

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 1. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vallestad, Toralf L	1998	Madla SK						5.14,96	418
	33,65	1.13,41	1.55,43	2.35,02	3.16,99	4.00,21	4.39,12	5.14,96		
	33,65	39,76	42,02	39,59	41,97	43,22	38,91	35,84		

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Aikio, Espen	2000	Madla SK						4.53,03	519
	30,97	1.06,13	1.43,49	2.20,72	3.03,15	3.46,98	4.20,44	4.53,03		
	30,97	35,16	37,36	37,23	42,43	43,83	33,46	32,59		

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK						5.20,74	395
	33,00	1.10,84	1.53,17	2.36,52	3.19,59	4.04,00	4.43,32	5.20,74		
	33,00	37,84	42,33	43,35	43,07	44,41	39,32	37,42		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Glazkov, Kevin	2003	Haugesund SK						5.39,19	334
	34,76	1.15,65	1.59,02	2.40,88	3.30,28	4.21,57	5.01,26	5.39,19		
	34,76	40,89	43,37	41,86	49,40	51,29	39,69	37,93		
2	Eritslund Loren, Keilani	2003	Haugesund SK						5.41,61	327
	36,47	1.21,12	2.04,17	2.46,13	3.35,62	4.25,63	5.04,59	5.41,61		
	36,47	44,65	43,05	41,96	49,49	50,01	38,96	37,02		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK						6.10,84	256
	37,47	1.27,42	2.18,55	3.06,68	3.54,05	4.45,92	5.29,29	6.10,84		
	37,47	49,95	51,13	48,13	47,37	51,87	43,37	41,55		

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 2. 400m individuell medley, damer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK						5.29,19	491
	35,81	1.17,04	2.00,33	2.42,00	3.27,59	4.15,02	4.53,70	5.29,19		
	35,81	41,23	43,29	41,67	45,59	47,43	38,68	35,49		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Berg Hammer, Tuva	2002	Arna SLK						5.42,44	436
	36,45	1.21,16	2.03,26	2.45,50	3.35,17	4.24,80	5.02,87	5.42,44		
	36,45	44,71	42,10	42,24	49,67	49,63	38,07	39,57		

2 Tennebekk Vatle, Oda	2002 Arna SLK	6.17,35	326
40,80 1.28,94	2.18,17 3.06,48	4.51,40 5.36,17	6.17,35
40,80 48,14	49,23 48,31	52,33 52,59	44,77 41,18

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	5.38,41	452
	35,20 1.16,90	2.02,21 2.46,17	3.32,73 4.19,77	5.00,03 5.38,41	
	35,20 41,70	45,31 43,96	46,56 47,04	40,26 38,38	
2	Stokka, Charlotte	2003	Madla SK	5.51,06	405
	39,20 1.24,41	2.08,76 2.52,49	3.42,92 4.33,41	5.12,94 5.51,06	
	39,20 45,21	44,35 43,73	50,43 50,49	39,53 38,12	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Madla SK	5.37,90	454
	37,36 1.21,41	2.03,95 2.46,45	3.34,53 4.24,15	5.02,32 5.37,90	
	37,36 44,05	42,54 42,50	48,08 49,62	38,17 35,58	
2	Sandvold, Inger	2004	Madla SK	5.47,76	417
	36,94 1.20,96	2.04,28 2.47,58	3.36,84 4.28,18	5.08,70 5.47,76	
	36,94 44,02	43,32 43,30	49,26 51,34	40,52 39,06	
3	Kloster, Madelen	2004	Arna SLK	6.54,74	245
	49,58 1.47,38	2.39,25 3.31,06	4.27,69 5.22,52	6.09,82 6.54,74	
	49,58 57,80	51,87 51,81	56,63 54,83	47,30 44,92	

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 3. 50m bryst, herrer**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vallestad, Toralf L	1998	Madla SK	34,89	379

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Våge, Andreas	2000	Jørpeland SK	43,09	201

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	34,57	389

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindøe, Mikal	2002	Karmøy SK	37,14	314
2	Seeberg, Tim	2002	Karmøy SK	39,05	270

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moum, Ask	2003	Arna SLK	44,10	187
2	Stenersen, Tobias	2003	Stord IL	44,36	184

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK	41,78	220
2	Råen, Oscar	2004	Stord IL	51,15	120

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mjelde, Henrik H.S.	2005	Arna SLK	1.06,27	55

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 4. 50m bryst, damer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna	2000	Stord IL	37,21	463
2	Westerheim, Elisabeth	2000	IL Solid	38,40	421
3	Gramstad, Celine	2000	Madla SK	52,29	167

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK	40,30	364
2	Steinsland, Malin	2001	IL Solid	42,73	306

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Lisa	2002	Madla SK	40,91	348
2p	Frøyland-Jensen, Hanne	2002	Karmøy SK	41,08	344
3	Husebø, Frida S.	2002	Stord IL	42,07	320
4	Aadland, Synnøve	2002	IL Solid	47,05	229
5	Undheim, Ingrid	2002	Stord IL	52,18	168
6	Øvstegård, Oda Maria Eide	2002	Arna SLK	56,15	134

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stokka, Charlotte	2003	Madla SK	41,13	343
2p	Netland, Hanna	2003	Madla SK	41,82	326
3	Ynnesdal, Julie	2003	Radøy SK	42,33	314
4	Brokjøb, Ida Marie Aanonsen	2003	Jørpeland SK	50,57	184
5	Dale, Vilja Folgerø	2003	Stord IL	53,03	160

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Madla SK	39,40	390
2p	Gussing, Diane	2004	Bryne SK	40,24	366
3p	Rimmereide Kjøpstad, Lovise	2004	Stord IL	43,77	284
4	Kloster, Madelen	2004	Arna SLK	48,01	215

5	Anfinnsen, Mia	2004	Bryne SK	49,98	191
6	Husebø, Tiril	2004	Stord IL	49,99	191
7	Berg Otterå, Ragnhild	2004	Arna SLK	51,21	177
8	Bøe, Malin Solheim	2004	Stord IL	52,80	162
	Thoresen, Malin Horneland	2004	Stord IL	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Småland, Lea	2005	Arna SLK	46,76	233
2	Tennebekk Vatle, Eva	2005	Arna SLK	59,42	113

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Østrem, Pia	2006	Stord IL	DISK	
	Twijnstra, Laura	2006	Jørpeland SK	53,51	155

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 5. 400m fri, herrer**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Espedal, Endre	1998	Haugesund Triathlonklubb	4.27,96	496
	30,47 1.03,63	1.37,52	2.11,90 2.46,15 3.20,80	3.55,03 4.27,96	
	30,47 33,16	33,89 34,38 34,25 34,65	34,23 32,93		
2	Skogland, Birk Nagell	1998	Haugesund Triathlonklubb	5.02,55	345
	34,54 1.11,62	1.50,18 2.28,29 3.07,27 3.45,67	4.24,78 5.02,55		
	34,54 37,08	38,56 38,11 38,98 38,40	39,11 37,77		

Klasse født 99

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Turøy, Jens Petter	1999	Madla SK	4.06,23	640
	27,27 57,45	1.28,19 1.59,32 2.30,68 3.02,46	3.34,36 4.06,23		
	27,27 30,18	30,74 31,13 31,36 31,78	31,90 31,87		

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Degerstrøm, Arild	2000	Haugesund SK	4.11,95	597
	27,90 58,49	1.30,44 2.02,61 2.34,94 3.07,44	3.40,36 4.11,95		
	27,90 30,59	31,95 32,17 32,33 32,50	32,92 31,59		

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatnem, Vetle	2001	Haugesund SK	4.16,46	566
	28,39 59,30	1.31,90 2.05,05 2.37,77 3.11,07	3.44,11 4.16,46		
	28,39 30,91	32,60 33,15 32,72 33,30	33,04 32,35		
2	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	4.36,26	453
	30,73 1.04,86	1.39,08 2.14,42 2.49,64 3.25,36	4.00,93 4.36,26		
	30,73 34,13	34,22 35,34 35,22 35,72	35,57 35,33		
3	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK	4.37,28	448
	31,05 1.05,81	1.40,71 2.16,26 2.51,87 3.27,39	4.02,83 4.37,28		
	31,05 34,76	34,90 35,55 35,61 35,52	35,44 34,45		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Teetzmann, Simon	2002	Stord IL						4.45,62	410
	30,87 1.07,17	1.44,54	2.22,24	2.57,31	3.33,97	4.10,24	4.45,62			
	30,87 36,30	37,37	37,70	35,07	36,66	36,27	35,38			
2p	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK						4.49,58	393
	34,02 1.10,48	1.47,28	2.24,38	3.00,90	3.37,50	4.14,31	4.49,58			
	34,02 36,46	36,80	37,10	36,52	36,60	36,81	35,27			
3p	Bore, Emil Bjørnsen	2002	Bryne SK						4.55,70	369
	33,52 1.11,16	1.49,18	2.27,72	3.04,93	3.43,77	4.21,75	4.55,70			
	33,52 37,64	38,02	38,54	37,21	38,84	37,98	33,95			
4	Fjeldstad, Vebjørn	2002	Stord IL						5.03,20	343
	33,62 1.11,17	1.49,96	2.29,27	3.08,80	3.48,00	4.26,80	5.03,20			
	33,62 37,55	38,79	39,31	39,33	39,20	38,80	36,40			
5	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK						5.05,31	335
	34,95 1.14,00	1.53,47	2.31,80	3.10,68	3.49,53	4.28,74	5.05,31			
	34,95 39,05	39,47	38,33	38,88	38,85	39,21	36,37			
6	Fjeldstad, Sondre	2002	Stord IL						5.06,50	332
	33,71 1.11,72	1.50,50	2.29,68	3.08,38	3.47,57	4.27,87	5.06,50			
	33,71 38,01	38,78	39,18	38,70	39,19	40,30	38,63			
7	Øgaard, Vegard Skar	2002	Arna SLK						5.50,13	222
	38,57 1.21,79	2.06,12	2.51,06	3.35,61	4.21,15	5.06,46	5.50,13			
	38,57 43,22	44,33	44,94	44,55	45,54	45,31	43,67			

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander	2003	Karmøy SK						4.58,89	358
	32,92 1.11,73	1.52,42	2.30,30	3.09,18	3.47,80	4.25,42	4.58,89			
	32,92 38,81	40,69	37,88	38,88	38,62	37,62	33,47			
2p	Westre, Ørjan	2003	Karmøy SK						5.03,89	340
	34,93 1.13,50	1.52,88	2.31,74	3.11,12	3.50,05	4.28,09	5.03,89			
	34,93 38,57	39,38	38,86	39,38	38,93	38,04	35,80			
3p	Vestbø, Ola	2003	Haugesund SK						5.03,96	340
	34,95 1.12,87	1.51,69	2.30,35	3.09,15	3.47,64	4.26,20	5.03,96			
	34,95 37,92	38,82	38,66	38,80	38,49	38,56	37,76			
4	Gjerde, Sondre	2003	Haugesund SK						6.03,33	199
	39,60 1.23,85	2.10,08	2.57,38	3.44,47	4.32,01	5.17,99	6.03,33			
	39,60 44,25	46,23	47,30	47,09	47,34	45,98	45,34			
5	Stenersen, Tobias	2003	Stord IL						6.03,77	198
	40,29 1.25,65	2.13,11	3.00,73	3.48,81	4.36,61	5.20,43	6.03,77			
	40,29 45,36	47,46	47,62	48,08	47,80	43,82	43,34			
6	Skjæveland, Kjartan	2003	Madla SK						6.23,34	169
	39,89 1.28,31	2.17,86	3.07,01	3.56,47	4.45,87	5.35,49	6.23,34			
	39,89 48,42	49,55	49,15	49,46	49,40	49,62	47,85			
7	Jacobsen, Alexander	2003	Stord IL						6.38,48	151
	44,64 1.34,73	2.27,14	3.17,82	4.09,74	5.01,22	5.50,29	6.38,48			
	44,64 50,09	52,41	50,68	51,92	51,48	49,07	48,19			

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK						5.34,46	255
	39,59 1.21,92	2.04,15	2.45,75	3.27,64	4.09,69	4.52,99	5.34,46			
	39,59 42,33	42,23	41,60	41,89	42,05	43,30	41,47			
2p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Jørpeland SK						5.41,49	240
	36,47 1.18,42	2.02,13	2.46,74	3.30,56	4.14,58	4.57,82	5.41,49			
	36,47 41,95	43,71	44,61	43,82	44,02	43,24	43,67			
3	Samdal Hanssen, Mats	2004	Haugesund SK						6.16,24	179
	40,10 1.26,23	2.15,46	3.03,45	3.52,78	4.41,27	5.28,95	6.16,24			
	40,10 46,13	49,23	47,99	49,33	48,49	47,68	47,29			
4	Pedersen, Krister	2004	Haugesund SK						6.42,90	146
	43,12 1.34,31	2.27,29	3.18,87	4.11,09	5.03,41	5.55,00	6.42,90			
	43,12 51,19	52,98	51,58	52,22	52,32	51,59	47,90			

5 Råen, Oscar	2004 Stord IL	7.08,30	121
43,71 1.35,30	2.28,91 3.23,15	4.20,07 5.18,46	6.16,20 7.08,30
43,71 51,59	53,61 54,24	56,92 58,39	57,74 52,10

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	5.06,33	332
	34,01 1.12,86	1.52,11	2.31,09	3.10,66	3.49,87
	34,01 38,85	39,25 38,98	39,57 39,21	4.29,41	5.06,33
2p	Vestbø, Magnus	2005	Haugesund SK	6.11,69	186
	40,90 1.27,57	2.15,61	3.03,32	3.51,13	4.39,66
	40,90 46,67	48,04 47,71	47,81 48,53	5.27,04	6.11,69
3	ValvikTønnessen, Tønnes	2005	Stord IL	6.29,39	161
	40,31 1.28,41	2.18,99	3.08,94	3.59,95	6.29,39
	40,31 48,10	50,58 49,95	51,01 51,01	6.29,39	2.29,44
4	Mjelde, Henrik H.S.	2005	Arna SLK	7.50,90	91
	51,41 1.45,29	2.48,32	3.49,10	4.49,59	5.51,68
	51,41 53,88	1.03,03 1.00,78	1.00,49 1.02,09	6.44,05	7.50,90
				52,37 1.06,85	

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ynnesdal, Joakim	2006	Radøy SK	7.12,40	118
	44,58 1.39,28	2.34,62	3.28,67	4.25,37	5.20,74
	44,58 54,70	55,34 54,05	56,70 55,37	6.17,93	7.12,40
				57,19 54,47	

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, damer**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bertelsen, Stine	1999	Bryne SK	4.46,90	546
	31,86 1.06,76	1.42,49	2.18,94	2.55,53	3.32,82
	31,86 34,90	35,73 36,45	36,59 37,29	4.10,16	4.46,90
				37,34 36,74	

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bray, Ulva Kristine Olufsen	2000	Haugesund SK	5.02,55	465
	33,49 1.11,05	1.49,14	2.27,84	3.06,41	3.44,96
	33,49 37,56	38,09 38,70	38,57 38,55	4.23,84	5.02,55
				38,88 38,71	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerhaug Hansen, Oda	2001	Haugesund SK	4.55,37	500
	31,88 1.08,73	1.45,99	2.23,80	3.01,71	3.40,23
	31,88 36,85	37,26 37,81	37,91 38,52	4.18,34	4.55,37
				38,11 37,03	
2p	Grytnes, Amalie Nyheim	2001	Madla SK	4.56,96	492
	33,12 1.09,45	1.47,30	2.25,14	3.03,14	3.41,12
	33,12 36,33	37,85 37,84	38,00 37,98	4.19,43	4.56,96
				38,31 37,53	
3	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK	5.01,88	468
	33,77 1.10,22	1.48,28	2.27,30	3.05,90	3.44,94
	33,77 36,45	38,06 39,02	38,60 39,04	4.24,60	5.01,88
				39,66 37,28	
4	Bloch, Lena	2001	Stord IL	5.25,60	373
	36,31 1.17,06	1.57,65	2.39,46	3.21,39	4.02,88
	36,31 40,75	40,59 41,81	41,93 41,49	4.44,78	5.25,60
				41,90 40,82	
5	Krageboen, Sofie	2001	Haugesund SK	5.55,87	286
	36,83 1.18,63	2.04,69	2.51,64	3.38,60	4.24,95
	36,83 41,80	46,06 46,95	46,96 46,35	5.10,90	5.55,87
				45,95 44,97	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Sandvold, Mari	2002	Madla SK								4.34,38	624
	30,94 <i>30,94</i>	1.05,04 <i>34,10</i>	1.39,48 <i>34,44</i>	2.14,59 <i>35,11</i>	2.49,81 <i>35,22</i>	3.25,12 <i>35,31</i>	4.00,59 <i>35,47</i>	4.34,38 <i>33,79</i>				
2	Fossdal, Marlene Madsen	2002	Karmøy SK								4.52,99	512
	32,80 <i>32,80</i>	1.08,91 <i>36,11</i>	1.46,26 <i>37,35</i>	2.23,66 <i>37,40</i>	3.00,91 <i>37,25</i>	3.38,70 <i>37,79</i>	4.16,46 <i>37,76</i>	4.52,99 <i>36,53</i>				
3	Engvall, Thea	2002	Karmøy SK								4.57,04	492
	33,55 <i>33,55</i>	1.10,52 <i>36,97</i>	1.48,51 <i>37,99</i>	2.26,70 <i>38,19</i>	3.04,93 <i>38,23</i>	3.42,84 <i>37,91</i>	4.20,52 <i>37,68</i>	4.57,04 <i>36,52</i>				

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Lien Børseth, Ida	2003	Haugesund SK								5.05,28	453
	34,56 <i>34,56</i>	1.12,70 <i>38,14</i>	1.51,23 <i>38,53</i>	2.30,10 <i>38,87</i>	3.09,25 <i>39,15</i>	3.48,30 <i>39,05</i>	4.27,63 <i>39,33</i>	5.05,28 <i>37,65</i>				
2p	Ynnesdal, Julie	2003	Radøy SK								5.21,56	387
	35,43 <i>35,43</i>	1.14,93 <i>39,50</i>	1.55,89 <i>40,96</i>	2.37,11 <i>41,22</i>	3.18,07 <i>40,96</i>	4.00,15 <i>42,08</i>	4.41,40 <i>41,25</i>	5.21,56 <i>40,16</i>				
3	Cedres Larsen, Camilla	2003	Haugesund SK								5.29,96	359
	35,20 <i>35,20</i>	1.16,77 <i>41,57</i>	2.00,19 <i>43,42</i>	2.43,43 <i>43,24</i>	3.25,85 <i>42,42</i>	4.09,76 <i>43,91</i>	4.52,50 <i>42,74</i>	5.29,96 <i>37,46</i>				
4	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK								6.20,68	233
	42,25 <i>42,25</i>	1.28,80 <i>46,55</i>	2.16,68 <i>47,88</i>	3.05,98 <i>49,30</i>	3.54,69 <i>48,71</i>	4.43,47 <i>48,78</i>	5.32,61 <i>49,14</i>	6.20,68 <i>48,07</i>				

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Larsen, Silje	2004	Karmøy SK								4.58,25	486
	33,20 <i>33,20</i>	1.11,05 <i>37,85</i>	1.49,65 <i>38,60</i>	2.27,76 <i>38,11</i>	3.06,15 <i>38,39</i>	3.43,94 <i>37,79</i>	4.21,49 <i>37,55</i>	4.58,25 <i>36,76</i>				
2p	Næss, Hanne	2004	Vestkantsvømmerne								5.20,98	390
	34,62 <i>34,62</i>	1.14,55 <i>39,93</i>	1.55,28 <i>40,73</i>	2.36,73 <i>41,45</i>	3.17,96 <i>41,23</i>	3.58,86 <i>40,90</i>	4.40,46 <i>41,60</i>	5.20,98 <i>40,52</i>				
3p	Rimmereide Kjøpstad, Lovise	2004	Stord IL								6.09,58	255
	43,18 <i>43,18</i>	1.30,11 <i>46,93</i>	2.19,08 <i>48,97</i>	3.07,59 <i>48,51</i>	3.54,22 <i>46,63</i>	4.41,86 <i>47,64</i>	5.27,36 <i>45,50</i>	6.09,58 <i>42,22</i>				
4	Berg Otterå, Ragnhild	2004	Arna SLK								6.16,23	242
	42,99 <i>42,99</i>	1.30,48 <i>47,49</i>	2.18,64 <i>48,16</i>	3.07,01 <i>48,37</i>	3.54,62 <i>47,61</i>	4.42,70 <i>48,08</i>	5.30,40 <i>47,70</i>	6.16,23 <i>45,83</i>				
5	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK								6.17,57	239
	40,02 <i>40,02</i>	1.27,07 <i>47,05</i>	2.14,27 <i>47,20</i>	3.02,94 <i>48,67</i>	3.51,75 <i>48,81</i>	4.40,66 <i>48,91</i>	5.30,19 <i>49,53</i>	6.17,57 <i>47,38</i>				
6	Husebø, Tiril	2004	Stord IL								6.20,50	234
	45,37 <i>45,37</i>	1.34,15 <i>48,78</i>	2.23,72 <i>49,57</i>	3.14,24 <i>50,52</i>	4.02,32 <i>48,08</i>	4.50,79 <i>48,47</i>	5.37,39 <i>46,60</i>	6.20,50 <i>43,11</i>				
7	Skanche Eriksen, Anbjørg	2004	Haugesund SK								6.37,35	205
	44,67 <i>44,67</i>	1.34,99 <i>50,32</i>	2.23,78 <i>48,79</i>	3.14,25 <i>50,47</i>	4.04,23 <i>49,98</i>	4.54,31 <i>50,08</i>	5.44,97 <i>50,66</i>	6.37,35 <i>52,38</i>				
8	Pedersen, Tine	2004	Haugesund SK								6.42,00	198
	40,52 <i>40,52</i>	1.30,25 <i>49,73</i>	2.22,97 <i>52,72</i>	3.14,95 <i>51,98</i>	4.06,56 <i>51,61</i>	4.58,62 <i>52,06</i>	5.51,45 <i>52,83</i>	6.42,00 <i>50,55</i>				

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Nygård, Sanne	2005	Bryne SK								5.33,22	348
	36,18 <i>36,18</i>	1.17,14 <i>40,96</i>	2.00,17 <i>43,03</i>	2.43,01 <i>42,84</i>	3.26,74 <i>43,73</i>	4.09,64 <i>42,90</i>	4.51,93 <i>42,29</i>	5.33,22 <i>41,29</i>				

2p	Antun Mikkelsen, Andrea	2005	Arna SLK	5.47,54	307		
	38,68 1.23,95 38,68 45,27	2.09,62 45,67	2.54,43 44,81	3.38,56 44,13	4.23,23 44,67	5.07,13 43,90	5.47,54 40,41
3p	Hustrulid, Jenny	2005	Jørpeland SK	6.12,01	250		
	38,89 1.23,58 38,89 44,69	2.11,98 48,40	3.00,67 48,69	3.50,30 49,63	4.40,47 50,17	5.28,29 47,82	6.12,01 43,72
4	Rykkje Larsen, Erle	2005	Haugesund SK	6.17,12	240		
	42,14 1.29,84 42,14 47,70	2.18,24 48,40	3.07,31 49,07	3.56,72 49,41	4.46,50 49,78	5.33,78 47,28	6.17,12 43,34
5	Østerhus, Kristina	2005	Karmøy SK	6.29,66	218		
	50,79 1.38,52 50,79 47,73	2.27,76 49,24	3.14,56 46,80	4.02,64 48,08	4.53,84 51,20	5.42,61 48,77	6.29,66 47,05
6	Fotland, Kjerstin Ur	2005	Bryne SK	6.40,04	201		
	45,41 1.37,51 45,41 52,10	2.28,46 50,95	3.20,87 52,41	4.12,26 51,39	5.04,39 52,13	5.55,29 50,90	6.40,04 44,75
7	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	6.48,44	189		
	46,87 1.36,86 46,87 49,99	2.28,42 51,56	3.19,80 51,38	4.11,94 52,14	5.04,07 52,13	5.56,03 51,96	6.48,44 52,41
8	Småland, Lea	2005	Arna SLK	7.05,33	167		
	43,95 1.37,33 43,95 53,38	2.32,06 54,73	3.26,64 54,58	4.21,86 55,22	5.17,37 55,51	6.12,32 54,95	7.05,33 53,01
9	Tennebekk Vatle, Eva	2005	Arna SLK	7.47,40	126		
	52,18 1.48,84 52,18 56,66	2.49,81 1.00,97		4.49,53 1.59,72	5.49,29 59,76	6.47,75 58,46	7.47,40 59,65

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
	Instebo, Helene	2006	Karmøy SK	6.24,29	227		
	43,22 1.31,04 43,22 47,82	2.20,06 49,02	3.08,71 48,65	3.59,01 50,30	4.49,17 50,16	5.36,81 47,64	6.24,29 47,48
	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	5.53,72	291		
	40,64 1.24,44 40,64 43,80	2.09,87 45,43	2.55,16 45,29	3.40,20 45,04	4.25,93 45,73	5.10,31 44,38	5.53,72 43,41
	Østrem, Pia	2006	Stord IL	7.36,18	135		
	50,38 1.45,79 50,38 55,41	2.44,10 58,31	3.42,14 58,04	4.41,69 59,55	5.39,14 57,45	7.36,18 1.57,04	
	Spissøy, Tuva	2006	IL Solid	8.01,99	115		
	51,99 1.51,83 51,99 59,84	2.55,64 1.03,81	3.57,73 1.02,09	4.59,15 1.01,42	6.02,07 1.02,92	7.05,53 1.03,46	8.01,99 56,46

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 7. 200m butterfly, herrer**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Espedal, Endre	1998	Haugesund Triathlonklubb	2.40,90	307
	35,67 (35,67)	1.16,53 (40,86)	1.58,76 (42,23)	2.40,90 (42,14)	
	Skogland, Birk Nagell	1998	Haugesund Triathlonklubb	DISK	

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aikio, Espen	2000	Madla SK	2.15,68	512
	31,53 (31,53)	1.06,21 (34,68)	1.40,89 (34,68)	2.15,68 (34,79)	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	2.47,63	271
	37,33 (37,33)	1.20,77 (43,44)	2.04,11 (43,34)	2.47,63 (43,52)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Blom, Benjamin 38,27 (38,27)	2004	Arna SLK	1.25,66 (47,39)	2.14,68 (49,02)	3.04,95 (50,27)	202

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 8. 200m butterfly, damer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Lien Børseth, Mari 35,42 (35,42)	2000	Haugesund SK	1.16,20 (40,78)	1.58,12 (41,92)	2.40,42 (42,30)	414
	Ettrup, Malin	2000	Madla SK				DISK

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Berg Hammer, Tuva 36,91 (36,91)	2002	Arna SLK	1.20,18 (43,27)	2.05,18 (45,00)	2.50,17 (44,99)	347
2	Tennebekk Vatle, Oda 41,55 (41,55)	2002	Arna SLK	1.31,63 (50,08)	2.21,23 (49,60)	3.10,67 (49,44)	246

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Netland, Hanna 34,91 (34,91)	2003	Madla SK	1.15,69 (40,78)	1.58,31 (42,62)	2.40,41 (42,10)	414

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Kjellsen, Karianne Auestad 38,40 (38,40)	2004	Madla SK	1.22,45 (44,05)	2.08,53 (46,08)	2.53,47 (44,94)	327
2	Sandvold, Inger 37,95 (37,95)	2004	Madla SK	1.23,32 (45,37)	2.10,95 (47,63)	2.57,52 (46,57)	305
3	Gussing, Diane 38,86 (38,86)	2004	Bryne SK	1.27,86 (49,00)	2.22,89 (55,03)	3.19,78 (56,89)	214

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 9. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Madla SK G1 32,15 (32,15)		SR Madla SK	1.06,59 (34,44)	1.33,18 (26,59)	2.01,56 (28,38)	412
2p	Haugesund SK G1 jr Keilani Eritsland Loren Bjørn Olaisen Arild Degerstrøm Jørgen Josephsen		JR Haugesund SK 34,11 1.08,71 1.38,51 2.05,67	34,11 34,60 29,80 27,16			373

3p Karmøy SK G1 jr.	JR Karmøy SK	2.11,09	329
Tim Seeberg	36,68	36,68	
Stian Munkejord	1.12,95	36,27	
Mikal Lindøe	1.43,69	30,74	
Aleksander Grønfor	2.11,09	27,40	
4 Stord IL G1 jr.	JR Stord IL	2.14,05	307
Vebjørn Fjeldstad	33,42	33,42	
Tobias Stenersen	1.16,96	43,54	
Sondre Fjeldstad	1.47,01	30,05	
Simon Teetzmann	2.14,05	27,04	
5 Haugesund SK G2 jr	JR Haugesund SK	2.19,93	270
Ola Vestbø	36,29	36,29	
Kristian Olaisen	1.16,35	40,06	
Kevin Glazkov	1.48,82	32,47	
Gustav Leifsen	2.19,93	31,11	
6 Arna SLK G1	SR Arna SLK	2.46,39	160
Vegard Skar Øgaard	41,19	41,19	
Ask Moum	1.26,10	44,91	
Benjamin Blom	2.04,49	38,39	
Henrik H.S. Mjelde	2.46,39	41,90	
7 Haugesund SK G3 jr	JR Haugesund SK	2.51,28	147
Sondre Gjerde	43,97	43,97	
Magnus Vestbø	1.36,33	52,36	
Magnus Odland	2.15,83	39,50	
Krister Pedersen	2.51,28	35,45	

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 10. 4*50m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugesund SK J1 jr		JR Haugesund SK	2.10,61	505
	Caroline Kambe		34,57	34,57	
	Mari Nilsen		1.12,15	37,58	
	Oda Møllerhaug Hansen		1.43,02	30,87	
	Ingrid Leifsen		2.10,61	27,59	
2p	Madla SK J1		SR Madla SK	2.16,65	441
	34,76 (34,76)	1.11,89 (37,13)	1.45,85 (33,96)	2.16,65 (30,80)	
3p	Karmøy SK J1 jr.		JR Karmøy SK	2.20,28	407
	Silje Larsen		36,36	36,36	
	Marlene Madsen Fossdal		1.15,14	38,78	
	Thea Engvall		1.50,56	35,42	
	Hanne Frøyland-Jensen		2.20,28	29,72	
4p	Madla SK J2 jr.		JR Madla SK	2.20,58	405
	35,49 (35,49)	1.17,13 (41,64)	1.50,03 (32,90)	2.20,58 (30,55)	
5	Haugesund SK J2 jr		JR Haugesund SK	2.24,15	375
	Erle Rykkje Larsen		43,40	43,40	
	Ida Lien Børseth		1.23,08	39,68	
	Ulva Kristine Olufsen Bray		1.55,72	32,64	
	Kaja Pettersen		2.24,15	28,43	
6	Haugesund SK J3 jr		JR Haugesund SK	2.26,57	357
	Tine Pedersen		41,20	41,20	
	Sofie Krageboen		1.23,02	41,82	
	Mari Lien Børseth		1.55,57	32,55	
	Camilla Cedres Larsen		2.26,57	31,00	
7	Stord IL J1 jr.		JR Stord IL	2.26,93	355
	Lena Bloch		37,85	37,85	
	Frida S. Husebø		1.19,57	41,72	
	Anna Rimmereide		1.52,75	33,18	
	Lovise Rimmereide Kjøpstad		2.26,93	34,18	

8	Arna SLK J1	SR	Arna SLK	2.33,80	309
	Tuva Berg Hammer		36,21 36,21		
	Madelen Kloster		1.22,99 46,78		
	Oda Tennebekk Vatle		1.59,23 36,24		
	Andrea Antun Mikkelsen		2.33,80 34,57		
9	Jørpeland SK J1 jr.	JR	Jørpeland SK	2.48,38	235
	Signe Hustrulid		40,68 40,68		
	Jenny Hustrulid		1.25,81 45,13		
	Mona Våge		2.09,35 43,54		
	Ida Marie Aanonsen Brokjøb		2.48,38 39,03		
10	Arna SLK J2	SR	Arna SLK	3.13,67	155
	Ragnhild Berg Otterå		49,87 49,87		
	Eva Tennebekk Vatle		1.49,34 59,47		
	Lea Småland		2.34,11 44,77		
	Oda Maria Eide Øvstegård		3.13,67 39,56		
	Stord IL J2 jr.	JR	Stord IL	DISK	
	Malin Solheim Bøe				
	Vilja Folgerø Dale				
	Ingrid Undheim				
	Inger Christine Barane				

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 11. 200m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	2.27,78	370
	35,32 (35,32)	1.12,57 (37,25)	1.50,32 (37,75)	2.27,78 (37,46)	

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aikio, Espen	2000	Madla SK	2.22,29	414
	34,36 (34,36)	1.10,23 (35,87)	1.46,25 (36,02)	2.22,29 (36,04)	
2	Våge, Andreas	2000	Jørpeland SK	2.56,24	218
	42,91 (42,91)	1.28,99 (46,08)	2.13,63 (44,64)	2.56,24 (42,61)	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	2.47,81	252
	38,25 (38,25)	1.21,50 (43,25)	2.05,15 (43,65)	2.47,81 (42,66)	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Sondre	2002	Stord IL	2.34,24	325
	36,50 (36,50)	1.14,20 (37,70)	1.53,91 (39,71)	2.34,24 (40,33)	
2p	Fjeldstad, Vebjørn	2002	Stord IL	2.36,83	309
	36,85 (36,85)	1.16,47 (39,62)	1.57,01 (40,54)	2.36,83 (39,82)	
3	Bore, Emil Bjørnsen	2002	Bryne SK	2.43,80	271
	39,03 (39,03)	1.20,08 (41,05)	2.02,34 (42,26)	2.43,80 (41,46)	
4	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK	2.53,31	229
	41,95 (41,95)	1.28,52 (46,57)	2.12,41 (43,89)	2.53,31 (40,90)	
5	Øgaard, Vegard Skar	2002	Arna SLK	3.06,81	183
	43,38 (43,38)	1.31,00 (47,62)	2.20,19 (49,19)	3.06,81 (46,62)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Eritsland Loren, Keilani 37,72 (37,72)	2003	Haugesund SK	1.18,47 (40,75)	2.39,50 (39,77)	294
2	Vestbø, Ola 40,11 (40,11)	2003	Haugesund SK	1.59,73 (41,26)	2.50,05 (42,51)	242

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Instebø, Johan 40,30 (40,30)	2004	Karmøy SK	1.22,18 (41,88)	2.46,89 (42,09)	257
2p	Olaisen, Kristian 41,43 (41,43)	2004	Haugesund SK	1.27,47 (46,04)	2.56,45 (43,33)	217
3	Twijnstra, Alfred Laurentius 44,72 (44,72)	2004	Jørpeland SK	1.32,95 (48,23)	3.08,63 (46,40)	178
4	Samdal Hanssen, Mats 47,36 (47,36)	2004	Haugesund SK	1.38,51 (51,15)	3.17,61 (48,02)	154

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Frøyland-Jensen, Amund 40,36 (40,36)	2005	Karmøy SK	1.25,06 (44,70)	2.53,69 (44,16)	228
2p	Vestbø, Magnus 47,99 (47,99)	2005	Haugesund SK	1.38,77 (50,78)	3.20,21 (49,50)	148
3	Mjelde, Henrik H.S. 1.02,64 (1.02,64)	2005	Arna SLK	2.30,71 (51,94)	4.22,80 (1.05,67)	65
	ValvikTønnessen, Tønnes	2005	Stord IL			DISK

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 12. 200m rygg, damer**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Bertelsen, Stine 36,10 (36,10)	1999	Bryne SK	1.14,45 (38,35)	2.33,10 (39,18)	472

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Gramstad, Celine 39,64 (39,64)	2000	Madla SK	1.23,96 (44,32)	2.54,08 (44,68)	321

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Leifsen, Ingrid 37,05 (37,05)	2001	Haugesund SK	1.16,38 (39,33)	2.35,67 (39,52)	449
2	Bloch, Lena 38,82 (38,82)	2001	Stord IL	1.56,15 (39,77)	2.41,75 (40,58)	400
3	Steinsland, Malin 41,81 (41,81)	2001	IL Solid	1.19,94 (41,12)	3.03,34 (46,56)	275

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Klette, Anne Sofie 33,93 (33,93)	1.10,10 (36,17)	2002 Madla SK	1.47,39 (37,29)	2.23,81 (36,42)	2.23,81	569
2	Berg, Lisa 36,90 (36,90)	1.17,41 (40,51)	2002 Madla SK	1.59,20 (41,79)	2.40,54 (41,34)	2.40,54	409
3	Engvall, Thea 38,83 (38,83)	1.20,47 (41,64)	2002 Karmøy SK	2.02,96 (42,49)	2.44,47 (41,51)	2.44,47	380

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari 39,62 (39,62)	1.21,00 (41,38)	2003 Haugesund SK	2.03,37 (42,37)	2.44,56 (41,19)	2.44,56	380
2p	Lien Børseth, Ida 39,85 (39,85)	1.22,70 (42,85)	2003 Haugesund SK	2.07,05 (44,35)	2.50,98 (43,93)	2.50,98	339
3	Ynnesdal, Julie 41,14 (41,14)	1.25,70 (44,56)	2003 Radøy SK	2.11,57 (45,87)	2.56,03 (44,46)	2.56,03	310
4	Cedres Larsen, Camilla 43,36 (43,36)	1.30,04 (46,68)	2003 Haugesund SK	2.16,85 (46,81)	3.02,09 (45,24)	3.02,09	280

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Larsen, Silje 36,87 (36,87)	1.17,93 (41,06)	2004 Karmøy SK	2.00,29 (42,36)	2.40,25 (39,96)	2.40,25	411
2p	Næss, Hanne 42,99 (42,99)	1.29,93 (46,94)	2004 Vestkantvømmerne	2.17,59 (47,66)	3.02,04 (44,45)	3.02,04	280
3p	Husebø, Tiril 46,65 (46,65)	1.36,30 (49,65)	2004 Stord IL	2.24,32 (48,02)	3.10,68 (46,36)	3.10,68	244
4	Pedersen, Tine 45,88 (45,88)	1.36,54 (50,66)	2004 Haugesund SK	2.26,27 (49,73)	3.11,66 (45,39)	3.11,66	240
5	Gjil, Liva 46,26 (46,26)	1.36,51 (50,25)	2004 Haugesund SK	2.26,55 (50,04)	3.12,45 (45,90)	3.12,45	237
6	Skanche Eriksen, Anbjørg 48,42 (48,42)	1.40,10 (51,68)	2004 Haugesund SK	2.31,78 (51,68)	3.21,02 (49,24)	3.21,02	208
7	Kloster, Madelen 47,81 (47,81)	1.39,59 (51,78)	2004 Arna SLK	2.30,70 (51,11)	3.21,46 (50,76)	3.21,46	207
8	Berg Otterå, Ragnhild 50,06 (50,06)	1.42,47 (52,41)	2004 Arna SLK	2.35,96 (53,49)	3.29,24 (53,28)	3.29,24	185
	Anfinnsen, Mia		2004 Bryne SK				DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Nygård, Sanne 43,91 (43,91)	1.31,13 (47,22)	2005 Bryne SK	2.20,08 (48,95)	3.06,30 (46,22)	3.06,30	262
2p	Antun Mikkelsen, Andrea 45,35 (45,35)	1.35,35 (50,00)	2005 Arna SLK	2.26,71 (51,36)	3.14,63 (47,92)	3.14,63	229
3p	Rykkje Larsen, Erle 47,59 (47,59)	1.38,66 (51,07)	2005 Haugesund SK	2.29,61 (50,95)	3.17,88 (48,27)	3.17,88	218
4	Småland, Lea 51,00 (51,00)	1.45,26 (54,26)	2005 Arna SLK	2.39,93 (54,67)	3.31,73 (51,80)	3.31,73	178
5	Fotland, Kjerstin Ur 52,14 (52,14)	1.48,99 (56,85)	2005 Bryne SK	2.42,92 (53,93)	3.33,97 (51,05)	3.33,97	173
	Hustrulid, Jenny		2005 Jørpeland SK				DISK
	Tennebekk Vatle, Eva		2005 Arna SLK				DISK

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 13. 100m bryst, herrer**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vallestad, Toralf L	1998	Madla SK	1.12,01	460
	33,92 (33,92)		1.12,01 (38,09)		

Klasse født 99

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Turøy, Jens Petter	1999	Madla SK	1.11,40	472
	33,64 (33,64)		1.11,40 (37,76)		

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Øyvind	2000	Madla SK	1.20,83	325
	37,79 (37,79)		1.20,83 (43,04)		

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	1.16,14	389
	35,91 (35,91)		1.16,14 (40,23)		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seeberg, Tim	2002	Karmøy SK	1.25,45	275
	40,01 (40,01)		1.25,45 (45,44)		
2	Bore, Emil Bjørnsen	2002	Bryne SK	1.29,74	237
	42,98 (42,98)		1.29,74 (46,76)		
	Øgaard, Vegard Skar	2002	Arna SLK	DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glazkov, Kevin	2003	Haugesund SK	1.29,01	243
	41,72 (41,72)		1.29,01 (47,29)		
2p	Moum, Ask	2003	Arna SLK	1.36,11	193
	45,13 (45,13)		1.36,11 (50,98)		
3	Skjæveland, Kjartan	2003	Madla SK	1.50,45	127
	51,35 (51,35)		1.50,45 (59,10)		
4	Jacobsen, Alexander	2003	Stord IL	2.07,82	82
	58,86 (58,86)		2.07,82 (1.08,96)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK	1.34,95	200
	43,58 (43,58)		1.34,95 (51,37)		
2	Råen, Oscar	2004	Stord IL	1.51,05	125
	51,83 (51,83)		1.51,05 (59,22)		
3	Pedersen, Krister	2004	Haugesund SK	1.55,82	110
	55,67 (55,67)		1.55,82 (1.00,15)		

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Ynnesdal, Joakim	2006 Radøy SK	1.54,18	115
	54,30 (54,30)	1.54,18 (59,88)		

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 14. 100m bryst, damer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna	2000 Stord IL	1.24,94	395
	38,76 (38,76)	1.24,94 (46,18)		

Klasse født 01

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Grytnes, Amalie Nyheim	2001 Madla SK	1.18,43	502
	36,81 (36,81)	1.18,43 (41,62)		
2	Krageboen, Sofie	2001 Haugesund SK	1.29,91	333
	42,64 (42,64)	1.29,91 (47,27)		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Lisa	2002 Madla SK	1.30,91	322
	42,38 (42,38)	1.30,91 (48,53)		
2	Husebø, Frida S.	2002 Stord IL	1.31,59	315
	42,58 (42,58)	1.31,59 (49,01)		
3	Undheim, Ingrid	2002 Stord IL	1.55,08	159
	53,87 (53,87)	1.55,08 (1.01,21)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Netland, Hanna	2003 Madla SK	1.28,73	347
	41,87 (41,87)	1.28,73 (46,86)		
2	Dale, Vilja Folgerø	2003 Stord IL	1.53,97	163
	54,04 (54,04)	1.53,97 (59,93)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gussing, Diane	2004 Bryne SK	1.27,03	367
	40,94 (40,94)	1.27,03 (46,09)		
2p	Bøe, Malin Solheim	2004 Stord IL	1.55,88	155
	56,18 (56,18)	1.55,88 (59,70)		
3	Thoresen, Malin Horneland	2004 Stord IL	2.15,00	98
	1.03,78 (1.03,78)	2.15,00 (1.11,22)		
	Næss, Hanne	2004 Vestkantsvømmerne		DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Antun Mikkelsen, Andrea 47,22 (47,22)	2005	Arna SLK	1.39,99 (52,77)	242
2	Småland, Lea 48,45 (48,45)	2005	Arna SLK	1.45,13 (56,68)	208
3	Hoell, Maria 55,98 (55,98)	2005	Haugesund SK	1.55,27 (59,29)	158

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Instebø, Helene 53,40 (53,40)	2006	Karmøy SK	1.49,50 (56,10)	184
	Østrem, Pia 1.03,44 (1.03,44)	2006	Stord IL	2.12,26 (1.08,82)	104
	Twijnstra, Laura 54,77 (54,77)	2006	Jørpeland SK	1.57,73 (1.02,96)	148

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 15. 100m fri, herrer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Degerstrøm, Arild 27,66 (27,66)	2000	Haugesund SK	56,55 (28,89)	501
2p	Josephsen, Jørgen 28,25 (28,25)	2000	Haugesund SK	58,20 (29,95)	460
3	Andreassen, Øyvind 30,72 (30,72)	2000	Madla SK	1.04,17 (33,45)	343
4	Våge, Andreas 34,63 (34,63)	2000	Jørpeland SK	1.11,22 (36,59)	251

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn 28,85 (28,85)	2001	Haugesund SK	59,93 (31,08)	421
2	Munkejord, Stian 29,81 (29,81)	2001	Karmøy SK	1.02,52 (32,71)	371

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindøe, Mikal 30,19 (30,19)	2002	Karmøy SK	1.01,81 (31,62)	384
2p	Leifsen, Gustav 31,87 (31,87)	2002	Haugesund SK	1.05,93 (34,06)	316
3	Bore, Emil Bjørnsen 32,17 (32,17)	2002	Bryne SK	1.06,89 (34,72)	303
4	Odland, Magnus 33,95 (33,95)	2002	Haugesund SK	1.09,70 (35,75)	268

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander 31,05 (31,05)	2003 Karmøy SK 1.02,23 (31,18)	1.02,23	376
2p	Westre, Ørjan 31,95 (31,95)	2003 Karmøy SK 1.06,01 (34,06)	1.06,01	315
3	Eritslund Loren, Keilani 33,16 (33,16)	2003 Haugesund SK 1.08,18 (35,02)	1.08,18	286
4	Vestbø, Ola 33,91 (33,91)	2003 Haugesund SK 1.10,19 (36,28)	1.10,19	262
5	Moum, Ask 35,89 (35,89)	2003 Arna SLK 1.14,79 (38,90)	1.14,79	216
6	Skjæveland, Kjartan 38,56 (38,56)	2003 Madla SK 1.19,88 (41,32)	1.19,88	178

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius 34,10 (34,10)	2004 Jørpeland SK 1.10,51 (36,41)	1.10,51	258
2p	Samdal Hanssen, Mats 38,35 (38,35)	2004 Haugesund SK 1.20,06 (41,71)	1.20,06	176
3	Råen, Oscar 46,09 (46,09)	2004 Stord IL 1.40,67 (54,58)	1.40,67	88
	Olaisen, Kristian	2004 Haugesund SK	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund 33,94 (33,94)	2005 Karmøy SK 1.11,33 (37,39)	1.11,33	250
2p	Teikari Bøe, Endre 40,70 (40,70)	2005 Haugesund SK 1.26,15 (45,45)	1.26,15	141
3	Mjelde, Henrik H.S. 47,63 (47,63)	2005 Arna SLK 1.38,68 (51,05)	1.38,68	94
4	Svaneland, Daniel 51,68 (51,68)	2005 Haugesund SK 1.51,09 (59,41)	1.51,09	66

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 16. 100m fri, damer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bray, Ulva Kristine Olufsen 31,14 (31,14)	2000 Haugesund SK 1.05,45 (34,31)	1.05,45	473
2p	Lien Børseth, Mari 32,28 (32,28)	2000 Haugesund SK 1.05,87 (33,59)	1.05,87	464
3	Westerheim, Elisabeth 31,20 (31,20)	2000 IL Solid 1.06,56 (35,36)	1.06,56	450
4	Rimmereide, Anna 32,91 (32,91)	2000 Stord IL 1.08,12 (35,21)	1.08,12	419
5	Ettrup, Malin 32,86 (32,86)	2000 Madla SK 1.08,40 (35,54)	1.08,40	414
6	Gramstad, Celine 35,11 (35,11)	2000 Madla SK 1.13,55 (38,44)	1.13,55	333

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid 29,76 (29,76)	2001	Haugesund SK	1.01,22	578
2p	Møllerhaug Hansen, Oda 29,55 (29,55)	2001	Haugesund SK	1.01,69	565
3	Pettersen, Kaja 31,04 (31,04)	2001	Haugesund SK	1.04,67	490
4	Kambe, Caroline 31,44 (31,44)	2001	Haugesund SK	1.05,15	479
5	Steinsland, Malin 34,43 (34,43)	2001	IL Solid	1.11,13	368
	Krageboen, Sofie	2001	Haugesund SK		DISK

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg Hammer, Tuva 31,57 (31,57)	2002	Arna SLK	1.05,20	478
2p	Engvall, Thea 32,32 (32,32)	2002	Karmøy SK	1.06,27	456
3p	Frøyland-Jensen, Hanne 32,63 (32,63)	2002	Karmøy SK	1.08,30	416
4	Tennebekk Vatle, Oda 34,32 (34,32)	2002	Arna SLK	1.11,74	359
5	Husebø, Frida S. 35,75 (35,75)	2002	Stord IL	1.13,81	330
6	Aadland, Synnøve 36,81 (36,81)	2002	IL Solid	1.18,56	273
7	Undheim, Ingrid 47,88 (47,88)	2002	Stord IL	1.42,23	124

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari 32,86 (32,86)	2003	Haugesund SK	1.07,33	434
2p	Netland, Hanna 33,10 (33,10)	2003	Madla SK	1.07,49	431
3	Stokka, Charlotte 33,79 (33,79)	2003	Madla SK	1.09,21	400
4	Cedres Larsen, Camilla 34,56 (34,56)	2003	Haugesund SK	1.13,13	339
5	Brokjøb, Ida Marie Aanonsen 39,88 (39,88)	2003	Jørpeland SK	1.23,32	229
6	Carlsen, Maria 42,44 (42,44)	2003	Haugesund SK	1.27,64	197

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Silje 32,44 (32,44)	2004	Karmøy SK	1.07,51	431
2p	Næss, Hanne 35,75 (35,75)	2004	Vestkant svømmerne	1.15,05	313
3p	Anfinnsen, Mia 37,24 (37,24)	2004	Bryne SK	1.17,80	281

4p Rimmereide Kjøpstad, Lovise	2004 Stord IL	1.17,97	280
37,37 (37,37)	1.17,97 (40,60)		
5 Kloster, Madelen	2004 Arna SLK	1.20,75	252
40,01 (40,01)	1.20,75 (40,74)		
6 Husebø, Tiril	2004 Stord IL	1.23,56	227
40,36 (40,36)	1.23,56 (43,20)		
7 Skancke Eriksen, Anbjørg	2004 Haugesund SK	1.23,82	225
40,12 (40,12)	1.23,82 (43,70)		
8 Barane, Inger Christine	2004 Stord IL	1.26,16	207
42,07 (42,07)	1.26,16 (44,09)		
9 Våge, Mona	2004 Jørpeland SK	1.27,58	197
40,02 (40,02)	1.27,58 (47,56)		
10 Bøe, Malin Solheim	2004 Stord IL	1.40,14	132
47,39 (47,39)	1.40,14 (52,75)		
11 Thoresen, Malin Horneland	2004 Stord IL	2.13,59	55
1.03,14 (1.03,14)	2.13,59 (1.10,45)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykkje Larsen, Erle	2005 Haugesund SK	1.26,28	206
	41,49 (41,49)	1.26,28 (44,79)		
2	Fotland, Kjerstin Ur	2005 Bryne SK	1.35,89	150
	45,62 (45,62)	1.35,89 (50,27)		
3	Tennebekk Vatle, Eva	2005 Arna SLK	1.36,21	149
	42,99 (42,99)	1.36,21 (53,22)		

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Østrem, Pia	2006 Stord IL	1.46,25	110
	51,88 (51,88)	1.46,25 (54,37)		
	Spissøy, Tuva	2006 IL Solid	1.49,39	101
	52,66 (52,66)	1.49,39 (56,73)		

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 17. 50m butterfly, herrer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Josephsen, Jørgen	2000 Haugesund SK	29,59	399
2	Andreassen, Øyvind	2000 Madla SK	32,32	306

Klasse født 01

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn	2001 Haugesund SK	29,53	402
2	Munkejord, Stian	2001 Karmøy SK	33,14	284

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Seeberg, Tim	2002 Karmøy SK	38,82	177

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander	2003	Karmøy SK	31,99	316
2	Glazkov, Kevin	2003	Haugesund SK	32,33	306
3	Stenersen, Tobias	2003	Stord IL	38,65	179

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK	38,82	177
2p	Ingebø, Johan	2004	Karmøy SK	40,45	156
3	Pedersen, Krister	2004	Haugesund SK	46,31	104
4	Råen, Oscar	2004	Stord IL	56,17	58

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	ValvikTønnessen, Tønnes	2005	Stord IL	46,85	100
2	Vestbø, Magnus	2005	Haugesund SK	54,83	62
3	Teikari Bøe, Endre	2005	Haugesund SK	59,91	48

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ynnesdal, Joakim	2006	Radøy SK	1.07,11	34

07.05.2016 - Kortbane

Øvelse 18. 50m butterfly, damer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westerheim, Elisabeth	2000	IL Solid	30,78	496
2p	Lien Børseth, Mari	2000	Haugesund SK	32,75	412
3	Bray, Ulva Kristine Olufsen	2000	Haugesund SK	32,92	406
4	Ettrup, Malin	2000	Madla SK	33,19	396
5	Rimmereide, Anna	2000	Stord IL	34,05	367

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerhaug Hansen, Oda	2001	Haugesund SK	30,76	497
2p	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK	33,91	371
3	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK	34,95	339
4	Steinsland, Malin	2001	IL Solid	36,20	305

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg Hammer, Tuva	2002	Arna SLK	33,72	377
2p	Fossdal, Marlene Madsen	2002	Karmøy SK	34,75	345
3	Tennebekk Vatle, Oda	2002	Arna SLK	35,31	329

4 Aadland, Synnøve	2002 IL Solid	38,28	258
Øvstegård, Oda Maria Eide	2002 Arna SLK	Ikke møtt	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien Børseth, Ida	2003	Haugesund SK	36,40	300
2p	Ynnesdal, Julie	2003	Radøy SK	38,38	256
3	Hustrulid, Signe	2003	Jørpeland SK	44,01	169
4	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK	54,13	91

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gussing, Diane	2004	Bryne SK	36,89	288
2p	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	40,70	214
3p	Rimmereide Kjøpstad, Lovise	2004	Stord IL	43,53	175
4	Næss, Hanne	2004	Vestkantsvømmerne	43,71	173
5	Anfinnsen, Mia	2004	Bryne SK	44,53	164
6	Kloster, Madelen	2004	Arna SLK	46,90	140
7	Pedersen, Tine	2004	Haugesund SK	46,97	139
8	Våge, Mona	2004	Jørpeland SK	47,56	134
9	Berg Otterå, Ragnhild	2004	Arna SLK	52,83	98

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, Sanne	2005	Bryne SK	42,12	193
2	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	43,52	175
	Østerhus, Kristina	2005	Karmøy SK	DISK	

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	44,86	160
	Twijnstra, Laura	2006	Jørpeland SK	48,09	130

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 19. 1500m fri, damer**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Vestre, Christina	1999	Karmøy SK	18.27,12	573			
	32,87	1.08,29	1.44,08	2.20,05	2.55,83	3.32,11	4.08,25	4.44,63
	32,87	35,42	35,79	35,97	35,78	36,28	36,14	36,38
	5.20,91	5.57,55	6.34,59	7.11,65	7.49,14	8.26,68	9.04,02	9.41,20
	36,28	36,64	37,04	37,06	37,49	37,54	37,34	37,18
	10.18,56	10.55,85	11.33,39	12.10,80	12.48,51	13.26,53	14.03,62	14.41,72
	37,36	37,29	37,54	37,41	37,71	38,02	37,09	38,10
	15.19,49	15.56,99	16.34,81	17.12,49	17.50,31	18.27,12		
	37,77	37,50	37,82	37,68	37,82	36,81		

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Gramstad, Celine	2000	Madla SK	22.34,76	312					
	36,63	1.19,42	2.03,74	2.48,33	3.32,64	4.17,61	5.02,28	5.48,10		
	36,63	42,79	44,32	44,59	44,31	44,97	44,67	45,82		
	6.32,89	7.18,16	8.03,77	8.49,20	9.35,47	10.22,15	11.08,51	11.55,44		
	44,79	45,27	45,61	45,43	46,27	46,68	46,36	46,93		
	12.40,57	13.27,65	14.14,01	14.59,65	15.46,33	16.31,94	17.18,31	18.03,88		
	45,13	47,08	46,36	45,64	46,68	45,61	46,37	45,57		
	18.49,97	19.35,42	20.20,52	21.05,37	21.50,91	22.34,76				
	46,09	45,45	45,10	44,85	45,54	43,85				

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	18.54,63	532					
	33,81	1.11,03	1.48,91	2.26,99	3.05,39	3.44,10	4.23,08	5.02,07		
	33,81	37,22	37,88	38,08	38,40	38,71	38,98	38,99		
	5.40,76	6.19,73	6.58,27	7.36,68	8.15,19	8.53,92	9.32,39	10.10,98		
	38,69	38,97	38,54	38,41	38,51	38,73	38,47	38,59		
	10.49,15	11.27,51	12.05,68	12.43,76	13.21,77	13.59,27	14.36,76	15.14,45		
	38,17	38,36	38,17	38,08	38,01	37,50	37,49	37,69		
	15.51,79	16.29,77	17.06,83	17.43,68	18.20,28	18.54,63				
	37,34	37,98	37,06	36,85	36,60	34,35				
2	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK	19.44,36	468					
	34,44	1.12,36	1.50,96	2.29,67	3.08,46	3.47,32	4.26,11	5.05,32		
	34,44	37,92	38,60	38,71	38,79	38,86	38,79	39,21		
	5.44,67	6.24,36	7.04,46	7.44,82	8.24,39	9.04,11	9.43,82	10.23,80		
	39,35	39,69	40,10	40,36	39,57	39,72	39,71	39,98		
	11.04,17	11.44,41	12.24,44	13.04,85	13.45,18	14.25,38	15.05,98	15.46,71		
	40,37	40,24	40,03	40,41	40,33	40,20	40,60	40,73		
	16.27,10	17.07,51	17.47,34	18.27,44	19.06,92	19.44,36				
	40,39	40,41	39,83	40,10	39,48	37,44				
3	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK	20.25,34	422					
	34,67	1.12,70	1.51,52	2.30,73	3.10,51	3.50,48	4.30,90	5.12,10		
	34,67	38,03	38,82	39,21	39,78	39,97	40,42	41,20		
	5.52,87	6.35,38	7.18,08	8.00,13	8.42,89	9.25,29	10.08,12	10.50,30		
	40,77	42,51	42,70	42,05	42,76	42,40	42,83	42,18		
	11.32,65	12.15,09	12.57,40	13.39,18	14.20,98	15.02,52	15.44,75	16.26,82		
	42,35	42,44	42,31	41,78	41,80	41,54	42,23	42,07		
	17.08,90	17.49,09	18.29,59	19.09,78	19.48,48	20.25,34				
	42,08	40,19	40,50	40,19	38,70	36,86				

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Sandvold, Mari	2002	Madla SK	17.55,94	624					
	32,80	1.07,96	1.43,67	2.19,31	2.55,29	3.31,32	4.07,45	4.43,35		
	32,80	35,16	35,71	35,64	35,98	36,03	36,13	35,90		
	5.19,17	5.54,89	6.30,87	7.06,90	7.42,82	8.18,94	8.55,03	9.31,02		
	35,82	35,72	35,98	36,03	35,92	36,12	36,09	35,99		
	10.07,29	10.43,41	11.19,34	11.55,45	12.31,67	13.08,20	13.44,14	14.20,33		
	36,27	36,12	35,93	36,11	36,22	36,33	35,94	36,19		
	14.56,93	15.33,32	16.09,35	16.45,66	17.21,33	17.55,94				
	36,60	36,39	36,03	36,31	35,67	34,61				
2	Berg, Lisa	2002	Madla SK	20.29,41	418					
	33,73	1.12,54	1.52,75	2.32,90	3.13,93	3.55,16	4.35,86	5.17,32		
	33,73	38,81	40,21	40,15	41,03	41,23	40,70	41,46		
	5.59,74	6.41,69	7.23,61	8.05,51	8.48,88	9.28,88	10.10,78	10.52,16		
	42,42	41,95	41,92	41,90	41,90	1.23,37	41,90	41,38		
	11.33,74	12.14,99	13.38,89	13.38,89	15.01,77	15.01,77	15.43,90	16.25,57		
	41,58	41,25	1.23,90	1.23,90	1.22,88	42,13	41,67			
	17.07,27	17.48,84	18.28,62	19.09,87	19.50,05	20.29,41				
	41,70	41,57	39,78	41,25	40,18	39,36				

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Netland, Hanna	2003	Madla SK						19.30,53	485
	33,54	1.11,57	1.50,53	2.30,26	3.09,64	3.49,60	4.28,66	5.08,50		
	<i>33,54</i>	<i>38,03</i>	<i>38,96</i>	<i>39,73</i>	<i>39,38</i>	<i>39,96</i>	<i>39,06</i>	<i>39,84</i>		
	5.47,37	6.26,81	7.06,02	7.45,17	8.24,06	9.03,27	9.42,93	10.22,34		
	<i>38,87</i>	<i>39,44</i>	<i>39,21</i>	<i>39,15</i>	<i>38,89</i>	<i>39,21</i>	<i>39,66</i>	<i>39,41</i>		
	11.02,06	11.41,61	12.21,32	13.00,57	13.40,23	14.19,74	14.59,14	15.38,66		
	<i>39,72</i>	<i>39,55</i>	<i>39,71</i>	<i>39,25</i>	<i>39,66</i>	<i>39,51</i>	<i>39,40</i>	<i>39,52</i>		
	16.18,09	16.57,68	17.36,65	18.15,68	18.54,26	19.30,53				
	<i>39,43</i>	<i>39,59</i>	<i>38,97</i>	<i>39,03</i>	<i>38,58</i>	<i>36,27</i>				
2	Lien Børseth, Ida	2003	Haugesund SK						19.47,37	464
	33,75	1.11,81	1.50,77	2.30,31	3.10,13	3.50,00	4.29,45	5.09,29		
	<i>33,75</i>	<i>38,06</i>	<i>38,96</i>	<i>39,54</i>	<i>39,82</i>	<i>39,87</i>	<i>39,45</i>	<i>39,84</i>		
	5.48,58	6.28,16	7.08,00	7.48,14	8.28,02	9.07,93	9.48,02	10.27,80		
	<i>39,29</i>	<i>39,58</i>	<i>39,84</i>	<i>40,14</i>	<i>39,88</i>	<i>39,91</i>	<i>40,09</i>	<i>39,78</i>		
	11.07,39	11.47,97	12.28,35	13.08,27	13.48,51	14.28,93	15.08,94	15.49,19		
	<i>39,59</i>	<i>40,58</i>	<i>40,38</i>	<i>39,92</i>	<i>40,24</i>	<i>40,42</i>	<i>40,01</i>	<i>40,25</i>		
	16.28,79	17.08,62	17.49,05	18.29,32	19.09,76	19.47,37				
	<i>39,60</i>	<i>39,83</i>	<i>40,43</i>	<i>40,27</i>	<i>40,44</i>	<i>37,61</i>				
3	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK						20.00,47	449
	35,41	1.13,94	1.53,35	2.32,84	3.12,40	3.52,31	4.32,50	5.12,27		
	<i>35,41</i>	<i>38,53</i>	<i>39,41</i>	<i>39,49</i>	<i>39,56</i>	<i>39,91</i>	<i>40,19</i>	<i>39,77</i>		
	5.52,79	6.33,93	7.14,11	7.53,97	8.34,65	9.15,06	9.55,47	10.35,72		
	<i>40,52</i>	<i>41,14</i>	<i>40,18</i>	<i>39,86</i>	<i>40,68</i>	<i>40,41</i>	<i>40,41</i>	<i>40,25</i>		
	11.16,25	11.56,28	12.36,85	13.17,82	13.57,61	14.37,88	15.18,05	15.58,36		
	<i>40,53</i>	<i>40,03</i>	<i>40,57</i>	<i>40,97</i>	<i>39,79</i>	<i>40,27</i>	<i>40,17</i>	<i>40,31</i>		
	16.39,85	17.19,48	17.59,79	18.41,51	19.21,68	20.00,47				
	<i>41,49</i>	<i>39,63</i>	<i>40,31</i>	<i>41,72</i>	<i>40,17</i>	<i>38,79</i>				

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sandvold, Inger	2004	Madla SK						19.58,28	452
	34,80	1.13,25	1.52,55	2.32,28	3.12,82	3.52,35	4.32,85	5.13,95		
	<i>34,80</i>	<i>38,45</i>	<i>39,30</i>	<i>39,73</i>	<i>40,54</i>	<i>39,53</i>	<i>40,50</i>	<i>41,10</i>		
	5.53,60	6.33,71	7.14,06	7.54,49	8.35,19	9.15,59	9.55,73	10.36,12		
	<i>39,65</i>	<i>40,11</i>	<i>40,35</i>	<i>40,43</i>	<i>40,70</i>	<i>40,40</i>	<i>40,14</i>	<i>40,39</i>		
	11.16,36	11.56,50	12.37,36	13.17,45	13.57,64	14.37,77	15.17,63	15.58,24		
	<i>40,24</i>	<i>40,14</i>	<i>40,86</i>	<i>40,09</i>	<i>40,19</i>	<i>40,13</i>	<i>39,86</i>	<i>40,61</i>		
	16.38,24	17.17,62	17.57,81	18.38,30	19.18,81	19.58,28				
	<i>40,00</i>	<i>39,38</i>	<i>40,19</i>	<i>40,49</i>	<i>40,51</i>	<i>39,47</i>				

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 20. 1500m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vestre, Øystein	1975	Haugesund SK						22.42,48	242
	34,36	1.13,71	1.54,10	2.35,26	3.17,58	4.06,47	4.50,16	5.34,03		
	<i>34,36</i>	<i>39,35</i>	<i>40,39</i>	<i>41,16</i>	<i>42,32</i>	<i>48,89</i>	<i>43,69</i>	<i>43,87</i>		
	6.22,41	7.07,86	7.50,96	8.35,70	9.25,37	10.14,92	11.00,11	11.44,70		
	<i>48,38</i>	<i>45,45</i>	<i>43,10</i>	<i>44,74</i>	<i>49,67</i>	<i>49,55</i>	<i>45,19</i>	<i>44,59</i>		
	12.29,77	13.14,47	14.04,41	14.56,34	15.40,91	16.25,73	17.10,52	17.55,61		
	<i>45,07</i>	<i>44,70</i>	<i>49,94</i>	<i>51,93</i>	<i>44,57</i>	<i>44,82</i>	<i>44,79</i>	<i>45,09</i>		
	18.40,95	19.26,50	20.10,28	20.55,09	21.57,79	22.42,48				
	<i>45,34</i>	<i>45,55</i>	<i>43,78</i>	<i>44,81</i>	<i>1.02,70</i>	<i>44,69</i>				
2	Vestre, Arvid	1971	Haugesund SK						22.50,22	238
	38,03	1.19,29	2.01,78	2.45,57	3.30,41	4.16,35	5.02,39	5.48,51		
	<i>38,03</i>	<i>41,26</i>	<i>42,49</i>	<i>43,79</i>	<i>44,84</i>	<i>45,94</i>	<i>46,04</i>	<i>46,12</i>		
	6.34,85	7.20,91	8.07,50	8.53,90	9.40,18	10.26,55	11.13,40	11.59,10		
	<i>46,34</i>	<i>46,06</i>	<i>46,59</i>	<i>46,40</i>	<i>46,28</i>	<i>46,37</i>	<i>46,85</i>	<i>45,70</i>		
	12.46,30	13.33,18	14.20,30	15.07,06	15.53,81	16.40,76	17.26,42	18.13,60		
	<i>47,20</i>	<i>46,88</i>	<i>47,12</i>	<i>46,76</i>	<i>46,75</i>	<i>46,95</i>	<i>45,66</i>	<i>47,18</i>		
	19.00,56	19.47,10	20.33,53	21.20,14	22.06,06	22.50,22				
	<i>46,96</i>	<i>46,54</i>	<i>46,43</i>	<i>46,61</i>	<i>45,92</i>	<i>44,16</i>				

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid				Poeng
1p	Degerstrøm, Arild	2000	Haugesund SK					16.35,23 623
	29,14	1.00,69	1.33,36	2.06,32	2.39,58	3.12,79	3.45,84	4.19,06
	<i>29,14</i>	<i>31,55</i>	<i>32,67</i>	<i>32,96</i>	<i>33,26</i>	<i>33,21</i>	<i>33,05</i>	<i>33,22</i>
	4.52,45	5.25,74	5.58,90	6.31,97	7.05,60	7.39,27	8.12,89	8.46,70
	<i>33,39</i>	<i>33,29</i>	<i>33,16</i>	<i>33,07</i>	<i>33,63</i>	<i>33,67</i>	<i>33,62</i>	<i>33,81</i>
	9.20,23	9.53,92	10.27,40	11.00,96	11.34,14	12.07,21	12.40,47	13.14,00
	<i>33,53</i>	<i>33,69</i>	<i>33,48</i>	<i>33,56</i>	<i>33,18</i>	<i>33,07</i>	<i>33,26</i>	<i>33,53</i>
	13.48,08	14.21,74	14.55,43	15.28,93	16.02,77	16.35,23		
	<i>34,08</i>	<i>33,66</i>	<i>33,69</i>	<i>33,50</i>	<i>33,84</i>	<i>32,46</i>		

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid				Poeng
1p	Vatnem, Vetle	2001	Haugesund SK					17.04,63 571
	28,57	1.00,51	1.33,81	2.07,51	2.41,27	3.15,19	3.49,32	4.23,26
	<i>28,57</i>	<i>31,94</i>	<i>33,30</i>	<i>33,70</i>	<i>33,76</i>	<i>33,92</i>	<i>34,13</i>	<i>33,94</i>
	4.57,37	5.31,65	6.05,85	6.40,21	7.15,05	7.49,67	8.24,48	8.59,13
	<i>34,11</i>	<i>34,28</i>	<i>34,20</i>	<i>34,36</i>	<i>34,84</i>	<i>34,62</i>	<i>34,81</i>	<i>34,65</i>
	9.33,91	10.08,67	10.43,41	11.17,97	11.52,53	12.27,29	13.02,22	13.36,72
	<i>34,78</i>	<i>34,76</i>	<i>34,74</i>	<i>34,56</i>	<i>34,56</i>	<i>34,76</i>	<i>34,93</i>	<i>34,50</i>
	14.11,51	14.46,36	15.21,08	15.55,86	16.30,60	17.04,63		
	<i>34,79</i>	<i>34,85</i>	<i>34,72</i>	<i>34,78</i>	<i>34,74</i>	<i>34,03</i>		
2	Hokling, Håvard	2001	Madla SK					17.11,34 560
	30,87	1.04,60	1.38,90	2.14,00	2.48,42	3.23,12	3.57,97	4.32,76
	<i>30,87</i>	<i>33,73</i>	<i>34,30</i>	<i>35,10</i>	<i>34,42</i>	<i>34,70</i>	<i>34,85</i>	<i>34,79</i>
	5.07,12	5.41,59	6.16,32	6.51,06	7.26,02	8.00,30	8.35,21	9.09,82
	<i>34,36</i>	<i>34,47</i>	<i>34,73</i>	<i>34,74</i>	<i>34,96</i>	<i>34,28</i>	<i>34,91</i>	<i>34,61</i>
	9.44,88	10.20,22	10.54,38	11.29,14	12.04,15	12.39,46	13.14,48	13.48,34
	<i>35,06</i>	<i>35,34</i>	<i>34,16</i>	<i>34,76</i>	<i>35,01</i>	<i>35,31</i>	<i>35,02</i>	<i>33,86</i>
	14.23,01	14.57,32	15.32,05	16.06,18	16.40,02	17.11,34		
	<i>34,67</i>	<i>34,31</i>	<i>34,73</i>	<i>34,13</i>	<i>33,84</i>	<i>31,32</i>		
3	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK					19.13,58 400
	33,29	1.10,53	1.48,21	2.25,95	3.04,04	3.42,54	4.20,30	4.58,63
	<i>33,29</i>	<i>37,24</i>	<i>37,68</i>	<i>37,74</i>	<i>38,09</i>	<i>38,50</i>	<i>37,76</i>	<i>38,33</i>
	5.36,43	6.14,57	6.52,23	7.30,36	8.09,13	8.47,41	9.27,00	10.06,52
	<i>37,80</i>	<i>38,14</i>	<i>37,66</i>	<i>38,13</i>	<i>38,77</i>	<i>38,28</i>	<i>39,59</i>	<i>39,52</i>
	10.46,17	11.26,14	12.06,94	12.46,48	13.25,40	14.04,25	14.43,34	15.22,63
	<i>39,65</i>	<i>39,97</i>	<i>40,80</i>	<i>39,54</i>	<i>38,92</i>	<i>38,85</i>	<i>39,09</i>	<i>39,29</i>
	16.01,97	16.40,88	17.19,85	17.58,32	18.36,71	19.13,58		
	<i>39,34</i>	<i>38,91</i>	<i>38,97</i>	<i>38,47</i>	<i>38,39</i>	<i>36,87</i>		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid				Poeng
1p	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK					18.43,30 433
	34,31	1.11,95	1.50,32	2.28,45	3.06,43	3.44,77	4.23,15	5.01,10
	<i>34,31</i>	<i>37,64</i>	<i>38,37</i>	<i>38,13</i>	<i>37,98</i>	<i>38,34</i>	<i>38,38</i>	<i>37,95</i>
	5.38,78	6.16,55	6.54,62	7.32,35	8.10,25	8.48,12	9.25,97	10.04,05
	<i>37,68</i>	<i>37,77</i>	<i>38,07</i>	<i>37,73</i>	<i>37,90</i>	<i>37,87</i>	<i>37,85</i>	<i>38,08</i>
	10.41,93	11.19,18	11.56,29	12.33,63	13.10,71	13.48,12	14.25,24	15.02,56
	<i>37,88</i>	<i>37,25</i>	<i>37,11</i>	<i>37,34</i>	<i>37,08</i>	<i>37,41</i>	<i>37,12</i>	<i>37,32</i>
	15.39,72	16.17,12	16.54,32	17.31,52	18.08,54	18.43,30		
	<i>37,16</i>	<i>37,40</i>	<i>37,20</i>	<i>37,20</i>	<i>37,02</i>	<i>34,76</i>		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid				Poeng
1p	Eritslund Loren, Keilani	2003	Haugesund SK					19.40,19 373
	35,99	1.14,29	1.53,87	2.33,07	3.12,19	3.51,20	4.30,19	5.09,16
	<i>35,99</i>	<i>38,30</i>	<i>39,58</i>	<i>39,20</i>	<i>39,12</i>	<i>39,01</i>	<i>38,99</i>	<i>38,97</i>
	5.48,87	6.28,34	7.07,59	7.47,33	8.27,00	9.06,89	9.46,86	10.27,14
	<i>39,71</i>	<i>39,47</i>	<i>39,25</i>	<i>39,74</i>	<i>39,67</i>	<i>39,89</i>	<i>39,97</i>	<i>40,28</i>
	11.07,18	11.47,42	12.27,36	13.07,20	13.47,22	14.26,99	15.06,83	15.46,47
	<i>40,04</i>	<i>40,24</i>	<i>39,94</i>	<i>39,84</i>	<i>40,02</i>	<i>39,77</i>	<i>39,84</i>	<i>39,64</i>
	16.26,45	17.06,30	17.46,21	18.26,04	19.04,76	19.40,19		
	<i>39,98</i>	<i>39,85</i>	<i>39,91</i>	<i>39,83</i>	<i>38,72</i>	<i>35,43</i>		

2 Vestbø, Ola	2003 Haugesund SK								19.42,37	371
35,29	1.13,88	1.53,42	2.32,58	3.11,97	3.51,22	4.30,41	5.09,84			
35,29	38,59	39,54	39,16	39,39	39,25	39,19	39,43			
5.49,83	6.29,33	7.08,42	7.48,15	8.28,15	9.08,19	9.48,93	10.29,19			
39,99	39,50	39,09	39,73	40,00	40,04	40,74	40,26			
11.08,27	11.48,28	12.28,26	13.07,92	13.47,76	14.27,22	15.07,50	15.47,53			
39,08	40,01	39,98	39,66	39,84	39,46	40,28	40,03			
16.27,08	17.07,14	17.46,87	18.25,88	19.04,82	19.42,37					
39,55	40,06	39,73	39,01	38,94	37,55					
3 Glazkov, Kevin	2003 Haugesund SK								20.01,98	353
33,68	1.12,31	1.52,26	2.32,47	3.12,06	3.50,96	4.30,69	5.11,06			
33,68	38,63	39,95	40,21	39,59	38,90	39,73	40,37			
5.50,87	6.31,35	7.12,06	7.51,94	8.32,41	9.13,59	9.54,19	10.35,16			
39,81	40,48	40,71	39,88	40,47	41,18	40,60	40,97			
11.16,50	11.55,85	12.35,88	13.16,92	13.58,28	14.38,44	15.19,84	16.00,22			
41,34	39,35	40,03	41,04	41,36	40,16	41,40	40,38			
16.41,46	17.22,35	18.03,03	18.44,65	19.25,73	20.01,98					
41,24	40,89	40,68	41,62	41,08	36,25					

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 21. 50m rygg, damer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lien Børseth, Mari	2000	Haugesund SK	(0,87)	36,08	360
2	Ettrup, Malin	2000	Madla SK	(0,87)	37,76	314

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Møllerhaug Hansen, Oda	2001	Haugesund SK	(0,74)	33,99	430
2	Steinsland, Malin	2001	IL Solid		38,10	305

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Berg Hammer, Tuva	2002	Arna SLK	(0,81)	34,87	398
2p	Tennebekk Vatle, Oda	2002	Arna SLK	(0,68)	37,25	327
3	Aadland, Synnøve	2002	IL Solid		44,13	196
4	Undheim, Ingrid	2002	Stord IL		52,36	117

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ynnesdal, Julie	2003	Radøy SK	(0,76)	38,65	292
2p	Hustrulid, Signe	2003	Jørpeland SK	(0,87)	39,72	269
3	Brokjøb, Ida Marie Aanonsen	2003	Jørpeland SK		45,67	177
	Grimen, Karen	2003	IL Solid		DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Anfinnsen, Mia	2004	Bryne SK	(0,61)	38,48	296
2p	Gussing, Diane	2004	Bryne SK	(0,77)	41,39	238
3p	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	(0,87)	43,29	208
4	Rimmereide Kjølpestad, Lovise	2004	Stord IL		43,98	198
5	Barane, Inger Christine	2004	Stord IL		45,62	178
6	Berg Otterå, Ragnhild	2004	Arna SLK		48,45	148
7	Bøe, Malin Solheim	2004	Stord IL		51,42	124

Thoresen, Malin Horneland 2004 Stord IL DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Antun Mikkelsen, Andrea	2005	Arna SLK	(0,72)	41,18	242
2p	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	(0,91)	41,78	231
3	Rykkje Larsen, Erle	2005	Haugesund SK		43,60	204
4	Tennebekk Vatle, Eva	2005	Arna SLK		46,31	170
5	Småland, Lea	2005	Arna SLK		46,54	167
6	Sirnes, Therese	2005	Haugesund SK		48,09	152

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Østrem, Pia	2006	Stord IL	56,13	95
	Spissøy, Tuva	2006	IL Solid	59,10	81
	Twijnstra, Laura	2006	Jørpeland SK	DISK	

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 22. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	(0,74)	31,41	354

Klasse født 98

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Larsen, Halvor Alvestad	1998	Karmøy SK	(0,63)	29,64	421

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Grindheim, André Klippenberg	2000	Karmøy SK	(0,77)	28,87	455
2p	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	(0,75)	32,12	331
3	Seeberg, Johs	2000	Karmøy SK	(1,24)	32,76	312
4	Andreassen, Øyvind	2000	Madla SK	(0,83)	34,16	275
5	Våge, Andreas	2000	Jørpeland SK	(0,73)	38,14	197

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	(0,78)	32,54	318

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Teetzmann, Simon	2002	Stord IL	(0,77)	31,20	361
2p	Fjeldstad, Vebjørn	2002	Stord IL	(0,70)	33,01	304
3	Fjeldstad, Sondre	2002	Stord IL	(0,79)	33,29	297
4	Seeberg, Tim	2002	Karmøy SK	(0,95)	36,56	224
5	Bore, Emil Bjørnsen	2002	Bryne SK	(0,71)	37,15	213

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Moum, Ask	2003	Arna SLK	(0,70)	40,05	170
2	Stenersen, Tobias	2003	Stord IL	(0,72)	42,18	146
3	Jacobsen, Alexander	2003	Stord IL	(0,89)	48,95	93

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK	(0,81)	37,98	200
2	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK	(0,71)	39,57	177
3	Isdahl Føyen, Lars	2004	Stord IL	(0,88)	41,35	155

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	ValvikTønnessen, Tønnes	2005	Stord IL	(0,67)	45,34	117
2	Mjelde, Henrik H.S.	2005	Arna SLK	(0,72)	51,23	81
3	Svaneland, Daniel	2005	Haugesund SK	(0,74)	53,00	73

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Ynnesdal, Joakim	2006	Radøy SK	(0,73)	48,05	98

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 23. 200m fri, damer**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Christina	1999	Karmøy SK	2.16,99	528
	31,52 (31,52)	1.06,10 (34,58)	1.41,44 (35,34)	2.16,99 (35,55)	

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstein, Maria	2000	Karmøy SK	2.05,50	687
	29,77 (29,77)	1.01,28 (31,51)	1.33,33 (32,05)	2.05,50 (32,17)	
2p	Østenstad, Emma	2000	Karmøy SK	2.10,66	609
	30,77 (30,77)	1.03,67 (32,90)	1.37,28 (33,61)	2.10,66 (33,38)	
3	Dyrkolbotn, Lena	2000	Karmøy SK	2.14,99	552
	31,65 (31,65)	1.05,53 (33,88)	1.40,26 (34,73)	2.14,99 (34,73)	
4	Bray, Ulva Kristine Olufsen	2000	Haugesund SK	2.18,96	506
	31,49 (31,49)	1.06,41 (34,92)	1.43,04 (36,63)	2.18,96 (35,92)	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grytnes, Amalie Nyheim	2001	Madla SK	2.25,01	445
	32,49 (32,49)	1.08,81 (36,32)	1.47,04 (38,23)	2.25,01 (37,97)	

2	Krageboen, Sofie 36,84 (36,84)	2001 Haugesund SK 1.18,39 (41,55)	2.03,44 (45,05)	2.45,40 (41,96)	2.45,40	300
---	-----------------------------------	--------------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Fossdal, Marlene Madsen 31,63 (31,63)	2002	Karmøy SK 1.07,04 (35,41)	1.43,50 (36,46)	2.18,79 (35,29)	2.18,79	508
2	Frøyland-Jensen, Hanne 34,08 (34,08)	2002	Karmøy SK 1.11,58 (37,50)	1.50,16 (38,58)	2.27,50 (37,34)	2.27,50	423

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Nilsen, Mari 33,07 (33,07)	2003	Haugesund SK 1.09,67 (36,60)	1.47,33 (37,66)	2.23,78 (36,45)	2.23,78	457
2p	Stokka, Charlotte 34,28 (34,28)	2003	Madla SK 1.12,06 (37,78)	1.50,11 (38,05)	2.28,06 (37,95)	2.28,06	418
3	Sirnes, Ingvild 35,74 (35,74)	2003	Haugesund SK 1.15,58 (39,84)	1.57,19 (41,61)	2.36,39 (39,20)	2.36,39	355
4	Carlsen, Maria 42,66 (42,66)	2003	Haugesund SK 1.30,13 (47,47)	2.17,45 (47,32)	3.02,70 (45,25)	3.02,70	222
5	Dale, Vilja Folgerø 50,63 (50,63)	2003	Stord IL 1.43,74 (53,11)	2.38,54 (54,80)	3.30,87 (52,33)	3.30,87	144
	Kristiansen, Carina	2003	IL Solid				DISK

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Larsen, Silje 32,37 (32,37)	2004	Karmøy SK 1.08,30 (35,93)	1.45,13 (36,83)	2.20,37 (35,24)	2.20,37	491
2p	Næss, Hanne 34,98 (34,98)	2004	Vestkantsvømmerne 1.15,05 (40,07)	1.55,45 (40,40)	2.35,20 (39,75)	2.35,20	363
3p	Rimmereide Kjøpstad, Lovise 38,23 (38,23)	2004	Stord IL 1.20,60 (42,37)	2.03,40 (42,80)	2.44,23 (40,83)	2.44,23	306
4	Kloster, Madelen 39,71 (39,71)	2004	Arna SLK 1.24,33 (44,62)	2.08,91 (44,58)	2.52,16 (43,25)	2.52,16	266
5	Pedersen, Tine 40,27 (40,27)	2004	Haugesund SK 1.26,49 (46,22)	2.15,01 (48,52)	2.59,82 (44,81)	2.59,82	233
6	Skanche Eriksen, Anbjørg 43,76 (43,76)	2004	Haugesund SK 1.31,48 (47,72)	2.18,53 (47,05)	3.02,95 (44,42)	3.02,95	222
7	Berg Otterå, Ragnhild 43,12 (43,12)	2004	Arna SLK 1.31,73 (48,61)	2.20,15 (48,42)	3.07,40 (47,25)	3.07,40	206
8	Våge, Mona 45,57 (45,57)	2004	Jørpeland SK 2.37,13 (1.51,56)		3.25,59 (48,46)	3.25,59	156

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Fotland, Kjerstin Ur 42,33 (42,33)	2005	Bryne SK 1.33,85 (51,52)	2.23,31 (49,46)	3.16,19 (52,88)	3.16,19	180
2	Sirnes, Synne 46,03 (46,03)	2005	Haugesund SK 1.37,94 (51,91)	2.33,11 (55,17)	3.27,86 (54,75)	3.27,86	151

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 24. 200m fri, herrer**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Vallestad, Toralf L 29,74 (29,74)	1998	Madla SK	1.03,02 (33,28)	1.37,40 (34,38)	2.10,69 (33,29)	439

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Josephsen, Jørgen 30,47 (30,47)	2000	Haugesund SK	1.04,57 (34,10)	1.40,23 (35,66)	2.13,83 (33,60)	409

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Olaisen, Bjørn 29,74 (29,74)	2001	Haugesund SK	1.02,40 (32,66)	1.35,84 (33,44)	2.09,87 (34,03)	447
2	Munkejord, Stian 30,19 (30,19)	2001	Karmøy SK	1.03,60 (33,41)	1.37,91 (34,31)	2.11,62 (33,71)	430

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Lindøe, Mikal 30,90 (30,90)	2002	Karmøy SK	1.05,47 (34,57)	1.42,49 (37,02)	2.18,05 (35,56)	372
2	Leifsen, Gustav 33,18 (33,18)	2002	Haugesund SK	1.10,27 (37,09)	1.48,87 (38,60)	2.26,17 (37,30)	314
3	Odland, Magnus 34,06 (34,06)	2002	Haugesund SK	1.13,10 (39,04)	1.52,30 (39,20)	2.28,13 (35,83)	301

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Grønfur, Aleksander 30,72 (30,72)	2003	Karmøy SK	1.05,34 (34,62)	1.41,63 (36,29)	2.15,24 (33,61)	396
2p	Westre, Ørjan 34,04 (34,04)	2003	Karmøy SK	1.12,06 (38,02)	1.49,37 (37,31)	2.25,36 (35,99)	319
3	Vestbø, Ola 34,86 (34,86)	2003	Haugesund SK	1.12,83 (37,97)	1.51,55 (38,72)	2.28,85 (37,30)	297
4	Moum, Ask 39,53 (39,53)	2003	Arna SLK	1.21,90 (42,37)	2.05,77 (43,87)	2.45,63 (39,86)	215
5	Hildebrandt Paulin, Odin 41,09 (41,09)	2003	Stord IL	1.25,91 (44,82)	2.08,60 (42,69)	2.47,03 (38,43)	210
6	Jacobsen, Alexander 45,70 (45,70)	2003	Stord IL	1.37,85 (52,15)	2.29,66 (51,81)	3.17,83 (48,17)	126
	Gjerde, Sondre	2003	Haugesund SK				Ikke møtt

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius 35,51 (35,51)	2004	Jørpeland SK	1.15,97 (40,46)	1.56,77 (40,80)	2.34,18 (37,41)	267
2p	Olaisen, Kristian 35,25 (35,25)	2004	Haugesund SK	1.15,37 (40,12)	1.55,99 (40,62)	2.34,36 (38,37)	266

Haugesund SK

Haraldshallen

3	Blom, Benjamin 36,71 (36,71)	2004 Arna SLK 1.20,31 (43,60)	2.03,98 (43,67)	2.45,87 (41,89)	2.45,87	215
4	Samdal Hanssen, Mats 39,40 (39,40)	2004 Haugesund SK 1.25,72 (46,32)	2.12,55 (46,83)	2.56,39 (43,84)	2.56,39	178
5	Isdahl Føyen, Lars 40,67 (40,67)	2004 Stord IL 1.28,52 (47,85)	2.20,26 (51,74)	3.07,32 (47,06)	3.07,32	149
6	Pedersen, Kristler 42,24 (42,24)	2004 Haugesund SK 1.31,01 (48,77)	2.22,23 (51,22)	3.09,61 (47,38)	3.09,61	143

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestbø, Magnus 41,78 (41,78)	2005	Haugesund SK 1.28,39 (46,61)	2.16,29 (47,90)	3.02,65 (46,36)
	Teikari Bøe, Endre	2005	Haugesund SK		Ikke møtt

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, damer

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna 33,39 (33,39)	2000	Stord IL 1.12,93 (39,54)		1.12,93 419
2	Lien Børseth, Mari 34,36 (34,36)	2000	Haugesund SK 1.13,47 (39,11)		1.13,47 410
3	Østenstad, Emma 34,34 (34,34)	2000	Karmøy SK 1.13,52 (39,18)		1.13,52 409

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerhaug Hansen, Oda 33,10 (33,10)	2001	Haugesund SK 1.11,11 (38,01)		1.11,11 452
2p	Bloch, Lena 35,42 (35,42)	2001	Stord IL 1.17,07 (41,65)		1.17,07 355
3	Pettersen, Kaja 35,95 (35,95)	2001	Haugesund SK 1.20,77 (44,82)		1.20,77 309
4	Steinsland, Malin 36,71 (36,71)	2001	IL Solid 1.21,57 (44,86)		1.21,57 300

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg Hammer, Tuva 35,32 (35,32)	2002	Arna SLK 1.17,21 (41,89)		1.17,21 353
2	Engvall, Thea 36,79 (36,79)	2002	Karmøy SK 1.20,50 (43,71)		1.20,50 312
3	Tennebekk Vatle, Oda 37,38 (37,38)	2002	Arna SLK 1.21,17 (43,79)		1.21,17 304

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari 34,46 (34,46)	2003	Haugesund SK 1.15,30 (40,84)		1.15,30 381

Haugesund SK

Haraldshallen

2p	Netland, Hanna 35,12 (35,12)	2003 Madla SK 1.15,86 (40,74)	1.15,86	373
3	Vestre, Helene 36,39 (36,39)	2003 Haugesund SK 1.18,69 (42,30)	1.18,69	334
4	Lien Børseth, Ida 36,38 (36,38)	2003 Haugesund SK 1.20,01 (43,63)	1.20,01	317
5	Ynnesdal, Julie 38,49 (38,49)	2003 Radøy SK 1.26,33 (47,84)	1.26,33	253
6	Cedres Larsen, Camilla 37,42 (37,42)	2003 Haugesund SK 1.29,47 (52,05)	1.29,47	227

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Karianne Auestad 35,91 (35,91)	2004 Madla SK 1.17,85 (41,94)	1.17,85	345
2p	Næss, Hanne 43,01 (43,01)	2004 Vestkantsvømmerne 1.36,01 (53,00)	1.36,01	184
3	Gjil, Liva 46,87 (46,87)	2004 Haugesund SK 1.41,06 (54,19)	1.41,06	157
4	Kloster, Madelen 48,04 (48,04)	2004 Arna SLK 1.41,77 (53,73)	1.41,77	154

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hustrulid, Jenny 42,25 (42,25)	2005 Jørpeland SK 1.32,06 (49,81)	1.32,06	208
2	Småland, Lea 45,70 (45,70)	2005 Arna SLK 1.46,01 (1.00,31)	1.46,01	136
3	Tennebekk Vatle, Eva 58,18 (58,18)	2005 Arna SLK 2.12,85 (1.14,67)	2.12,85	69

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, herrer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Seeberg, Johs 31,14 (31,14)	2000 Karmøy SK 1.06,84 (35,70)	1.06,84	380

Klasse født 01

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn 31,35 (31,35)	2001 Haugesund SK 1.06,25 (34,90)	1.06,25	390

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bore, Emil Bjørnsen 41,79 (41,79)	2002 Bryne SK 1.31,04 (49,25)	1.31,04	150

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebø, Johan 42,94 (42,94)	2004	Karmøy SK	1.30,39	153

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund 41,80 (41,80)	2005	Karmøy SK	1.35,39	130
	Mjelde, Henrik H.S.	2005	Arna SLK		DISK

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 27. 100m rygg, damer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ettrup, Malin 39,12 (39,12)	2000	Madla SK	(0,74)	1.19,77	328
2	Gramstad, Celine 39,57 (39,57)	2000	Madla SK	(0,78)	1.21,92	303

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid 34,22 (34,22)	2001	Haugesund SK	(0,75)	1.11,00	465
2	Kambe, Caroline 36,47 (36,47)	2001	Haugesund SK	(0,82)	1.14,70	399

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Berg, Lisa 36,08 (36,08)	2002	Madla SK	(0,78)	1.13,88	413
2p	Berg Hammer, Tuva 36,30 (36,30)	2002	Arna SLK	(0,83)	1.14,43	404
3	Fossdal, Marlene Madsen 36,85 (36,85)	2002	Karmøy SK	(1,03)	1.15,23	391
4	Tennebekk Vatle, Oda 41,77 (41,77)	2002	Arna SLK	(0,71)	1.24,01	281

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hustrulid, Signe 44,72 (44,72)	2003	Jørpeland SK	(0,86)	1.29,95	228
2	Brokjøb, Ida Marie Aanonsen 49,55 (49,55)	2003	Jørpeland SK	(0,53)	1.41,06	161
3	Carlsen, Maria 53,33 (53,33)	2003	Haugesund SK	(0,92)	1.46,86	136

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Larsen, Silje 36,34 (36,34)	2004 Karmøy SK 1.14,65 (38,31)	(0,76)	1.14,65	400
2p	Sandvold, Inger 38,48 (38,48)	2004 Madla SK 1.18,95 (40,47)	(0,72)	1.18,95	338
3p	Anfinnsen, Mia 41,45 (41,45)	2004 Bryne SK 1.24,05 (42,60)	(0,73)	1.24,05	280
4	Næss, Hanne 42,66 (42,66)	2004 Vestkantsvømmerne 1.26,45 (43,79)	(0,90)	1.26,45	257
5	Gussing, Diane 41,88 (41,88)	2004 Bryne SK 1.28,47 (46,59)	(0,77)	1.28,47	240
6	Pedersen, Tine 44,77 (44,77)	2004 Haugesund SK 1.31,41 (46,64)	(1,39)	1.31,41	218
7	Berg Otterå, Ragnhild 46,83 (46,83)	2004 Arna SLK 1.38,58 (51,75)	(0,72)	1.38,58	173
8	Barane, Inger Christine 50,26 (50,26)	2004 Stord IL 1.41,17 (50,91)	(0,99)	1.41,17	160

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hoell, Maria 43,98 (43,98)	2005 Haugesund SK 1.30,64 (46,66)	(1,03)	1.30,64	223
2p	Fotland, Kjerstin Ur 51,94 (51,94)	2005 Bryne SK 1.43,71 (51,77)		1.43,71	149
3	Sirnes, Therese 52,12 (52,12)	2005 Haugesund SK 1.46,00 (53,88)	(0,87)	1.46,00	139
4	Østerhus, Kristina 53,98 (53,98)	2005 Karmøy SK 1.51,45 (57,47)		1.51,45	120

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Instebø, Helene	2006 Karmøy SK	(0,70)	DISK	
	Larsen, Sara 44,36 (44,36)	2006 Karmøy SK 1.29,58 (45,22)		1.29,58	231

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 28. 100m rygg, herrer**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Larsen, Halvor Alvestad 31,07 (31,07)	1998 Karmøy SK 1.03,98 (32,91)	(0,66)	1.03,98	447

Klasse født 00

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Grindheim, André Klippenberg 30,08 (30,08)	2000 Karmøy SK 1.00,86 (30,78)	(0,76)	1.00,86	519
2	Seeberg, Johs 33,55 (33,55)	2000 Karmøy SK 1.07,56 (34,01)	(1,07)	1.07,56	380

3	Våge, Andreas 40,20 (40,20)	2000 Jørpeland SK 1.21,41 (41,21)	(0,89)	1.21,41	217
---	--------------------------------	--------------------------------------	--------	---------	-----

Klasse født 01

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn 35,49 (35,49)	2001 Haugesund SK 1.13,38 (37,89)	(0,82)	1.13,38	296

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Gustav 37,30 (37,30)	2002 Haugesund SK 1.17,39 (40,09)	(0,49)	1.17,39	252
2	Odland, Magnus 40,74 (40,74)	2002 Haugesund SK 1.22,96 (42,22)	(0,85)	1.22,96	205
3	Øgaard, Vegard Skar 41,70 (41,70)	2002 Arna SLK 1.26,19 (44,49)	(0,98)	1.26,19	183

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander 36,01 (36,01)	2003 Karmøy SK 1.11,84 (35,83)	(0,86)	1.11,84	316
2	Eritslund Loren, Keilani 36,26 (36,26)	2003 Haugesund SK 1.15,45 (39,19)	(0,78)	1.15,45	272
3	Moum, Ask 41,87 (41,87)	2003 Arna SLK 1.26,33 (44,46)	(0,92)	1.26,33	182

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Instebo, Johan 39,65 (39,65)	2004 Karmøy SK 1.20,55 (40,90)	(0,78)	1.20,55	224
2	Pedersen, Krister 46,88 (46,88)	2004 Haugesund SK 1.38,52 (51,64)	(0,79)	1.38,52	122
3	Samdal Hanssen, Mats 47,80 (47,80)	2004 Haugesund SK 1.39,19 (51,39)	(1,10)	1.39,19	120

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Svaneland, Daniel 1.00,94 (1.00,94)	2005 Haugesund SK 2.07,78 (1.06,84)	(0,78)	2.07,78	56
	Teikari Bøe, Endre	2005 Haugesund SK		Ikke møtt	

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 29. 200m individuell medley, damer**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Christina 33,84 (33,84)	1999	Karmøy SK	1.13,55 (39,71) 1.59,14 (45,59) 2.34,98 (35,84)	2.34,98 486

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstein, Maria 31,65 (31,65)	2000	Karmøy SK	1.09,90 (38,25) 1.52,26 (42,36) 2.24,25 (31,99)	2.24,25 602
2	Dyrkolbotn, Lena 34,25 (34,25)	2000	Karmøy SK	1.15,94 (41,69) 2.00,94 (45,00) 2.36,50 (35,56)	2.36,50 472

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bloch, Lena 36,18 (36,18)	2001	Stord IL	1.19,54 (43,36) 2.14,69 (55,15) 2.53,44 (38,75)	2.53,44 346

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aadland, Synnøve 40,02 (40,02)	2002	IL Solid	1.33,34 (53,32) 2.32,34 (59,00) 3.16,31 (43,97)	3.16,31 239

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stokka, Charlotte 37,41 (37,41)	2003	Madla SK	1.20,17 (42,76) 2.10,22 (50,05) 2.48,20 (37,98)	2.48,20 380
2p	Lien Børseth, Ida 36,51 (36,51)	2003	Haugesund SK	1.20,75 (44,24) 2.11,82 (51,07) 2.52,12 (40,30)	2.52,12 354
3	Ynnesdal, Julie 38,83 (38,83)	2003	Radøy SK	1.22,08 (43,25) 2.13,49 (51,41) 2.52,98 (39,49)	2.52,98 349
4	Cedres Larsen, Camilla 37,61 (37,61)	2003	Haugesund SK	1.24,78 (47,17) 2.15,61 (50,83) 2.53,68 (38,07)	2.53,68 345
5	Sirnes, Ingvild 40,17 (40,17)	2003	Haugesund SK	1.26,43 (46,26) 2.18,76 (52,33) 2.55,16 (36,40)	2.55,16 336

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Karianne Auestad 36,88 (36,88)	2004	Madla SK	1.17,95 (41,07) 2.06,24 (48,29) 2.41,61 (35,37)	2.41,61 428
2p	Næss, Hanne 43,71 (43,71)	2004	Vestkantsvømmerne	1.31,17 (47,46) 2.25,11 (53,94) 3.04,19 (39,08)	3.04,19 289
3	Kloster, Madelen 48,95 (48,95)	2004	Arna SLK	1.39,18 (50,23) 2.35,41 (56,23) 3.16,29 (40,88)	3.16,29 239
4	Gjil, Liva 47,32 (47,32)	2004	Haugesund SK	1.38,23 (50,91) 2.35,54 (57,31) 3.21,16 (45,62)	3.21,16 222
5	Skanche Eriksen, Anbjørg 48,99 (48,99)	2004	Haugesund SK	1.38,96 (49,97) 2.40,63 (1.01,67) 3.24,91 (44,28)	3.24,91 210

6 Pedersen, Tine 51,87 (51,87)	2004 Haugesund SK 1.44,19 (52,32)	2.42,80 (58,61)	3.29,68 (46,88)	3.29,68	196
-----------------------------------	--------------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Antun Mikkelsen, Andrea 45,54 (45,54)	2005 Arna SLK 1.33,36 (47,82)	2.29,38 (56,02)	3.12,72 (43,34)	3.12,72 252
2p	Rykkje Larsen, Erle 49,76 (49,76)	2005 Haugesund SK 1.39,66 (49,90)	2.41,56 (1.01,90)	3.27,37 (45,81)	3.27,37 202
3	Småland, Lea 46,45 (46,45)	2005 Arna SLK 1.40,66 (54,21)	2.39,13 (58,47)	3.27,49 (48,36)	3.27,49 202
4	Østerhus, Kristina 50,87 (50,87)	2005 Karmøy SK 1.51,25 (1.00,38)	2.54,77 (1.03,52)	3.42,41 (47,64)	3.42,41 164
5	Sirnes, Synne 56,77 (56,77)	2005 Haugesund SK 1.49,76 (52,99)	2.55,01 (1.05,25)	3.51,77 (56,76)	3.51,77 145
6	Tennebekk Vatle, Eva 46,03 (46,03)	2005 Arna SLK 1.56,69 (1.56,69)	3.07,07 (1.10,38)	4.02,00 (54,93)	4.02,00 127

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
	Ingebø, Helene 56,47 (56,47)	2006 Karmøy SK 1.49,26 (52,79)	2.42,84 (53,58)	3.29,29 (46,45)	3.29,29 197
	Larsen, Sara 46,42 (46,42)	2006 Karmøy SK 1.35,91 (49,49)	2.34,07 (58,16)	3.16,71 (42,64)	3.16,71 237
	Twijnstra, Laura 46,03 (46,03)	2006 Jørpeland SK 1.39,61 (53,58)	2.42,39 (1.02,78)	3.33,71 (51,32)	3.33,71 185

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 30. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Andreassen, Øyvind 32,42 (32,42)	2000 Madla SK 1.13,94 (41,52)	1.59,92 (45,98)	2.35,49 (35,57)	2.35,49 350

Klasse født 01

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Vatnem, Vetle 29,92 (29,92)	2001 Haugesund SK 1.05,33 (35,41)	1.47,49 (42,16)	2.19,41 (31,92)	2.19,41 486
2	Olaisen, Bjørn 36,63 (36,63)	2001 Haugesund SK 1.22,22 (45,59)	2.07,95 (45,73)	2.46,10 (38,15)	2.46,10 287

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Teetzmann, Simon 33,02 (33,02)	2002 Stord IL 1.11,92 (38,90)	2.01,88 (49,96)	2.37,47 (35,59)	2.37,47 337
2p	Fjeldstad, Sondre 34,62 (34,62)	2002 Stord IL 1.13,85 (39,23)	2.04,97 (51,12)	2.40,99 (36,02)	2.40,99 315
2p	Fjeldstad, Vebjørn 35,77 (35,77)	2002 Stord IL 1.14,45 (38,68)	2.05,65 (51,20)	2.40,99 (35,34)	2.40,99 315
4	Bore, Emil Bjørnsen 37,59 (37,59)	2002 Bryne SK 1.20,92 (43,33)	2.08,09 (47,17)	2.44,67 (36,58)	2.44,67 295

5 Øgaard, Vegard Skar 43,50 (43,50)	2002 Arna SLK 1.31,27 (47,77)	2.26,68 (55,41)	3.10,15 (43,47)	3.10,15	191
--	----------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Glazkov, Kevin 32,99 (32,99)	2003	Haugesund SK	1.13,21 (40,22)	2.01,73 (48,52)	2.38,36 (36,63)	2.38,36	331
2	Stenersen, Tobias 41,23 (41,23)	2003	Stord IL	1.31,41 (50,18)	2.25,40 (53,99)	3.07,26 (41,86)	3.07,26	200
3	Jacobsen, Alexander 52,17 (52,17)	2003	Stord IL	1.50,69 (58,52)	2.59,31 (1.08,62)	3.51,57 (52,26)	3.51,57	106
	Gjerde, Sondre	2003	Haugesund SK				Ikke møtt	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Olaisen, Kristian 36,40 (36,40)	2004	Haugesund SK	1.21,78 (45,38)	2.08,38 (46,60)	2.47,83 (39,45)	2.47,83	278
2p	Twijnstra, Alfred Laurentius 41,51 (41,51)	2004	Jørpeland SK	1.31,29 (49,78)	2.27,84 (56,55)	3.08,44 (40,60)	3.08,44	196
3	Isdahl Føyen, Lars 51,68 (51,68)	2004	Stord IL	1.45,75 (54,07)	2.51,54 (1.05,79)	3.37,48 (45,94)	3.37,48	128
4	Råen, Oscar 51,91 (51,91)	2004	Stord IL	1.49,01 (57,10)	2.47,63 (58,62)	3.38,53 (50,90)	3.38,53	126

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	ValvikTønnessen, Tønnes 45,99 (45,99)	2005	Stord IL	1.42,16 (56,17)	2.47,35 (1.05,19)	3.31,32 (43,97)	3.31,32	139
2	Vestbø, Magnus 56,51 (56,51)	2005	Haugesund SK	1.48,79 (52,28)	2.48,82 (1.00,03)	3.32,56 (43,74)	3.32,56	137
3	Mjelde, Henrik H.S. 58,11 (58,11)	2005	Arna SLK	2.02,29 (1.04,18)	3.13,33 (1.11,04)	4.07,54 (54,21)	4.07,54	86
	Teikari Bøe, Endre	2005	Haugesund SK				Ikke møtt	

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	Ynnesdal, Joakim 1.06,09 (1.06,09)	2006	Radøy SK	2.02,94 (56,85)	3.06,30 (1.03,36)	3.56,07 (49,77)	3.56,07	100

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 31. 50m fri, damer**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Østenstad, Emma	2000	Karmøy SK		28,82	524
2p	Bray, Ulva Kristine Olufsen	2000	Haugesund SK		29,67	480
3	Lien Børseth, Mari	2000	Haugesund SK		30,46	444
4	Rimmereide, Anna	2000	Stord IL		30,76	431
5	Ettrup, Malin	2000	Madla SK		31,17	414
6	Gramstad, Celine	2000	Madla SK		33,51	333

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	27,82	582
2p	Møllerhaug Hansen, Oda	2001	Haugesund SK	28,03	569
3	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK	29,37	495
4	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK	30,15	457
5	Steinsland, Malin	2001	IL Solid	30,80	429
6	Krageboen, Sofie	2001	Haugesund SK	34,58	303

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Hanne	2002	Karmøy SK	29,89	470
2p	Fossdal, Marlene Madsen	2002	Karmøy SK	30,14	458
3p	Engvall, Thea	2002	Karmøy SK	30,21	455
4	Berg Hammer, Tuva	2002	Arna SLK	30,32	450
5	Berg, Lisa	2002	Madla SK	30,50	442
6	Tennebekk Vatle, Oda	2002	Arna SLK	32,15	377
7	Aadland, Synnøve	2002	IL Solid	35,20	287
8	Undheim, Ingrid	2002	Stord IL	41,53	175

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	30,77	430
2p	Stokka, Charlotte	2003	Madla SK	32,83	354
3p	Kristiansen, Carina	2003	IL Solid	37,43	239
4	Hustrulid, Signe	2003	Jørpeland SK	37,50	238
5	Brokjøb, Ida Marie Aanonsen	2003	Jørpeland SK	38,00	228
6	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK	40,89	183
7	Grimen, Karen	2003	IL Solid	45,94	129
8	Dale, Vilja Folgerø	2003	Stord IL	48,42	110

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Silje	2004	Karmøy SK	31,02	420
2p	Gussing, Diane	2004	Bryne SK	34,05	317
3p	Næss, Hanne	2004	Vestkantvømmerne	34,38	308
4p	Rimmereide Kjøpstad, Lovise	2004	Stord IL	34,84	296
5	Anfinnsen, Mia	2004	Bryne SK	35,65	277
6	Våge, Mona	2004	Jørpeland SK	37,18	244
7	Skanche Eriksen, Anbjørg	2004	Haugesund SK	38,08	227
8	Barane, Inger Christine	2004	Stord IL	38,91	213
9	Bøe, Malin Solheim	2004	Stord IL	42,82	159
10	Thoresen, Malin Horneland	2004	Stord IL	1.04,75	46

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Antun Mikkelsen, Andrea	2005	Arna SLK	34,70	300
2	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	39,16	209
3	Sirnes, Synne	2005	Haugesund SK	45,92	129

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Østrem, Pia	2006	Stord IL	44,81	139
	Spissøy, Tuva	2006	IL Solid	46,49	124
	Twijnstra, Laura	2006	Jørpeland SK	41,97	169

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 32. 50m fri, herrer**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Halvor Alvestad	1998	Karmøy SK	26,26	459

Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Degerstrøm, Arild	2000	Haugesund SK	26,49	447
2p	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	27,51	399
3	Andreassen, Øyvind	2000	Madla SK	28,96	342
4	Våge, Andreas	2000	Jørpeland SK	31,51	265

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	27,37	405
1p	Vatnem, Vetle	2001	Haugesund SK	27,37	405

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teetzmann, Simon	2002	Stord IL	27,19	413
2p	Lindøe, Mikal	2002	Karmøy SK	27,99	379
3	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK	30,70	287
4	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK	32,46	243

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenersen, Tobias	2003	Stord IL	32,73	237
2	Moum, Ask	2003	Arna SLK	33,25	226
3	Jacobsen, Alexander	2003	Stord IL	41,22	118
	Hildebrandt Paulin, Odin	2003	Stord IL	Ikke møtt	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	31,25	272
2p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Jørpeland SK	32,06	252
3	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK	32,35	245
4	Isdahl Føyen, Lars	2004	Stord IL	37,02	163
5	Samdal Hanssen, Mats	2004	Haugesund SK	37,38	159

6 Råen, Oscar	2004 Stord IL	42,27	110
---------------	---------------	-------	-----

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	ValvikTønnessen, Tønnes	2005	Stord IL	38,42	146
2	Vestbø, Magnus	2005	Haugesund SK	40,29	127
3	Svaneland, Daniel	2005	Haugesund SK	50,81	63

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ynnesdal, Joakim	2006	Radøy SK	43,34	102

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, damer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grytnes, Amalie Nyheim	2001	Madla SK	2.47,10	522
	36,86 (36,86)	1.19,21 (42,35)		2.02,90 (43,69)	2.47,10 (44,20)
2	Krageboen, Sofie	2001	Haugesund SK	3.10,03	355
	43,88 (43,88)	1.32,56 (48,68)		2.21,14 (48,58)	3.10,03 (48,89)

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engvall, Thea	2002	Karmøy SK	3.06,90	373
	43,98 (43,98)	1.31,51 (47,53)		2.19,05 (47,54)	3.06,90 (47,85)
2	Undheim, Ingrid	2002	Stord IL	4.20,06	138
	59,41 (59,41)	2.06,43 (1.07,02)		3.15,77 (1.09,34)	4.20,06 (1.04,29)

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	2.58,34	429
	40,40 (40,40)	1.26,22 (45,82)		2.12,95 (46,73)	2.58,34 (45,39)
2p	Ynnesdal, Julie	2003	Radøy SK	3.17,02	318
	43,99 (43,99)	1.34,47 (50,48)		2.25,53 (51,06)	3.17,02 (51,49)
3	Cedres Larsen, Camilla	2003	Haugesund SK	3.17,49	316
	44,31 (44,31)	1.35,76 (51,45)		2.27,97 (52,21)	3.17,49 (49,52)
4	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK	3.30,45	261
	46,80 (46,80)	1.39,44 (52,64)		2.34,04 (54,60)	3.30,45 (56,41)
5	Dale, Vilja Folgerø	2003	Stord IL	4.03,04	169
	57,03 (57,03)	1.59,42 (1.02,39)		3.02,06 (1.02,64)	4.03,04 (1.00,98)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Madla SK	3.09,48	358
	43,17 (43,17)	1.31,96 (48,79)		2.21,54 (49,58)	3.09,48 (47,94)
2p	Næss, Hanne	2004	Vestkantsvømmerne	3.28,71	268
	48,42 (48,42)	1.42,89 (54,47)		2.35,11 (52,22)	3.28,71 (53,60)

3	Kloster, Madelen 50,11 (50,11)	2004 Arna SLK 1.42,92 (52,81)	2.36,63 (53,71)	3.29,30 (52,67)	3.29,30	265
	Berg Otterå, Ragnhild	2004 Arna SLK			DISK	
	Rimmereide Kjøpstad, Lovise	2004 Stord IL			DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Hustrulid, Jenny 45,64 (45,64)	2005 Jørpeland SK 1.38,61 (52,97)	2.31,59 (52,98)	3.21,52 (49,93)	3.21,52	297
2p	Antun Mikkelsen, Andrea 49,22 (49,22)	2005 Arna SLK 1.43,57 (54,35)	2.38,71 (55,14)	3.33,53 (54,82)	3.33,53	250
3p	Småland, Lea 49,94 (49,94)	2005 Arna SLK 1.47,76 (57,82)	2.45,18 (57,42)	3.40,87 (55,69)	3.40,87	226
4	Rykkje Larsen, Erle 53,02 (53,02)	2005 Haugesund SK 1.55,41 (1.02,39)	2.55,14 (59,73)	3.51,00 (55,86)	3.51,00	197
5	Fotland, Kjerstin Ur 57,62 (57,62)	2005 Bryne SK 2.00,13 (1.02,51)	3.02,07 (1.01,94)	4.03,67 (1.01,60)	4.03,67	168
6	Sirnes, Therese 58,20 (58,20)	2005 Haugesund SK 2.04,48 (1.06,28)	3.14,16 (1.09,68)	4.22,02 (1.07,86)	4.22,02	135
	Tennebekk Vatle, Eva	2005 Arna SLK			DISK	

Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Østrem, Pia	2006 Stord IL			4.28,66	125
		2.09,67 (2.09,67)		4.28,66 (2.18,99)		

08.05.2016 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, herrer**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Vallestad, Toralf L 34,54 (34,54)	1998 Madla SK 1.14,36 (39,82)	1.55,13 (40,77)	2.35,99 (40,86)	2.35,99	460

Klasse født 00

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Grindheim, André Klippenberg 31,73 (31,73)	2000 Karmøy SK 1.08,20 (36,47)	1.45,57 (37,37)	2.22,29 (36,72)	2.22,29	607

Klasse født 01

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn 37,13 (37,13)	2001 Haugesund SK 1.19,24 (42,11)	2.02,36 (43,12)	2.45,94 (43,58)	2.45,94	382
2	Munkejord, Stian 36,97 (36,97)	2001 Karmøy SK 1.20,81 (43,84)	2.05,77 (44,96)	2.50,09 (44,32)	2.50,09	355

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Seeberg, Tim 40,99 (40,99)	2002 Karmøy SK 1.27,70 (46,71)	2.16,06 (48,36)	3.03,67 (47,61)	3.03,67	282

Haugesund SK

Haraldshallen

2p Bore, Emil Bjørnsen 43,36 (43,36)	2002 Bryne SK 1.32,30 (48,94)	2.20,73 (48,43)	3.06,17 (45,44)	3.06,17	271
3 Fjeldstad, Sondre 47,12 (47,12)	2002 Stord IL 1.40,32 (53,20)	2.34,77 (54,45)	3.29,07 (54,30)	3.29,07	191
4 Fjeldstad, Vebjørn 47,33 (47,33)	2002 Stord IL 1.41,23 (53,90)	2.36,12 (54,89)	3.30,96 (54,84)	3.30,96	186
5 Øgaard, Vegard Skar 50,19 (50,19)	2002 Arna SLK 1.45,52 (55,33)	2.41,20 (55,68)	3.36,26 (55,06)	3.36,26	172

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Eritslund Loren, Keilani 43,45 (43,45)	2003	Haugesund SK 1.32,24 (48,79)	2.21,07 (48,83)	3.08,50 (47,43)	3.08,50	261
2p	Glazkov, Kevin 44,21 (44,21)	2003	Haugesund SK 1.33,74 (49,53)	2.22,33 (48,59)	3.10,94 (48,61)	3.10,94	251
3	Westre, Ørjan 44,29 (44,29)	2003	Karmøy SK 1.34,61 (50,32)	2.25,91 (51,30)	3.14,96 (49,05)	3.14,96	235
4	Moum, Ask 46,31 (46,31)	2003	Arna SLK 1.38,49 (52,18)	2.32,68 (54,19)	3.25,16 (52,48)	3.25,16	202
5	Vestbø, Ola 47,67 (47,67)	2003	Haugesund SK 1.39,42 (51,75)	2.32,38 (52,96)	3.25,18 (52,80)	3.25,18	202
	Gjerde, Sondre	2003	Haugesund SK			Ikke møtt	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Blom, Benjamin 44,83 (44,83)	2004	Arna SLK 1.36,90 (52,07)	2.29,73 (52,83)	3.22,55 (52,82)	3.22,55	210
2	Råen, Oscar 51,41 (51,41)	2004	Stord IL 1.53,90 (1.02,49)	2.57,40 (1.03,50)	4.01,75 (1.04,35)	4.01,75	123
3	Pedersen, Krister 55,41 (55,41)	2004	Haugesund SK 1.59,29 (1.03,88)	3.03,61 (1.04,32)	4.06,94 (1.03,33)	4.06,94	116

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Frøyland-Jensen, Amund 43,80 (43,80)	2005	Karmøy SK 1.35,54 (51,74)	2.27,90 (52,36)	3.20,10 (52,20)	3.20,10	218
2	Mjelde, Henrik H.S. 1.09,15 (1.09,15)	2005	Arna SLK 2.23,61 (1.14,46)	3.38,34 (1.14,73)	4.53,84 (1.15,50)	4.53,84	68