| Sondre Fjeldstad | 3.14,70 (32,80) | 3.55,45 (40,75) | 1.13,55 | |
| Iver Toresen Malme | 4.23,71 (28,26) | 4.56,37 (32,66) | 1.00,92 | |
| 9 BS-LK G1 | SR Bergen SLK | (0,58) | 5.00,38 | 291 |
| Sindre Kampen Nesheim | 32,14 (32,14) | 1.05,36 (33,22) | 1.05,36 | |
| Kurt-Inge Midtbø | 1.38,24 (32,88) | 2.16,48 (38,24) | 1.11,12 | |
| Christopher Johnsen Skar | 2.54,61 (38,13) | 3.43,23 (48,62) | 1.26,75 | |
| Kornelius Midtbø | 4.19,23 (36,00) | 5.00,38 (41,15) | 1.17,15 | |
| 10 Stavanger SC G3 jr. | JR Stavanger SC | (0,73) | 5.03,01 | 283 |
| Andreas Sigvaldsen | 35,53 (35,53) | 1.14,37 (38,84) | 1.14,37 | |
| Paul Fevang | 1.53,64 (39,27) | 2.40,00 (46,36) | 1.25,63 | |
| Øyvind Jr. Sigvaldsen | 3.14,09 (34,09) | 3.57,34 (43,25) | 1.17,34 | |
| Kristoffer Henningsen | 4.28,79 (31,45) | 5.03,01 (34,22) | 1.05,67 | |
| 11 Haugesund SK G2 jr | JR Haugesund SK | (0,79) | 5.07,11 | 272 |
| Keilani Eritsland Loren | 34,89 (34,89) | 1.12,78 (37,89) | 1.12,78 | |
| Kristian Olaisen | 1.52,80 (40,02) | 2.40,10 (47,30) | 1.27,32 | |
| Gustav Leifsen | 3.16,35 (36,25) | 3.58,35 (42,00) | 1.18,25 | |
| Ola Vestbø | 4.30,92 (32,57) | 5.07,11 (36,19) | 1.08,76 | |
| 12 Frisinn SK G1 | JR Frisinn SK | (0,66) | 5.30,58 | 218 |
| Simen Langaas | 39,09 (39,09) | 1.21,19 (42,10) | 1.21,19 | |
| Magnus Jätten | 2.02,81 (41,62) | 2.51,37 (48,56) | 1.30,18 | |
| Alfred Laurentius Twijnstra | 3.31,28 (39,91) | 4.21,82 (50,54) | 1.30,45 | |
| Berge Hovda | 4.53,88 (32,06) | 5.30,58 (36,70) | 1.08,76 | |
| 13 Stord IL G2 jr. | JR Stord IL | (0,80) | 5.35,29 | 209 |
| Isak Lønning Hystad | 38,80 (38,80) | 1.17,91 (39,11) | 1.17,91 | |
| Max Bloch | 2.03,35 (45,44) | 2.53,55 (50,20) | 1.35,64 | |
| Tobias Stenersen | 3.31,87 (38,32) | 4.19,67 (47,80) | 1.26,12 | |
| Lars Isdahl Foyen | 4.55,53 (35,86) | 5.35,29 (39,76) | 1.15,62 | |
| 14 Arna SLK G1 | SR Arna SLK | (0,70) | 5.41,05 | 199 |
| Nikodem Wiktorowicz | 40,03 (40,03) | 1.25,04 (45,01) | 1.25,04 | |
| Ask Moum | 2.08,36 (43,32) | 3.00,19 (51,83) | 1.35,15 | |
| Benjamin Blom | 3.38,35 (38,16) | 4.26,78 (48,43) | 1.26,59 | |
| Vegard Skar Øgaard | 5.01,64 (34,86) | 5.41,05 (39,41) | 1.14,27 | |
| 15 Madla SK G2 | SR Madla SK | (0,77) | 5.57,42 | 173 |
| Jonathan Klette | () | 1.28,86 (1.28,86) | 1.28,86 | |
| Marius Kruger-Larsen | 2.15,25 (46,39) | 3.06,94 (51,69) | 1.38,08 | |
| Eivind Westermoen Kristiansen | 3.45,06 (38,12) | 4.29,54 (44,48) | 1.22,60 | |
| Thomas Småvik | 5.10,96 (41,42) | 5.57,42 (46,46) | 1.27,88 | |
| 16 Haugesund SK G3 jr | JR Haugesund SK | (0,79) | 6.10,84 | 154 |
| Magnus Odland | 39,01 (39,01) | 1.19,79 (40,78) | 1.19,79 | |
| Krister Pedersen | 2.10,74 (50,95) | 3.07,60 (56,86) | 1.47,81 | |
| Mats Samdal Hanssen | 3.50,61 (43,01) | 4.43,12 (52,51) | 1.35,52 | |
| Endre Teikari Bø | 5.23,32 (40,20) | 6.10,84 (47,52) | 1.27,72 | |
| 17 Radøy G1 | SR Radøy SK | (0,57) | 6.25,55 | 137 |
| Mikal Georg Kalmer | 45,04 (45,04) | 1.33,57 (48,53) | 1.33,57 | |
| Tarje Ulvedal Abrahamsen | 2.23,23 (49,66) | 3.21,24 (58,01) | 1.47,67 | |
| Tristan Smeding | 4.00,75 (39,51) | 4.55,69 (54,94) | 1.34,45 | |
| Joakim Ynesdal | 5.37,10 (41,41) | 6.25,55 (48,45) | 1.29,86 | |
| Stavanger SC G2 jr. | JR Stavanger SC | (0,89) | DISK | |
| Stian Alexander Pettersen | 33,80 (33,80) | 1.10,69 (36,89) | 1.10,69 | |
| Erik Sina | 1.49,19 (38,50) | 2.34,94 (45,75) | 1.24,25 | |
| Sondre Eidesen | 3.06,37 (31,43) | 3.45,90 (39,53) | 1.10,96 | |
| Kristian Hillesøy Torgersen | | | | |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 23. 200m butterfly, damer**Klasse født 00**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Lien Børseth, Mari | 2000 | Haugesund SK | 2.36,35 (26,61) | 447 |
| | 36,92 (36,92) | 1.20,83 (43,91) | 2.09,74 (48,91) | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Endregaard, Julie Borsheim | 2001 | Madla SK | 2.36,37 (42,06) | 447 |
| | 33,13 (33,13) | 1.12,52 (39,39) | 1.54,31 (41,79) | | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Pettersen, Katy | 2002 | Bergen SLK | 2.28,27 (38,99) | 524 |
| | 32,18 (32,18) | 1.10,24 (38,06) | 1.49,28 (39,04) | | |
| 2 | Berg Hammer, Tuva | 2002 | Arna SLK | 2.49,17 (44,60) | 353 |
| | 36,41 (36,41) | 1.19,08 (42,67) | 2.04,57 (45,49) | | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Nessler, Vilde Zetlitz | 2003 | Frisinn SK | 2.40,04 (40,28) | 417 |
| | 35,00 (35,00) | 1.16,00 (41,00) | 1.59,76 (43,76) | | |
| 2p | Netland, Hanna | 2003 | Madla SK | 2.43,74 (43,28) | 389 |
| | 35,28 (35,28) | 1.16,29 (41,01) | 2.00,46 (44,17) | | |
| 3 | Endregaard, Emma Borsheim | 2003 | Frisinn SK | 2.47,09 (44,13) | 366 |
| | 36,18 (36,18) | 1.19,17 (42,99) | 2.02,96 (43,79) | | |
| 4 | French, Millie | 2003 | Sandnes SLK | 2.50,98 (45,76) | 342 |
| | 36,00 (36,00) | 1.19,38 (43,38) | 2.05,22 (45,84) | | |
| 5 | Nilsen, Mari | 2003 | Haugesund SK | 2.59,33 (48,00) | 296 |
| | 38,25 (38,25) | 1.24,19 (45,94) | 2.11,33 (47,14) | | |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 24. 200m butterfly, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Jørgensen, Christoffer S | 1996 | Trondhjem SLK | 2.21,26 (37,02) | 453 |
| | 31,43 (31,43) | 1.07,13 (35,70) | 1.44,24 (37,11) | | |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Degerstrøm, Arild | 2000 | Haugesund SK | 2.29,40 (38,34) | 383 |
| | 33,57 (33,57) | 1.11,45 (37,88) | 1.51,06 (39,61) | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------|------|--------------|-----------------|-----------------|
| 1p | Olaisen, Bjørn 34,38 (34,38) | 2001 | Haugesund SK | 1.14,97 (40,59) | 2.40,57 (42,50) |
| 2 | Vik, Linus Klepp 34,72 (34,72) | 2001 | Sandnes SLK | 1.15,62 (40,90) | 1.59,13 (43,51) |
| | | | | | 2.41,36 (42,23) |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------------|------|--------------|-----------------|-----------------|
| 1p | Eidesen, Sondre 36,55 (36,55) | 2002 | Stavanger SC | 1.18,70 (42,15) | 2.02,26 (43,56) |
| | | | | | 2.46,42 (44,16) |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 25. 200m individuell medley, damer**Klasse født 99**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|------|-----------|-----------------|-----------------|
| 1p | Vestre, Christina 33,96 (33,96) | 1999 | Karmøy SK | 1.12,91 (38,95) | 1.57,82 (44,91) |
| | | | | | 2.33,23 (35,41) |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|------|------------|-----------------|-----------------|
| 1p | Dyrkolbotn, Lena 35,66 (35,66) | 2000 | Karmøy SK | 1.18,01 (42,35) | 2.04,84 (46,83) |
| 2 | Pollestad, Matilde 35,76 (35,76) | 2000 | Klepp SSK | 1.17,97 (42,21) | 2.08,24 (50,27) |
| 3 | Mjaatvedt, Pernille 39,11 (39,11) | 2000 | Bergen SLK | 1.24,35 (45,24) | 2.16,95 (52,60) |
| | | | | | 2.55,88 (38,93) |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|--------------|-----------------|-----------------|
| 1p | Eidheim, Synne Hovden 31,87 (31,87) | 2001 | Bergen SLK | 1.09,66 (37,79) | 1.53,54 (43,88) |
| 2p | Utbjoa, Sol 34,57 (34,57) | 2001 | Klepp SSK | 1.16,28 (41,71) | 2.02,38 (46,10) |
| 3p | Rødseth, Anne 33,21 (33,21) | 2001 | Stavanger SC | 1.14,03 (40,82) | 2.03,22 (49,19) |
| 4p | Hansen, Katarina 37,64 (37,64) | 2001 | Frisinn SK | 1.21,48 (43,84) | 2.08,61 (47,13) |
| 5p | Stangeland, Ingeborg Muri 37,65 (37,65) | 2001 | Bryne SK | 1.20,95 (43,30) | 2.09,72 (48,77) |
| 6 | Wathne, Hedvig 35,21 (35,21) | 2001 | Stavanger SC | 1.17,43 (42,22) | 2.09,72 (52,29) |
| 7 | Nordås, Tina Hosøy 36,44 (36,44) | 2001 | Bergen SLK | 1.21,30 (44,86) | 2.10,83 (49,53) |
| 8 | Abrahamsen, Celine 36,79 (36,79) | 2001 | Stavanger SC | 1.22,68 (45,89) | 2.16,83 (54,15) |
| 9 | Bjørnevoll, Nora Berg 46,64 (46,64) | 2001 | Bergen SLK | 1.31,82 (45,18) | 2.28,02 (56,20) |
| 10 | Borge, Annbjørg Gangsøy 43,11 (43,11) | 2001 | Bergen SLK | 1.31,25 (48,14) | 2.29,99 (58,74) |
| | | | | | 3.14,10 (44,11) |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | | |
|---|------------------------------------|-------------------|-----------------|---------|------|
| 11 Nesse, Marie 44,69 (44,69) | 2001 Bergen SLK 1.35,88 (51,19) | 2.40,56 (1.04,68) | 3.26,35 (45,79) | 3.26,35 | 205 |
| 12 Berge, Adriane 43,24 (43,24) | 2001 Frisinn SK 1.41,08 (57,84) | 2.44,85 (1.03,77) | 3.30,81 (45,96) | 3.30,81 | 193 |
| 13 Braathen, Lyana Johnsen 54,03 (54,03) | 2001 Bergen SLK 1.52,67 (58,64) | 2.53,60 (1.00,93) | 3.42,59 (48,99) | 3.42,59 | 164 |
| Moen, Mariam | 2001 Bergen SLK | | | | DISK |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------------|------|--------------------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Småvik, Benedikte 33,22 (33,22) | 2002 | Madla SK 1.13,51 (40,29) | 1.56,57 (43,06) | 2.30,44 (33,87) | 531 |
| 2p | Pedersen, Isabelle 36,52 (36,52) | 2002 | Sandnes SLK 1.19,52 (43,00) | 2.06,75 (47,23) | 2.41,87 (35,12) | 426 |
| 3 | Jensen, Elise Alme 38,03 (38,03) | 2002 | Bergen SLK 1.21,77 (43,74) | 2.12,06 (50,29) | 2.46,97 (34,91) | 388 |
| 4 | Engvall, Thea 38,83 (38,83) | 2002 | Karmøy SK 1.21,39 (42,56) | 2.12,92 (51,53) | 2.50,37 (37,45) | 365 |
| 5 | Tveit, Norunn 41,65 (41,65) | 2002 | Frisinn SK 1.29,46 (47,81) | 2.22,91 (53,45) | 3.06,18 (43,27) | 280 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | | Tid | Poeng |
|-------|--|------|---------------------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Rotseth, Stine 34,79 (34,79) | 2003 | Bergen SLK 1.14,99 (40,20) | 2.04,46 (49,47) | 2.40,11 (35,65) | 440 |
| 2p | Osnes Vestre, Helene 34,59 (34,59) | 2003 | Haugesund SK 1.18,20 (43,61) | 2.03,13 (44,93) | 2.40,68 (37,55) | 436 |
| 3p | Årsvoll, Maren Sofia Osorio 38,39 (38,39) | 2003 | Sandnes SLK 1.19,77 (41,38) | 2.06,78 (47,01) | 2.41,54 (34,76) | 429 |
| 4p | Endregaard, Emma Borsheim 36,40 (36,40) | 2003 | Frisinn SK 1.20,74 (44,34) | 2.09,81 (49,07) | 2.45,85 (36,04) | 396 |
| 5p | Eidheim, June Hovden 37,44 (37,44) | 2003 | Bergen SLK 1.21,06 (43,62) | 2.09,53 (48,47) | 2.49,26 (39,73) | 373 |
| 6 | Eidheim, Tine Hovden 38,40 (38,40) | 2003 | Bergen SLK 1.20,12 (41,72) | 2.11,43 (51,31) | 2.49,87 (38,44) | 369 |
| 7 | Vrolijk, Benedicte 37,01 (37,01) | 2003 | Sandnes SLK 1.20,88 (43,87) | 2.12,11 (51,23) | 2.51,21 (39,10) | 360 |
| 8 | Sirnes, Ingvild 39,76 (39,76) | 2003 | Haugesund SK 1.26,17 (46,41) | 2.16,53 (50,36) | 2.53,85 (37,32) | 344 |
| 9 | Ask, Tiril 39,60 (39,60) | 2003 | Bergen SLK 1.25,07 (45,47) | 2.16,48 (51,41) | 2.56,36 (39,88) | 329 |
| 10 | Ynnesdal, Julie 39,72 (39,72) | 2003 | Arna SLK 1.23,81 (44,09) | 2.16,82 (53,01) | 2.56,50 (39,68) | 329 |
| 11 | Frøiland, Charlotte 36,52 (36,52) | 2003 | Haugesund SK 1.24,45 (47,93) | 2.18,01 (53,56) | 2.59,20 (41,19) | 314 |
| 12 | Buckland, Sophie Annelise 37,54 (37,54) | 2003 | Haugesund SK 1.22,10 (44,56) | 2.17,11 (55,01) | 2.59,56 (42,45) | 312 |
| 13 | Alle, Marie 42,39 (42,39) | 2003 | Sandnes SLK 1.29,32 (46,93) | 2.19,57 (50,25) | 3.00,37 (40,80) | 308 |
| 14 | Pettersen, Malin Frøiland 37,72 (37,72) | 2003 | Stavanger SC 1.24,86 (47,14) | 2.17,85 (52,99) | 3.00,84 (42,99) | 305 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------------|------|-----------------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Sandvold, Inger 36,14 (36,14) | 2004 | Madla SK 1.17,15 (41,01) | 2.06,25 (49,10) | 2.44,46 (38,21) | 406 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | | |
|---------------------------------|------------------------|-------------------|-----------------|---------|------|
| 2p Gussing, Diane | 2004 Bryne SK | 2.13,13 (49,11) | 2.54,02 (40,89) | 2.54,02 | 343 |
| 37,15 (37,15) | 1.24,02 (46,87) | | | | |
| 3p Hovda, Bea | 2004 Frisinn SK | 2.19,28 (55,47) | 2.56,27 (36,99) | 2.56,27 | 330 |
| 37,90 (37,90) | 1.23,81 (45,91) | | | | |
| 4p Lie-Ersdal, Aasa | 2004 Sandnes SLK | 2.20,51 (50,27) | 3.01,31 (40,80) | 3.01,31 | 303 |
| 42,70 (42,70) | 1.30,24 (47,54) | | | | |
| 5p Næss, Hanne | 2004 Vestkantsvømmerne | 2.20,64 (52,58) | 3.01,98 (41,34) | 3.01,98 | 300 |
| 40,79 (40,79) | 1.28,06 (47,27) | | | | |
| 6p Anfinnsen, Mia | 2004 Bryne SK | 2.25,58 (55,61) | 3.06,22 (40,64) | 3.06,22 | 280 |
| 43,63 (43,63) | 1.29,97 (46,34) | | | | |
| 7 Narvestad, Agnes Bryne | 2004 Stavanger SC | 2.31,54 (1.00,51) | 3.11,14 (39,60) | 3.11,14 | 259 |
| 42,40 (42,40) | 1.31,03 (48,63) | | | | |
| 8 Rasmussen , Tonje Merethe Lid | 2004 Bergen SLK | 2.34,10 (58,96) | 3.16,99 (42,89) | 3.16,99 | 236 |
| 46,17 (46,17) | 1.35,14 (48,97) | | | | |
| 9 Hagen, Hanna Hammerø | 2004 Frisinn SK | 2.35,73 (55,35) | 3.20,60 (44,87) | 3.20,60 | 224 |
| 47,54 (47,54) | 1.40,38 (52,84) | | | | |
| 10 Thorsen, Emilie | 2004 Stavanger SC | 2.35,95 (53,95) | 3.22,31 (46,36) | 3.22,31 | 218 |
| 48,48 (48,48) | 1.42,00 (53,52) | | | | |
| 11 Gjil, Liva | 2004 Haugesund SK | 2.36,90 (59,63) | 3.22,36 (45,46) | 3.22,36 | 218 |
| 44,79 (44,79) | 1.37,27 (52,48) | | | | |
| 12 Skancke Eriksen, Anbjørg | 2004 Haugesund SK | 2.41,82 (1.01,45) | 3.26,32 (44,50) | 3.26,32 | 206 |
| 49,79 (49,79) | 1.40,37 (50,58) | | | | |
| 13 Berg Otterå, Ragnhild | 2004 Arna SLK | 2.42,64 (59,02) | 3.30,30 (47,66) | 3.30,30 | 194 |
| 50,00 (50,00) | 1.43,62 (53,62) | | | | |
| 14 Grønhaug, Marte Pleyrn | 2004 Bergen SLK | 2.46,86 (1.04,81) | 3.31,15 (44,29) | 3.31,15 | 192 |
| 48,82 (48,82) | 1.42,05 (53,23) | | | | |
| 15 Kjellid, Pia Dyngeland | 2004 Arna SLK | 3.00,99 (1.12,23) | 3.52,78 (51,79) | 3.52,78 | 143 |
| 51,25 (51,25) | 1.48,76 (57,51) | | | | |
| Pedersen, Tine | 2004 Haugesund SK | | | | DISK |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p | Hustrulid, Jenny | 2005 | Stavanger SC | 3.02,88 (41,69) | 295 |
| | 42,45 (42,45) | 1.29,76 (47,31) | 2.21,19 (51,43) | | |
| 2p | Steinnes, Susanne | 2005 | Madla SK | 3.05,64 (42,61) | 282 |
| | 42,00 (42,00) | 1.28,36 (46,36) | 2.23,03 (54,67) | | |
| 3p | Tønsager, Tale Borsheim | 2005 | Stavanger SC | 3.12,60 (41,14) | 253 |
| | 45,70 (45,70) | 1.32,76 (47,06) | 2.31,46 (58,70) | | |
| 4p | Rykkje Larsen, Erle | 2005 | Haugesund SK | 3.24,99 (46,08) | 210 |
| | 53,93 (53,93) | 1.44,12 (50,19) | 2.38,91 (54,79) | | |
| 5 | Karlsson, Linnea | 2005 | Frisinn SK | 3.26,07 (46,50) | 206 |
| | 50,90 (50,90) | 1.41,21 (50,31) | 2.39,57 (58,36) | | |
| 6 | Hoell, Maria | 2005 | Haugesund SK | 3.34,73 (47,96) | 182 |
| | 48,01 (48,01) | 1.41,12 (53,11) | 2.46,77 (1.05,65) | | |
| 7 | Clementsén, Andrea S | 2005 | Madla SK | 3.38,34 (50,80) | 173 |
| | 54,32 (54,32) | 1.51,57 (57,25) | 2.47,54 (55,97) | | |
| 8 | Sirnes, Synne | 2005 | Haugesund SK | 3.54,48 (53,17) | 140 |
| | 57,54 (57,54) | 1.55,16 (57,62) | 3.01,31 (1.06,15) | | |
| | Johansen, Anne Holmaas | 2005 | Madla SK | | DISK |
| | Sirnes, Therese | 2005 | Haugesund SK | | DISK |
| | Stene, Iben Johanne | 2005 | Bergen SLK | | DISK |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| | Hestad Thunæs, Oline | 2006 | Bergen SLK | 3.39,26 (50,26) | 171 |
| | 49,66 (49,66) | 1.46,09 (56,43) | 2.49,00 (1.02,91) | | |
| | Instebø, Helene | 2006 | Karmøy SK | 3.24,92 (45,19) | 210 |
| | 51,99 (51,99) | 1.42,29 (50,30) | 2.39,73 (57,44) | | |

| | | | | | |
|---|-----------------------------------|-------------------|-----------------|---------|-----|
| Larsen, Sara 45,10 (45,10) | 2006 Karmøy SK 1.32,40 (47,30) | 2.27,63 (55,23) | 3.09,16 (41,53) | 3.09,16 | 267 |
| Nævdal Indresand, Isobel 54,89 (54,89) | 2006 Arna SLK 1.53,58 (58,69) | 2.56,36 (1.02,78) | 3.52,14 (55,78) | 3.52,14 | 144 |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 26. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 98**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|---------------------------------|------|---------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Jørmeland, Ole 32,16 (32,16) | 1998 | Stavanger SC 1.12,35 (40,19) | 1.54,86 (42,51) | 2.30,21 (35,35) | 2.30,21 | 388 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|-------------------------------------|------|--------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Junge, Øyvind 31,51 (31,51) | 1999 | Klepp SSK 1.08,92 (37,41) | 1.48,91 (39,99) | 2.22,62 (33,71) | 2.22,62 | 454 |
| 2 | Berland, Lars Erik 31,84 (31,84) | 1999 | Sandnes SLK 1.10,42 (38,58) | 1.54,50 (44,08) | 2.28,22 (33,72) | 2.28,22 | 404 |
| 3 | Midtbø, Kurt-Inge 34,03 (34,03) | 1999 | Bergen SLK 1.14,55 (40,52) | 1.53,65 (39,10) | 2.31,65 (38,00) | 2.31,65 | 377 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|-------------------------------|------|-----------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----------|
| 1p | Aikio, Espen 30,53 (30,53) | 2000 | Madla SK 1.06,56 (36,03) | 1.49,81 (43,25) | 2.24,12 (34,31) | 2.24,12 | 440 |
| | Tvedt, Erlend | 2000 | Vestkantsvømmerne | | | | Ikke møtt |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|--|------|---------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----------|
| 1p | Nesheim, Sindre Kampen 31,35 (31,35) | 2001 | Bergen SLK 1.07,55 (36,20) | 1.48,22 (40,67) | 2.20,89 (32,67) | 2.20,89 | 471 |
| 2p | Vatnem, Vetle 30,77 (30,77) | 2001 | Haugesund SK 1.07,86 (37,09) | 1.51,68 (43,82) | 2.26,11 (34,43) | 2.26,11 | 422 |
| 3 | Jacobsen, Jerlow Lytomt 38,83 (38,83) | 2001 | Stavanger SC 1.24,36 (45,53) | 2.12,12 (47,76) | 2.48,55 (36,43) | 2.48,55 | 275 |
| 4 | Smeding, Tristan 41,84 (41,84) | 2001 | Radøy SK 1.34,40 (52,56) | 2.31,29 (56,89) | 3.14,16 (42,87) | 3.14,16 | 180 |
| 5 | Kalmer, Mikal Georg 44,26 (44,26) | 2001 | Radøy SK 1.35,90 (51,64) | 2.32,88 (56,98) | 3.19,79 (46,91) | 3.19,79 | 165 |
| | Olaisen, Bjørn | 2001 | Haugesund SK | | | | Ikke møtt |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|-------------------------------------|------|---------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Anfinnsen, Viktor 33,82 (33,82) | 2002 | Bryne SK 1.13,63 (39,81) | 1.54,74 (41,11) | 2.29,40 (34,66) | 2.29,40 | 395 |
| 2p | Løge, Simon 33,50 (33,50) | 2002 | Bryne SK 1.14,30 (40,80) | 2.02,16 (47,86) | 2.38,44 (36,28) | 2.38,44 | 331 |
| 3p | Korvald, Oscar 35,04 (35,04) | 2002 | Stavanger SC 1.16,54 (41,50) | 2.05,71 (49,17) | 2.44,11 (38,40) | 2.44,11 | 298 |
| 4p | Fjeldstad, Vebjørn 34,59 (34,59) | 2002 | Stord IL 1.15,53 (40,94) | 2.07,40 (51,87) | 2.44,57 (37,17) | 2.44,57 | 295 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | | |
|---------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 5 Fjeldstad, Sondre | 2002 Stord IL | | | 2.45,41 | 291 |
| 35,32 (35,32) | 1.15,96 (40,64) | 2.08,30 (52,34) | 2.45,41 (37,11) | | |
| 6 Bore, Emil Bjørnsen | 2002 Bryne SK | | | 2.48,41 | 275 |
| 39,16 (39,16) | 1.23,22 (44,06) | 2.11,76 (48,54) | 2.48,41 (36,65) | | |
| 7 Krohn-Dale, Kasper | 2002 Øyane SK | | | 2.50,04 | 268 |
| 37,73 (37,73) | 1.21,16 (43,43) | 2.10,62 (49,46) | 2.50,04 (39,42) | | |
| 8 Hovda, Berge | 2002 Frisinn SK | | | 2.50,14 | 267 |
| 38,91 (38,91) | 1.21,50 (42,59) | 2.13,14 (51,64) | 2.50,14 (37,00) | | |
| Abrahamsen, Tarje Ulvedal | 2002 Radøy SK | | | DISK | |
| Øgaard, Vegard Skar | 2002 Arna SLK | | | DISK | |
| Seeberg, Tim | 2002 Karmøy SK | | | DISK | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Holm, Fredrik | 2003 | Sandnes SLK | | 2.32,88 | 368 |
| | 31,93 (31,93) | 1.12,03 (40,10) | 1.57,22 (45,19) | 2.32,88 (35,66) | | |
| 2p | Pettersen, Stian Alexander | 2003 | Stavanger SC | | 2.34,93 | 354 |
| | 34,31 (34,31) | 1.12,15 (37,84) | 2.00,43 (48,28) | 2.34,93 (34,50) | | |
| 3p | Vestbø, Ola | 2003 | Haugesund SK | | 2.46,37 | 286 |
| | 37,56 (37,56) | 1.20,12 (42,56) | 2.08,91 (48,79) | 2.46,37 (37,46) | | |
| 4p | Henningsen, Kristoffer | 2003 | Stavanger SC | | 2.52,56 | 256 |
| | 39,93 (39,93) | 1.23,85 (43,92) | 2.17,05 (53,20) | 2.52,56 (35,51) | | |
| 5 | Johnsen Skar, Christopher | 2003 | Bergen SLK | | 2.52,91 | 254 |
| | 40,15 (40,15) | 1.25,65 (45,50) | 2.14,10 (48,45) | 2.52,91 (38,81) | | |
| 6 | Tveit, Martin | 2003 | Sandnes SLK | | 2.57,85 | 234 |
| | 39,01 (39,01) | 1.25,38 (46,37) | 2.17,04 (51,66) | 2.57,85 (40,81) | | |
| 7 | Moum, Ask | 2003 | Arna SLK | | 3.01,70 | 219 |
| | 40,85 (40,85) | 1.27,91 (47,06) | 2.20,15 (52,24) | 3.01,70 (41,55) | | |
| 8 | Stenersen, Tobias | 2003 | Stord IL | | 3.07,00 | 201 |
| | 39,05 (39,05) | | 2.25,27 (1.46,22) | 3.07,00 (41,73) | | |
| 9 | Wiktorowicz, Nikodem | 2003 | Arna SLK | | 3.08,16 | 197 |
| | 40,84 (40,84) | 1.27,93 (47,09) | 2.25,25 (57,32) | 3.08,16 (42,91) | | |
| 10 | Midtbø, Kornelius | 2003 | Bergen SLK | | 3.21,07 | 162 |
| | 45,92 (45,92) | 1.38,74 (52,82) | 2.35,94 (57,20) | 3.21,07 (45,13) | | |
| | Tunheim, Herman Aadnøy | 2003 | Sandnes SLK | | DISK | |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Hillesund, Dennis | 2004 | Sandnes SLK | | 2.38,82 | 328 |
| | 34,52 (34,52) | 1.14,35 (39,83) | 2.01,75 (47,40) | 2.38,82 (37,07) | | |
| 2p | Sigvaldsen, Øyvind Jr. | 2004 | Stavanger SC | | 2.55,02 | 245 |
| | 36,40 (36,40) | 1.24,24 (47,84) | 2.16,86 (52,62) | 2.55,02 (38,16) | | |
| 3p | Kristiansen, Eivind Westermoen | 2004 | Madla SK | | 2.55,80 | 242 |
| | 38,76 (38,76) | 1.24,35 (45,59) | 2.16,02 (51,67) | 2.55,80 (39,78) | | |
| 4p | Jätten, Magnus | 2004 | Frisinn SK | | 2.56,71 | 238 |
| | 42,34 (42,34) | 1.28,89 (46,55) | 2.16,91 (48,02) | 2.56,71 (39,80) | | |
| 5p | Twijnstra, Alfred Laurentius | 2004 | Frisinn SK | | 3.00,33 | 224 |
| | 42,26 (42,26) | 1.29,27 (47,01) | 2.21,75 (52,48) | 3.00,33 (38,58) | | |
| 6 | Blom, Benjamin | 2004 | Arna SLK | | 3.00,94 | 222 |
| | 38,07 (38,07) | 1.24,90 (46,83) | 2.18,28 (53,38) | 3.00,94 (42,66) | | |
| 7 | Samdal Hanssen, Mats | 2004 | Haugesund SK | | 3.17,43 | 171 |
| | 44,89 (44,89) | 1.36,18 (51,29) | 2.34,64 (58,46) | 3.17,43 (42,79) | | |
| 8 | Klette, Jonathan | 2004 | Madla SK | | 3.20,91 | 162 |
| | 50,97 (50,97) | 1.39,74 (48,77) | 2.38,50 (58,76) | 3.20,91 (42,41) | | |
| 9 | Pedersen, Krister | 2004 | Haugesund SK | | 3.30,40 | 141 |
| | 44,03 (44,03) | 1.41,28 (57,25) | 2.42,08 (1.00,80) | 3.30,40 (48,32) | | |
| 10 | Tangen, Simon | 2004 | Bergen SLK | | 3.51,33 | 106 |
| | 58,16 (58,16) | 1.56,33 (58,17) | 2.59,84 (1.03,51) | 3.51,33 (51,49) | | |
| | Isdahl Føyen, Lars | 2004 | Stord IL | | DISK | |
| | Kruger-Larsen, Marius | 2004 | Madla SK | | DISK | |

Messmer, Markus

2004 Klepp SSK

DISK

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | |
|-------|---|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------------|
| 1p | Frøyland-Jensen, Amund 44,16 (44,16) | 1.30,87 (46,71) | 2005 Karmøy SK | 2.23,33 (52,46) | 3.02,76 (39,43) | 3.02,76 215 |
| 2p | French, Steffen 40,00 (40,00) | 1.27,68 (47,68) | 2005 Sandnes SLK | 2.20,36 (52,68) | 3.03,23 (42,87) | 3.03,23 214 |
| 3 | Krohn-Dale, Lukas 46,65 (46,65) | 1.36,29 (49,64) | 2005 Øyane SK | 2.33,31 (57,02) | 3.19,07 (45,76) | 3.19,07 167 |
| 4 | Tønnesen, Tønnes 46,16 (46,16) | 1.40,08 (53,92) | 2005 Stord IL | 2.43,81 (1.03,73) | 3.29,66 (45,85) | 3.29,66 142 |
| 5 | Teikari Bøe, Endre 1.04,35 (1.04,35) | 2.01,39 (57,04) | 2005 Haugesund SK | 3.10,84 (1.09,45) | 3.58,52 (47,68) | 3.58,52 97 |
| | Mjelde, Henrik H.S. | | 2005 Arna SLK | | | DISK |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | |
|-------|-----------------------------------|-----------------|---------------|-------------------|-----------------|-------------|
| | Småvik, Thomas 44,54 (44,54) | 1.39,00 (54,46) | 2006 Madla SK | 2.41,53 (1.02,53) | 3.28,99 (47,46) | 3.28,99 144 |
| | Ynnesdal, Joakim 56,15 (56,15) | 1.51,22 (55,07) | 2006 Radøy SK | 2.56,13 (1.04,91) | 3.43,40 (47,27) | 3.43,40 118 |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 27. 50m butterfly, damer**Klasse født 98**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|----------|-----|-----------|
| 1p | Nystrand, Ines | 1998 | Madla SK | | 32,17 435 |
| 2 | Malme, Maren Thoresen | 1998 | Stord IL | | 35,49 324 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|---------------|-----|-----------|
| 1p | Stokka, Torill Thuestad | 1999 | Madla SK | | 32,74 412 |
| 2 | Dahle-Øfsti, Camilla | 1999 | Trondhjem SLK | | 33,66 379 |
| 3 | Jensen, Maria Alme | 1999 | Bergen SLK | | 34,04 367 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|--------------|-----|-----------|
| 1p | Lien Børseth, Mari | 2000 | Haugesund SK | | 32,14 436 |
| 2p | Østenstad, Emma | 2000 | Karmøy SK | | 32,21 433 |
| 3p | Baxter, Helene | 2000 | Stavanger SC | | 32,23 432 |
| 4 | Rimmereide, Anna | 2000 | Stord IL | | 32,97 404 |
| 5 | Ettrup, Malin | 2000 | Madla SK | | 34,31 358 |
| 6 | Pollestad, Matilde | 2000 | Klepp SSK | | 35,30 329 |
| 7 | Haaland, Nora Wallace | 2000 | Frisinn SK | | 37,06 284 |
| 8 | Ese, Elin Moe | 2000 | Stord IL | | 38,62 251 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Eidheim, Synne Hovden | 2001 | Bergen SLK | 30,26 | 522 |
| 2p | Endregaard, Julie Borsheim | 2001 | Madla SK | 30,47 | 512 |
| 3p | Rosså, Helene Victoria | 2001 | Stavanger SC | 30,71 | 500 |
| 4p | Leifsen, Ingrid | 2001 | Haugesund SK | 30,92 | 490 |
| 5 | Utboja, Sol | 2001 | Klepp SSK | 31,78 | 451 |
| 6 | Rødseth, Anne | 2001 | Stavanger SC | 32,24 | 432 |
| 7 | Bloch, Lena | 2001 | Stord IL | 34,01 | 368 |
| 8 | Kambe, Caroline | 2001 | Haugesund SK | 34,57 | 350 |
| 9 | Steinsland, Malin | 2001 | IL Solid | 35,70 | 318 |
| 10 | Pettersen, Kaja | 2001 | Haugesund SK | 35,79 | 316 |
| 11 | Torgersen, Lisa | 2001 | Stavanger SC | 36,79 | 291 |
| 12 | Angelskår Meling, Tirill | 2001 | Arna SLK | 44,22 | 167 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Pettersen, Katy | 2002 | Bergen SLK | 29,76 | 549 |
| 2p | Magnussen, Kristin Nygård | 2002 | Bryne SK | 32,95 | 405 |
| 3p | Solvik, Anna Sofie Nygård | 2002 | Bryne SK | 33,10 | 399 |
| 4 | Berg Hammer, Tuva | 2002 | Arna SLK | 33,29 | 392 |
| 5 | Berg, Lisa | 2002 | Madla SK | 34,04 | 367 |
| 6 | Bruun Berg, Marita | 2002 | Sandnes SLK | 34,43 | 355 |
| 7 | Berg, Malin Bergsholm | 2002 | Stavanger SC | 34,45 | 354 |
| 8 | Røyland, Ingrid | 2002 | Stavanger SC | 36,88 | 288 |
| 9 | Van der Hagen, Erle Marie Aartun | 2002 | Stavanger SC | 38,23 | 259 |
| | Aadland, Synnøve | 2002 | IL Solid | Ikke møtt | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Nessler, Vilde Zetlitz | 2003 | Frisinn SK | 31,37 | 469 |
| 2p | Osnes Vestre, Helene | 2003 | Haugesund SK | 31,85 | 448 |
| 3p | Nilsen, Mari | 2003 | Haugesund SK | 33,60 | 382 |
| 4p | Endregaard, Emma Borsheim | 2003 | Frisinn SK | 33,99 | 369 |
| 5p | Lærdal, Kari | 2003 | Stavanger SC | 34,87 | 341 |
| 6 | Stokka, Charlotte | 2003 | Madla SK | 35,15 | 333 |
| 7 | Buckland, Sophie Annelise | 2003 | Haugesund SK | 35,18 | 332 |
| 8 | Frøiland, Charlotte | 2003 | Haugesund SK | 35,61 | 320 |
| 9 | Pettersen, Malin Frøiland | 2003 | Stavanger SC | 36,78 | 291 |
| 10 | Wathne, Ulrikke | 2003 | Stavanger SC | 38,86 | 246 |
| 11 | Alle, Marie | 2003 | Sandnes SLK | 40,85 | 212 |
| 12 | Slettevold, Mathea | 2003 | Stavanger SC | 44,47 | 164 |
| 13 | Onarheim, Emma | 2003 | Stord IL | 46,56 | 143 |
| 14 | Carlsen, Maria | 2003 | Haugesund SK | 51,84 | 104 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Borgstrøm, Ingrid Elise | 2004 | Randaberg IL | 32,90 | 406 |
| 2p | Larsen, Silje | 2004 | Karmøy SK | 34,91 | 340 |
| 3p | Hallberg, Caroline | 2004 | Sandnes SLK | 37,14 | 282 |
| 4p | Berg, Andrea Bergsholm | 2004 | Stavanger SC | 37,46 | 275 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | | |
|----|--------------------------------------|------|-------------------------------|-------|-------------|
| 5 | Løken, Hedda | 2004 | Stord IL | 38,73 | 249 |
| 6 | Rimmereide Kjøpstad, Lovise | 2004 | Stord IL | 39,57 | 233 |
| 7 | Gudbrandsen, Hedda | 2004 | Stavanger SC | 41,62 | 200 |
| 8 | Hagen, Hanna Hammerø | 2004 | Frisinn SK | 45,43 | 154 |
| 9 | Kjellid, Pia Dyngeland | 2004 | Arna SLK | 47,21 | 137 |
| 10 | Barane, Inger Christine | 2004 | Stord IL | 48,79 | 124 |
| 11 | Berg Otterå, Ragnhild Næss, Hanne | 2004 | Arna SLK Vestkantsvømmerne | 48,91 | 123 DISK |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Steinnes, Susanne | 2005 | Madla SK | 40,28 | 221 |
| 2p | Karlsson, Linnea | 2005 | Frisinn SK | 45,32 | 155 |
| 3 | Fotland, Kjerstin | 2005 | Bryne SK | 47,67 | 133 |
| 4 | Østerhus, Kristina | 2005 | Karmøy SK | 48,50 | 127 |
| 5 | Sirnes, Synne | 2005 | Haugesund SK | 57,41 | 76 |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|--------------|---------|-------|
| | Bakken, Ingrid Ree | 2006 | Klepp SSK | DISK | |
| | Hestad Thunæs, Oline | 2006 | Bergen SLK | 48,52 | 126 |
| | Klette, Maria | 2006 | Madla SK | 1.05,67 | 51 |
| | Lærdal, Marie Ystrøm | 2006 | Stavanger SC | 1.02,35 | 59 |
| | Liland, Ida Hognestad | 2006 | Bryne SK | 55,88 | 83 |
| | Nævdal Indresand, Isobel | 2006 | Arna SLK | 46,34 | 145 |
| | Twijnstra, Laura | 2006 | Jørpeland SK | 46,01 | 148 |
| | Winther, Runa Sæterdal | 2006 | Bryne SK | 54,03 | 91 |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 28. 50m butterfly, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------|------|----------|-------|-------|
| 1p | Helland, Simon | 1995 | IL Solid | 27,82 | 481 |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Halvor Arne | 1997 | Randaberg IL | 26,12 | 581 |
| 2 | Hystad, Erik | 1997 | IL Solid | 27,49 | 498 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Jørmeland, Ole | 1998 | Stavanger SC | 30,47 | 366 |
| 2 | Vallestad, Toralf L | 1998 | Madla SK | 32,02 | 315 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Samuelson, Kristoffer A. | 1999 | Karmøy SK | 27,44 | 501 |
| 2p | Fornes, Njord | 1999 | Sola SK | 28,39 | 452 |
| 3 | Ravndal, Magnus | 1999 | Stavanger SC | 29,60 | 399 |
| 4 | Midtbø, Kurt-Inge | 1999 | Bergen SLK | 31,49 | 331 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Degerstrøm, Arild | 2000 | Haugesund SK | 28,69 | 438 |
| 2 | Aikio, Espen | 2000 | Madla SK | 29,11 | 419 |
| 3 | Andreassen, Øyvind | 2000 | Madla SK | 31,11 | 344 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Olaisen, Bjørn | 2001 | Haugesund SK | 28,90 | 429 |
| 2p | Hovin, Magnus Geijer | 2001 | Stavanger SC | 30,79 | 354 |
| 3p | Thorsen, Sebastian | 2001 | Stavanger SC | 31,74 | 324 |
| 4 | Vik, Linus Klepp | 2001 | Sandnes SLK | 33,30 | 280 |
| 5 | Malme, Iver Toresen | 2001 | Stord IL | 35,42 | 233 |
| 6 | Smeding, Tristan | 2001 | Radøy SK | 36,22 | 218 |
| 7 | Egeland, Magnus | 2001 | Klepp SSK | 38,86 | 176 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Tobiassen, Mats Fjogstad | 2002 | Bryne SK | 29,34 | 410 |
| 2p | Slettevold, Simon | 2002 | Stavanger SC | 29,39 | 408 |
| 3p | Borgstrøm, Sigurd Olav | 2002 | Randaberg IL | 29,83 | 390 |
| 4p | Torgersen, Kristian Hillesøy | 2002 | Stavanger SC | 30,85 | 352 |
| 5p | Eidesen, Sondre | 2002 | Stavanger SC | 30,88 | 351 |
| 6 | Eklund, Olav | 2002 | Madla SK | 30,95 | 349 |
| 7 | Lindøe, Mikal | 2002 | Karmøy SK | 31,45 | 333 |
| 8 | Løge, Simon | 2002 | Bryne SK | 31,76 | 323 |
| 9 | Tetzmann, Simon | 2002 | Stord IL | 32,04 | 314 |
| 10 | Bergsvik, Anders | 2002 | Sola SK | 32,75 | 294 |
| 11 | Leifsen, Gustav | 2002 | Haugesund SK | 32,86 | 291 |
| 12 | Storflor, Ole Magnus | 2002 | Sandnes SLK | 35,63 | 229 |
| 13 | Seeberg, Tim | 2002 | Karmøy SK | 36,68 | 209 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Grønfur, Aleksander | 2003 | Karmøy SK | 30,55 | 363 |
| 2p | Jøntvedt, Jon | 2003 | Bryne SK | 30,57 | 362 |
| 3p | Holm, Fredrik | 2003 | Sandnes SLK | 30,89 | 351 |
| 4 | Glazkov, Kevin | 2003 | Haugesund SK | 31,76 | 323 |
| 5 | Bakken, Brage Ree | 2003 | Klepp SSK | 32,76 | 294 |
| 6 | Eritslund Loren, Keilani | 2003 | Haugesund SK | 32,79 | 293 |
| 7 | Sina, Erik | 2003 | Stavanger SC | 33,15 | 284 |
| 8 | Tveit, Martin | 2003 | Sandnes SLK | 37,00 | 204 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Blom, Benjamin | 2004 | Arna SLK | 36,94 | 205 |
| 2p | Olaisen, Kristian | 2004 | Haugesund SK | 37,34 | 198 |
| 3p | Isdahl Føyen, Lars | 2004 | Stord IL | 38,53 | 181 |
| 4 | Langaas, Simen | 2004 | Frisinn SK | 39,25 | 171 |
| 5 | Twijnstra, Alfred Laurentius | 2004 | Frisinn SK | 39,91 | 162 |
| 6 | Instebo, Johan | 2004 | Karmøy SK | 42,23 | 137 |
| 7 | Breivik, Sondre Antonsen | 2004 | Stavanger SC | 42,78 | 132 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Mjelde, Henrik H.S. | 2005 | Arna SLK | 52,10 | 73 |
| 2 | Junge, Sverre | 2005 | Klepp SSK | 53,71 | 66 |
| 3 | Weiby, Christoffer | 2005 | Stord IL | 58,98 | 50 |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| | Sigvaldsen, Andreas | 2006 | Stavanger SC | 33,02 | 287 |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 29. 100m rygg, damer**Klasse født 98**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------------|-------------|--------------|-----------------|-----------------|--------------|
| 1p | Nystrand, Ines 39,83 (39,83) | 1998 | Madla SK | (0,75) | 1.23,48 | 286 |
| | | | | | 1.23,48 (43,65) | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------|
| 1p | Borgstrøm, Oda Kristine 35,27 (35,27) | 1999 | Randaberg IL | (0,86) | 1.11,44 | 457 |
| | | | | | 1.11,44 (36,17) | |
| 2p | Haavardsholm, Amalie 36,05 (36,05) | 1999 | Klepp SSK | (1,05) | 1.13,64 | 417 |
| | | | | | 1.13,64 (37,59) | |
| 3 | Dahle-Øfsti, Camilla 37,20 (37,20) | 1999 | Trondhjem SLK | (0,79) | 1.16,71 | 369 |
| | | | | | 1.16,71 (39,51) | |
| | Jensen, Maria Alme | 1999 | Bergen SLK | (0,85) | DISK | |
| | Vestre, Christina | 1999 | Karmøy SK | | Ikke møtt | |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------|-----------------|--------------|
| 1p | Storstein, Maria 35,72 (35,72) | 2000 | Karmøy SK | (0,88) | 1.11,80 | 450 |
| | | | | | 1.11,80 (36,08) | |
| 2p | Baxter, Helene 35,59 (35,59) | 2000 | Stavanger SC | (0,83) | 1.12,72 | 433 |
| | | | | | 1.12,72 (37,13) | |
| 3 | Gramstad, Celine 39,83 (39,83) | 2000 | Madla SK | (0,81) | 1.21,95 | 302 |
| | | | | | 1.21,95 (42,12) | |

| | | | | | |
|---|---|------------------------------------|--------|---------|-----|
| 4 | Haaland, Vilde Wallace 42,65 (42,65) | 2000 Frisinn SK 1.30,85 (48,20) | (1,29) | 1.30,85 | 222 |
| 5 | Tveit, Ingeborg 47,28 (47,28) | 2000 Frisinn SK 1.38,64 (51,36) | (0,91) | 1.38,64 | 173 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Eidheim, Synne Hovden 33,93 (33,93) | 2001 Bergen SLK 1.09,32 (35,39) | (0,82) | 1.09,32 | 500 |
| 2p | Samuelsen, Caroline 33,95 (33,95) | 2001 Karmøy SK 1.10,36 (36,41) | (0,71) | 1.10,36 | 478 |
| 3 | Grytnes, Amalie Nyheim 36,17 (36,17) | 2001 Madla SK 1.14,68 (38,51) | (0,97) | 1.14,68 | 400 |
| 4 | Utbjoa, Sol 36,49 (36,49) | 2001 Klepp SSK 1.15,80 (39,31) | (0,76) | 1.15,80 | 382 |
| 5 | Bloch, Lena 38,09 (38,09) | 2001 Stord IL 1.18,05 (39,96) | (0,74) | 1.18,05 | 350 |
| 6 | Pettersen, Kaja 38,49 (38,49) | 2001 Haugesund SK 1.19,55 (41,06) | (0,89) | 1.19,55 | 331 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--|--------------------------------------|----------|-----------|-------|
| 1p | Pettersen, Katy 35,07 (35,07) | 2002 Bergen SLK 1.11,16 (36,09) | (0,69) | 1.11,16 | 462 |
| 2p | Pedersen, Isabelle 36,29 (36,29) | 2002 Sandnes SLK 1.14,56 (38,27) | (0,72) | 1.14,56 | 402 |
| 2p | Røyland, Viktoia 36,54 (36,54) | 2002 Stavanger SC 1.14,56 (38,02) | (0,77) | 1.14,56 | 402 |
| 4 | Magnussen, Kristin Nygård 36,40 (36,40) | 2002 Bryne SK 1.14,82 (38,42) | (0,80) | 1.14,82 | 397 |
| 5 | Berg Hammer, Tuva 36,60 (36,60) | 2002 Arna SLK 1.15,52 (38,92) | (0,72) | 1.15,52 | 386 |
| 6 | Bruun Berg, Marita 38,27 (38,27) | 2002 Sandnes SLK 1.18,79 (40,52) | (0,90) | 1.18,79 | 340 |
| 7 | Engvall, Thea 38,96 (38,96) | 2002 Karmøy SK 1.18,96 (40,00) | (0,72) | 1.18,96 | 338 |
| 8 | Jensen, Elise Alme 40,08 (40,08) | 2002 Bergen SLK 1.19,99 (39,91) | (0,94) | 1.19,99 | 325 |
| 9 | Røyland, Ingrid 41,16 (41,16) | 2002 Stavanger SC 1.23,78 (42,62) | (0,80) | 1.23,78 | 283 |
| | Solvik, Anna Sofie Nygård | 2002 Bryne SK | | Ikke møtt | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--|--------------------------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Netland, Hanna 35,14 (35,14) | 2003 Madla SK 1.12,91 (37,77) | (0,78) | 1.12,91 | 429 |
| 2p | Rotseth, Stine 36,84 (36,84) | 2003 Bergen SLK 1.14,77 (37,93) | (0,84) | 1.14,77 | 398 |
| 3p | French, Millie 37,52 (37,52) | 2003 Sandnes SLK 1.17,56 (40,04) | (0,79) | 1.17,56 | 357 |
| 4p | Bootham, Jessica Louise 38,39 (38,39) | 2003 Sandnes SLK 1.17,72 (39,33) | (0,78) | 1.17,72 | 354 |
| 5 | Nessler, Vilde Zetlitz 37,96 (37,96) | 2003 Frisinn SK 1.18,28 (40,32) | (0,77) | 1.18,28 | 347 |
| 6 | Lærdal, Kari 37,46 (37,46) | 2003 Stavanger SC 1.18,77 (41,31) | (0,84) | 1.18,77 | 340 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | | |
|----|---|--------------------------------------|--------|---------|-----|
| 7 | Lien Børseth, Ida 38,13 (38,13) | 2003 Haugesund SK 1.19,14 (41,01) | (0,75) | 1.19,14 | 336 |
| 8 | Sirnes, Ingvild 40,13 (40,13) | 2003 Haugesund SK 1.19,78 (39,65) | (1,01) | 1.19,78 | 328 |
| 9 | Vrolijk, Benedicte 38,74 (38,74) | 2003 Sandnes SLK 1.20,59 (41,85) | (0,82) | 1.20,59 | 318 |
| 10 | Ynnesdal, Julie 41,38 (41,38) | 2003 Arna SLK 1.26,14 (44,76) | (0,76) | 1.26,14 | 260 |
| 11 | Cedres Larsen, Camilla 42,44 (42,44) | 2003 Haugesund SK 1.27,29 (44,85) | (0,93) | 1.27,29 | 250 |
| 12 | Carlsen, Maria 50,42 (50,42) | 2003 Haugesund SK 1.44,41 (53,99) | (1,03) | 1.44,41 | 146 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---|---|----------|---------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Ingrid Elise 35,47 (35,47) | 2004 Randaberg IL 1.12,22 (36,75) | (0,78) | 1.12,22 | 442 |
| 2p | Larsen, Silje 36,28 (36,28) | 2004 Karmøy SK 1.13,72 (37,44) | (0,80) | 1.13,72 | 415 |
| 3p | Sandvold, Inger 38,06 (38,06) | 2004 Madla SK 1.17,66 (39,60) | (0,68) | 1.17,66 | 355 |
| 4p | Gudbrandsen, Hedda 41,16 (41,16) | 2004 Stavanger SC 1.24,18 (43,02) | (0,69) | 1.24,18 | 279 |
| 5 | Anfinnsen, Mia 40,80 (40,80) | 2004 Bryne SK 1.24,92 (44,12) | (0,80) | 1.24,92 | 272 |
| 6 | Næss, Hanne 42,78 (42,78) | 2004 Vestkantsvømmerne 1.26,62 (43,84) | (0,93) | 1.26,62 | 256 |
| 7 | Skanche Eriksen, Anbjørg 44,82 (44,82) | 2004 Haugesund SK 1.31,68 (46,86) | (0,76) | 1.31,68 | 216 |
| 8 | Løken, Hedda 44,89 (44,89) | 2004 Stord IL 1.31,73 (46,84) | (0,92) | 1.31,73 | 215 |
| 9 | Husebø, Tiril 46,45 (46,45) | 2004 Stord IL 1.33,36 (46,91) | (0,83) | 1.33,36 | 204 |
| 10 | Gjil, Liva 46,40 (46,40) | 2004 Haugesund SK 1.34,28 (47,88) | (0,89) | 1.34,28 | 198 |
| 11 | Pedersen, Tine 48,88 (48,88) | 2004 Haugesund SK 1.35,72 (46,84) | (0,83) | 1.35,72 | 190 |
| | Pedersen, Iselin | 2004 Bryne SK | (0,78) | DISK | |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Hoell, Maria 44,87 (44,87) | 2005 Haugesund SK 1.31,95 (47,08) | (0,84) | 1.31,95 | 214 |
| 2p | Rykkje Larsen, Erle 45,65 (45,65) | 2005 Haugesund SK 1.34,02 (48,37) | (0,67) | 1.34,02 | 200 |
| 3 | Sirnes, Therese 54,26 (54,26) | 2005 Haugesund SK 1.49,65 (55,39) | (1,00) | 1.49,65 | 126 |
| | Valentin, Lisa | 2005 Bryne SK | (0,74) | BRUTT | |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------|---------|-------|
| | Hestad Thunæs, Oline 52,34 (52,34) | 2006 Bergen SLK 1.48,55 (56,21) | (0,99) | 1.48,55 | 130 |
| | Lærdal, Marie Ystrøm 52,69 (52,69) | 2006 Stavanger SC 1.48,64 (55,95) | (0,79) | 1.48,64 | 129 |
| | Larsen, Sara 44,56 (44,56) | 2006 Karmøy SK 1.29,60 (45,04) | (0,83) | 1.29,60 | 231 |

| | | | | |
|---|----------------------------------|--------|---------|-----|
| Liland, Ida Hognestad 51,27 (51,27) | 2006 Bryne SK 1.44,82 (53,55) | (0,80) | 1.44,82 | 144 |
| Nævdal Indresand, Isobel 53,26 (53,26) | 2006 Arna SLK 1.47,88 (54,62) | (0,94) | 1.47,88 | 132 |
| Winther, Runa Sæterdal 55,91 (55,91) | 2006 Bryne SK 1.53,99 (58,08) | (0,87) | 1.53,99 | 112 |

11.09.2016 - Kortbane

Øvelse 30. 100m rygg, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------------|--|----------|-------------|
| 1p | Fjeldstad, Jan Kåre 35,20 (35,20) | 1969 Stord Masters SK 1.11,57 (36,37) | (0,79) | 1.11,57 319 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|----------|-------------|
| 1p | Samuelson, Kristoffer A. 29,91 (29,91) | 1999 Karmøy SK 1.01,37 (31,46) | (0,73) | 1.01,37 507 |
| 2p | Ravndal, Magnus 32,98 (32,98) | 1999 Stavanger SC 1.08,49 (35,51) | (0,70) | 1.08,49 364 |
| 3 | Junge, Øyvind 33,51 (33,51) | 1999 Klepp SSK 1.09,80 (36,29) | (0,83) | 1.09,80 344 |
| 4 | Midtbø, Kurt-Inge 36,74 (36,74) | 1999 Bergen SLK 1.14,22 (37,48) | (1,03) | 1.14,22 286 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------|-----------------------------------|----------|-------------|
| 1p | Seeberg, Johs 32,68 (32,68) | 2000 Karmøy SK 1.08,11 (35,43) | (0,72) | 1.08,11 370 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|----------|-------------|
| 1p | Nesheim, Sindre Kampen 32,61 (32,61) | 2001 Bergen SLK 1.05,72 (33,11) | (0,60) | 1.05,72 412 |
| 2p | Hovin, Magnus Geijer 35,43 (35,43) | 2001 Stavanger SC 1.12,76 (37,33) | (0,88) | 1.12,76 304 |
| 3 | Hystad, Isak Lønning 37,72 (37,72) | 2001 Stord IL 1.17,76 (40,04) | (0,77) | 1.17,76 249 |
| 4 | Egeland, Magnus 39,33 (39,33) | 2001 Klepp SSK 1.21,23 (41,90) | (0,82) | 1.21,23 218 |
| | Kalmer, Mikal Georg | 2001 Radøy SK | (0,66) | DISK |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|----------|-------------|
| 1p | Slettevold, Simon 30,99 (30,99) | 2002 Stavanger SC 1.03,34 (32,35) | (0,89) | 1.03,34 461 |
| 2p | Borgstrøm, Sigurd Olav 33,43 (33,43) | 2002 Randaberg IL 1.07,00 (33,57) | (0,62) | 1.07,00 389 |
| 3 | Fjeldstad, Sondre 34,44 (34,44) | 2002 Stord IL 1.10,26 (35,82) | (0,79) | 1.10,26 337 |

Haugesund SK

Haraldshallen

| | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--------|---------|-----|
| 4 Fjeldstad, Vebjørn 35,68 (35,68) | 2002 Stord IL 1.14,17 (38,49) | (0,72) | 1.14,17 | 287 |
| 5 Lindøe, Mikal 37,02 (37,02) | 2002 Karmøy SK 1.15,29 (38,27) | (0,70) | 1.15,29 | 274 |
| 6 Odland, Magnus 38,79 (38,79) | 2002 Haugesund SK 1.19,48 (40,69) | (0,81) | 1.19,48 | 233 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---|--------------------------------------|----------|-------------|
| 1p | Jøntvedt, Jon 33,81 (33,81) | 2003 Bryne SK 1.09,49 (35,68) | (0,75) | 1.09,49 349 |
| 2p | Eritslund Loren, Keilani 35,87 (35,87) | 2003 Haugesund SK 1.11,93 (36,06) | (0,77) | 1.11,93 314 |
| 3p | Glazkov, Kevin 35,85 (35,85) | 2003 Haugesund SK 1.12,38 (36,53) | (0,66) | 1.12,38 309 |
| 4 | Grønfur, Aleksander 34,96 (34,96) | 2003 Karmøy SK 1.12,56 (37,60) | (0,81) | 1.12,56 306 |
| 5 | Sina, Erik 36,28 (36,28) | 2003 Stavanger SC 1.14,40 (38,12) | (0,74) | 1.14,40 284 |
| 6 | Bakken, Brage Ree 39,40 (39,40) | 2003 Klepp SSK 1.22,32 (42,92) | (0,76) | 1.22,32 210 |
| 7 | Jacobsen, Alexander 54,61 (54,61) | 2003 Stord IL 1.47,88 (53,27) | (0,93) | 1.47,88 93 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------|--------------------------------------|----------|-------------|
| 1p | Hillesund, Dennis 36,46 (36,46) | 2004 Sandnes SLK 1.13,35 (36,89) | (0,77) | 1.13,35 297 |
| 2 | Olaisen, Kristian 39,85 (39,85) | 2004 Haugesund SK 1.21,15 (41,30) | (0,74) | 1.21,15 219 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------|-------------|
| 1p | French, Steffen 41,82 (41,82) | 2005 Sandnes SLK 1.25,26 (43,44) | (0,82) | 1.25,26 189 |
| 2p | Tollevik, Sander 53,31 (53,31) | 2005 Haugesund SK 1.51,78 (58,47) | (0,96) | 1.51,78 83 |
| 3 | Tibris, Petro 55,90 (55,90) | 2005 Stord IL 1.58,22 (1.02,32) | (0,73) | 1.58,22 70 |
| | Svaneland, Daniel | 2005 Haugesund SK | (0,65) | DISK |

Klasse født 06 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|-----------------------------------|----------------------------------|----------|------------|
| | Ynnesdal, Joakim 53,31 (53,31) | 2006 Radøy SK 1.48,79 (55,48) | (0,81) | 1.48,79 91 |