

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 1. 50m rygg, herrer**

Sponsor: Grand hotell

**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	32,99	

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana	27,49	
2	Samuelsen, Kristoffer A.	1999	Karmøy SK	28,12	

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haga, Magnus	2000	BS/Delfana	29,29	

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voldsund, Oskar	2001	BS/Delfana	31,22	
2	Malme, Iver Toresen	2001	Stord IL	34,87	
3	Heggstad, Marius	2001	Delfana	39,50	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teetzmann, Simon	2002	Stord IL	31,16	
2p	Olsen, Bendik Pleym	2002	BS/Delfana	31,72	
3p	Fjeldstad, Sondre	2002	Stord IL	31,87	
4	Fjeldstad, Vebjørn	2002	Stord IL	32,50	
5	Lindøe, Mikal	2002	Karmøy SK	32,88	
6	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK	34,46	
7	Berg, Benjamin	2002	Delfana	36,91	
8	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK	37,28	
9	Abrahamsen, Tarje Ulvedal	2002	Radøy SK	45,34	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander	2003	Karmøy SK	32,39	
2p	Wiktorowicz, Nikodem	2003	Arna SLK	35,31	
3p	Urdal, Mathias Saltnes	2003	Delfana	35,78	
4	Brekkehus, Anders Rye	2003	Delfana	39,41	
5	Sivertsen, Thomas	2003	Delfana	41,03	
6	Kititi, Joseph-Haakon	2003	Vestkantsvømmerne	43,12	
7	Jacobsen, Alexander	2003	Stord IL	46,95	

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK	36,25	
2p	Isdahl Føyen, Lars	2004	Stord IL	37,35	
3	Mohn, Christoffer Greve-Isdal	2004	Delfana	38,96	
4	Alsos, Elias Møinichen	2004	Karmøy SK	44,06	
5	Hovstad, Thobias	2004	Klepp	49,22	

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Stendalen, Trym	2005	Delfana	39,18	
2	Weiby, Christoffer	2005	Stord IL	51,81	
	Dale, Nikolai Johan	2005	Vestkantsvømmerne	DISK	

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Berg Hammer, Thomas	2006	Arna SLK	54,34	
	Haarstad, Sindre	2006	Os Svømmeklubb	56,43	
	Haferkamp, Nik	2006	Delfana	DISK	
	Valle, Sondre	2006	Os Svømmeklubb	DISK	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 2. 50m rygg, damer**

Sponsor: Fylkesnes Bil AS

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kreybu, Mie	1999	BS/Arna SLK	31,23	
2	Truyen, Aurora	1999	BS/Delfana	34,14	
3	Larsen, Amalie A	1999	BS/Delfana	35,70	

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Westerheim, Elisabeth	2000	IL Solid	33,92	
2	Lien Børseth, Mari	2000	Haugesund SK	36,90	

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Samuelsen, Caroline	2001	Karmøy SK	33,48	
2p	Møllerhaug Hansen, Oda	2001	Haugesund SK	34,61	
3p	Sørbo, Marie Dahl	2001	BS/Delfana	34,76	
4p	Bloch, Lena	2001	Stord IL	35,07	
5	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK	35,58	
6	Hatlevik, Ann-Kristin	2001	BS/Delfana	35,79	
7	Nilsen, Thea Marie	2001	Austevoll Idrettsklubb	36,53	
8	Hernes, Benedikte Kalstad	2001	Vestkantsvømmerne	38,99	
9	Østervold, Margrethe H.	2001	Austevoll Idrettsklubb	39,21	

10	Karlsen, Helene	2001	Austevoll Idrettsklubb	44,13
----	-----------------	------	------------------------	-------

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana	34,01	
2p	Berg Hammer, Tuva	2002	BS/Arna SLK	34,41	
3p	Bjørge, Victoria Grongstad	2002	Delfana	36,52	
4p	Mjøs, Martine E	2002	Delfana	36,70	
5	Engvall, Thea	2002	Karmøy SK	37,61	
6	Frøyland-Jensen, Hanne	2002	Karmøy SK	37,72	
7	Tennebekk Vatle, Oda	2002	Arna SLK	38,47	
8	Leonardi, Lou	2002	Delfana	39,23	
9	Øvstegård, Oda Maria Eide	2002	Arna SLK	45,25	
10	Tøkje, Selina Simone	2002	Austevoll Idrettsklubb	46,58	
11	Magnussen, Synne	2002	Vestkantsvømmerne	47,75	
12	Undheim, Ingrid	2002	Stord IL	55,41	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæbø, Sandra	2003	Delfana	36,13	
2p	Lund, Christine M. Tufte	2003	Delfana	39,05	
3	Krey, Christine	2003	Delfana	41,00	
4	Straume, Idunn	2003	Vestkantsvømmerne	42,07	
5	Onarheim, Emma	2003	Stord IL	43,12	
6	Heggland, Linnea F.	2003	Austevoll Idrettsklubb	47,96	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Silje	2004	Karmøy SK	34,33	
2p	Walløe, Anniken	2004	Delfana	44,00	
3p	Kjellid, Pia Dyngeland	2004	Arna SLK	46,30	
4	Torgersen, Natalie Rygg	2004	Vestkantsvømmerne	46,81	
5	Barane, Inger Christine	2004	Stord IL	47,08	
6	Våge, Karine	2004	Karmøy SK	51,36	
7	Bøe, Malin Solheim	2004	Stord IL	52,69	
	Husebø, Tiril	2004	Stord IL	DISK	
	Løken, Hedda Aas	2004	Stord IL	DISK	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hernes, Karoline Kalstad	2005	Vestkantsvømmerne	46,53	

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjærum, Amanda Gilberg	2006	Vestkantsvømmerne	49,83	
	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	51,25	
	Kloster, Natalie	2006	Arna SLK	54,38	
	Kvamme, Karina	2006	Arna SLK	52,50	
	Småland, Bertine	2006	Arna SLK	53,49	
	Spissøy, Tuva	2006	IL Solid	57,92	

**Klasse født 07 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Varga, Kata	2007	Vestkantsvømmerne		48,74

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 3. 200m bryst, herrer**

Sponsor: Gøtz AS

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana		2.36,77
	35,28 (35,28)	1.15,02 (39,74)	1.56,13 (41,11)	2.36,77 (40,64)	

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krogsrud, Erling Flåm	2000	BS/Arna SLK		2.33,21
	34,82 (34,82)	1.13,26 (38,44)	1.53,09 (39,83)	2.33,21 (40,12)	
2	Omarsson, Omar Snær	2000	BS/Delfana		2.36,81
	34,26 (34,26)	1.13,30 (39,04)	1.54,38 (41,08)	2.36,81 (42,43)	
3	Öztürk, Jonas Emre	2000	Vestkantsvømmerne		3.21,88
	43,93 (43,93)	1.35,65 (51,72)	2.28,07 (52,42)	3.21,88 (53,81)	

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK		2.41,36
	36,04 (36,04)	1.17,26 (41,22)	1.59,46 (42,20)	2.41,36 (41,90)	
2p	Myntevik, Kristian	2001	Vestkantsvømmerne		3.00,42
	40,83 (40,83)	1.26,12 (45,29)	2.13,20 (47,08)	3.00,42 (47,22)	
3	Midttveit, Joel Turøy	2001	Vestkantsvømmerne		3.13,67
	44,34 (44,34)	1.33,71 (49,37)	2.23,98 (50,27)	3.13,67 (49,69)	
4	Smeding, Tristan	2001	Radøy SK		3.39,07
	49,63 (49,63)	1.45,15 (55,52)	2.43,07 (57,92)	3.39,07 (56,00)	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedreaas, Leander Larsen	2002	Vestkantsvømmerne		2.58,46
	41,43 (41,43)	1.27,63 (46,20)	2.13,59 (45,96)	2.58,46 (44,87)	
2p	Seeberg, Tim	2002	Karmøy SK		3.03,04
	40,11 (40,11)	1.27,32 (47,21)	2.15,24 (47,92)	3.03,04 (47,80)	
3	Henanger, Olav Irgens	2002	Delfana		3.17,28
	42,27 (42,27)	1.32,05 (49,78)	2.24,93 (52,88)	3.17,28 (52,35)	
4	Hals, Harald	2002	Vestkantsvømmerne		3.28,24
	47,14 (47,14)	1.39,85 (52,71)	2.34,55 (54,70)	3.28,24 (53,69)	
	Lohmann, Henrik	2002	Delfana		DISK

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glazkov, Kevin	2003	Haugesund SK		2.56,45
	39,51 (39,51)	1.24,59 (45,08)	2.10,79 (46,20)	2.56,45 (45,66)	

## Stord IL

Stord

2p Vestbø, Ola	2003 Haugesund SK	2.59,96 (46,15)	2.59,96
41,23 (41,23)	1.27,30 (46,07)	2.13,81 (46,51)	
3 Moum, Ask	2003 Arna SLK	3.15,23 (50,91)	3.15,23
44,06 (44,06)	1.33,20 (49,14)	2.24,32 (51,12)	
4 Midtbø, Kornelius	2003 Bergens SLK	3.32,82 (55,66)	3.32,82
46,93 (46,93)	1.40,57 (53,64)	2.37,16 (56,59)	
Eritslund Loren, Keilani	2003 Haugesund SK		DISK

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	3.05,89 (49,06)	3.05,89
	41,28 (41,28)		1.28,12 (46,84)	2.16,83 (48,71)	
2p	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK	3.23,27 (52,71)	3.23,27
	44,74 (44,74)		1.37,04 (52,30)	2.30,56 (53,52)	
3p	Holm, Eskil	2004	Karmøy SK	3.28,56 (53,86)	3.28,56
	45,64 (45,64)		1.39,40 (53,76)	2.34,70 (55,30)	
4p	Eliassen, Henrik	2004	Delfana	3.33,99 (54,00)	3.33,99
	49,23 (49,23)		1.44,44 (55,21)	2.39,99 (55,55)	
5p	Haarstad, Even	2004	Os Svømmeklubb	3.44,06 (56,29)	3.44,06
	50,79 (50,79)		1.48,18 (57,39)	2.47,77 (59,59)	
6	Bruland, Rikard	2004	Delfana	3.44,13 (57,78)	3.44,13
	49,92 (49,92)		1.46,76 (56,84)	2.46,35 (59,59)	
7	Skage, Eirik	2004	Bergens SLK	3.48,18 (58,21)	3.48,18
	50,56 (50,56)		1.49,59 (59,03)	2.49,97 (1.00,38)	
8	Andreassen, Arn S.	2004	Bergens SLK	3.48,87 (57,36)	3.48,87
	53,91 (53,91)		1.52,24 (58,33)	2.51,51 (59,27)	
9	Leonardi, Zeno	2004	Delfana	3.55,78 (1.02,13)	3.55,78
	51,36 (51,36)		1.50,07 (58,71)	2.53,65 (1.03,58)	
10	Råen, Oscar	2004	Stord IL	3.56,76 (1.01,62)	3.56,76
	53,48 (53,48)		1.53,10 (59,62)	2.55,14 (1.02,04)	
11	Tangenæs, Simon	2004	Bergens SLK	3.57,80 (1.01,05)	3.57,80
	53,50 (53,50)		1.56,91 (1.03,41)	2.56,75 (59,84)	
12	Hovstad, Thobias	2004	Klepp	4.15,03 (1.05,65)	4.15,03
	39,09 (39,09)		59,50 (20,41)	3.09,38 (2.09,88)	
	Samdal Hanssen, Mats	2004	Haugesund SK		DISK

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Austevoll Harlem, Emil	2005	Os Svømmeklubb	3.38,03 (54,88)	3.38,03
	49,67 (49,67)		1.45,70 (56,03)	2.43,15 (57,45)	
2p	Vestbø, Magnus	2005	Haugesund SK	3.44,14 (56,07)	3.44,14
	51,52 (51,52)		1.49,83 (58,31)	2.48,07 (58,24)	
3p	Hammer, Adrian Larsen	2005	Vestkantsvømmerne	3.46,53 (58,47)	3.46,53
	50,28 (50,28)		1.48,89 (58,61)	2.48,06 (59,17)	
4	Grøttum, Eiliv August	2005	Delfana	4.13,04 (1.04,22)	4.13,04
	58,24 (58,24)		2.02,16 (1.03,92)	3.08,82 (1.06,66)	
5	Teikari Bøe, Endre	2005	Haugesund SK	4.15,10 (1.03,93)	4.15,10
	59,26 (59,26)		2.05,02 (1.05,76)	3.11,17 (1.06,15)	
6	Hagland Børseth, Torvald	2005	Haugesund SK	4.21,23 (1.06,83)	4.21,23
	58,85 (58,85)		2.06,63 (1.07,78)	3.14,40 (1.07,77)	
7	Gauteplass, Ole Alexander	2005	Arna SLK	4.38,29 (1.09,88)	4.38,29
	1.03,53 (1.03,53)		2.13,90 (1.10,37)	3.28,41 (1.14,51)	

## Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Urdal, Even Saltnes	2006	Delfana	3.43,84 (58,64)	3.43,84
	49,85 (49,85)		1.46,39 (56,54)	2.45,20 (58,81)	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 4. 200m bryst, damer**

Sponsor: Sport 1

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malme, Maren Thoresen 37,30 (37,30)	1998	Stord IL	2.01,75 (42,48)	2.43,52 (41,77)

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kreybu, Mie 40,09 (40,09)	1999	BS/Arna SLK	2.07,68 (43,96)	2.52,27 (44,59)

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ese, Elin Moe 42,97 (42,97)	2000	Stord IL	2.17,69 (46,83)	3.03,81 (46,12)

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kambe, Caroline 42,17 (42,17)	2001	Haugesund SK	2.17,20 (48,06)	3.05,98 (48,78)
2p	Østervold, Margrethe H. 45,56 (45,56)	2001	Austevoll Idrettsklubb	2.31,13 (53,28)	3.24,09 (52,96)
3	Braathen, Lyana Johnsen 48,74 (48,74)	2001	Bergens SLK	2.47,75 (1.00,32)	3.46,75 (59,00)
4	Nesse, Marie 50,03 (50,03)	2001	Bergens SLK	2.48,54 (1.00,67)	3.49,89 (1.01,35)
5	Borge, Annbjørg Gangsøy 47,86 (47,86)	2001	Bergens SLK	2.47,29 (1.01,60)	3.50,17 (1.02,88)
6	Karlsen, Helene 51,69 (51,69)	2001	Austevoll Idrettsklubb	2.51,95 (1.00,63)	3.53,19 (1.01,24)

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husebø, Frida S. 42,34 (42,34)	2002	Stord IL	2.16,55 (47,82)	3.03,90 (47,35)
2	Kleppe, Nora V 47,12 (47,12)	2002	Delfana	2.32,55 (53,32)	3.25,92 (53,37)
	Solesvik, Andrea Isabell	2002	Austevoll Idrettsklubb		DISK

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari 37,96 (37,96)	2003	Haugesund SK	2.01,08 (41,87)	2.43,47 (42,39)
2p	Osnes Vestre, Helene 38,05 (38,05)	2003	Haugesund SK	2.05,28 (44,45)	2.52,49 (47,21)
3p	Visnes, Nora 42,49 (42,49)	2003	Stord IL	2.17,93 (47,66)	3.03,52 (45,59)

4p Cedres Larsen, Camilla	2003 Haugesund SK		3.05,10	3.05,10
41,45 (41,45)	1.28,09 (46,64)	2.17,19 (49,10)	3.05,10 (47,91)	
5p Sirnes, Ingvild	2003 Haugesund SK		3.11,10	3.11,10
43,91 (43,91)	1.32,48 (48,57)	2.22,77 (50,29)	3.11,10 (48,33)	
6 Ynnesdal, Julie	2003 Arna SLK		3.11,49	3.11,49
43,02 (43,02)	1.31,31 (48,29)	2.21,46 (50,15)	3.11,49 (50,03)	
7 Frøiland, Charlotte	2003 Haugesund SK		3.11,80	3.11,80
43,61 (43,61)	1.31,84 (48,23)	2.21,86 (50,02)	3.11,80 (49,94)	
8 Sæbø, Sandra	2003 Delfana		3.14,00	3.14,00
43,82 (43,82)	1.32,58 (48,76)	2.23,35 (50,77)	3.14,00 (50,65)	
9 Buckland, Sophie Annelise	2003 Haugesund SK		3.17,51	3.17,51
44,07 (44,07)	1.33,63 (49,56)	2.25,18 (51,55)	3.17,51 (52,33)	
10 Skorjanc, Frida Dale	2003 Vestkantsvømmerne		3.38,12	3.38,12
48,01 (48,01)	1.43,29 (55,28)	2.41,66 (58,37)	3.38,12 (56,46)	
11 Straume, Sara	2003 Vestkantsvømmerne		3.49,11	3.49,11
53,05 (53,05)	1.51,74 (58,69)	2.51,10 (59,36)	3.49,11 (58,01)	
12 Heggland, Linnea F.	2003 Austevoll Idrettsklubb		3.58,23	3.58,23
53,45 (53,45)	1.53,89 (1.00,44)	2.56,02 (1.02,13)	3.58,23 (1.02,21)	
13 Dale, Vilja Folgerø	2003 Stord IL		4.00,61	4.00,61
56,32 (56,32)	1.57,56 (1.01,24)	2.59,94 (1.02,38)	4.00,61 (1.00,67)	
14 Eik, Lisa Marie H.	2003 Austevoll Idrettsklubb		4.28,31	4.28,31
1.02,58 (1.02,58)	2.11,58 (1.09,00)	3.20,36 (1.08,78)	4.28,31 (1.07,95)	
Joys, Kristine	2003 Delfana			DISK

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Matland, Jonette	2004	Delfana	3.05,37	3.05,37
	42,17 (42,17)	1.29,47 (47,30)	2.18,56 (49,09)	3.05,37 (46,81)	
2p	Lægreid, Celine	2004	Delfana	3.14,78	3.14,78
	42,68 (42,68)	1.32,20 (49,52)	2.23,55 (51,35)	3.14,78 (51,23)	
3p	Rimmereide Kjøpstad, Lovise	2004	Stord IL	3.22,81	3.22,81
	44,86 (44,86)	1.36,70 (51,84)	2.30,13 (53,43)	3.22,81 (52,68)	
4p	Kloster, Madelen	2004	Arna SLK	3.28,90	3.28,90
	48,30 (48,30)	1.41,84 (53,54)	2.36,27 (54,43)	3.28,90 (52,63)	
5p	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	3.31,76	3.31,76
	49,31 (49,31)	1.43,25 (53,94)	2.37,84 (54,59)	3.31,76 (53,92)	
6p	Løken, Hedda Aas	2004	Stord IL	3.32,24	3.32,24
	45,47 (45,47)	1.39,49 (54,02)	2.35,43 (55,94)	3.32,24 (56,81)	
7p	Holm, Janne	2004	Os Svømmeklubb	3.33,59	3.33,59
	49,14 (49,14)	1.42,86 (53,72)	2.37,93 (55,07)	3.33,59 (55,66)	
8p	Bogshamn, Smilla	2004	Haugesund SK	3.34,45	3.34,45
	49,54 (49,54)	1.46,21 (56,67)	2.42,87 (56,66)	3.34,45 (51,58)	
9p	Kjetland, Emma Skarstein	2004	Os Svømmeklubb	3.35,45	3.35,45
	46,54 (46,54)	1.41,73 (55,19)	2.39,54 (57,81)	3.35,45 (55,91)	
10	Walløe, Anniken	2004	Delfana	3.37,40	3.37,40
	50,78 (50,78)	1.46,20 (55,42)	2.42,17 (55,97)	3.37,40 (55,23)	
11	Antun, Emma Sofie	2004	Vestkantsvømmerne	3.38,66	3.38,66
	50,26 (50,26)	1.46,46 (56,20)	2.43,53 (57,07)	3.38,66 (55,13)	
12	Berg Otterå, Ragnhild	2004	Arna SLK	3.39,17	3.39,17
	49,32 (49,32)	1.45,88 (56,56)	2.42,16 (56,28)	3.39,17 (57,01)	
13	Pedersen, Tine	2004	Haugesund SK	3.39,61	3.39,61
	46,14 (46,14)	1.40,80 (54,66)	2.39,75 (58,95)	3.39,61 (59,86)	
14	Husebø, Tiril	2004	Stord IL	3.39,87	3.39,87
	51,66 (51,66)	1.48,27 (56,61)	2.43,99 (55,72)	3.39,87 (55,88)	
15	Holm, Tracy	2004	Os Svømmeklubb	3.41,17	3.41,17
	52,70 (52,70)	1.49,37 (56,67)	2.47,91 (58,54)	3.41,17 (53,26)	
16	Torgersen, Natalie Rygg	2004	Vestkantsvømmerne	3.44,71	3.44,71
	50,91 (50,91)	1.48,88 (57,97)	2.48,09 (59,21)	3.44,71 (56,62)	
17	Haferkamp, Frida	2004	Delfana	3.46,31	3.46,31
	50,64 (50,64)	1.48,80 (58,16)	2.48,00 (59,20)	3.46,31 (58,31)	

## Stord IL

Stord

18	Skanche Eriksen, Anbjørg 53,54 (53,54)	2004 Haugesund SK 1.51,77 (58,23)	2.50,48 (58,71)	3.48,82 (58,34)	3.48,82
19	Grønhaug, Marte Pleyrn 53,68 (53,68)	2004 Bergens SLK 1.52,85 (59,17)	2.52,40 (59,55)	3.50,17 (57,77)	3.50,17
20	Antun, Thea Johanne 53,47 (53,47)	2004 Vestkantsvømmerne 1.54,05 (1.00,58)	2.55,79 (1.01,74)	3.53,84 (58,05)	3.53,84
21	Mjelde, Maria Bjarnoll 53,82 (53,82)	2004 Vestkantsvømmerne 1.54,67 (1.00,85)	2.56,34 (1.01,67)	3.57,91 (1.01,57)	3.57,91
22	Nilsen, Emma Nordahl 55,26 (55,26)	2004 Arna SLK 1.59,13 (1.03,87)	3.04,46 (1.05,33)	4.09,40 (1.04,94)	4.09,40
23	Hamre, Janne 57,83 (57,83)	2004 Vestkantsvømmerne 2.02,87 (1.05,04)	3.08,66 (1.05,79)	4.13,73 (1.05,07)	4.13,73
24	Thoresen, Malin Horneland 1.00,98 (1.00,98)	2004 Stord IL 2.08,56 (1.07,58)	3.16,37 (1.07,81)	4.25,49 (1.09,12)	4.25,49
25	Evjen, Sandra 1.01,06 (1.01,06)	2004 Delfana 2.08,13 (1.07,07)	3.15,68 (1.07,55)	4.26,19 (1.10,51)	4.26,19
26	Henanger, Annemari Irgens 1.03,53 (1.03,53)	2004 Delfana 2.18,38 (1.14,85)	3.32,17 (1.13,79)	4.45,32 (1.13,15)	4.45,32
	Revne, Michelle B.	2004 Delfana			DISK

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Antun Mikkelsen, Andrea 46,70 (46,70)	2005	Arna SLK 1.39,85 (53,15)	2.31,13 (51,28)	3.22,17 (51,04)
2p	Småland, Lea 47,32 (47,32)	2005	Arna SLK 1.39,24 (51,92)	2.31,25 (52,01)	3.22,50 (51,25)
3p	Rykkje Larsen, Erle 47,21 (47,21)	2005	Haugesund SK 1.40,12 (52,91)	2.33,04 (52,92)	3.23,22 (50,18)
4p	Aas, Elise Skjærven 49,31 (49,31)	2005	Delfana 1.44,48 (55,17)	2.40,83 (56,35)	3.35,41 (54,58)
5p	Hoell, Maria 56,71 (56,71)	2005	Haugesund SK 1.56,11 (59,40)	2.57,18 (1.01,07)	3.56,39 (59,21)
6	Plassen, Anna Victoria 51,81 (51,81)	2005	Vestkantsvømmerne 1.54,03 (1.02,22)	3.00,36 (1.06,33)	3.59,30 (58,94)
7	Kvilekval, Victoria Ann 53,86 (53,86)	2005	Bergens SLK 1.55,03 (1.01,17)	2.57,63 (1.02,60)	4.00,17 (1.02,54)
8	Østerhus, Kristina 53,32 (53,32)	2005	Karmøy SK 1.54,38 (1.01,06)	2.57,68 (1.03,30)	4.00,32 (1.02,64)
9	Stene, Iben Johanne 56,32 (56,32)	2005	Bergens SLK 1.58,20 (1.01,88)	2.59,95 (1.01,75)	4.00,53 (1.00,58)
10	Hernes, Karoline Kalstad 55,40 (55,40)	2005	Vestkantsvømmerne 1.58,18 (1.02,78)	3.01,58 (1.03,40)	4.04,29 (1.02,71)
11	Tennebekk Vatle, Eva 56,78 (56,78)	2005	Arna SLK 2.00,56 (1.03,78)	3.07,19 (1.06,63)	4.13,42 (1.06,23)
12	Hals, Kristin 1.02,55 (1.02,55)	2005	Vestkantsvømmerne 2.09,95 (1.07,40)	3.17,35 (1.07,40)	4.23,28 (1.05,93)
13	Selberg, Karine Ruiz 1.00,88 (1.00,88)	2005	Delfana 2.08,75 (1.07,87)	3.17,29 (1.08,54)	4.24,56 (1.07,27)
14	Aarø, Sigrid 1.04,46 (1.04,46)	2005	Delfana 2.15,50 (1.11,04)	3.28,68 (1.13,18)	4.41,02 (1.12,34)

## Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Engedal, Aurora Lunde 57,44 (57,44)	2006	Delfana 2.02,42 (1.04,98)	3.08,60 (1.06,18)	4.13,38 (1.04,78)
	Hestad Thunæs, Oline 53,78 (53,78)	2006	Bergens SLK 1.53,95 (1.00,17)	2.54,33 (1.00,38)	3.51,69 (57,36)
	Instebo, Helene 50,49 (50,49)	2006	Karmøy SK 1.46,29 (55,80)	2.42,86 (56,57)	3.37,91 (55,05)

Larsen, Sara 50,90 (50,90)	2006 Karmøy SK 1.45,56 (54,66)	2.39,10 (53,54)	3.33,46 (54,36)	3.33,46
Michaelsen, Emmy Malene 1.02,27 (1.02,27)	2006 Delfana 2.12,79 (1.10,52)	3.25,45 (1.12,66)	4.34,01 (1.08,56)	4.34,01
Nilsen, Leah Stensaker 50,08 (50,08)	2006 Vestkantsvømmerne 1.47,97 (57,89)	2.47,93 (59,96)	3.47,06 (59,13)	3.47,06
Rossebø, Mina Medhaug 45,85 (45,85)	2006 Karmøy SK 1.36,79 (50,94)	2.29,59 (52,80)	3.20,30 (50,71)	3.20,30
Sandnes, Sienna Andrea Høivik 55,48 (55,48)	2006 Delfana 1.58,81 (1.03,33)	3.06,82 (1.08,01)	4.11,97 (1.05,15)	4.11,97

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 5. 50m fri, herrer**

Sponsor: Kværner Stord

**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Simon	1995	IL Solid	26,25	
2	Aadland, Simon	1996	BS/Åstveit	27,14	
3	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	27,70	

**Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hystad, Erik	1997	IL Solid	27,40	

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana	25,30	
2	Hallaråker, Sander	1999	BS/Delfana	25,92	
3	Samuelsen, Kristoffer A.	1999	Karmøy SK	26,17	

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Sindre Pleym	2000	BS/Delfana	25,16	
2p	Haga, Magnus	2000	BS/Delfana	25,70	
3	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	26,93	
4	Skorjanc, Patrick Dale	2000	Vestkantsvømmerne	30,34	
5	Öztürk, Jonas Emre	2000	Vestkantsvømmerne	34,26	

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	26,37	
2p	Voldsund, Oskar	2001	BS/Delfana	27,22	
3	Vavik, Eirik Pagani	2001	BS/Delfana	29,12	
4	Malme, Iver Toresen	2001	Stord IL	29,32	
5	Smeding, Tristan	2001	Radøy SK	32,35	
6	Heggstad, Marius	2001	Delfana	32,67	

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Teetzmann, Simon	2002	Stord IL	26,86	
2p	Lindøe, Mikal	2002	Karmøy SK	28,00	
3p	Fjeldstad, Vebjørn	2002	Stord IL	28,28	
4p	Fjeldstad, Sondre	2002	Stord IL	28,45	
5p	Olsen, Bendik Pleyrn	2002	BS/Delfana	28,54	
6	Sjurseter, Erlend Paulsen	2002	Vestkantsvømmerne	28,65	
7	Vavik, Tord Pagani	2002	BS/Delfana	29,92	
8	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK	30,21	
9	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK	30,33	
10	Walløe, Peter	2002	Delfana	30,70	
11	Johnsen, Haakon	2002	Os Svømmeklubb	30,73	
12	Lohmann, Henrik	2002	Delfana	30,99	
13	Hals, Harald	2002	Vestkantsvømmerne	34,30	
14	Helgeland, Mads J.	2002	Delfana	35,24	
15	Abrahamsen, Tarje Ulvedal	2002	Radøy SK	37,70	

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Grønfur, Aleksander	2003	Karmøy SK	27,08	
2p	Hinna, Jonas T.	2003	Delfana	29,34	
3p	Eritsland Loren, Keilani	2003	Haugesund SK	29,71	
4p	Westre, Ørjan	2003	Karmøy SK	30,28	
5	Brekkehus, Anders Rye	2003	Delfana	30,32	
6	Wiktorowicz, Nikodem	2003	Arna SLK	30,64	
7	Sivertsen, Thomas	2003	Delfana	34,02	
8	Kititi, Joseph-Haakon	2003	Vestkantsvømmerne	37,12	
9	Jacobsen, Alexander	2003	Stord IL	38,62	
	Hildebrandt Paulin, Odin	2003	Stord IL	DISK	

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Mohn, Christoffer Greve-Isdal	2004	Delfana	31,94	
2p	Isdahl Føyen, Lars	2004	Stord IL	32,71	
3p	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK	32,95	
4	Instebo, Johan	2004	Karmøy SK	34,64	
5	Alsos, Elias Møinichen	2004	Karmøy SK	37,25	
6	Haarstad, Even	2004	Os Svømmeklubb	37,47	
7	Bruland, Rikard	2004	Delfana	38,36	
8	Råen, Oscar	2004	Stord IL	41,68	
9	Abrahamsen, Audun Ulvedal	2004	Radøy SK	58,08	

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	31,95	
2p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord IL	35,43	
3	Tribis, Petro	2005	Stord IL	39,61	
4	Onarheim, Magnus Kristoffer	2005	Stord IL	40,39	
5	Mjelde, Henrik H.S.	2005	Arna SLK	41,18	
6	Weiby, Christoffer	2005	Stord IL	42,71	

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Haarstad, Sindre	2006	Os Svømmeklubb	45,94	
	Haferkamp, Nik	2006	Delfana	48,81	
	Valle, Sondre	2006	Os Svømmeklubb	45,17	
	Ynnesdal, Joakim	2006	Radøy SK	37,72	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 6. 50m fri, damer**

Sponsor: Fronta AS

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malme, Maren Thoresen	1998	Stord IL	29,67	

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kreybu, Mie	1999	BS/Arna SLK	28,76	
2	Vestre, Christina	1999	Karmøy SK	29,03	
3	Truyen, Aurora	1999	BS/Delfana	30,49	

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstein, Maria	2000	Karmøy SK	28,08	
2p	Westerheim, Elisabeth	2000	IL Solid	28,40	
3	Østenstad, Emma	2000	Karmøy SK	28,46	
4	Johannessen, Synneva Aarekol	2000	Karmøy SK	29,53	
5	Bray, Ulva Kristine Olufsen	2000	Haugesund SK	30,54	
6	Lien Børseth, Mari	2000	Haugesund SK	31,36	

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	28,23	
2p	Møllerhaug Hansen, Oda	2001	Haugesund SK	28,86	
3p	Samuelson, Caroline	2001	Karmøy SK	29,30	
4p	Sørbo, Marie Dahl	2001	BS/Delfana	29,87	
5p	Hatlevik, Ann-Kristin	2001	BS/Delfana	30,15	
6	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK	30,16	
7	Grimstad, Synnøve	2001	BS/Delfana	30,79	
8	Steinsland, Malin	2001	IL Solid	30,86	
9	Nilsen, Thea Marie	2001	Austevoll Idrettsklubb	32,05	
10	Mohn, Birgitte Greve-Isdahl	2001	Delfana	32,48	
11	Ljukanova, Darja	2001	Austevoll Idrettsklubb	35,15	
12	Angelskår Meling, Tirill	2001	Arna SLK	37,39	
13	Karlsen, Helene	2001	Austevoll Idrettsklubb	38,28	
	Østervold, Margrethe H.	2001	Austevoll Idrettsklubb	DISK	

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Bruland, Rebekka Alice	2002	BS/Delfana	28,88	
2p	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana	29,23	
3p	Stendalen, Tuva	2002	BS/Delfana	30,57	
4p	Engvall, Thea	2002	Karmøy SK	30,70	
5p	Frøyland-Jensen, Hanne	2002	Karmøy SK	31,20	
6p	Fluge, Thea Margrethe Eide	2002	Vestkantsvømmerne	32,33	
7	Tennebekk Vatle, Oda	2002	Arna SLK	33,11	
8	Bjørge, Victoria Grongstad	2002	Delfana	33,14	
9	Aadland, Synnøve	2002	IL Solid	33,51	
10	Husebø, Frida S.	2002	Stord IL	33,56	
11	Leonardi, Lou	2002	Delfana	34,95	
12	Kleppe, Nora V	2002	Delfana	36,38	
13	Tøkje, Selina Simone	2002	Austevoll Idrettsklubb	36,55	
14	Solesvik, Andrea Isabell	2002	Austevoll Idrettsklubb	36,64	
15	Øvstegård, Oda Maria Eide	2002	Arna SLK	38,08	
16	Undheim, Ingrid	2002	Stord IL	39,37	
17	Magnussen, Synne	2002	Vestkantsvømmerne	40,04	

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Lien Børseth, Ida	2003	Haugesund SK	31,24	
2p	Buckland, Sophie Annelise	2003	Haugesund SK	32,21	
3p	Juhasz, Sara Ilona	2003	Delfana	32,30	
4p	Ynnesdal, Julie	2003	Arna SLK	33,61	
5	Onarheim, Emma	2003	Stord IL	34,13	
6	Krey, Christine	2003	Delfana	34,88	
7	Joys, Kristine	2003	Delfana	36,35	
8	Kleppe, Line Falck	2003	Delfana	37,01	
9	Heggland, Linnea F.	2003	Austevoll Idrettsklubb	38,59	
10	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK	39,35	
11	Eik, Lisa Marie H.	2003	Austevoll Idrettsklubb	43,96	
12	Dale, Vilja Folgerø	2003	Stord IL	48,00	

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Larsen, Silje	2004	Karmøy SK	30,71	
2p	Løken, Hedda Aas	2004	Stord IL	34,16	
3p	Pedersen, Tine	2004	Haugesund SK	34,31	
4p	Lund, Charlotte Louise	2004	Delfana	36,62	
5p	Johnsen, Andrea B.	2004	Delfana	36,99	
6p	Antun, Emma Sofie	2004	Vestkantsvømmerne	37,01	
7	Barane, Inger Christine	2004	Stord IL	37,20	
8	Våge, Karine	2004	Karmøy SK	37,63	
9	Husebø, Tiril	2004	Stord IL	37,75	
10	Hamre, Janne	2004	Vestkantsvømmerne	38,08	
11	Aabakken, Cecilie	2004	Delfana	38,42	
12	Mjelde, Maria Bjarnoll	2004	Vestkantsvømmerne	39,14	
13	Kjellid, Pia Dyngeland	2004	Arna SLK	40,54	
14	Berg Otterå, Ragnhild	2004	Arna SLK	40,76	
15	Antun, Thea Johanne	2004	Vestkantsvømmerne	43,78	

16 Bøe, Malin Solheim	2004 Stord IL	45,40
17 Thoresen, Malin Horneland	2004 Stord IL	59,53

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Antun Mikkelsen, Andrea	2005 Arna SLK	35,30
2p	Østerhus, Kristina	2005 Karmøy SK	37,37
3	Plassen, Anna Victoria	2005 Vestkantsvømmerne	38,59
4	Sousa, Izabella Sizifredo de	2005 Vestkantsvømmerne	41,27
5	Tennebekk Vatle, Eva	2005 Arna SLK	43,47
6	Hals, Kristin	2005 Vestkantsvømmerne	43,78

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Hestad Thunæs, Oline	2006 Bergens SLK	40,57
	Kambe, Martine	2006 Haugesund SK	45,50
	Larsen, Sara	2006 Karmøy SK	36,39
	Nævdal Indresand, Isobel	2006 Arna SLK	40,83
	Spissøy, Tuva	2006 IL Solid	44,08

**Klasse født 07 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Onarheim, Annie	2007 Stord IL	DISK

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 7. 4\*50m lag medley, herrer**

Sponsor: Synssenteret Stord AS

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bergensvømmerne G1 jr.	JR Bergensvømmerne	1.51,21
	Sondre Saltnes Urdal	27,90 27,90	
	Sander Hallaråker	59,13 31,23	
	Omar Snær Omarsson	1.26,51 27,38	
	Sindre Pleym Olsen	1.51,21 24,70	
2p	Bergensvømmerne G2 jr.	JR Bergensvømmerne	1.55,80
	Magnus Haga	30,11 30,11	
	Simon Aadland	1.00,03 29,92	
	Oskar Voldsund	1.28,51 28,48	
	Erling Flåm Krogsrud	1.55,80 27,29	
3p	Karmøy SK G1 jr.	JR Karmøy SK	2.03,39
	Mikal Lindøe	33,46 33,46	
	Stian Munkejord	1.08,93 35,47	
	Kristoffer A. Samuelsen	1.36,42 27,49	
	Aleksander Grønfor	2.03,39 26,97	
4p	Haugesund SK G1 jr.	JR Haugesund SK	2.06,14
	Keilani Eritslund Loren	33,32 33,32	
	Bjørn Olaisen	1.07,85 34,53	
	Kevin Glazkov	1.39,00 31,15	
	Jørgen Josephsen	2.06,14 27,14	

5p Stord IL G1 jr.	JR Stord IL		2.07,98
Vebjørn Fjeldstad	32,65	32,65	
Iver Toresen Malme	1.11,86	39,21	
Sondre Fjeldstad	1.41,07	29,21	
Simon Teetzmann	2.07,98	26,91	
6p Delfana G1 jr.	JR Delfana		2.19,17
Mathias Saltnes Urdal	36,83	36,83	
Peter Walløe	1.15,62	38,79	
Jonas T. Hinna	1.48,13	32,51	
Anders Rye Brekkhus	2.19,17	31,04	
7 Vestkantsvømmerne G1 jr.	SR Vestkantsvømmerne		2.20,73
Joel Turøy Midtveit	36,61	36,61	
Kristian Myntevik	1.16,63	40,02	
Leander Larsen Nedreaas	1.51,64	35,01	
Erlend Paulsen Sjurseter	2.20,73	29,09	
8 Haugesund SK G2 jr.	JR Haugesund SK		2.21,48
Ola Vestbø	37,21	37,21	
Kristian Olaisen	1.17,44	40,23	
Gustav Leifsen	1.51,22	33,78	
Magnus Odland	2.21,48	30,26	
9 Delfana G2 jr.	JR Delfana		2.24,96
Marius Hegstad	37,96	37,96	
Benjamin Berg	1.19,40	41,44	
Christoffer Greve-Isdal Mohn	1.54,60	35,20	
Henrik Lohmann	2.24,96	30,36	
10 Arna SLK G1 jr.	JR Arna SLK		2.26,85
38,80 (38,80)	1.19,80 (41,00)	1.56,34 (36,54)	2.26,85 (30,51)
11 Karmøy SK G2 jr.	JR Karmøy SK		2.27,13
Johan Instebo	37,19	37,19	
Tim Seeborg	1.16,13	38,94	
Ørjan Westre	1.55,46	39,33	
Amund Frøyland-Jensen	2.27,13	31,67	
12 Delfana G3 jr.	JR Delfana		2.28,06
Trym Stendalen	38,81	38,81	
Olav Irgens Henanger	1.18,74	39,93	
Henrik Eliassen	1.55,44	36,70	
Thomas Sivertsen	2.28,06	32,62	
13 Vestkantsvømmerne G2 jr.	JR Vestkantsvømmerne		2.36,12
Patrick Dale Skorjanc	37,25	37,25	
Jonas Emre Öztürk	1.19,02	41,77	
Harald Hals	1.57,21	38,19	
Joseph-Haakon Kititi	2.36,12	38,91	
14 Bergens SLK G1 jr.	JR Bergens SLK		2.59,15
Kornelius Midtbø	41,23	41,23	
Simon Tangenes	1.31,65	50,42	
Arn S. Andreassen	2.18,00	46,35	
Eirik Skage	2.59,15	41,15	
15 Os SK G1 jr.	JR Os Svømmeklubb		3.06,03
Sindre Haarstad	56,37	56,37	
Even Haarstad	1.45,19	48,82	
Haakon Johnsen	2.19,11	33,92	
Sondre Valle	3.06,03	46,92	
16 Radøy SK G1 jr.	JR Radøy SK		3.17,65
Joakim Ynesdal	48,36	48,36	
Tarje Ulvedal Abrahamsen	1.37,54	49,18	
Tristan Smeding	2.17,20	39,66	
Audun Ulvedal Abrahamsen	3.17,65	1.00,45	
Stord IL G2 jr.	JR Stord IL		DISK
Lars Isdahl Føyen			
Odin Hildebrandt Paulin			
Tønnes Valvik Tønnesen			
Alexander Jacobsen			
Stord IL G3 jr.	JR Stord IL		DISK
Petro Tribis			
Oscar Råen			
Christoffer Weiby			
Magnus Kristoffer Onarheim			

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 8. 4\*50m lag medley, damer**

Sponsor: Stord Innkvartering

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergensvømmerne J1 jr.		JR Bergensvømmerne	2.05,88	
	Mie Kreybu	31,46	31,46		
	Asdis Eva Omarsdottir	1.05,77	34,31		
	Rebekka Bruland	1.36,03	30,26		
	Ann-Kristin Hatlevik	2.05,88	29,85		
2p	Haugesund SK J1 jr.		JR Haugesund SK	2.09,57	
	Oda Møllerhaug Hansen	33,75	33,75		
	Helene Osnes Vestre	1.09,30	35,55		
	Ulva Kristine Olufsen Bray	1.42,04	32,74		
	Ingrid Leifsen	2.09,57	27,53		
3p	Karmøy SK J1 jr.		JR Karmøy SK	2.09,94	
	Christina Vestre	33,52	33,52		
	Caroline Samuelsen	1.12,44	38,92		
	Maria Storstein	1.42,41	29,97		
	Emma Østenstad	2.09,94	27,53		
4p	Bergensvømmerne J2 jr.		JR Bergensvømmerne	2.11,05	
	Aurora Truyen	33,83	33,83		
	Synnøve Grimstad	1.09,49	35,66		
	Tuva Stendalen	1.41,58	32,09		
	Tuva Berg Hammer	2.11,05	29,47		
5p	Haugesund SK J2 jr.		JR Haugesund SK	2.15,51	
	Caroline Kambe	36,03	36,03		
	Mari Nilsen	1.12,70	36,67		
	Mari Lien Børseth	1.45,73	33,03		
	Kaja Pettersen	2.15,51	29,78		
6p	Stord IL J1 jr.		JR Stord IL	2.20,15	
	Lena Bloch	36,26	36,26		
	Maren Thoresen Malme	1.11,98	35,72		
	Elin Moe Ese	1.48,78	36,80		
	Frida S. Husebø	2.20,15	31,37		
7p	Haugesund SK J3 jr.		JR Haugesund SK	2.20,90	
	Ingvild Sirnes	35,79	35,79		
	Camilla Cedres Larsen	1.14,87	39,08		
	Sophie Annelise Buckland	1.50,28	35,41		
	Ida Lien Børseth	2.20,90	30,62		
8p	Delfana J1 jr.		JR Delfana	2.26,00	
	Sandra Sæbø	36,56	36,56		
	Jonette Matland	1.17,86	41,30		
	Victoria Grongstad Bjørge	1.54,06	36,20		
	Birgitte Greve-Isdahl Mohn	2.26,00	31,94		
9	Karmøy SK J2 jr.		JR Karmøy SK	2.28,82	
	Sara Larsen	42,22	42,22		
	Thea Engvall	1.23,69	41,47		
	Silje Larsen	1.57,98	34,29		
	Hanne Frøyland-Jensen	2.28,82	30,84		
10	Delfana J2 jr.		JR Delfana	2.30,87	
	Celine Læg Reid	38,34	38,34		
	Line Falck Kleppe	1.22,22	43,88		
	Sara Ilona Juhasz	1.59,37	37,15		
	Martine E Mjøs	2.30,87	31,50		
11	Stord IL J2 jr.		JR Stord IL	2.31,59	
	Tiril Husebø	42,00	42,00		
	Nora Visnes	1.19,96	37,96		
	Hedda Aas Løken	1.57,75	37,79		
	Lovise Rimmereide Kjøpstad	2.31,59	33,84		

12 Delfana J3 jr.	JR Delfana			2.34,59
Lou Leonardi	39,00	39,00		
Christine Krey	1.20,45	41,45		
Christine M. Tufte Lund	1.59,24	38,79		
Nora V Kleppe	2.34,59	35,35		
13 Vestkantsvømmerne J1 jr.	JR Vestkantsvømmerne			2.36,06
Benedikte Kalstad Hernes	39,02	39,02		
Thea Margrethe Eide Fluge	1.20,28	41,26		
Leah Stensaker Nilsen	2.00,16	39,88		
Emma Sofie Antun	2.36,06	35,90		
14 Austevoll Idret J1 jr.	JR Austevoll Idrettsklubb			2.38,69
37,30 (37,30)	1.24,56 (47,26)	2.02,78 (38,22)	2.38,69 (35,91)	
15 Arna SLK J1 jr.	JR Arna SLK			2.43,19
47,51 (47,51)	1.32,78 (45,27)	2.10,36 (37,58)	2.43,19 (32,83)	
16 Arna SLK J2 jr.	JR Arna SLK			2.50,09
45,87 (45,87)	1.31,79 (45,92)	2.12,91 (41,12)	2.50,09 (37,18)	
17 Vestkantsvømmerne J2 jr.	JR Vestkantsvømmerne			2.54,83
Sara Straume	44,78	44,78		
Frida Dale Skorjanc	1.32,67	47,89		
Idunn Straume	2.18,95	46,28		
Kaia Natvik	2.54,83	35,88		
18 Austevoll Idret J2 jr.	JR Austevoll Idrettsklubb			2.58,89
45,62 (45,62)	1.36,36 (50,74)	2.15,14 (38,78)	2.58,89 (43,75)	
19 Vestkantsvømmerne J3 jr.	JR Vestkantsvømmerne			3.01,60
Janne Hamre	45,66	45,66		
Thea Johanne Antun	1.36,70	51,04		
Maria Bjarnoll Mjelde	2.21,45	44,75		
Anna Victoria Plassen	3.01,60	40,15		
20 Bergens SLK J1 jr.	JR Bergens SLK			3.06,56
Iben Johanne Stene	47,19	47,19		
Oline Hestad Thunæs	1.39,49	52,30		
Marte Pleyrn Grønhaug	2.25,40	45,91		
Victoria Ann Kvilekval	3.06,56	41,16		
21 Stord IL J3 jr.	JR Stord IL			3.14,42
Inger Christine Barane	47,53	47,53		
Malin Solheim Bøe	1.43,72	56,19		
Emma Onarheim	2.27,67	43,95		
Annie Onarheim	3.14,42	46,75		
22 Arna SLK J3 jr.	JR Arna SLK			3.16,65
49,72 (49,72)	1.45,24 (55,52)	2.32,78 (47,54)	3.16,65 (43,87)	
23 Vestkantsvømmerne J4 jr.	JR Vestkantsvømmerne			3.27,14
Amanda Gilberg Bjærum	51,36	51,36		
Kristin Hals	1.52,75	1.01,39		
Karoline Kalstad Hernes	2.42,98	50,23		
Kata Varga	3.27,14	44,16		

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 9. 50m bryst, herrer**

Sponsor: Sparebanken Vest

**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aadland, Simon	1996	BS/Åstveit	30,71	
2	Helland, Simon	1995	IL Solid	32,44	

**Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hystad, Erik	1997	IL Solid	34,48	

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hallaråker, Sander	1999	BS/Delfana	32,34	
2	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana	33,70	

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Omarsson, Omar Snær	2000	BS/Delfana	32,85	
2p	Olsen, Sindre Pleym	2000	BS/Delfana	33,58	
3	Krogslrud, Erling Flåm	2000	BS/Arna SLK	34,15	
4	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	37,61	
5	Skorjanc, Patrick Dale	2000	Vestkantsvømmerne	42,84	

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	34,78	
2p	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK	35,88	
3	Vavik, Eirik Pagani	2001	BS/Delfana	36,02	
4	Malme, Iver Toresen	2001	Stord IL	38,85	
5	Myntevik, Kristian	2001	Vestkantsvømmerne	41,74	

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vavik, Tord Pagani	2002	BS/Delfana	37,25	
2p	Seeberg, Tim	2002	Karmøy SK	38,41	
3p	Nedreaas, Leander Larsen	2002	Vestkantsvømmerne	38,53	
4	Walløe, Peter	2002	Delfana	38,69	
5	Sjurseter, Erlend Paulsen	2002	Vestkantsvømmerne	40,49	
6	Berg, Benjamin	2002	Delfana	41,89	
7	Henanger, Olav Irgens	2002	Delfana	42,35	
8	Ørnslrud, Aksel	2002	Vestkantsvømmerne	43,58	
9	Helgeland, Mads J.	2002	Delfana	45,00	

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hinna, Jonas T.	2003	Delfana	39,88	
2p	Urdal, Mathias Saltnes	2003	Delfana	40,49	
3	Stenersen, Tobias	2003	Stord IL	41,61	
4	Moum, Ask	2003	Arna SLK	41,66	
5	Hildebrandt Paulin, Odin	2003	Stord IL	43,54	

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	39,36	
2	Holm, Eskil	2004	Karmøy SK	44,27	
3	Råen, Oscar	2004	Stord IL	54,24	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	44,57	
2p	Hammer, Adrian Larsen	2005	Vestkantsvømmerne	49,24	
3p	Stendalen, Trym	2005	Delfana	50,11	
4	Tribis, Petro	2005	Stord IL	54,39	
5	Onarheim, Magnus Kristoffer	2005	Stord IL	57,87	
6	Weiby, Christoffer	2005	Stord IL	1.04,06	
	Dale, Nikolai Johan	2005	Vestkantsvømmerne	DISK	

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berg Hammer, Thomas	2006	Arna SLK	1.00,24	
	Haferkamp, Nik	2006	Delfana	1.05,24	
	Ynnesdal, Joakim	2006	Radøy SK	51,46	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 10. 50m bryst, damer**

Sponsor: Advantec

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malme, Maren Thoresen	1998	Stord IL	35,48	

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Synneva Aarekol	2000	Karmøy SK	37,64	
2	Ese, Elin Moe	2000	Stord IL	41,44	

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad, Synnøve	2001	BS/Delfana	36,58	
2p	Hatlevik, Ann-Kristin	2001	BS/Delfana	40,98	
3	Mohn, Birgitte Greve-Isdahl	2001	Delfana	43,25	
4	Steinsland, Malin	2001	IL Solid	43,55	
5	Hernes, Benedikte Kalstad	2001	Vestkantsvømmerne	45,88	
	Ljukanova, Darja	2001	Austevoll Idrettsklubb	DISK	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana	35,56	
2p	Berg Hammer, Tuva	2002	BS/Arna SLK	37,79	
3p	Stendalen, Tuva	2002	BS/Delfana	38,08	
4p	Husebø, Frida S.	2002	Stord IL	40,70	
5p	Fluge, Thea Margrethe Eide	2002	Vestkantsvømmerne	41,42	
6	Frøyland-Jensen, Hanne	2002	Karmøy SK	41,45	
7	Engvall, Thea	2002	Karmøy SK	41,49	

Stord IL

Stord

8	Mjøs, Martine E	2002	Delfana	43,33
9	Kleppe, Nora V	2002	Delfana	46,29
10	Solesvik, Andrea Isabell	2002	Austevoll Idrettsklubb	49,70
11	Leonardi, Lou	2002	Delfana	49,72
12	Undheim, Ingrid	2002	Stord IL	52,79
13	Øvstegård, Oda Maria Eide	2002	Arna SLK	57,73

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	36,07	
2p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	37,00	
3p	Visnes, Nora	2003	Stord IL	38,08	
4p	Cedres Larsen, Camilla	2003	Haugesund SK	39,11	
5	Krey, Christine	2003	Delfana	40,81	
6	Lund, Christine M. Tufte	2003	Delfana	46,45	
7	Skorjanc, Frida Dale	2003	Vestkantsvømmerne	47,59	
8	Joys, Kristine	2003	Delfana	49,11	
9	Dale, Vilja Folgerø	2003	Stord IL	55,07	
10	Eik, Lisa Marie H.	2003	Austevoll Idrettsklubb	1.01,62	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Matland, Jonette	2004	Delfana	41,08	
2p	Lægreid, Celine	2004	Delfana	41,16	
3p	Rimmereide Kjøpstad, Lovise	2004	Stord IL	42,90	
4p	Aabakken, Cecilie	2004	Delfana	48,13	
5	Torgersen, Natalie Rygg	2004	Vestkantsvømmerne	48,59	
6	Lund, Charlotte Louise	2004	Delfana	50,79	
7	Derås, Lea Marie	2004	Stord IL	51,82	
8	Barane, Inger Christine	2004	Stord IL	52,41	
9	Nilsen, Emma Nordahl	2004	Arna SLK	54,94	
10	Bøe, Malin Solheim	2004	Stord IL	56,67	
11	Våge, Karine	2004	Karmøy SK	58,57	
12	Thoresen, Malin Horneland	2004	Stord IL	1.01,25	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Antun Mikkelsen, Andrea	2005	Arna SLK	44,33	
2	Småland, Lea	2005	Arna SLK	44,56	
3	Sousa, Izabella Sizifredo de	2005	Vestkantsvømmerne	56,97	

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjærum, Amanda Gilberg	2006	Vestkantsvømmerne	1.00,59	
	Instebø, Helene	2006	Karmøy SK	50,15	
	Kloster, Natalie	2006	Arna SLK	1.08,65	
	Kvamme, Karina	2006	Arna SLK	57,53	
	Nævdal Indresand, Isobel	2006	Arna SLK	49,31	
	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	44,67	

**Klasse født 07 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Onarheim, Annie	2007	Stord IL	59,87	
	Varga, Kata	2007	Vestkantsvømmerne	1.01,45	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 11. 50m fri, herrer - Semifinale**

Sponsor: Kværner Stord

**Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Helland, Simon	1995	IL Solid	25,98	
2	Aadland, Simon	1996	BS/Åstveit	26,86	

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana	25,73	
2	Samuelson, Kristoffer A.	1999	Karmøy SK	25,91	
3	Hallaråker, Sander	1999	BS/Delfana	26,07	

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Olsen, Sindre Pleyrn	2000	BS/Delfana	25,13	
2	Haga, Magnus	2000	BS/Delfana	25,71	
3	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	26,97	

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	26,02	
2	Voldsund, Oskar	2001	BS/Delfana	26,79	

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Tetzmann, Simon	2002	Stord IL	26,98	

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Grønfor, Aleksander	2003	Karmøy SK	27,29	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 12. 50m fri, damer - Semifinale**

Sponsor: Fronta AS

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Malme, Maren Thoresen	1998	Stord IL	29,73	
1	Kreybu, Mie	1999	BS/Arna SLK	28,24	
2	Vestre, Christina	1999	Karmøy SK	28,93	
1	Storstein, Maria	2000	Karmøy SK	28,19	
2	Østenstad, Emma	2000	Karmøy SK	28,60	
3	Westerheim, Elisabeth	2000	IL Solid	28,87	
4	Johannessen, Synneva Aarekol	2000	Karmøy SK	29,54	
1	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	28,53	
2	Møllerhaug Hansen, Oda	2001	Haugesund SK	28,69	
3	Samuelsen, Caroline	2001	Karmøy SK	29,32	
1	Bruland, Rebekka Alice	2002	BS/Delfana	29,08	
2	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana	29,69	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 13. 100m butterfly, herrer**

Sponsor: Fastswim.no

**Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hystad, Erik	1997	IL Solid	1.02,27	
	28,78 (28,78)		1.02,27 (33,49)		

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	DISK	

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	1.02,02	
	29,50 (29,50)		1.02,02 (32,52)		
2	Voldsund, Oskar	2001	BS/Delfana	1.03,35	
	30,11 (30,11)		1.03,35 (33,24)		
3	Midtveit, Joel Turøy	2001	Vestkant svømmerne	1.23,43	
	38,16 (38,16)		1.23,43 (45,27)		

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Bendik Pleyrn	2002	BS/Delfana	1.08,98	
	31,98 (31,98)		1.08,98 (37,00)		
2p	Fjeldstad, Sondre	2002	Stord IL	1.09,62	
	32,33 (32,33)		1.09,62 (37,29)		

3p Sjurseter, Erlend Paulsen	2002 Vestkantsvømmerne	1.12,43
33,69 (33,69)	1.12,43 (38,74)	
4 Fjeldstad, Vebjørn	2002 Stord IL	1.12,45
34,19 (34,19)	1.12,45 (38,26)	
5 Leifsen, Gustav	2002 Haugesund SK	1.15,23
35,09 (35,09)	1.15,23 (40,14)	
6 Johnsen, Haakon	2002 Os Svømmeklubb	1.20,77
36,15 (36,15)	1.20,77 (44,62)	
7 Øgaard, Vegard Skar	2002 Arna SLK	1.31,31
41,05 (41,05)	1.31,31 (50,26)	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Stenersen, Tobias	2003 Stord IL	1.23,65
	37,05 (37,05)	1.23,65 (46,60)	
2p	Westre, Ørjan	2003 Karmøy SK	1.29,61
	41,14 (41,14)	1.29,61 (48,47)	
3	Midtbø, Kornelius	2003 Bergens SLK	1.38,46
	45,60 (45,60)	1.38,46 (52,86)	
4	Sivertsen, Thomas	2003 Delfana	1.44,44
	44,70 (44,70)	1.44,44 (59,74)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mohn, Christoffer Greve-Isdal	2004 Delfana	1.18,96
	35,94 (35,94)	1.18,96 (43,02)	
2p	Eliassen, Henrik	2004 Delfana	1.29,42
	40,90 (40,90)	1.29,42 (48,52)	
3p	Samdal Hanssen, Mats	2004 Haugesund SK	1.34,83
	42,26 (42,26)	1.34,83 (52,57)	
4	Haarstad, Even	2004 Os Svømmeklubb	1.41,05
	43,31 (43,31)	1.41,05 (57,74)	
5	Bruland, Rikard	2004 Delfana	1.50,75
	50,04 (50,04)	1.50,75 (1.00,71)	
6	Andreassen, Arn S.	2004 Bergens SLK	1.51,56
	50,60 (50,60)	1.51,56 (1.00,96)	
7	Tangenes, Simon	2004 Bergens SLK	1.58,35
	54,27 (54,27)	1.58,35 (1.04,08)	
8	Leonardi, Zeno	2004 Delfana	2.01,86
	52,60 (52,60)	2.01,86 (1.09,26)	
	Skage, Eirik	2004 Bergens SLK	DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hagland Børseth, Torvald	2005 Haugesund SK	1.51,14
	50,40 (50,40)	1.51,14 (1.00,74)	
2p	Vestbø, Magnus	2005 Haugesund SK	1.59,64
	52,46 (52,46)	1.59,64 (1.07,18)	
3p	Gauteplass, Ole Alexander	2005 Arna SLK	2.03,70
	57,27 (57,27)	2.03,70 (1.06,43)	
4	Øvretveit, Håkon	2005 Vestkantsvømmerne	2.04,58
	58,22 (58,22)	2.04,58 (1.06,36)	
5	Grøttum, Eiliv August	2005 Delfana	2.07,31
	58,70 (58,70)	2.07,31 (1.08,61)	
6	Teikari Bø, Endre	2005 Haugesund SK	2.12,17
	58,69 (58,69)	2.12,17 (1.13,48)	
	Austevoll Harlem, Emil	2005 Os Svømmeklubb	DISK
	Mjelde, Henrik H.S.	2005 Arna SLK	DISK
	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005 Stord IL	DISK

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født Klubb</b>	<b>Tid Poeng</b>
	Haarstad, Sindre 1.00,76 (1.00,76)	2006 Os Svømmeklubb 2.16,87 (1.16,11)	2.16,87
	Urdal, Even Saltnes 47,31 (47,31)	2006 Delfana 1.50,90 (1.03,59)	1.50,90

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 14. 100m butterfly, damer**

Sponsor: Sport1

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født Klubb</b>	<b>Tid Poeng</b>
1p	Larsen, Amalie A 35,31 (35,31)	1999 BS/Delfana 1.16,09 (40,78)	1.16,09
2	Truyen, Aurora 32,97 (32,97)	1999 BS/Delfana 1.18,00 (45,03)	1.18,00

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født Klubb</b>	<b>Tid Poeng</b>
1p	Westerheim, Elisabeth 32,32 (32,32)	2000 IL Solid 1.11,94 (39,62)	1.11,94
2	Bray, Ulva Kristine Olufsen 35,25 (35,25)	2000 Haugesund SK 1.15,00 (39,75)	1.15,00
3	Lien Børseth, Mari 37,20 (37,20)	2000 Haugesund SK 1.18,89 (41,69)	1.18,89

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født Klubb</b>	<b>Tid Poeng</b>
1p	Grimstad, Synnøve 34,12 (34,12)	2001 BS/Delfana 1.14,74 (40,62)	1.14,74
2p	Leifsen, Ingrid 34,92 (34,92)	2001 Haugesund SK 1.16,30 (41,38)	1.16,30
3p	Pettersen, Kaja 36,87 (36,87)	2001 Haugesund SK 1.20,49 (43,62)	1.20,49
4p	Hernes, Benedikte Kalstad 38,12 (38,12)	2001 Vestkantsvømmerne 1.23,98 (45,86)	1.23,98
5	Nilsen, Thea Marie 39,36 (39,36)	2001 Austevoll Idrettsklubb 1.23,99 (44,63)	1.23,99
6	Mohn, Birgitte Greve-Isdahl 40,16 (40,16)	2001 Delfana 1.30,73 (50,57)	1.30,73
7	Nesse, Marie 43,48 (43,48)	2001 Bergens SLK 1.33,79 (50,31)	1.33,79
8	Ljukanova, Darja 42,09 (42,09)	2001 Austevoll Idrettsklubb 1.36,44 (54,35)	1.36,44
9	Borge, Annbjørg Gangsøy 43,24 (43,24)	2001 Bergens SLK 1.39,62 (56,38)	1.39,62
10	Braathen, Lyana Johnsen 52,09 (52,09)	2001 Bergens SLK 1.53,61 (1.01,52)	1.53,61
	Bloch, Lena	2001 Stord IL	DISK

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stendalen, Tuva 33,13 (33,13)	2002	BS/Delfana	1.10,20 (37,07)	1.10,20
2p	Bruland, Rebekka Alice 33,08 (33,08)	2002	BS/Delfana	1.11,95 (38,87)	1.11,95
3	Aadland, Synnøve 40,07 (40,07)	2002	IL Solid	1.29,94 (49,87)	1.29,94
4	Tøkje, Selina Simone 46,41 (46,41)	2002	Austevoll Idrettsklubb	1.47,41 (1.01,00)	1.47,41

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien Børseth, Ida 36,51 (36,51)	2003	Haugesund SK	1.18,49 (41,98)	1.18,49
2p	Sirnes, Ingvild 36,85 (36,85)	2003	Haugesund SK	1.19,49 (42,64)	1.19,49
3p	Frøiland, Charlotte 37,36 (37,36)	2003	Haugesund SK	1.22,25 (44,89)	1.22,25
4p	Natvik, Kaia 45,96 (45,96)	2003	Vestkantsvømmerne	1.39,12 (53,16)	1.39,12
5	Straume, Sara 47,19 (47,19)	2003	Vestkantsvømmerne	1.39,74 (52,55)	1.39,74
6	Visnes, Nora 44,43 (44,43)	2003	Stord IL	1.43,90 (59,47)	1.43,90
7	Straume, Idunn 49,94 (49,94)	2003	Vestkantsvømmerne	1.46,30 (56,36)	1.46,30
8	Kleppe, Line Falck 48,11 (48,11)	2003	Delfana	1.48,44 (1.00,33)	1.48,44
9	Carlsen, Maria 55,64 (55,64)	2003	Haugesund SK	2.03,45 (1.07,81)	2.03,45
	Juhasz, Sara Ilona	2003	Delfana		DISK

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjil, Liva 41,55 (41,55)	2004	Haugesund SK	1.35,88 (54,33)	1.35,88
2p	Rimmereide Kjøpstad, Lovise 44,88 (44,88)	2004	Stord IL	1.39,34 (54,46)	1.39,34
3p	Kjetland, Emma Skarstein 42,01 (42,01)	2004	Os Svømmeklubb	1.39,37 (57,36)	1.39,37
4p	Skanche Eriksen, Anbjørg 47,57 (47,57)	2004	Haugesund SK	1.41,08 (53,51)	1.41,08
5p	Johnsen, Andrea B. 47,07 (47,07)	2004	Delfana	1.42,73 (55,66)	1.42,73
6p	Kloster, Madelen 50,09 (50,09)	2004	Arna SLK	1.43,10 (53,01)	1.43,10
7	Grønhaug, Marte Pleyd 45,98 (45,98)	2004	Bergens SLK	1.44,32 (58,34)	1.44,32
8	Kjellid, Pia Dyngeland 47,83 (47,83)	2004	Arna SLK	1.44,87 (57,04)	1.44,87
9	Haferkamp, Frida 47,58 (47,58)	2004	Delfana	1.44,95 (57,37)	1.44,95
10	Holm, Tracy 48,19 (48,19)	2004	Os Svømmeklubb	1.45,60 (57,41)	1.45,60

11	Holm, Janne 48,98 (48,98)	2004 Os Svømmeklubb 1.51,31 (1.02,33)	1.51,31
12	Revne, Michelle B. 51,87 (51,87)	2004 Delfana 1.52,86 (1.00,99)	1.52,86
13	Bogshamn, Smilla 51,06 (51,06)	2004 Haugesund SK 1.59,49 (1.08,43)	1.59,49
14	Evjen, Sandra 55,44 (55,44)	2004 Delfana 2.01,70 (1.06,26)	2.01,70
15	Nilsen, Emma Nordahl 1.00,47 (1.00,47)	2004 Arna SLK 2.10,19 (1.09,72)	2.10,19
	Henanger, Annemari Irgens	2004 Delfana	DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Østerhus, Kristina 46,97 (46,97)	2005 Karmøy SK 1.43,87 (56,90)	1.43,87
2p	Hoell, Maria 46,28 (46,28)	2005 Haugesund SK 1.45,21 (58,93)	1.45,21
3p	Rykkje Larsen, Erle 49,62 (49,62)	2005 Haugesund SK 1.49,13 (59,51)	1.49,13
4	Tennebekk Vatle, Eva 53,05 (53,05)	2005 Arna SLK 1.56,83 (1.03,78)	1.56,83
5	Stene, Iben Johanne 54,70 (54,70)	2005 Bergens SLK 1.57,61 (1.02,91)	1.57,61
6	Aas, Elise Skjærven 54,66 (54,66)	2005 Delfana 1.59,41 (1.04,75)	1.59,41
7	Kvilekval, Victoria Ann 53,39 (53,39)	2005 Bergens SLK 2.01,27 (1.07,88)	2.01,27
8	Selberg, Karine Ruiz 1.09,30 (1.09,30)	2005 Delfana 2.26,07 (1.16,77)	2.26,07
	Aarø, Sigrid	2005 Delfana	DISK

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Engedal, Aurora Lunde	2006 Delfana	DISK
	Instebø, Helene 50,98 (50,98)	2006 Karmøy SK 1.48,94 (57,96)	1.48,94
	Larsen, Sara 46,08 (46,08)	2006 Karmøy SK 1.37,73 (51,65)	1.37,73
	Michaelsen, Emmy Malene	2006 Delfana	DISK
	Nilsen, Leah Stensaker 41,85 (41,85)	2006 Vestkantsvømmerne 1.32,88 (51,03)	1.32,88
	Sandnes, Sienna Andrea Høivik	2006 Delfana	DISK

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 15. 50m bryst, herrer - Semifinale**

Sponsor: Sparebanken Vest

**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1	Aadland, Simon	1996 BS/Åstveit	30,89
2	Helland, Simon	1995 IL Solid	32,33

**Klasse født 97**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Hystad, Erik	1997	IL Solid		35,44

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Hallaråker, Sander	1999	BS/Delfana		32,09
2	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana		33,89

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Omarsson, Omar Snær	2000	BS/Delfana		31,47
2	Olsen, Sindre Pleym	2000	BS/Delfana		33,28
3	Krogstrup, Erling Flåm	2000	BS/Arna SLK		33,39

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK		34,17
2	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK		35,38
3	Vavik, Eirik Pagani	2001	BS/Delfana		35,62

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Vavik, Tord Pagani	2002	BS/Delfana		37,18

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 16. 50m bryst, damer - Semifinale**

Sponsor: Rema 1000 Heiane

**Klasse født 98**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Malme, Maren Thoresen	1998	Stord IL		35,39

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Johannessen, Synneva Aarekol	2000	Karmøy SK		37,74

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1	Grimstad, Synnøve	2001	BS/Delfana		36,30

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana	35,76	
2	Berg Hammer, Tuva	2002	BS/Arna SLK	36,95	
3	Stendalen, Tuva	2002	BS/Delfana	37,78	
4	Husebø, Frida S.	2002	Stord IL	40,45	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	35,70	
2	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	37,13	
3	Visnes, Nora	2003	Stord IL	38,51	
4	Cedres Larsen, Camilla	2003	Haugesund SK	38,76	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 17. 200m individuell medley, herrer**

Sponsor: DNV GL

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Omarsson, Omar Snær 29,44 (29,44)	2000	BS/Delfana	1.05,84 (36,40)	1.45,23 (39,39)	2.17,54 (32,31)	2.17,54
2	Krogstad, Erling Flåm 31,57 (31,57)	2000	BS/Arna SLK	1.08,90 (37,33)	1.48,30 (39,40)	2.21,11 (32,81)	2.21,11
3	Öztürk, Jonas Emre 40,03 (40,03)	2000	Vestkantsvømmerne	1.30,64 (50,61)	2.26,25 (55,61)	3.11,44 (45,19)	3.11,44

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Olaisen, Bjørn 31,23 (31,23)	2001	Haugesund SK	1.11,58 (40,35)	1.52,28 (40,70)	2.25,78 (33,50)	2.25,78
2p	Heggstad, Marius 35,21 (35,21)	2001	Delfana	1.17,71 (42,50)	2.05,69 (47,98)	2.42,03 (36,34)	2.42,03
3	Midttveit, Joel Turøy 38,34 (38,34)	2001	Vestkantsvømmerne	1.18,34 (40,00)	2.09,21 (50,87)	2.45,58 (36,37)	2.45,58
4	Smeding, Tristan 39,83 (39,83)	2001	Radøy SK	1.29,07 (49,24)	2.25,74 (56,67)	3.04,80 (39,06)	3.04,80

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Walløe, Peter 35,73 (35,73)	2002	Delfana	1.20,51 (44,78)	2.05,90 (45,39)	2.41,87 (35,97)	2.41,87
2p	Nedreaas, Leander Larsen 39,13 (39,13)	2002	Vestkantsvømmerne	1.19,90 (40,77)	2.06,15 (46,25)	2.42,68 (36,53)	2.42,68
3p	Seeberg, Tim 39,18 (39,18)	2002	Karmøy SK	1.20,67 (41,49)	2.07,93 (47,26)	2.50,64 (42,71)	2.50,64
4	Øgaard, Vegard Skar 43,32 (43,32)	2002	Arna SLK	1.29,80 (46,48)	2.23,61 (53,81)	3.03,61 (40,00)	3.03,61

5 Hals, Harald	2002 Vestkantsvømmerne		3.04,18
40,75 (40,75)	1.28,76 (48,01)	2.23,75 (54,99)	3.04,18 (40,43)
6 Abrahamsen, Tarje Ulvedal	2002 Radøy SK		3.26,95
48,91 (48,91)	1.40,44 (51,53)	2.39,73 (59,29)	3.26,95 (47,22)
Helgeland, Mads J.	2002 Delfana		DISK
Lohmann, Henrik	2002 Delfana		DISK

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glazkov, Kevin	2003	Haugesund SK		2.34,63
	32,17 (32,17)	1.13,60 (41,43)	1.58,65 (45,05)	2.34,63 (35,98)	
2p	Hinna, Jonas T.	2003	Delfana		2.37,24
	33,84 (33,84)	1.16,20 (42,36)	2.02,70 (46,50)	2.37,24 (34,54)	
3p	Vestbø, Ola	2003	Haugesund SK		2.42,88
	36,40 (36,40)	1.19,76 (43,36)	2.06,42 (46,66)	2.42,88 (36,46)	
4	Urdal, Mathias Saltnes	2003	Delfana		2.52,69
	40,13 (40,13)	1.24,28 (44,15)	2.13,74 (49,46)	2.52,69 (38,95)	
5	Brekhus, Anders Rye	2003	Delfana		2.54,63
	38,89 (38,89)	1.24,61 (45,72)	2.15,71 (51,10)	2.54,63 (38,92)	
6	Moum, Ask	2003	Arna SLK		2.55,82
	39,00 (39,00)	1.23,72 (44,72)	2.13,80 (50,08)	2.55,82 (42,02)	
7	Midtbø, Kornelius	2003	Bergens SLK		3.13,34
	46,50 (46,50)	1.39,98 (53,48)	2.32,30 (52,32)	3.13,34 (41,04)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK		2.52,68
	39,45 (39,45)	1.25,67 (46,22)	2.12,62 (46,95)	2.52,68 (40,06)	
2p	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK		2.59,45
	37,04 (37,04)	1.23,54 (46,50)	2.18,00 (54,46)	2.59,45 (41,45)	
3p	Eliassen, Henrik	2004	Delfana		3.03,63
	40,48 (40,48)	1.28,85 (48,37)	2.23,34 (54,49)	3.03,63 (40,29)	
4p	Samdal Hanssen, Mats	2004	Haugesund SK		3.08,93
	42,57 (42,57)	1.32,14 (49,57)	2.28,25 (56,11)	3.08,93 (40,68)	
5	Holm, Eskil	2004	Karmøy SK		3.18,70
	46,14 (46,14)	1.38,36 (52,22)	2.34,32 (55,96)	3.18,70 (44,38)	
6	Andreassen, Arn S.	2004	Bergens SLK		3.25,23
	49,85 (49,85)	1.43,69 (53,84)	2.42,59 (58,90)	3.25,23 (42,64)	
7	Alsos, Elias Møinichen	2004	Karmøy SK		3.35,75
	47,93 (47,93)	1.38,74 (50,81)	2.46,61 (1.07,87)	3.35,75 (49,14)	
8	Haarstad, Even	2004	Os Svømmeklubb		3.36,48
	46,44 (46,44)	1.42,05 (55,61)	2.47,42 (1.05,37)	3.36,48 (49,06)	
9	Tangenæs, Simon	2004	Bergens SLK		3.40,84
	55,75 (55,75)	1.50,23 (54,48)	2.53,80 (1.03,57)	3.40,84 (47,04)	
	Leonardi, Zeno	2004	Delfana		DISK
	Skage, Eirik	2004	Bergens SLK		DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stendalen, Trym	2005	Delfana		3.05,04
	40,03 (40,03)	1.27,72 (47,69)	2.24,97 (57,25)	3.05,04 (40,07)	
2p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord IL		3.25,89
	46,40 (46,40)	1.39,35 (52,95)	2.41,91 (1.02,56)	3.25,89 (43,98)	
3p	Vestbø, Magnus	2005	Haugesund SK		3.29,50
	1.46,20 (1.46,20)	2.44,09 (57,89)		3.29,50 (45,41)	

4p Teikari Bøe, Endre 58,15 (58,15)	2005 Haugesund SK 1.52,49 (54,34)	2.58,54 (1.06,05)	3.41,58 (43,04)	3.41,58
5 Hagland Børseth, Torvald 50,77 (50,77)	2005 Haugesund SK 1.49,42 (58,65)	2.57,17 (1.07,75)	3.43,12 (45,95)	3.43,12
6 Hammer, Adrian Larsen 1.00,51 (1.00,51)	2005 Vestkantsvømmerne 2.00,30 (59,79)	2.57,22 (56,92)	3.49,04 (51,82)	3.49,04
7 Øvretveit, Håkon 1.02,96 (1.02,96)	2005 Vestkantsvømmerne 2.00,16 (57,20)	3.04,06 (1.03,90)	3.49,36 (45,30)	3.49,36
8 Mjelde, Henrik H.S. 53,27 (53,27)	2005 Arna SLK 1.55,19 (1.01,92)	3.02,53 (1.07,34)	3.55,02 (52,49)	3.55,02
9 Grøttum, Eiliv August 57,28 (57,28)	2005 Delfana 1.56,12 (58,84)	3.00,73 (1.04,61)	3.55,05 (54,32)	3.55,05
10 Gauteplass, Ole Alexander 1.01,14 (1.01,14)	2005 Arna SLK 2.02,91 (1.01,77)	3.13,68 (1.10,77)	4.05,93 (52,25)	4.05,93
Austevoll Harlem, Emil	2005 Os Svømmeklubb			DISK

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berg Hammer, Thomas	2006	Arna SLK		DISK
	Urdal, Even Saltnes 48,35 (48,35)	2006	Delfana	2.39,43 (55,22)	3.27,50 (48,07)
	Ynnesdal, Joakim 53,40 (53,40)	2006	Radøy SK	2.45,64 (59,19)	3.33,03 (47,39)

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 18. 400m fri, damer**

Sponsor: Stord Hotell Drift AS

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Christina 32,12 1.06,42 32,12 34,30	1999	Karmøy SK	1.41,82 2.17,52 2.53,88 3.30,51 4.07,04 35,40 35,70 36,36 36,63 36,53 36,08	4.43,12
2	Larsen, Amalie A 35,03 1.12,73 35,03 37,70	1999	BS/Delfana	1.51,30 2.29,90 3.07,96 3.47,02 4.26,11 5.03,28 38,57 38,60 38,06 39,06 39,09 37,17	5.03,28

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstein, Maria 31,12 1.03,40 31,12 32,28	2000	Karmøy SK	1.36,02 2.08,73 2.41,40 3.14,10 3.46,85 4.18,59 32,62 32,71 32,67 32,70 32,75 31,74	4.18,59
2	Østenstad, Emma 32,05 1.06,57 32,05 34,52	2000	Karmøy SK	1.41,53 2.16,83 2.52,13 3.26,84 4.02,02 4.36,82 34,96 35,30 35,30 34,71 35,18 34,80	4.36,82
3	Ese, Elin Moe 37,92 1.19,41 37,92 41,49	2000	Stord IL	2.01,05 2.43,39 3.24,57 4.05,28 4.45,47 5.23,95 41,64 42,34 41,18 40,71 40,19 38,48	5.23,95

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid 32,31 1.07,62 32,31 35,31	2001	Haugesund SK	1.43,56 2.19,83 2.55,56 3.32,07 4.08,50 4.44,00 35,94 36,27 35,73 36,51 36,43 35,50	4.44,00

2p	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK	4.54,30
	34,82 1.13,62	1.52,38	2.30,26 3.07,02	3.44,04 4.20,50 4.54,30
	34,82 38,80	38,76	37,88 36,76	37,02 36,46 33,80
3p	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK	4.55,93
	33,93 1.10,55	1.47,85	2.25,21 3.02,44	3.40,55 4.19,03 4.55,93
	33,93 36,62	37,30	37,36 37,23	38,11 38,48 36,90
4p	Møllerhaug Hansen, Oda	2001	Haugesund SK	5.05,79
	33,71 1.10,54	1.48,39	2.27,25 3.06,14	3.46,14 4.26,17 5.05,79
	33,71 36,83	37,85	38,86 38,89	40,00 40,03 39,62
5	Samuelsen, Caroline	2001	Karmøy SK	5.06,18
	31,82 1.06,51	1.41,59	2.16,64 3.02,94	3.44,58 4.26,32 5.06,18
	31,82 34,69	35,08	35,05 46,30	41,64 41,74 39,86
6	Sørbo, Marie Dahl	2001	BS/Delfana	5.12,78
	34,81 1.13,01	1.53,24	2.33,64 3.13,81	3.54,24 4.34,10 5.12,78
	34,81 38,20	40,23	40,40 40,17	40,43 39,86 38,68
7	Steinsland, Malin	2001	IL Solid	5.33,82
	37,16 1.18,65	2.01,30	2.44,75 3.27,78	4.10,18 4.53,88 5.33,82
	37,16 41,49	42,65	43,45 43,03	42,40 43,70 39,94
8	Nesse, Marie	2001	Bergens SLK	6.00,72
	1.25,07	2.58,37		5.17,06 6.00,72
	1.25,07	1.33,30		2.18,69 43,66
9	Borge, Annbjørg Gangsøy	2001	Bergens SLK	6.09,01
	1.24,65	2.11,82	3.45,44	6.09,01
	1.24,65	47,17	1.33,62	2.23,57
10	Braathen, Lyana Johnsen	2001	Bergens SLK	6.47,61
	41,16 1.31,39	2.23,92	3.18,20 4.11,23	5.03,55 5.57,58 6.47,61
	41,16 50,23	52,53	54,28 53,03	52,32 54,03 50,03
	Bloch, Lena	2001	Stord IL	BRUTT

## Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bruland, Rebekka Alice	2002	BS/Delfana	4.50,78	
	33,16 1.09,77	1.46,66	2.23,65 3.00,37	3.37,50 4.14,79 4.50,78	
	33,16 36,61	36,89	36,99 36,72	37,13 37,29 35,99	
2p	Berg Hammer, Tuva	2002	BS/Arna SLK	4.58,98	
	34,17 1.10,88	1.48,27	2.25,89 3.04,15	3.43,06 4.21,79 4.58,98	
	34,17 36,71	37,39	37,62 38,26	38,91 38,73 37,19	
3	Fluge, Thea Margrethe Eide	2002	Vestkantsvømmerne	5.23,67	
	37,24 1.17,83	1.59,27	2.40,76 3.21,80	4.03,12 4.44,74 5.23,67	
	37,24 40,59	41,44	41,49 41,04	41,32 41,62 38,93	
4	Mjøs, Martine E	2002	Delfana	5.28,43	
	37,19 1.18,36	1.59,99	2.41,31 3.23,17	4.05,59 4.47,25 5.28,43	
	37,19 41,17	41,63	41,32 41,86	42,42 41,66 41,18	
5	Bjørge, Victoria Grongstad	2002	Delfana	5.30,94	
	36,41 1.17,13	1.58,68	2.40,42 3.22,95	4.05,85 4.48,85 5.30,94	
	36,41 40,72	41,55	41,74 42,53	42,90 43,00 42,09	
6	Magnussen, Synne	2002	Vestkantsvømmerne	7.18,81	
	45,83 1.40,91	2.38,45	3.36,17 4.34,26	5.32,19 6.29,85 7.18,81	
	45,83 55,08	57,54	57,72 58,09	57,93 57,66 48,96	

## Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	4.53,85	
	33,35 1.10,02	1.47,38	2.25,13 3.02,75	3.40,56 4.18,21 4.53,85	
	33,35 36,67	37,36	37,75 37,62	37,81 37,65 35,64	
2p	Lien Børseth, Ida	2003	Haugesund SK	4.57,11	
	33,94 1.11,10	1.48,56	2.26,08 3.04,11	3.42,41 4.20,40 4.57,11	
	33,94 37,16	37,46	37,52 38,03	38,30 37,99 36,71	
3p	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	4.59,71	
	34,83 1.12,12	1.50,00	2.28,31 3.06,25	3.44,40 4.59,71	
	34,83 37,29	37,88	38,31 37,94	38,15 1.15,31	
4p	Ynnesdal, Julie	2003	Arna SLK	5.17,02	
	35,88 1.14,77	1.54,70	2.35,32 3.15,08	3.56,46 4.37,39 5.17,02	
	35,88 38,89	39,93	40,62 39,76	41,38 40,93 39,63	
5p	Sæbø, Sandra	2003	Delfana	5.17,12	
	35,13 1.14,80	1.55,47	2.35,75 3.16,57	3.57,45 4.38,24 5.17,12	
	35,13 39,67	40,67	40,28 40,82	40,88 40,79 38,88	

6p	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK							5.22,37
	36,30 1.16,78	1.58,06	2.38,96	3.20,50	4.02,05	4.43,07	5.22,37			
	36,30 40,48	41,28	40,90	41,54	41,55	41,02	39,30			
7	Cedres Larsen, Camilla	2003	Haugesund SK							5.22,90
	36,76 1.17,59	1.58,90	2.40,52	3.21,34	4.03,03	4.43,70	5.22,90			
	36,76 40,83	41,31	41,62	40,82	41,69	40,67	39,20			
7	Lund, Christine M. Tufte	2003	Delfana							5.22,90
	37,90 1.18,50	2.00,15	2.41,19	3.22,38	4.02,73	4.43,02	5.22,90			
	37,90 40,60	41,65	41,04	41,19	40,35	40,29	39,88			
9	Buckland, Sophie Annelise	2003	Haugesund SK							5.35,08
	36,34 1.17,41			3.24,80	4.31,35	4.52,59	5.35,08			
	36,34 41,07			2.07,39	1.06,55	21,24	42,49			
10	Onarheim, Emma	2003	Stord IL							5.47,84
	40,35 1.24,84	2.09,58	2.54,40	3.38,58	4.23,44	5.07,18	5.47,84			
	40,35 44,49	44,74	44,82	44,18	44,86	43,74	40,66			
11	Straume, Idunn	2003	Vestkantsvømmerne							5.53,81
	41,39 1.25,91	2.11,61	2.56,85	3.41,99	4.26,92	5.11,59	5.53,81			
	41,39 44,52	45,70	45,24	45,14	44,93	44,67	42,22			
12	Kleppe, Line Falck	2003	Delfana							5.53,92
	40,89 1.26,84	2.12,93	2.58,51	3.43,58	4.28,20	5.12,03	5.53,92			
	40,89 45,95	46,09	45,58	45,07	44,62	43,83	41,89			
13	Straume, Sara	2003	Vestkantsvømmerne							6.00,02
	41,72 1.26,57	2.12,34	2.58,37	3.44,93	4.30,69	5.16,95	6.00,02			
	41,72 44,85	45,77	46,03	46,56	45,76	46,26	43,07			
14	Natvik, Kaia	2003	Vestkantsvømmerne							6.00,48
	40,91 1.26,05	2.11,83	2.58,20	3.45,08	4.30,99	5.17,24	6.00,48			
	40,91 45,14	45,78	46,37	46,88	45,91	46,25	43,24			
15	Skorjanc, Frida Dale	2003	Vestkantsvømmerne							6.31,82
	44,19 1.32,51	2.22,29	3.12,99	4.03,94	4.54,41	5.44,57	6.31,82			
	44,19 48,32	49,78	50,70	50,95	50,47	50,16	47,25			
16	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK							6.41,23
	46,65 1.38,12	2.30,13	3.21,75	4.14,19	5.05,50	5.54,85	6.41,23			
	46,65 51,47	52,01	51,62	52,44	51,31	49,35	46,38			

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Larsen, Silje	2004	Karmøy SK							4.46,93	
	32,87 1.08,89	1.44,51	2.20,53	2.57,39	3.34,32	4.11,05	4.46,93				
	32,87 36,02	35,62	36,02	36,86	36,93	36,73	35,88				
2p	Lægred, Celine	2004	Delfana							5.34,30	
	37,39 1.18,78	2.01,42	2.44,50	3.28,05	4.10,91	4.53,70	5.34,30				
	37,39 41,39	42,64	43,08	43,55	42,86	42,79	40,60				
3p	Antun, Emma Sofie	2004	Vestkantsvømmerne							5.35,64	
	38,24 1.20,45	2.03,62	2.46,47	3.29,40	4.11,63	4.54,26	5.35,64				
	38,24 42,21	43,17	42,85	42,93	42,23	42,63	41,38				
4p	Matland, Jonette	2004	Delfana							5.41,77	
	39,74 1.23,30	2.07,59	2.52,10	3.35,48	4.18,43	5.01,33	5.41,77				
	39,74 43,56	44,29	44,51	43,38	42,95	42,90	40,44				
5p	Walløe, Anniken	2004	Delfana							5.44,65	
	40,24 1.24,38	2.08,45	2.52,72	3.36,56	4.20,00	5.04,00	5.44,65				
	40,24 44,14	44,07	44,27	43,84	43,44	44,00	40,65				
6p	Grønhaug, Marte Pleym	2004	Bergens SLK							5.54,98	
	38,63 1.22,68	2.08,45	2.53,69	3.39,48	4.25,96	5.11,59	5.54,98				
	38,63 44,05	45,77	45,24	45,79	46,48	45,63	43,39				
7p	Kloster, Madelen	2004	Arna SLK							5.57,89	
	40,44 1.27,12	2.12,59	2.58,51	3.44,66	4.30,15	5.15,70	5.57,89				
	40,44 46,68	45,47	45,92	46,15	45,49	45,55	42,19				
8p	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK							5.59,26	
	40,82 1.25,76			3.44,73	4.30,63	5.15,62	5.59,26				
	40,82 44,94			2.18,97	45,90	44,99	43,64				
9	Skanche Eriksen, Anbjørg	2004	Haugesund SK							6.01,17	
	42,89 1.29,34	2.17,36	3.04,51	3.49,85	4.35,77	5.21,13	6.01,17				
	42,89 46,45	48,02	47,15	45,34	45,92	45,36	40,04				
10	Holm, Tracy	2004	Os Svømmeklubb							6.07,72	
	41,11 1.26,41	2.11,79	2.59,83	3.48,38	4.35,43	5.23,84	6.07,72				
	41,11 45,30	45,38	48,04	48,55	47,05	48,41	43,88				
11	Holm, Janne	2004	Os Svømmeklubb							6.09,71	
	41,56 1.28,19	2.16,35	3.04,12	3.51,73	4.39,66	5.27,47	6.09,71				
	41,56 46,63	48,16	47,77	47,61	47,93	47,81	42,24				

12	Johnsen, Andrea B.	2004	Delfana	2.17,65	3.04,47	3.51,24	4.38,95	5.26,67	6.09,95	6.09,95
	42,46 1.29,54 42,46 47,08			48,11	46,82	46,77	47,71	47,72	43,28	
13	Pedersen, Tine	2004	Haugesund SK	2.19,58	3.08,82	3.57,71	4.45,33	5.33,15	6.15,56	6.15,56
	42,45 1.30,25 42,45 47,80			49,33	49,24	48,89	47,62	47,82	42,41	
14	Kjetland, Emma Skarstein	2004	Os Svømmeklubb	2.14,91	3.01,94	3.50,48	4.40,12	5.28,83	6.15,90	6.15,90
	41,13 1.27,12 41,13 45,99			47,79	47,03	48,54	49,64	48,71	47,07	
15	Mjelde, Maria Bjarnoll	2004	Vestkantsvømmerne	2.17,17	3.05,52	3.53,03	4.42,00	5.30,62	6.18,56	6.18,56
	41,91 1.28,89 41,91 46,98			48,28	48,35	47,51	48,97	48,62	47,94	
16	Bogshamn, Smilla	2004	Haugesund SK	2.20,39	3.11,00	4.01,86	4.53,16	5.42,72	6.30,39	6.30,39
	42,52 1.31,14 42,52 48,62			49,25	50,61	50,86	51,30	49,56	47,67	
17	Berg Otterå, Ragnhild	2004	Arna SLK	2.19,86	3.09,97	4.00,88	4.51,99	5.43,32	6.31,30	6.31,30
	43,00 1.30,78 43,00 47,78			49,08	50,11	50,91	51,11	51,33	47,98	
18	Hamre, Janne	2004	Vestkantsvømmerne	2.24,21	3.15,63	4.07,53	4.59,04	5.48,39	6.33,57	6.33,57
	43,43 1.32,70 43,43 49,27			51,51	51,42	51,90	51,51	49,35	45,18	
19	Haferkamp, Frida	2004	Delfana	2.24,41	3.16,10	4.07,30	4.57,34	5.48,15	6.35,20	6.35,20
	43,78 1.33,93 43,78 50,15			50,48	51,69	51,20	50,04	50,81	47,05	
20	Antun, Thea Johanne	2004	Vestkantsvømmerne	2.41,91	3.39,90	4.37,53	5.34,80	6.29,24	7.18,34	7.18,34
	47,23 1.43,91 47,23 56,68			58,00	57,99	57,63	57,27	54,44	49,10	
21	Revne, Michelle B.	2004	Delfana	2.32,15	4.25,43	5.22,16	6.20,22	7.20,74	7.20,74	7.20,74
	44,77 1.37,42 44,77 52,65			54,73	1.53,28	56,73	58,06	1.00,52		
22	Henanger, Annemari Irgens	2004	Delfana	3.04,96	4.09,82	5.15,82	6.23,41	7.30,25	8.32,91	8.32,91
	54,64 1.58,52 54,64 1.03,88			1.06,44	1.04,86	1.06,00	1.07,59	1.06,84	1.02,66	
	Evjen, Sandra	2004	Delfana							DISK

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng						
1p	Rykkje Larsen, Erle	2005	Haugesund SK	2.15,66	3.03,56	3.49,91	4.36,17	5.20,39	6.00,55	6.00,55
	41,36 1.28,27 41,36 46,91			47,39	47,90	46,35	46,26	44,22	40,16	
2p	Plassen, Anna Victoria	2005	Vestkantsvømmerne	2.19,21	3.08,32	3.56,63	4.45,19	5.33,17	6.17,46	6.17,46
	42,30 1.30,44 42,30 48,14			48,77	49,11	48,31	48,56	47,98	44,29	
3p	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	4.48,10	5.36,05	6.24,50	7.18,34	8.12,18	9.06,02	6.24,50
	43,74 1.32,33 43,74 48,59				3.15,77	47,95	48,45			
4p	Småland, Lea	2005	Arna SLK	2.22,99	3.14,16	4.06,06	4.56,92	5.45,88	6.32,48	6.32,48
	42,48 1.32,73 42,48 50,25			50,26	51,17	51,90	50,86	48,96	46,60	
5	Stene, Iben Johanne	2005	Bergens SLK	2.33,14	3.21,93	4.17,33	5.17,33	6.11,51	7.04,65	7.04,65
	46,06 1.38,58 46,06 52,52			54,56	1.48,79	55,40	54,18	53,14		
6	Kvilekval, Victoria Ann	2005	Bergens SLK	2.37,00	3.33,03	4.29,83	5.25,51	6.18,71	7.14,21	7.14,21
	46,25 1.41,41 46,25 55,16			55,59	56,03	56,80	55,68	53,20	55,50	
7	Hals, Kristin	2005	Vestkantsvømmerne	2.42,71	3.40,48	4.37,93	5.35,67	6.33,46	7.23,59	7.23,59
	50,49 1.44,92 50,49 54,43			57,79	57,77	57,45	57,74	57,79	50,13	
8	Selberg, Karine Ruiz	2005	Delfana	2.48,44	3.44,65	4.43,19	5.39,69	6.33,20	7.24,78	7.24,78
	51,70 1.50,33 51,70 58,63			58,11	56,21	58,54	56,50	53,51	51,58	
9	Aas, Elise Skjærven	2005	Delfana	6.34,88	7.26,21	8.18,54	9.12,42	10.06,30	11.00,18	7.26,21
	50,78 50,78				5.44,10	51,33				
10	Hernes, Karoline Kalstad	2005	Vestkantsvømmerne	3.10,35	4.01,71	4.52,83	5.45,78	6.39,03	7.30,62	7.30,62
	41,76 1.29,62 41,76 47,86			1.40,73	51,36	51,12	52,95	53,25	51,59	

11	Sousa, Izabella Sizifredo de	2005	Vestkantsvømmerne						7.44,87
	48,13 1.45,86	2.44,58	3.43,87	4.43,85	5.44,69	6.44,74	7.44,87		
	<i>48,13 57,73</i>	<i>58,72</i>	<i>59,29</i>	<i>59,98</i>	<i>1.00,84</i>	<i>1.00,05</i>	<i>1.00,13</i>		
12	Aarø, Sigrid	2005	Delfana						8.37,13
	2.00,47					7.34,02	8.37,13		
	<i>2.00,47</i>					<i>5.33,55</i>	<i>1.03,11</i>		

## Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Bjærum, Amanda Gilberg	2006	Vestkantsvømmerne						7.10,74	
	47,53 1.42,30	2.35,96	3.31,45	4.27,05	5.23,35	6.18,42	7.10,74			
	<i>47,53 54,77</i>	<i>53,66</i>	<i>55,49</i>	<i>55,60</i>	<i>56,30</i>	<i>55,07</i>	<i>52,32</i>			
	Engedal, Aurora Lunde	2006	Delfana						9.15,66	
	1.01,60 2.12,36	3.26,01	4.39,19	5.52,14	7.03,18	8.12,38	9.15,66			
	<i>1.01,60 1.10,76</i>	<i>1.13,65</i>	<i>1.13,18</i>	<i>1.12,95</i>	<i>1.11,04</i>	<i>1.09,20</i>	<i>1.03,28</i>			
	Hestad Thunæs, Oline	2006	Bergens SLK						6.50,22	
	46,93 1.38,79	2.31,09	3.23,91	4.16,30	5.09,43	6.01,10	6.50,22			
	<i>46,93 51,86</i>	<i>52,30</i>	<i>52,82</i>	<i>52,39</i>	<i>53,13</i>	<i>51,67</i>	<i>49,12</i>			
	Kloster, Natalie	2006	Arna SLK						7.58,45	
	51,63 1.52,39	2.53,50	3.54,01	4.55,88	5.56,07	6.56,72	7.58,45			
	<i>51,63 1.00,76</i>	<i>1.01,11</i>	<i>1.00,51</i>	<i>1.01,87</i>	<i>1.00,19</i>	<i>1.00,65</i>	<i>1.01,73</i>			
	Kvamme, Karina	2006	Arna SLK						DISK	
	Michaelson, Emmy Malene	2006	Delfana						7.54,03	
	52,54 1.52,60	2.54,79	3.57,05	4.59,14	6.02,10	7.00,10	7.54,03			
	<i>52,54 1.00,06</i>	<i>1.02,19</i>	<i>1.02,26</i>	<i>1.02,09</i>	<i>1.02,96</i>	<i>58,00</i>	<i>53,93</i>			
	Nævdal Indresand, Isobel	2006	Arna SLK						7.18,79	
	48,92 1.44,64	2.44,13	3.39,75		5.31,66	7.18,79				
	<i>48,92 55,72</i>	<i>59,49</i>	<i>55,62</i>		<i>1.51,91</i>	<i>1.47,13</i>				
	Nilsen, Leah Stensaker	2006	Vestkantsvømmerne						6.08,30	
	40,52 1.27,61	2.15,12	3.03,28	3.50,87	4.38,79	5.24,63	6.08,30			
	<i>40,52 47,09</i>	<i>47,51</i>	<i>48,16</i>	<i>47,59</i>	<i>47,92</i>	<i>45,84</i>	<i>43,67</i>			
	Sandnes, Sienna Andrea Høivik	2006	Delfana						7.37,59	
	47,58 1.43,85	2.41,86	3.40,57	4.41,36	5.42,79	6.43,27	7.37,59			
	<i>47,58 56,27</i>	<i>58,01</i>	<i>58,71</i>	<i>1.00,79</i>	<i>1.01,43</i>	<i>1.00,48</i>	<i>54,32</i>			
	Småland, Bertine	2006	Arna SLK						7.59,23	
	52,40 1.53,23	2.54,93	3.57,87	5.00,46	6.02,47	7.02,20	7.59,23			
	<i>52,40 1.00,83</i>	<i>1.01,70</i>	<i>1.02,94</i>	<i>1.02,59</i>	<i>1.02,01</i>	<i>59,73</i>	<i>57,03</i>			

23.10.2016 - Kortbane

## Øvelse 19. 200m fri, herrer

Sponsor: Fastswim.no

## Klasse født 99

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Kristoffer A.	1999	Karmøy SK						2.00,53	
	28,06 (28,06)	58,22 (30,16)		1.29,33 (31,11)		2.00,53 (31,20)				
2	Hallaråker, Sander	1999	BS/Delfana						2.03,03	
	28,20 (28,20)	59,29 (31,09)		1.31,77 (32,48)		2.03,03 (31,26)				

## Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Olsen, Sindre Pleym	2000	BS/Delfana						1.56,41	
	27,23 (27,23)	56,50 (29,27)		1.26,69 (30,19)		1.56,41 (29,72)				
2	Haga, Magnus	2000	BS/Delfana						2.05,15	
	28,46 (28,46)	1.00,14 (31,68)		1.32,71 (32,57)		2.05,15 (32,44)				
3	Skorjanc, Patrick Dale	2000	Vestkantsvømmerne						2.28,76	
	34,10 (34,10)	1.12,67 (38,57)		1.51,86 (39,19)		2.28,76 (36,90)				

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Vavik, Eirik Pagani 31,18 (31,18)	2001	BS/Delfana	1.05,34 (34,16)	1.39,80 (34,46)	2.13,69 (33,89)	2.13,69
2	Munkejord, Stian 30,41 (30,41)	2001	Karmøy SK	1.04,99 (34,58)	1.40,39 (35,40)	2.13,83 (33,44)	2.13,83
3	Myntevik, Kristian 32,62 (32,62)	2001	Vestkantsvømmerne	1.09,73 (37,11)	1.48,85 (39,12)	2.27,92 (39,07)	2.27,92

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Teetzmann, Simon 29,95 (29,95)	2002	Stord IL	1.03,26 (33,31)	1.38,68 (35,42)	2.14,94 (36,26)	2.14,94
2p	Vavik, Tord Pagani 32,07 (32,07)	2002	BS/Delfana	1.07,84 (35,77)	1.43,72 (35,88)	2.17,70 (33,98)	2.17,70
3p	Odland, Magnus 32,40 (32,40)	2002	Haugesund SK	1.07,48 (35,08)	1.42,70 (35,22)	2.17,89 (35,19)	2.17,89
4	Lindøe, Mikal 32,38 (32,38)	2002	Karmøy SK	1.08,85 (36,47)	1.46,81 (37,96)	2.22,98 (36,17)	2.22,98
5	Berg, Benjamin 35,31 (35,31)	2002	Delfana	1.13,44 (38,13)	1.52,53 (39,09)	2.30,02 (37,49)	2.30,02
6	Henanger, Olav Irgens	2002	Delfana	1.53,48 (1.53,48)		2.34,34 (40,86)	2.34,34
7	Johnsen, Haakon 35,09 (35,09)	2002	Os Svømmeklubb	1.15,74 (40,65)	1.57,77 (42,03)	2.38,16 (40,39)	2.38,16
8	Øgaard, Vegard Skar 35,47 (35,47)	2002	Arna SLK	1.15,90 (40,43)	1.57,14 (41,24)	2.39,01 (41,87)	2.39,01
9	Ørnsrud, Aksel 36,02 (36,02)	2002	Vestkantsvømmerne	1.17,56 (41,54)	2.03,97 (46,41)	2.45,29 (41,32)	2.45,29

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Grønfur, Aleksander 30,38 (30,38)	2003	Karmøy SK	1.03,55 (33,17)	1.38,44 (34,89)	2.11,22 (32,78)	2.11,22
2p	Glazkov, Kevin 31,81 (31,81)	2003	Haugesund SK	1.08,38 (36,57)	1.44,42 (36,04)	2.19,27 (34,85)	2.19,27
3p	Eritslund Loren, Keilani 32,33 (32,33)	2003	Haugesund SK	1.08,12 (35,79)	1.45,76 (37,64)	2.20,75 (34,99)	2.20,75
4	Vestbø, Ola 33,34 (33,34)	2003	Haugesund SK	1.09,59 (36,25)	1.46,00 (36,41)	2.20,81 (34,81)	2.20,81
5	Westre, Ørjan 34,39 (34,39)	2003	Karmøy SK	1.09,97 (35,58)	1.46,28 (36,31)	2.21,00 (34,72)	2.21,00
6	Wiktorowicz, Nikodem 34,29 (34,29)	2003	Arna SLK	1.12,97 (38,68)	1.52,02 (39,05)	2.29,61 (37,59)	2.29,61
7	Stenersen, Tobias 34,99 (34,99)	2003	Stord IL	1.14,05 (39,06)	1.55,27 (41,22)	2.32,17 (36,90)	2.32,17
8	Hildebrandt Paulin, Odin 35,06 (35,06)	2003	Stord IL	1.14,73 (39,67)	1.54,99 (40,26)	2.34,32 (39,33)	2.34,32
9	Kititi, Joseph-Haakon 41,25 (41,25)	2003	Vestkantsvømmerne	1.29,52 (48,27)	2.21,22 (51,70)	3.14,62 (53,40)	3.14,62

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Instebø, Johan 37,11 (37,11)	2004	Karmøy SK	1.17,37 (40,26)	1.57,42 (40,05)	2.36,55 (39,13)	2.36,55

2 Isdahl Føyen, Lars 36,42 (36,42)	2004 Stord IL 1.17,49 (41,07)	2.00,16 (42,67)	2.41,77 (41,61)	2.41,77
---------------------------------------	----------------------------------	-----------------	-----------------	---------

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Frøyland-Jensen, Amund 33,77 (33,77)	2005	Karmøy SK	1.12,33 (38,56)	1.50,93 (38,60)	2.27,67 (36,74)	2.27,67
2p	Øvretveit, Håkon 44,86 (44,86)	2005	Vestkantsvømmerne	1.33,48 (48,62)	2.23,10 (49,62)	3.09,50 (46,40)	3.09,50
3	Tribis, Petro 41,58 (41,58)	2005	Stord IL	1.31,17 (49,59)	2.23,83 (52,66)	3.17,15 (53,32)	3.17,15
4	Onarheim, Magnus Kristoffer 43,83 (43,83)	2005	Stord IL	1.34,64 (50,81)	2.30,75 (56,11)	3.26,66 (55,91)	3.26,66
5	Mjelde, Henrik H.S. 46,20 (46,20)	2005	Arna SLK	1.39,86 (53,66)		3.30,81 (1.50,95)	3.30,81
	Dale, Nikolai Johan	2005	Vestkantsvømmerne				DISK

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 20. 50m butterfly, damer**

Sponsor: Kværner

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kreybu, Mie	1999	BS/Arna SLK		30,16
2p	Truyen, Aurora	1999	BS/Delfana		31,95
3	Vestre, Christina	1999	Karmøy SK		32,35
4	Larsen, Amalie A	1999	BS/Delfana		34,86

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstein, Maria	2000	Karmøy SK		30,42
2p	Westerheim, Elisabeth	2000	IL Solid		30,59
3	Rimmereide, Anna	2000	Stord IL		32,27
4	Østenstad, Emma	2000	Karmøy SK		32,38
5	Bray, Ulva Kristine Olufsen	2000	Haugesund SK		32,47
6	Ese, Elin Moe	2000	Stord IL		36,20

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerhaug Hansen, Oda	2001	Haugesund SK		30,44
2p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK		30,89
3p	Sørbo, Marie Dahl	2001	BS/Delfana		33,83
4p	Hatlevik, Ann-Kristin	2001	BS/Delfana		34,18
5	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK		34,98
6	Steinsland, Malin	2001	IL Solid		35,02
7	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK		35,13
8	Hernes, Benedikte Kalstad	2001	Vestkantsvømmerne		38,13
9	Mohn, Birgitte Greve-Isdahl	2001	Delfana		39,18
10	Angelskår Meling, Tirill	2001	Arna SLK		43,32

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Bruland, Rebekka Alice	2002	BS/Delfana	30,77	
2p	Stendalen, Tuva	2002	BS/Delfana	32,77	
3p	Berg Hammer, Tuva	2002	BS/Arna SLK	33,84	
4p	Engvall, Thea	2002	Karmøy SK	35,05	
5	Mjøs, Martine E	2002	Delfana	35,77	
6	Bjørge, Victoria Grongstad	2002	Delfana	36,97	
7	Aadland, Synnøve	2002	IL Solid	37,41	
8	Tennebekk Vatle, Oda	2002	Arna SLK	37,96	
9	Husebø, Frida S.	2002	Stord IL	38,55	
10	Undheim, Ingrid	2002	Stord IL	54,15	

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	31,87	
2p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	32,60	
3p	Buckland, Sophie Annelise	2003	Haugesund SK	34,70	
4p	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK	34,84	
5p	Frøiland, Charlotte	2003	Haugesund SK	35,11	
6	Sæbø, Sandra	2003	Delfana	36,02	
7	Krey, Christine	2003	Delfana	37,68	
8	Ynnesdal, Julie	2003	Arna SLK	38,05	
9	Joys, Kristine	2003	Delfana	43,96	
10	Straume, Idunn	2003	Vestkantsvømmerne	44,78	
11	Straume, Sara	2003	Vestkantsvømmerne	45,15	
12	Kleppe, Line Falck	2003	Delfana	47,52	
13	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK	51,02	
	Lund, Christine M. Tufte	2003	Delfana	DISK	
	Onarheim, Emma	2003	Stord IL	DISK	

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Larsen, Silje	2004	Karmøy SK	34,79	
2p	Læg Reid, Celine	2004	Delfana	36,33	
3p	Løken, Hedda Aas	2004	Stord IL	38,34	
4p	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	39,86	
5p	Holm, Janne	2004	Os Svømmeklubb	40,19	
6p	Holm, Tracy	2004	Os Svømmeklubb	41,58	
7	Husebø, Tiril	2004	Stord IL	43,34	
8	Mjelde, Maria Bjarnoll	2004	Vestkantsvømmerne	44,28	
9	Kjellid, Pia Dyngeland	2004	Arna SLK	44,88	
10	Johnsen, Andrea B.	2004	Delfana	44,92	
11	Antun, Emma Sofie	2004	Vestkantsvømmerne	45,33	
12	Torgersen, Natalie Rygg	2004	Vestkantsvømmerne	46,81	
13	Kloster, Madelen	2004	Arna SLK	46,83	
14	Walløe, Anniken	2004	Delfana	46,86	
15	Håvik, Kristine Auestad	2004	Karmøy SK	47,64	
16	Barane, Inger Christine	2004	Stord IL	48,84	
17	Antun, Thea Johanne	2004	Vestkantsvømmerne	59,14	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Antun Mikkelsen, Andrea	2005	Arna SLK	39,13	
2p	Småland, Lea	2005	Arna SLK	40,15	
3p	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	40,35	
4	Østerhus, Kristina	2005	Karmøy SK	45,94	
5	Plassen, Anna Victoria	2005	Vestkantsvømmerne	48,86	
6	Hernes, Karoline Kalstad	2005	Vestkantsvømmerne	53,19	
	Hals, Kristin	2005	Vestkantsvømmerne	DISK	
	Sousa, Izabella Sizifredo de	2005	Vestkantsvømmerne	DISK	

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnum, Amanda Gilberg	2006	Vestkantsvømmerne	54,91	
	Engedal, Aurora Lunde	2006	Delfana	54,33	
	Hestad Thunæs, Oline	2006	Bergens SLK	46,85	
	Instebø, Helene	2006	Karmøy SK	51,02	
	Kloster, Natalie	2006	Arna SLK	1.05,63	
	Kvamme, Karina	2006	Arna SLK	58,56	
	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	42,61	
	Michaelsen, Emmy Malene	2006	Delfana	DISK	
	Nævdal Indresand, Isobel	2006	Arna SLK	47,02	
	Nilsen, Leah Stensaker	2006	Vestkantsvømmerne	40,29	
	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	46,52	
	Sandnes, Sienna Andrea Høivik	2006	Delfana	DISK	
	Småland, Bertine	2006	Arna SLK	1.02,87	

**Klasse født 07 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Varga, Kata	2007	Vestkantsvømmerne	51,10	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 21. 50m butterfly, herrer**

Sponsor: Advantec

**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Simon	1995	IL Solid	27,96	
2	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	29,09	

**Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hystad, Erik	1997	IL Solid	28,05	

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana	27,38	
2	Samuelson, Kristoffer A.	1999	Karmøy SK	27,92	
3	Hallaråker, Sander	1999	BS/Delfana	28,67	

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Olsen, Sindre Pleym	2000	BS/Delfana	27,27	
2p	Omarsson, Omar Snær	2000	BS/Delfana	28,15	
3	Haga, Magnus	2000	BS/Delfana	28,28	
4	Krogstrup, Erling Flåm	2000	BS/Arna SLK	29,09	
5	Skorjanc, Patrick Dale	2000	Vestkantsvømmerne	37,09	
6	Öztürk, Jonas Emre	2000	Vestkantsvømmerne	37,32	

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	28,55	
2p	Voldsund, Oskar	2001	BS/Delfana	29,77	
3p	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK	32,22	
4	Malme, Iver Toresen	2001	Stord IL	33,12	
5	Heggstad, Marius	2001	Delfana	33,44	
6	Smeding, Tristan	2001	Radøy SK	35,22	
7	Midttveit, Joel Turøy	2001	Vestkantsvømmerne	36,38	
8	Myntevik, Kristian	2001	Vestkantsvømmerne	37,30	

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Fjeldstad, Sondre	2002	Stord IL	30,26	
2p	Olsen, Bendik Pleym	2002	BS/Delfana	30,41	
3p	Lindøe, Mikal	2002	Karmøy SK	30,93	
4p	Fjeldstad, Vebjørn	2002	Stord IL	30,99	
5p	Sjurseter, Erlend Paulsen	2002	Vestkantsvømmerne	31,12	
6p	Teetzmann, Simon	2002	Stord IL	31,63	
7	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK	33,45	
8	Johnsen, Haakon	2002	Os Svømmeklubb	33,56	
9	Vavik, Tord Pagani	2002	BS/Delfana	34,85	
10	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK	36,25	
11	Lohmann, Henrik	2002	Delfana	37,47	
12	Berg, Benjamin	2002	Delfana	37,51	
13	Henanger, Olav Irgens	2002	Delfana	38,14	
14	Hals, Harald	2002	Vestkantsvømmerne	38,40	
15	Øgaard, Vegard Skar	2002	Arna SLK	40,88	
16	Abrahamsen, Tarje Ulvedal	2002	Radøy SK	44,63	
17	Helgeland, Mads J.	2002	Delfana	52,41	

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hinna, Jonas T.	2003	Delfana	32,49	
2p	Eritslund Loren, Keilani	2003	Haugesund SK	32,89	
3p	Stenersen, Tobias	2003	Stord IL	35,09	
4p	Vestbø, Ola	2003	Haugesund SK	35,12	
5	Wiktorowicz, Nikodem	2003	Arna SLK	35,37	
6	Brekkaus, Anders Rye	2003	Delfana	36,72	
7	Hildebrandt Paulin, Odin	2003	Stord IL	36,94	
8	Moum, Ask	2003	Arna SLK	38,05	
9	Sivertsen, Thomas	2003	Delfana	40,61	
10	Kititi, Joseph-Haakon	2003	Vestkantsvømmerne	44,69	
	Jacobsen, Alexander	2003	Stord IL	DISK	

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Mohn, Christoffer Greve-Isdal	2004	Delfana	35,32	
2p	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK	36,11	
3p	Eliassen, Henrik	2004	Delfana	37,37	
4	Isdahl Føyen, Lars	2004	Stord IL	38,09	
5	Haarstad, Even	2004	Os Svømmeklubb	41,16	
6	Holm, Eskil	2004	Karmøy SK	42,44	
7	Alsos, Elias Møinichen	2004	Karmøy SK	46,59	
8	Råen, Oscar	2004	Stord IL	54,28	
	Samdal Hanssen, Mats	2004	Haugesund SK	DISK	

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Austevoll Harlem, Emil	2005	Os Svømmeklubb	39,03	
2p	Stendalen, Trym	2005	Delfana	39,22	
3p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	41,88	
4p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord IL	42,39	
5	Vestbø, Magnus	2005	Haugesund SK	50,27	
6	Hammer, Adrian Larsen	2005	Vestkantsvømmerne	54,77	
7	Gauteplass, Ole Alexander	2005	Arna SLK	55,69	
8	Weiby, Christoffer	2005	Stord IL	56,44	
9	Teikari Bøe, Endre	2005	Haugesund SK	57,16	
10	Onarheim, Magnus Kristoffer	2005	Stord IL	1.00,55	
	Hagland Børseth, Torvald	2005	Haugesund SK	DISK	
	Tribis, Petro	2005	Stord IL	DISK	

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Berg Hammer, Thomas	2006	Arna SLK	53,92	
	Haarstad, Sindre	2006	Os Svømmeklubb	DISK	
	Haferkamp, Nik	2006	Delfana	59,46	
	Urdal, Even Saltnes	2006	Delfana	44,66	
	Valle, Sondre	2006	Os Svømmeklubb	DISK	
	Ynnesdal, Joakim	2006	Radøy SK	53,31	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m bryst, damer**

Sponsor: Almås Hotell

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malme, Maren Thoresen	1998	Stord IL	1.16,56	
	36,33 (36,33)		1.16,56 (40,23)		

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ese, Elin Moe	2000	Stord IL	1.29,88	
	43,07 (43,07)		1.29,88 (46,81)		

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad, Synnøve	2001	BS/Delfana	1.19,33	
	37,24 (37,24)		1.19,33 (42,09)		
2p	Møllerhaug Hansen, Oda	2001	Haugesund SK	1.25,25	
	39,57 (39,57)		1.25,25 (45,68)		
3	Hernes, Benedikte Kalstad	2001	Vestkantsvømmerne	1.40,07	
	46,60 (46,60)		1.40,07 (53,47)		
4	Borge, Annbjørg Gangsøy	2001	Bergens SLK	1.44,38	
	47,40 (47,40)		1.44,38 (56,98)		
5	Nesse, Marie	2001	Bergens SLK	1.46,88	
	49,24 (49,24)		1.46,88 (57,64)		

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana	1.14,81	
	35,47 (35,47)		1.14,81 (39,34)		
2p	Husebø, Frida S.	2002	Stord IL	1.28,95	
	42,60 (42,60)		1.28,95 (46,35)		
3p	Fluge, Thea Margrethe Eide	2002	Vestkantsvømmerne	1.31,11	
	42,85 (42,85)		1.31,11 (48,26)		
4	Frøyland-Jensen, Hanne	2002	Karmøy SK	1.32,27	
	42,22 (42,22)		1.32,27 (50,05)		
5	Mjøs, Martine E	2002	Delfana	1.33,39	
	44,67 (44,67)		1.33,39 (48,72)		
6	Leonardi, Lou	2002	Delfana	1.43,81	
	49,91 (49,91)		1.43,81 (53,90)		
7	Undheim, Ingrid	2002	Stord IL	1.56,06	
	54,82 (54,82)		1.56,06 (1.01,24)		
8	Øvstegård, Oda Maria Eide	2002	Arna SLK	2.01,24	
	57,33 (57,33)		2.01,24 (1.03,91)		

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cedres Larsen, Camilla	2003	Haugesund SK	1.24,08	
	39,55 (39,55)		1.24,08 (44,53)		
2p	Visnes, Nora	2003	Stord IL	1.24,58	
	40,58 (40,58)		1.24,58 (44,00)		

3p Krey, Christine	2003 Delfana	1.29,83
43,20 (43,20)	1.29,83 (46,63)	
4 Kleppe, Line Falck	2003 Delfana	1.33,37
44,07 (44,07)	1.33,37 (49,30)	
5 Skorjanc, Frida Dale	2003 Vestkantsvømmerne	1.46,00
49,83 (49,83)	1.46,00 (56,17)	
6 Joys, Kristine	2003 Delfana	1.46,17
50,34 (50,34)	1.46,17 (55,83)	
7 Dale, Vilja Folgerø	2003 Stord IL	1.52,53
54,41 (54,41)	1.52,53 (58,12)	
8 Straume, Sara	2003 Vestkantsvømmerne	1.53,45
54,48 (54,48)	1.53,45 (58,97)	
Straume, Idunn	2003 Vestkantsvømmerne	DISK

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Matland, Jonette	2004 Delfana	1.26,99
	41,00 (41,00)	1.26,99 (45,99)	
2p	Kjetland, Emma Skarstein	2004 Os Svømmeklubb	1.35,20
	44,23 (44,23)	1.35,20 (50,97)	
3p	Larsen, Silje	2004 Karmøy SK	1.36,93
	46,53 (46,53)	1.36,93 (50,40)	
4p	Løken, Hedda Aas	2004 Stord IL	1.39,05
	46,24 (46,24)	1.39,05 (52,81)	
5p	Kloster, Madelen	2004 Arna SLK	1.39,51
	48,00 (48,00)	1.39,51 (51,51)	
6p	Pedersen, Tine	2004 Haugesund SK	1.40,06
	46,56 (46,56)	1.40,06 (53,50)	
7p	Bogshamn, Smilla	2004 Haugesund SK	1.40,18
	47,45 (47,45)	1.40,18 (52,73)	
8p	Holm, Janne	2004 Os Svømmeklubb	1.41,99
	48,75 (48,75)	1.41,99 (53,24)	
9p	Berg Otterå, Ragnhild	2004 Arna SLK	1.42,99
	48,49 (48,49)	1.42,99 (54,50)	
10	Haferkamp, Frida	2004 Delfana	1.43,38
	49,32 (49,32)	1.43,38 (54,06)	
11	Aabakken, Cecilie	2004 Delfana	1.45,97
	49,73 (49,73)	1.45,97 (56,24)	
12	Johnsen, Andrea B.	2004 Delfana	1.46,38
	51,65 (51,65)	1.46,38 (54,73)	
13	Holm, Tracy	2004 Os Svømmeklubb	1.46,48
	52,26 (52,26)	1.46,48 (54,22)	
14	Torgersen, Natalie Rygg	2004 Vestkantsvømmerne	1.46,52
	50,03 (50,03)	1.46,52 (56,49)	
15	Grønhaug, Marte Pleym	2004 Bergens SLK	1.49,31
	51,58 (51,58)	1.49,31 (57,73)	
16	Håvik, Kristine Auestad	2004 Karmøy SK	1.50,09
	51,43 (51,43)	1.50,09 (58,66)	
17	Skanche Eriksen, Anbjørg	2004 Haugesund SK	1.52,41
	53,28 (53,28)	1.52,41 (59,13)	
18	Lund, Charlotte Louise	2004 Delfana	1.54,56
	51,64 (51,64)	1.54,56 (1.02,92)	
19	Derås, Lea Marie	2004 Stord IL	1.56,68
	53,89 (53,89)	1.56,68 (1.02,79)	
20	Nilsen, Emma Nordahl	2004 Arna SLK	1.59,22
	57,28 (57,28)	1.59,22 (1.01,94)	
21	Hamre, Janne	2004 Vestkantsvømmerne	2.01,84
	58,69 (58,69)	2.01,84 (1.03,15)	
22	Bøe, Malin Solheim	2004 Stord IL	2.03,15
	59,49 (59,49)	2.03,15 (1.03,66)	

23	Våge, Karine 58,07 (58,07)	2004 Karmøy SK 2.05,47 (1.07,40)	2.05,47
24	Evjen, Sandra 1.01,74 (1.01,74)	2004 Delfana 2.08,70 (1.06,96)	2.08,70
25	Henanger, Annemari Irgens 1.04,75 (1.04,75)	2004 Delfana 2.14,22 (1.09,47)	2.14,22
	Revne, Michelle B.	2004 Delfana	DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Antun Mikkelsen, Andrea 46,29 (46,29)	2005 Arna SLK 1.34,27 (47,98)	1.34,27
2p	Småland, Lea 44,99 (44,99)	2005 Arna SLK 1.34,58 (49,59)	1.34,58
3p	Rykkje Larsen, Erle 46,05 (46,05)	2005 Haugesund SK 1.35,91 (49,86)	1.35,91
4	Aas, Elise Skjærven 47,91 (47,91)	2005 Delfana 1.40,10 (52,19)	1.40,10
5	Stene, Iben Johanne 55,64 (55,64)	2005 Bergens SLK 1.54,94 (59,30)	1.54,94
6	Kvilekval, Victoria Ann 54,51 (54,51)	2005 Bergens SLK 1.55,17 (1.00,66)	1.55,17
7	Selberg, Karine Ruiz 1.02,13 (1.02,13)	2005 Delfana 2.06,66 (1.04,53)	2.06,66
	Aarø, Sigrid	2005 Delfana	DISK
	Tennebekk Vatle, Eva	2005 Arna SLK	DISK

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Bjørnum, Amanda Gilberg 1.01,62 (1.01,62)	2006 Vestkantsvømmerne 2.07,17 (1.05,55)	2.07,17
	Engedal, Aurora Lunde 57,92 (57,92)	2006 Delfana 2.00,37 (1.02,45)	2.00,37
	Hestad Thunæs, Oline 55,47 (55,47)	2006 Bergens SLK 1.52,64 (57,17)	1.52,64
	Kloster, Natalie	2006 Arna SLK	DISK
	Kvamme, Karina 58,60 (58,60)	2006 Arna SLK 2.02,26 (1.03,66)	2.02,26
	Michaelsen, Emmy Malene 1.03,35 (1.03,35)	2006 Delfana 2.12,93 (1.09,58)	2.12,93
	Nævdal Indresand, Isobel 53,53 (53,53)	2006 Arna SLK 1.54,51 (1.00,98)	1.54,51
	Sandnes, Sienna Andrea Høivik 54,00 (54,00)	2006 Delfana 1.55,56 (1.01,56)	1.55,56
	Småland, Bertine 1.03,34 (1.03,34)	2006 Arna SLK 2.13,15 (1.09,81)	2.13,15

**Klasse født 07 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Onarheim, Annie 1.02,66 (1.02,66)	2007 Stord IL 2.11,40 (1.08,74)	2.11,40
	Varga, Kata 1.02,84 (1.02,84)	2007 Vestkantsvømmerne 2.11,85 (1.09,01)	2.11,85

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 23. 100m bryst, herrer**

Sponsor: Aritech

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hallaråker, Sander 33,99 (33,99)	1999 BS/Delfana 1.11,16 (37,17)	1.11,16

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Omarsson, Omar Snær 33,62 (33,62)	2000 BS/Delfana 1.11,14 (37,52)	1.11,14
2	Krogslud, Erling Flåm 34,28 (34,28)	2000 BS/Arna SLK 1.11,74 (37,46)	1.11,74
3	Öztürk, Jonas Emre 43,42 (43,42)	2000 Vestkantsvømmerne 1.34,06 (50,64)	1.34,06

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Munkejord, Stian 35,17 (35,17)	2001 Karmøy SK 1.16,00 (40,83)	1.16,00
2	Vavik, Eirik Pagani 37,43 (37,43)	2001 BS/Delfana 1.19,60 (42,17)	1.19,60
3	Myntevik, Kristian 43,81 (43,81)	2001 Vestkantsvømmerne 1.31,37 (47,56)	1.31,37

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Walløe, Peter 37,92 (37,92)	2002 Delfana 1.19,90 (41,98)	1.19,90
2p	Vavik, Tord Pagani 38,71 (38,71)	2002 BS/Delfana 1.21,99 (43,28)	1.21,99
3p	Seeberg, Tim 38,71 (38,71)	2002 Karmøy SK 1.23,83 (45,12)	1.23,83
4	Nedreaas, Leander Larsen 40,43 (40,43)	2002 Vestkantsvømmerne 1.25,22 (44,79)	1.25,22
5	Berg, Benjamin 43,25 (43,25)	2002 Delfana 1.30,73 (47,48)	1.30,73
6	Lohmann, Henrik 43,78 (43,78)	2002 Delfana 1.31,33 (47,55)	1.31,33
7	Helgeland, Mads J. 51,60 (51,60)	2002 Delfana 1.44,42 (52,82)	1.44,42
8	Abrahamsen, Tarje Ulvedal 50,78 (50,78)	2002 Radøy SK 1.48,38 (57,60)	1.48,38
	Ørnslud, Aksel	2002 Vestkantsvømmerne	DISK

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Urdal, Mathias Saltnes 40,46 (40,46)	2003 Delfana 1.25,58 (45,12)	1.25,58

Stord IL

Stord

2p Moum, Ask	2003 Arna SLK	1.30,31
42,58 (42,58)	1.30,31 (47,73)	
3 Wiktorowicz, Nikodem	2003 Arna SLK	1.32,86
42,94 (42,94)	1.32,86 (49,92)	
4 Stenersen, Tobias	2003 Stord IL	1.32,88
43,31 (43,31)	1.32,88 (49,57)	
5 Midtbø, Kornelius	2003 Bergens SLK	1.40,85
47,81 (47,81)	1.40,85 (53,04)	
Kititi, Joseph-Haakon	2003 Vestkantsvømmerne	DISK

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Instebo, Johan	2004 Karmøy SK	1.32,69
	45,17 (45,17)	1.32,69 (47,52)	
2p	Holm, Eskil	2004 Karmøy SK	1.38,60
	45,59 (45,59)	1.38,60 (53,01)	
3p	Bruland, Rikard	2004 Delfana	1.42,35
	48,49 (48,49)	1.42,35 (53,86)	
4p	Tangen, Simon	2004 Bergens SLK	1.49,37
	51,33 (51,33)	1.49,37 (58,04)	
5	Andreassen, Arn S.	2004 Bergens SLK	1.49,57
	51,82 (51,82)	1.49,57 (57,75)	
6	Leonardi, Zeno	2004 Delfana	1.50,50
	51,29 (51,29)	1.50,50 (59,21)	
7	Skage, Eirik	2004 Bergens SLK	1.50,95
	52,29 (52,29)	1.50,95 (58,66)	
8	Råen, Oscar	2004 Stord IL	1.54,13
	53,61 (53,61)	1.54,13 (1.00,52)	
	Haarstad, Even	2004 Os Svømmeklubb	DISK
	Olaisen, Kristian	2004 Haugesund SK	DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund	2005 Karmøy SK	1.33,75
	43,20 (43,20)	1.33,75 (50,55)	
2p	Stendalen, Trym	2005 Delfana	1.43,10
	49,16 (49,16)	1.43,10 (53,94)	
3p	Grøttum, Eiliv August	2005 Delfana	1.59,80
	57,39 (57,39)	1.59,80 (1.02,41)	
4	Tribis, Petro	2005 Stord IL	2.03,10
	59,78 (59,78)	2.03,10 (1.03,32)	
5	Onarheim, Magnus Kristoffer	2005 Stord IL	2.03,78
	58,83 (58,83)	2.03,78 (1.04,95)	
6	Øvretveit, Håkon	2005 Vestkantsvømmerne	2.05,05
	59,79 (59,79)	2.05,05 (1.05,26)	
7	Mjelde, Henrik H.S.	2005 Arna SLK	2.07,48
	1.01,20 (1.01,20)	2.07,48 (1.06,28)	

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Berg Hammer, Thomas	2006 Arna SLK	2.09,98
	1.01,11 (1.01,11)	2.09,98 (1.08,87)	
	Haferkamp, Nik	2006 Delfana	2.31,10
	1.12,09 (1.12,09)	2.31,10 (1.19,01)	
	Urdal, Even Saltnes	2006 Delfana	1.42,67
	47,63 (47,63)	1.42,67 (55,04)	

Ynnesdal, Joakim  
51,87 (51,87)

2006 Radøy SK  
1.50,88 (59,01)

1.50,88

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 24. 200m rygg, damer**

Sponsor: Stord Hotell Drift AS

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Amalie A 38,36 (38,36)	1999	BS/Delfana 1.19,91 (41,55)	2.01,03 (41,12)	2.42,00 (40,97)
					2.42,00

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bloch, Lena 37,85 (37,85)	2001	Stord IL 1.18,55 (40,70)	1.59,22 (40,67)	2.39,95 (40,73)
2p	Grimstad, Synnøve 38,06 (38,06)	2001	BS/Delfana 1.18,97 (40,91)	1.59,97 (41,00)	2.40,16 (40,19)
3p	Kambe, Caroline 37,87 (37,87)	2001	Haugesund SK 1.17,96 (40,09)	1.59,15 (41,19)	2.40,34 (41,19)
4	Pettersen, Kaja 39,97 (39,97)	2001	Haugesund SK 1.21,62 (41,65)	2.04,22 (42,60)	2.46,49 (42,27)
5	Mohn, Birgitte Greve-Isdahl 43,30 (43,30)	2001	Delfana 1.29,96 (46,66)	2.18,19 (48,23)	3.05,87 (47,68)
6	Nesse, Marie Borge, Annbjørg Gangsøy	2001	Bergens SLK 1.36,58 (1.36,58)	2.27,44 (50,86)	3.17,31 (49,87)
					DISK

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bruland, Rebekka Alice 36,79 (36,79)	2002	BS/Delfana 1.16,47 (39,68)	1.56,57 (40,10)	2.36,12 (39,55)
2p	Omarsdottir, Asdis Eva 36,08 (36,08)	2002	BS/Delfana 1.15,95 (39,87)	1.56,42 (40,47)	2.36,62 (40,20)
3p	Berg Hammer, Tuva 37,64 (37,64)	2002	BS/Arna SLK 1.18,50 (40,86)	1.59,55 (41,05)	2.40,60 (41,05)
4	Engvall, Thea 39,40 (39,40)	2002	Karmøy SK 1.20,37 (40,97)	2.02,31 (41,94)	2.43,38 (41,07)
5	Fluge, Thea Margrethe Eide 42,88 (42,88)	2002	Vestkantsvømmerne 1.28,74 (45,86)	2.14,79 (46,05)	2.57,54 (42,75)
6	Tennebekk Vatle, Oda 44,01 (44,01)	2002	Arna SLK 1.30,74 (46,73)	2.19,61 (48,87)	3.02,49 (42,88)
7	Leonardi, Lou 42,57 (42,57)	2002	Delfana 1.21,43 (42,10)	2.03,43 (42,00)	2.43,87 (40,44)
					3.06,54 (2.23,97)

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari 37,54 (37,54)	2003	Haugesund SK 1.18,15 (40,61)	1.59,46 (41,31)	2.39,79 (40,33)
2p	Sirnes, Ingvild 39,85 (39,85)	2003	Haugesund SK 1.21,73 (41,88)	2.04,39 (42,66)	2.43,81 (39,42)
3p	Osnes Vestre, Helene 39,33 (39,33)	2003	Haugesund SK 1.21,43 (42,10)	2.03,43 (42,00)	2.43,87 (40,44)

4p Sæbø, Sandra	2003 Delfana	2.44,26 (41,74)	2.44,26
38,59 (38,59)	1.19,53 (40,94)	2.02,52 (42,99)	
5 Cedres Larsen, Camilla	2003 Haugesund SK	2.52,33 (42,17)	2.52,33
40,92 (40,92)	1.25,37 (44,45)	2.10,16 (44,79)	
6 Buckland, Sophie Annelise	2003 Haugesund SK	2.56,29 (43,97)	2.56,29
41,99 (41,99)	1.26,63 (44,64)	2.12,32 (45,69)	
7 Ynnesdal, Julie	2003 Arna SLK	2.57,35 (45,53)	2.57,35
40,86 (40,86)	1.25,55 (44,69)	2.11,82 (46,27)	
8 Lund, Christine M. Tufte	2003 Delfana	2.59,24 (44,29)	2.59,24
43,60 (43,60)	1.28,95 (45,35)	2.14,95 (46,00)	
9 Natvik, Kaia	2003 Vestkantsvømmerne	3.13,26 (47,92)	3.13,26
45,68 (45,68)	1.35,45 (49,77)	2.25,34 (49,89)	
10 Skorjanc, Frida Dale	2003 Vestkantsvømmerne	3.24,37 (49,16)	3.24,37
49,33 (49,33)	1.42,08 (52,75)	2.35,21 (53,13)	
11 Carlsen, Maria	2003 Haugesund SK	3.29,73 (51,22)	3.29,73
51,55 (51,55)	1.44,26 (52,71)	2.38,51 (54,25)	

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Læg Reid, Celine	2004	Delfana	2.49,42 (41,78)	2.49,42
	40,29 (40,29)	1.23,63 (43,34)	2.07,64 (44,01)		
2p	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	3.04,66 (45,62)	3.04,66
	44,46 (44,46)	1.31,53 (47,07)	2.19,04 (47,51)		
3p	Skanche Eriksen, Anbjørg	2004	Haugesund SK	3.10,94 (45,37)	3.10,94
	46,56 (46,56)	1.36,31 (49,75)	2.25,57 (49,26)		
4p	Husebø, Tiril	2004	Stord IL	3.12,71 (47,32)	3.12,71
	45,87 (45,87)	1.36,53 (50,66)	2.25,39 (48,86)		
5p	Pedersen, Tine	2004	Haugesund SK	3.13,45 (46,46)	3.13,45
	47,16 (47,16)	1.37,51 (50,35)	2.26,99 (49,48)		
6p	Antun, Emma Sofie	2004	Vestkantsvømmerne	3.14,93 (46,73)	3.14,93
	46,41 (46,41)	1.36,50 (50,09)	2.28,20 (51,70)		
7p	Haferkamp, Frida	2004	Delfana	3.17,29 (47,29)	3.17,29
	48,69 (48,69)	1.38,77 (50,08)	2.30,00 (51,23)		
8	Walløe, Anniken	2004	Delfana	3.17,60 (48,16)	3.17,60
			2.29,44 (2.29,44)		
9	Grønhaug, Marte Pleyrn	2004	Bergens SLK	3.17,83 (2.32,35)	3.17,83
	45,48 (45,48)				
10	Berg Otterå, Ragnhild	2004	Arna SLK	3.20,65 (49,68)	3.20,65
	48,74 (48,74)	1.39,84 (51,10)	2.30,97 (51,13)		
11	Kloster, Madelen	2004	Arna SLK	3.22,09 (49,88)	3.22,09
	47,79 (47,79)	1.39,70 (51,91)	2.32,21 (52,51)		
12	Hamre, Janne	2004	Vestkantsvømmerne	3.24,85 (48,87)	3.24,85
	49,18 (49,18)	1.43,11 (53,93)	2.35,98 (52,87)		
13	Mjelde, Maria Bjarnoll	2004	Vestkantsvømmerne	3.26,32 (52,26)	3.26,32
	48,55 (48,55)	1.40,59 (52,04)	2.34,06 (53,47)		
14	Bogshamn, Smilla	2004	Haugesund SK	3.27,11 (1.44,05)	3.27,11
		1.43,06 (1.43,06)			
15	Kjellid, Pia Dyngeland	2004	Arna SLK	3.41,27 (53,75)	3.41,27
	52,93 (52,93)	1.49,80 (56,87)	2.47,52 (57,72)		
16	Revne, Michelle B.	2004	Delfana	3.50,59 (57,60)	3.50,59
		1.55,07 (1.55,07)	2.52,99 (57,92)		
17	Antun, Thea Johanne	2004	Vestkantsvømmerne	3.53,73 (3.53,73)	3.53,73
18	Nilsen, Emma Nordahl	2004	Arna SLK	3.56,60 (2.58,29)	3.56,60
	58,31 (58,31)				
19	Henanger, Annemari Irgens	2004	Delfana	4.16,15 (1.01,00)	4.16,15
	1.02,79 (1.02,79)	2.10,19 (1.07,40)	3.15,15 (1.04,96)		
	Evjen, Sandra	2004	Delfana		DISK
	Rimmereide, Louise Kjøpstad	2004	Stord IL		DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykkje Larsen, Erle 45,17 (45,17)	2005	Haugesund SK	3.06,64 (45,47)	3.06,64
2p	Småland, Lea 44,23 (44,23)	2005	Arna SLK	2.21,17 (48,37)	3.08,18
3p	Antun Mikkelsen, Andrea 46,23 (46,23)	2005	Arna SLK	2.21,79 (1.37,56)	3.13,01
4p	Hoell, Maria 46,46 (46,46)	2005	Haugesund SK	3.13,01 (1.37,22)	3.17,50
5p	Hernes, Karoline Kalstad 40,64 (40,64)	2005	Vestkantsvømmerne	2.30,68 (52,55)	3.25,62
6	Stene, Iben Johanne 48,97 (48,97)	2005	Bergens SLK	2.33,72 (54,26)	3.26,50
7	Østerhus, Kristina 48,54 (48,54)	2005	Karmøy SK	2.34,30 (52,79)	3.29,73
8	Plassen, Anna Victoria 50,68 (50,68)	2005	Vestkantsvømmerne	2.36,35 (53,45)	3.38,25
9	Tennebekk Vatle, Eva 1.45,76 (1.45,76)	2005	Arna SLK	2.45,06 (57,12)	3.39,66
10	Kvilekval, Victoria Ann 55,37 (55,37)	2005	Bergens SLK	2.42,03 (56,27)	3.49,80
11	Selberg, Karine Ruiz 54,88 (54,88)	2005	Delfana	1.54,80 (59,43)	3.51,17
12	Aarø, Sigrid	2005	Delfana	2.53,40 (58,60)	4.16,47
	Aas, Elise Skjærven	2005	Delfana	3.49,80 (56,40)	DISK
	Hals, Kristin	2005	Vestkantsvømmerne	3.51,17 (1.54,27)	DISK
	Sousa, Izabella Sizifredo de	2005	Vestkantsvømmerne	4.16,47 (4.16,47)	DISK

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Instebo, Helene 47,89 (47,89)	2006	Karmøy SK	1.37,77 (49,88)	3.16,10
	Larsen, Sara 45,06 (45,06)	2006	Karmøy SK	2.27,42 (49,65)	3.00,76
	Nilsen, Leah Stensaker 47,86 (47,86)	2006	Vestkantsvømmerne	2.15,56 (45,50)	3.23,25
				2.33,16 (52,41)	3.23,25 (50,09)

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 25. 200m rygg, herrer**

Sponsor: Fronta AS

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Urdal, Sondre Saltnes 29,87 (29,87)	1999	BS/Delfana	1.34,02 (32,18)	2.05,67
2p	Samuelson, Kristoffer A. 30,95 (30,95)	1999	Karmøy SK	1.40,72 (35,59)	2.15,55

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skorjanc, Patrick Dale 41,77 (41,77)	2000	Vestkantsvømmerne	1.24,62 (42,85)      2.08,86 (44,24)	2.51,07 (42,21)

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voldsund, Oskar 32,58 (32,58)	2001	BS/Delfana	1.07,16 (34,58)      1.43,56 (36,40)	2.18,78 (35,22)
2p	Midttveit, Joel Turøy 36,08 (36,08)	2001	Vestkantsvømmerne	1.14,28 (38,20)      1.53,32 (39,04)	2.32,01 (38,69)
3p	Vavik, Eirik Pagani 36,57 (36,57)	2001	BS/Delfana	1.16,69 (40,12)      1.57,67 (40,98)	2.36,50 (38,83)
4	Heggstad, Marius 39,60 (39,60)	2001	Delfana	1.21,70 (42,10)      2.03,93 (42,23)	2.44,38 (40,45)
5	Smeding, Tristan 45,54 (45,54)	2001	Radøy SK	1.38,02 (52,48)      2.30,44 (52,42)	3.20,04 (49,60)

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teezmann, Simon 34,51 (34,51)	2002	Stord IL	1.12,58 (38,07)      1.51,17 (38,59)	2.29,92 (38,75)
2p	Fjeldstad, Vebjørn 36,36 (36,36)	2002	Stord IL	1.14,92 (38,56)      1.54,99 (40,07)	2.32,65 (37,66)
3p	Fjeldstad, Sondre 36,51 (36,51)	2002	Stord IL	1.15,27 (38,76)      1.54,56 (39,29)	2.32,95 (38,39)
4	Leifsen, Gustav 37,42 (37,42)	2002	Haugesund SK	1.16,73 (39,31)      1.57,01 (40,28)	2.36,11 (39,10)
5	Nedreaas, Leander Larsen 36,99 (36,99)	2002	Vestkantsvømmerne	1.17,03 (40,04)      1.57,12 (40,09)	2.36,38 (39,26)
6	Odland, Magnus 38,04 (38,04)	2002	Haugesund SK	1.19,40 (41,36)      2.01,12 (41,72)	2.41,29 (40,17)
7	Øgaard, Vegard Skar 39,19 (39,19)	2002	Arna SLK	1.24,38 (45,19)      2.10,52 (46,14)	2.56,49 (45,97)
8	Lohmann, Henrik 43,04 (43,04)	2002	Delfana	1.29,20 (46,16)      2.15,05 (45,85)	2.58,99 (43,94)
9	Ørnsrud, Aksel 40,83 (40,83)	2002	Vestkantsvømmerne	1.28,80 (47,97)      2.17,74 (48,94)	3.02,77 (45,03)
10	Johnsen, Haakon 41,31 (41,31)	2002	Os Svømmeklubb	1.28,33 (47,02)      2.17,53 (49,20)	3.04,82 (47,29)
11	Hals, Harald 43,56 (43,56)	2002	Vestkantsvømmerne	1.31,93 (48,37)      2.20,40 (48,47)	3.06,13 (45,73)
12	Henanger, Olav Irgens 44,63 (44,63)	2002	Delfana	1.32,13 (47,50)      2.20,82 (48,69)	3.08,66 (47,84)
13	Helgeland, Mads J. 51,72 (51,72)	2002	Delfana	2.39,06 (1.47,34)	3.29,73 (50,67)

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eritsland Loren, Keilani 35,64 (35,64)	2003	Haugesund SK	1.14,62 (38,98)      1.54,04 (39,42)	2.30,48 (36,44)
2p	Grønfur, Aleksander 35,02 (35,02)	2003	Karmøy SK	1.14,37 (39,35)      1.54,07 (39,70)	2.31,13 (37,06)

3p	Glazkov, Kevin 35,79 (35,79)	2003 Haugesund SK 1.14,83 (39,04)	1.54,02 (39,19)	2.31,23 (37,21)	2.31,23
4	Westre, Ørjan 38,55 (38,55)	2003 Karmøy SK 1.19,67 (41,12)	2.00,91 (41,24)	2.40,37 (39,46)	2.40,37
5	Urdal, Mathias Saltnes 39,13 (39,13)	2003 Delfana 1.21,65 (42,52)	2.04,73 (43,08)	2.46,19 (41,46)	2.46,19
6	Vestbø, Ola 40,08 (40,08)	2003 Haugesund SK 1.22,99 (42,91)	2.05,70 (42,71)	2.46,59 (40,89)	2.46,59
7	Wiktorowicz, Nikodem 39,06 (39,06)	2003 Arna SLK 1.22,66 (43,60)	2.05,96 (43,30)	2.46,95 (40,99)	2.46,95
8	Brekhus, Anders Rye 42,09 (42,09)	2003 Delfana 1.28,13 (46,04)	2.15,07 (46,94)	3.01,57 (46,50)	3.01,57
9	Sivertsen, Thomas 49,98 (49,98)	2003 Delfana 1.36,77 (1.36,77)	2.27,47 (50,70)	3.15,63 (48,16)	3.15,63
10	Midtbø, Kornelius 48,82 (48,82)	2003 Bergens SLK 1.41,88 (53,06)	2.35,47 (53,59)	3.24,28 (48,81)	3.24,28
11	Jacobsen, Alexander 49,98 (49,98)	2003 Stord IL 1.43,88 (53,90)		3.31,24 (1.47,36)	3.31,24

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingebø, Johan 38,59 (38,59)	2004	Karmøy SK 1.18,90 (40,31)	2.00,11 (41,21)	2.40,03 (39,92)
2p	Olaisen, Kristian 41,33 (41,33)	2004	Haugesund SK 1.25,16 (43,83)	2.08,62 (43,46)	2.50,19 (41,57)
3p	Mohn, Christoffer Greve-Isdal 41,50 (41,50)	2004	Delfana 1.25,88 (44,38)	2.11,52 (45,64)	2.55,74 (44,22)
4	Isdahl Føyen, Lars	2004	Stord IL		2.56,88 (2.56,88)
5	Blom, Benjamin 42,68 (42,68)	2004	Arna SLK 1.28,41 (45,73)	2.15,23 (46,82)	2.59,33 (44,10)
6	Eliassen, Henrik	2004	Delfana 1.30,18 (1.30,18)		3.02,92 (1.32,74)
7	Samdal Hanssen, Mats 46,38 (46,38)	2004	Haugesund SK 1.36,96 (50,58)	2.28,37 (51,41)	3.15,58 (47,21)
8	Bruland, Rikard 47,22 (47,22)	2004	Delfana 1.38,64 (51,42)	2.30,79 (52,15)	3.19,86 (49,07)
9	Alsos, Elias Møinichen 48,31 (48,31)	2004	Karmøy SK 1.41,07 (52,76)	2.35,31 (54,24)	3.25,56 (50,25)
10	Andreassen, Arn S. 50,31 (50,31)	2004	Bergens SLK 1.43,65 (53,34)	2.37,36 (53,71)	3.26,54 (49,18)
11	Tangenes, Simon	2004	Bergens SLK 2.38,13 (2.38,13)		3.28,99 (50,86)
12	Skage, Eirik	2004	Bergens SLK 1.51,71 (1.51,71)	2.49,67 (57,96)	3.42,81 (53,14)
	Leonardi, Zeno	2004	Delfana		DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Austevoll Harlem, Emil	2005	Os Svømmeklubb	2.27,71 (2.27,71)	3.16,18 (48,47)
2p	Vestbø, Magnus 46,80 (46,80)	2005	Haugesund SK 1.36,92 (50,12)	2.27,53 (50,61)	3.16,71 (49,18)
3p	Teikari Bøe, Endre 46,03 (46,03)	2005	Haugesund SK 1.36,12 (50,09)	2.28,12 (52,00)	3.17,39 (49,27)
4	Tønnesen, Tønnes Valvik 47,68 (47,68)	2005	Stord IL 1.39,81 (52,13)	2.32,37 (52,56)	3.19,69 (47,32)
5	Øvretveit, Håkon 53,17 (53,17)	2005	Vestkantsvømmerne 1.48,48 (55,31)	2.45,26 (56,78)	3.36,65 (51,39)

6	Dale, Nikolai Johan 51,40 (51,40)	2005 Vestkantsvømmerne 2.45,04 (1.53,64)	3.38,61 (53,57)	3.38,61
7	Hagland Børseth, Torvald 51,58 (51,58)	2005 Haugesund SK 1.47,95 (56,37) 2.43,49 (55,54)	3.38,76 (55,27)	3.38,76
8	Hammer, Adrian Larsen 52,65 (52,65)	2005 Vestkantsvømmerne 1.52,28 (59,63) 2.52,32 (1.00,04)	3.47,20 (54,88)	3.47,20
9	Grøttum, Eiliv August 57,37 (57,37)	2005 Delfana 1.52,91 (55,54) 2.53,26 (1.00,35)	3.48,17 (54,91)	3.48,17
10	Gauteplass, Ole Alexander 58,18 (58,18)	2005 Arna SLK 1.59,31 (1.01,13) 3.02,15 (1.02,84)	3.59,88 (57,73)	3.59,88
11	Mjelde, Henrik H.S. 57,17 (57,17)	2005 Arna SLK	4.16,02 (3.18,85)	4.16,02

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Haarstad, Sindre	2006 Os Svømmeklubb	4.08,19
	Urdal, Even Saltnes	2006 Delfana	DISK

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 26. 50m fri, damer - Finale**

Sponsor: Kværner Stord

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kreybu, Mie	1999 BS/Arna SLK	27,91

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Storstein, Maria	2000 Karmøy SK	27,88
2p	Østenstad, Emma	2000 Karmøy SK	28,38
3p	Westerheim, Elisabeth	2000 IL Solid	28,91

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001 Haugesund SK	27,94
2p	Møllerhaug Hansen, Oda	2001 Haugesund SK	28,85

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 27. 50m fri, herrer - Finale**

Sponsor: Fastswim.no

**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Helland, Simon	1995 IL Solid	25,85

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana	25,09	
2p	Samuelson, Kristoffer A.	1999	Karmøy SK	25,69	

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Olsen, Sindre Pleyrn	2000	BS/Delfana	25,03	
2p	Haga, Magnus	2000	BS/Delfana	25,38	

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK	25,96	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 28. 50m bryst, damer - Finale**

Sponsor: Sparebanken Vest

**Klasse født 98**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Malme, Maren Thoresen	1998	Stord IL	34,98	

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Grimstad, Synnøve	2001	BS/Delfana	35,84	

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana	34,72	
2p	Berg Hammer, Tuva	2002	BS/Arna SLK	36,63	

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	36,03	
2p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	37,05	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 29. 50m bryst, herrer - Finale**

Sponsor: DNV GL

**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aadland, Simon	1996	BS/Åstveit	30,81	
2p	Helland, Simon	1995	IL Solid	32,01	

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallaråker, Sander	1999	BS/Delfana	31,73	

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Omarsson, Omar Snær	2000	BS/Delfana	31,12	
2p	Olsen, Sindre Pleyrn	2000	BS/Delfana	32,87	
3p	Krogslrud, Erling Flåm	2000	BS/Arna SLK	33,04	

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 30. 200m butterfly, damer**

Sponsor: Apply Leirvik

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kreybu, Mie 33,45 (33,45)	1999	BS/Arna SLK	1.48,34 (36,91)	2.26,00 (37,66)
2	Larsen, Amalie A 37,74 (37,74)	1999	BS/Delfana	1.22,50 (44,76)	2.08,21 (45,71)
				2.55,24 (47,03)	2.55,24 (47,03)

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna 37,19 (37,19)	2000	Stord IL	1.20,81 (43,62)	2.07,28 (46,47)
				2.54,83 (47,55)	2.54,83 (47,55)

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steinsland, Malin 35,76 (35,76)	2001	IL Solid	1.20,38 (44,62)	2.09,81 (49,43)
	Bloch, Lena	2001	Stord IL		3.01,47 (51,66)
					BRUTT

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stendalen, Tuva 33,59 (33,59)	2002	BS/Delfana	1.12,04 (38,45)	1.52,81 (40,77)
					2.32,69 (39,88)

2	Omarsdottir, Asdis Eva 35,06 (35,06)	2002 BS/Delfana 1.15,99 (40,93)	1.59,39 (43,40)	2.43,46 (44,07)	2.43,46
3	Bjørge, Victoria Grongstad 39,02 (39,02)	2002 Delfana 1.23,87 (44,85)	2.11,50 (47,63)	3.00,49 (48,99)	3.00,49

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Matland, Jonette 41,43 (41,43)	2004 Delfana 1.32,01 (50,58)	2.25,89 (53,88)	3.20,07 (54,18)	3.20,07

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 31. 200m butterfly, herrer**

Sponsor: Sunnhordland

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Olsen, Sindre Pleym 29,36 (29,36)	2000 BS/Delfana 1.02,64 (33,28)	1.36,99 (34,35)	2.10,24 (33,25)	2.10,24
2	Omarsson, Omar Snær 31,48 (31,48)	2000 BS/Delfana 1.07,72 (36,24)	1.46,27 (38,55)	2.26,57 (40,30)	2.26,57

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Voldsund, Oskar 31,75 (31,75)	2001 BS/Delfana 1.07,21 (35,46)	1.42,91 (35,70)	2.18,82 (35,91)	2.18,82

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Olsen, Bendik Pleym 32,69 (32,69)	2002 BS/Delfana 1.11,57 (38,88)	1.52,06 (40,49)	2.31,60 (39,54)	2.31,60
2	Sjurseter, Erlend Paulsen 36,87 (36,87)	2002 Vestkantsvømmerne 1.22,35 (45,48)	2.13,42 (51,07)	3.01,98 (48,56)	3.01,98
3	Walløe, Peter 36,80 (36,80)	2002 Delfana 1.21,58 (44,78)	2.12,88 (51,30)	3.05,33 (52,45)	3.05,33

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Glazkov, Kevin 34,89 (34,89)	2003 Haugesund SK 1.14,23 (39,34)	1.54,62 (40,39)	2.33,98 (39,36)	2.33,98
2	Hinna, Jonas T. 34,90 (34,90)	2003 Delfana 1.15,82 (40,92)	1.58,61 (42,79)	2.42,10 (43,49)	2.42,10

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Blom, Benjamin 38,26 (38,26)	2004 Arna SLK 1.24,21 (45,95)	2.12,32 (48,11)	3.00,51 (48,19)	3.00,51

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 32. 4\*50m fri, damer**

Sponsor: DNV GL

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid Poeng
1p	Karmøy SK J1 jr.	JR Karmøy SK		1.53,16
	Christina Vestre	28,75	28,75	
	Emma Østenstad	56,78	28,03	
	Maria Storstein	1.24,44	27,66	
	Synneva Aarekol Johannessen	1.53,16	28,72	
2p	Bergensvømmerne J1 jr.	JR Bergensvømmerne		1.53,83
	Mie Kreybu	28,26	28,26	
	Rebekka Bruland	56,40	28,14	
	Marie Dahl Sørbo	1.25,48	29,08	
	Asdis Eva Omarsdottir	1.53,83	28,35	
3p	Haugesund SK J1 jr.	JR Haugesund SK		1.56,83
	Ingrid Leifsen	28,52	28,52	
	Oda Møllerhaug Hansen	56,78	28,26	
	Kaja Pettersen	1.26,42	29,64	
	Ulva Kristine Olufsen Bray	1.56,83	30,41	
4p	Bergensvømmerne J2 jr.	JR Bergensvømmerne		2.00,21
	Aurora Truyen	30,55	30,55	
	Tuva Berg Hammer	1.00,52	29,97	
	Ann-Kristin Hatlevik	1.30,22	29,70	
	Tuva Stendalen	2.00,21	29,99	
5p	Haugesund SK J2 jr.	JR Haugesund SK		2.02,71
	Caroline Kambe	30,47	30,47	
	Helene Osnes Vestre	1.00,48	30,01	
	Ingvild Sirnes	1.31,39	30,91	
	Mari Nilsen	2.02,71	31,32	
6p	Stord IL J1 jr.	JR Stord IL		2.04,84
	Lena Bloch	32,02	32,02	
	Elin Moe Ese	1.05,21	33,19	
	Anna Rimmereide	1.36,13	30,92	
	Maren Thoresen Malme	2.04,84	28,71	
7p	Karmøy SK J2 jr.	JR Karmøy SK		2.08,44
	Silje Larsen	30,72	30,72	
	Hanne Frøyland-Jensen	1.01,95	31,23	
	Thea Engvall	1.32,33	30,38	
	Sara Larsen	2.08,44	36,11	
8	Delfana J1 jr.	JR Delfana		2.08,62
	Martine E Mjøs	31,89	31,89	
	Birgitte Greve-Isdahl Mohn	1.03,41	31,52	
	Sandra Sæbø	1.35,29	31,88	
	Victoria Grongstad Bjørge	2.08,62	33,33	
9	Haugesund SK J3 jr.	JR Haugesund SK		2.11,66
	Camilla Cedres Larsen	30,96	30,96	
	Sophie Annelise Buckland	1.02,83	31,87	
	Tine Pedersen	1.36,89	34,06	
	Liva Gjil	2.11,66	34,77	
10	Stord IL J2 jr.	JR Stord IL		2.14,51
	Frida S. Husebø	32,37	32,37	
	Emma Onarheim	1.06,73	34,36	
	Hedda Aas Løken	1.40,50	33,77	
	Lovise Rimmereide Kjøpstad	2.14,51	34,01	
11	Delfana J2 jr.	JR Delfana		2.16,77
	Christine M. Tufte Lund	33,39	33,39	
	Christine Krey	1.08,55	35,16	
	Celine Læg Reid	1.43,24	34,69	
	Jonette Matland	2.16,77	33,53	

12	Arna SLK J1 jr. Julie Ynnesdal Oda Tennebekk Vatle Lea Småland Tirill Angelskår Meling	JR Arna SLK 32,50 32,50 1.05,87 33,37 1.42,28 36,41 2.19,01 36,73	2.19,01
13	Delfana J3 jr. Lou Leonardi Kristine Joys Andrea B. Johnsen Anniken Walløe	JR Delfana 34,10 34,10 1.09,78 35,68 1.46,51 36,73 2.21,60 35,09	2.21,60
14	Stord IL J3 jr. Nora Visnes Tiril Husebø Inger Christine Barane Ingrid Undheim	JR Stord IL 33,10 33,10 1.09,35 36,25 1.47,24 37,89 2.25,32 38,08	2.25,32
15	Bergens SLK J1 jr. Annbjørg Gangsøy Borge Iben Johanne Stene Marte Pleyrn Grønhaug Marie Nesse	JR Bergens SLK 33,56 33,56 1.14,77 41,21 1.50,89 36,12 2.25,74 34,85	2.25,74
16	Vestkantsvømmerne J2 jr. Janne Hamre Leah Stensaker Nilsen Frida Dale Skorjanc Maria Bjarnoll Mjelde	JR Vestkantsvømmerne 37,78 37,78 1.15,13 37,35 1.51,92 36,79 2.32,27 40,35	2.32,27
17	Arna SLK J2 jr. Ragnhild Berg Otterå Madelen Kloster Pia Dyngeland Kjellid Isobel Nævdal Indresand	JR Arna SLK 40,99 40,99 1.18,00 37,01 2.01,56 43,56 2.44,39 42,83	2.44,39
18	Vestkantsvømmerne J3 jr. Amanda Gilberg Bjærum Thea Johanne Antun Anna Victoria Plassen Synne Magnussen	JR Vestkantsvømmerne 44,74 44,74 1.27,78 43,04 2.05,67 37,89 2.44,45 38,78	2.44,45
19	Vestkantsvømmerne J4 jr. Izabella Sizifredo de Sousa Natalie Rygg Torgersen Kata Varga Kristin Hals	JR Vestkantsvømmerne 42,29 42,29 1.22,42 40,13 2.08,54 46,12 2.51,46 42,92	2.51,46
20	Arna SLK J3 jr. 39,64 (39,64)	JR Arna SLK 1.20,61 (40,97) 2.08,94 (48,33)	2.54,41 (45,47)
	Vestkantsvømmerne J1 jr. Sara Straume Thea Margrethe Eide Fluge Emma Sofie Antun Idunn Straume	JR Vestkantsvømmerne	DISK

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 33. 4\*50m fri, herrer**

Sponsor: Aritech

**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestkantsvømmerne G1 jr. Joel Turøy Midttveit Patrick Dale Skorjanc Leander Larsen Nedreaas Erlend Paulsen Sjurseter		SR Vestkantsvømmerne 30,39 30,39 1.00,67 30,28 1.31,10 30,43 2.01,42 30,32	2.01,42	

## Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergensvømmerne G1 jr.		JR Bergensvømmerne		1.39,74
	Magnus Haga	25,57		25,57	
	Sondre Saltnes Urdal	50,08		24,51	
	Sindre Pleym Olsen	1.14,79		24,71	
	Omar Snær Omarsson	1.39,74		24,95	
2p	Bergensvømmerne G2 jr.		JR Bergensvømmerne		1.47,28
	Sander Hallaråker	25,68		25,68	
	Oskar Voldsund	51,57		25,89	
	Erling Flåm Krogsrud	1.18,54		26,97	
	Bendik Pleym Olsen	1.47,28		28,74	
3p	Karmøy SK G1 jr.		JR Karmøy SK		1.50,51
	Kristoffer A. Samuelsen	25,39		25,39	
	Aleksander Grønfor	52,03		26,64	
	Ørjan Westre	1.21,84		29,81	
	Mikal Lindøe	1.50,51		28,67	
4p	Stord IL G3 jr.		JR Stord IL		1.54,10
	Iver Toresen Malme	29,39		29,39	
	Sondre Fjeldstad	58,14		28,75	
	Vebjørn Fjeldstad	1.26,35		28,21	
	Simon Teetzmann	1.54,10		27,75	
5p	Haugesund SK G1 jr.		JR Haugesund SK		1.54,93
	Bjørn Olaisen	26,08		26,08	
	Kevin Glazkov	55,36		29,28	
	Gustav Leifsen	1.25,42		30,06	
	Keilani Eritslund Loren	1.54,93		29,51	
6	Delfana G1 jr.		JR Delfana		2.01,71
	Peter Walløe	31,06		31,06	
	Anders Rye Brekkhus	1.01,97		30,91	
	Henrik Lohmann	1.32,53		30,56	
	Jonas T. Hinna	2.01,71		29,18	
7	Haugesund SK G2 jr.		JR Haugesund SK		2.07,11
	Kristian Olaisen	32,02		32,02	
	Ola Vestbø	1.02,98		30,96	
	Magnus Odland	1.33,14		30,16	
	Mats Samdal Hanssen	2.07,11		33,97	
8	Arna SLK G1 jr.		JR Arna SLK		2.10,14
	Nikodem Wiktorowicz	32,21		32,21	
	Benjamin Blom	1.04,58		32,37	
	Ask Moum	1.37,95		33,37	
	Vegard Skar Øgaard	2.10,14		32,19	
9	Delfana G2 jr.		JR Delfana		2.11,41
	Christoffer Greve-Isdal Mohn	33,14		33,14	
	Mathias Saltnes Urdal	1.04,84		31,70	
	Benjamin Berg	1.37,05		32,21	
	Olav Irgens Henanger	2.11,41		34,36	
10	Delfana G3 jr.		JR Delfana		2.13,57
	Marius Heggstad	32,00		32,00	
	Trym Stendalen	1.05,97		33,97	
	Mads J. Helgeland	1.40,38		34,41	
	Henrik Eliassen	2.13,57		33,19	
11	Bergens SLK G1 jr.		JR Bergens SLK		2.29,31
	Arn S. Andreassen	35,62		35,62	
	Kornelius Midtbø	1.09,26		33,64	
	Eirik Skage	1.52,23		42,97	
	Simon Tangenes	2.29,31		37,08	
12	Os SK G1 jr.		JR Os Svømmeklubb		2.29,73
	Haakon Johnsen	31,96		31,96	
	Emil Austevoll Harlem	1.07,21		35,25	
	Sindre Haarstad	1.45,14		37,93	
	Sondre Valle	2.29,73		44,59	

13 Vestkantsvømmerne G2 jr.	JR Vestkantsvømmerne	2.33,52
Kristian Myntevik	32,27 32,27	
Nikolai Johan Dale	1.14,25 41,98	
Adrian Larsen Hammer	1.54,45 40,20	
Håkon Øvretveit	2.33,52 39,07	
Stord IL G1 jr.	JR Stord IL	DISK
Alexander Jacobsen		
Petro Tribis		
Magnus Kristoffer Onarheim		
Oscar Råen		
Stord IL G2 jr.	JR Stord IL	DISK
Odin Hildebrandt Paulin		
Tønnes Valvik Tønnesen		
Lars Isdahl Føyen		
Tobias Stenersen		

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 34. 200m individuell medley, damer**

Sponsor: Advantech

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kreybu, Mie	1999	BS/Arna SLK	2.29,13	
	31,49 (31,49)	1.07,83 (36,34)	1.54,61 (46,78)	2.29,13 (34,52)	

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westerheim, Elisabeth	2000	IL Solid	2.45,55	
	31,73 (31,73)	1.13,31 (41,58)	2.04,26 (50,95)	2.45,55 (41,29)	

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	2.37,37	
	34,15 (34,15)	1.14,83 (40,68)	2.01,44 (46,61)	2.37,37 (35,93)	
2p	Sørbo, Marie Dahl	2001	BS/Delfana	2.43,26	
	34,03 (34,03)	1.14,78 (40,75)	2.04,37 (49,59)	2.43,26 (38,89)	
3	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK	2.45,76	
	36,88 (36,88)	1.18,35 (41,47)	2.07,81 (49,46)	2.45,76 (37,95)	
4	Nesse, Marie	2001	Bergens SLK	3.16,00	
	42,21 (42,21)	1.31,47 (49,26)	2.31,77 (1.00,30)	3.16,00 (44,23)	
	Borge, Annbjørg Gangsøy	2001	Bergens SLK	DISK	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fluge, Thea Margrethe Eide	2002	Vestkantsvømmerne	3.01,73	
	42,28 (42,28)	1.29,52 (47,24)	2.21,23 (51,71)	3.01,73 (40,50)	
2p	Aadland, Synnøve	2002	IL Solid	3.06,36	
	39,56 (39,56)	1.28,87 (49,31)	2.25,91 (57,04)	3.06,36 (40,45)	
3	Leonardi, Lou	2002	Delfana	3.15,03	
	44,13 (44,13)	1.33,45 (49,32)	2.32,11 (58,66)	3.15,03 (42,92)	
4	Magnussen, Synne	2002	Vestkantsvømmerne	3.54,04	
	59,27 (59,27)	1.58,62 (59,35)	3.05,81 (1.07,19)	3.54,04 (48,23)	
	Øvstegård, Oda Maria Eide	2002	Arna SLK	BRUTT	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Nilsen, Mari 35,31 (35,31)	1.17,73 (42,42)	2003 Haugesund SK	1.59,92 (42,19)	2.35,27 (35,35)	2.35,27
2p	Sirnes, Ingvild 37,21 (37,21)	1.20,04 (42,83)	2003 Haugesund SK	2.08,14 (48,10)	2.45,81 (37,67)	2.45,81
3p	Ynnesdal, Julie 36,94 (36,94)	1.20,74 (43,80)	2003 Arna SLK	2.10,85 (50,11)	2.50,80 (39,95)	2.50,80
4p	Sæbø, Sandra 37,64 (37,64)	1.21,16 (43,52)	2003 Delfana	2.12,32 (51,16)	2.51,21 (38,89)	2.51,21
5	Buckland, Sophie Annelise 36,04 (36,04)	1.21,88 (45,84)	2003 Haugesund SK	2.15,59 (53,71)	2.58,46 (42,87)	2.58,46
6	Visnes, Nora 42,01 (42,01)	1.29,87 (47,86)	2003 Stord IL	2.19,32 (49,45)	2.59,88 (40,56)	2.59,88
7	Krey, Christine 40,77 (40,77)	1.28,92 (48,15)	2003 Delfana	2.16,32 (47,40)	3.00,88 (44,56)	3.00,88
8	Kleppe, Line Falek 47,80 (47,80)	1.37,74 (49,94)	2003 Delfana	2.28,09 (50,35)	3.10,91 (42,82)	3.10,91
9	Straume, Idunn 50,65 (50,65)	1.39,41 (48,76)	2003 Vestkantsvømmerne	2.37,76 (58,35)	3.19,86 (42,10)	3.19,86
10	Straume, Sara 46,69 (46,69)	1.36,73 (50,04)	2003 Vestkantsvømmerne	2.36,58 (59,85)	3.21,67 (45,09)	3.21,67
11	Skorjanc, Frida Dale 50,68 (50,68)	1.43,75 (53,07)	2003 Vestkantsvømmerne	2.39,11 (55,36)	3.26,14 (47,03)	3.26,14
	Joys, Kristine		2003 Delfana			DISK

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Læg Reid, Celine 37,93 (37,93)	1.21,17 (43,24)	2004 Delfana	2.11,32 (50,15)	2.52,60 (41,28)	2.52,60
2p	Gjil, Liva 41,69 (41,69)	1.30,96 (49,27)	2004 Haugesund SK	2.27,64 (56,68)	3.10,37 (42,73)	3.10,37
3p	Kjetland, Emma Skarstein 42,44 (42,44)	1.31,54 (49,10)	2004 Os Svømmeklubb	2.25,28 (53,74)	3.13,32 (48,04)	3.13,32
4p	Løken, Hedda Aas 43,11 (43,11)	1.32,51 (49,40)	2004 Stord IL	2.28,92 (56,41)	3.13,62 (44,70)	3.13,62
5p	Antun, Emma Sofie 47,58 (47,58)	1.38,01 (50,43)	2004 Vestkantsvømmerne	2.34,83 (56,82)	3.15,77 (40,94)	3.15,77
6p	Skanche Eriksen, Anbjørg 47,17 (47,17)	1.33,04 (45,87)	2004 Haugesund SK	2.33,46 (1.00,42)	3.16,01 (42,55)	3.16,01
7p	Walløe, Anniken 49,84 (49,84)	1.40,34 (50,50)	2004 Delfana	2.35,76 (55,42)	3.16,81 (41,05)	3.16,81
8p	Holm, Tracy 45,39 (45,39)	1.38,39 (53,00)	2004 Os Svømmeklubb	2.38,03 (59,64)	3.17,53 (39,50)	3.17,53
9p	Pedersen, Tine 44,53 (44,53)	1.35,33 (50,80)	2004 Haugesund SK	2.36,68 (1.01,35)	3.17,85 (41,17)	3.17,85
10	Husebø, Tiril 45,74 (45,74)	1.35,68 (49,94)	2004 Stord IL	2.35,01 (59,33)	3.19,29 (44,28)	3.19,29
11	Haferkamp, Frida 47,10 (47,10)	1.37,38 (50,28)	2004 Delfana	2.34,45 (57,07)	3.20,37 (45,92)	3.20,37
12	Grønhaug, Marte Pleyrn 46,80 (46,80)	1.37,90 (51,10)	2004 Bergens SLK	2.39,64 (1.01,74)	3.22,64 (43,00)	3.22,64
13	Johnsen, Andrea B. 47,48 (47,48)	1.40,09 (52,61)	2004 Delfana	2.40,91 (1.00,82)	3.26,44 (45,53)	3.26,44
14	Mjelde, Maria Bjarnoll 46,00 (46,00)	1.38,43 (52,43)	2004 Vestkantsvømmerne	2.41,35 (1.02,92)	3.27,27 (45,92)	3.27,27
15	Berg Otterå, Ragnhild 48,49 (48,49)	1.42,26 (53,77)	2004 Arna SLK	2.40,42 (58,16)	3.28,99 (48,57)	3.28,99

16	Bogshamn, Smilla 53,54 (53,54)	2004 Haugesund SK 1.48,06 (54,52)	2.47,11 (59,05)	3.35,40 (48,29)	3.35,40
17	Hamre, Janne 52,48 (52,48)	2004 Vestkantsvømmerne 1.46,18 (53,70)	2.53,13 (1.06,95)	3.39,45 (46,32)	3.39,45
18	Torgersen, Natalie Rygg 53,11 (53,11)	2004 Vestkantsvømmerne 1.49,35 (56,24)	2.49,06 (59,71)	3.42,99 (53,93)	3.42,99
19	Kjellid, Pia Dyngeland 49,17 (49,17)	2004 Arna SLK	2.57,95 (2.08,78)	3.45,88 (47,93)	3.45,88
20	Antun, Thea Johanne 1.00,44 (1.00,44)	2004 Vestkantsvømmerne 2.03,79 (1.03,35)	3.04,92 (1.01,13)	3.55,36 (50,44)	3.55,36
21	Nilsen, Emma Nordahl 59,03 (59,03)	2004 Arna SLK 1.59,64 (1.00,61)	3.04,91 (1.05,27)	3.55,54 (50,63)	3.55,54
	Evjen, Sandra	2004 Delfana			DISK
	Henanger, Annemari Irgens	2004 Delfana			DISK
	Holm, Janne	2004 Os Svømmeklubb			DISK
	Rimmereide Kjøpstad, Lovise	2004 Stord IL			DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Rykkje Larsen, Erle 47,89 (47,89)	2005	Haugesund SK	1.36,67 (48,78)	2.29,31 (52,64)	3.10,05 (40,74)	3.10,05
2p	Østerhus, Kristina 48,34 (48,34)	2005	Karmøy SK	1.44,42 (56,08)	2.47,81 (1.03,39)	3.31,64 (43,83)	3.31,64
3p	Aas, Elise Skjærven 53,24 (53,24)	2005	Delfana	1.46,50 (53,26)	2.44,57 (58,07)	3.39,73 (55,16)	3.39,73
4p	Stene, Iben Johanne 54,89 (54,89)	2005	Bergens SLK	1.49,17 (54,28)	2.50,44 (1.01,27)	3.39,97 (49,53)	3.39,97
5	Tennebekk Vatle, Eva 49,86 (49,86)	2005	Arna SLK	1.45,21 (55,35)	2.54,58 (1.09,37)	3.44,43 (49,85)	3.44,43
6	Kvilekval, Victoria Ann 51,68 (51,68)	2005	Bergens SLK	1.52,37 (1.00,69)	2.56,59 (1.04,22)	3.50,19 (53,60)	3.50,19
7	Selberg, Karine Ruiz 1.04,70 (1.04,70)	2005	Delfana	2.10,48 (1.05,78)	3.20,49 (1.10,01)	4.11,83 (51,34)	4.11,83
8	Aarø, Sigrid 56,66 (56,66)	2005	Delfana	2.00,96 (1.04,30)		4.13,59 (2.12,63)	4.13,59
	Hals, Kristin	2005	Vestkantsvømmerne				DISK
	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK				DISK
	Plassen, Anna Victoria	2005	Vestkantsvømmerne				DISK
	Sousa, Izabella Sizifredo de	2005	Vestkantsvømmerne				DISK

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
	Bjørnum, Amanda Gilberg 57,38 (57,38)	2006	Vestkantsvømmerne	1.58,63 (1.01,25)	3.04,92 (1.06,29)	3.55,66 (50,74)	3.55,66
	Engedal, Aurora Lunde 1.02,72 (1.02,72)	2006	Delfana	2.12,11 (1.09,39)	3.19,20 (1.07,09)	4.22,70 (1.03,50)	4.22,70
	Hestad Thunæs, Oline 49,90 (49,90)	2006	Bergens SLK	1.44,89 (54,99)	2.44,56 (59,67)	3.29,67 (45,11)	3.29,67
	Instebo, Helene 48,79 (48,79)	2006	Karmøy SK	1.41,27 (52,48)	2.37,35 (56,08)	3.22,07 (44,72)	3.22,07
	Kloster, Natalie 1.03,83 (1.03,83)	2006	Arna SLK	2.04,57 (1.00,74)	3.12,03 (1.07,46)	4.11,43 (59,40)	4.11,43
	Kvamme, Karina	2006	Arna SLK				DISK
	Larsen, Sara 44,98 (44,98)	2006	Karmøy SK	1.33,51 (48,53)	2.29,11 (55,60)	3.09,88 (40,77)	3.09,88
	Michaelsen, Emmy Malene	2006	Delfana				DISK

Nævdal Indresand, Isobel	2006 Arna SLK				3.48,54
53,93 (53,93)	1.51,03 (57,10)	2.56,73 (1.05,70)			3.48,54 (51,81)
Nilsen, Leah Stensaker	2006 Vestkantsvømmerne				3.13,71
41,60 (41,60)	1.30,94 (49,34)	2.29,64 (58,70)			3.13,71 (44,07)
Rossebø, Mina Medhaug	2006 Karmøy SK				3.16,65
45,04 (45,04)	1.39,25 (54,21)	2.32,36 (53,11)			3.16,65 (44,29)
Sandnes, Sienna Andrea Høivik	2006 Delfana				3.53,23
58,29 (58,29)	1.56,83 (58,54)	3.01,21 (1.04,38)			3.53,23 (52,02)
Småland, Bertine	2006 Arna SLK				DISK

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 35. 400m fri, herrer**

Sponsor: DNV GL

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
1p	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana						4.05,04
	28,37 59,10	1.30,33	2.01,70	2.33,00	3.04,52	3.35,87	4.05,04		
	28,37 30,73	31,33	31,37	31,30	31,52	31,35	29,17		

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
1p	Olsen, Sindre Pleym	2000	BS/Delfana						4.05,28
	28,27 59,06	1.30,44	2.01,95	2.33,28	3.04,78	3.36,13	4.05,28		
	28,27 30,79	31,38	31,51	31,33	31,50	31,35	29,15		
2p	Krogslud, Erling Flåm	2000	BS/Arna SLK						4.29,44
	30,49 1.04,29	1.38,97	2.13,43	2.48,24	3.23,23	3.57,82	4.29,44		
	30,49 33,80	34,68	34,46	34,81	34,99	34,59	31,62		
3	Haga, Magnus	2000	BS/Delfana						4.31,17
	29,86 1.02,60	1.37,86	2.12,58	2.48,06	3.23,59	3.58,64	4.31,17		
	29,86 32,74	35,26	34,72	35,48	35,53	35,05	32,53		
4	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK						4.47,51
	30,48 1.06,24	1.43,18	2.20,40	2.57,54	3.35,23	4.12,16	4.47,51		
	30,48 35,76	36,94	37,22	37,14	37,69	36,93	35,35		
5	Skorjanc, Patrick Dale	2000	Vestkantsvømmerne						5.12,13
	36,71 1.16,53	1.56,72	2.36,74	3.15,87	3.55,32	4.35,06	5.12,13		
	36,71 39,82	40,19	40,02	39,13	39,45	39,74	37,07		

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
1p	Olaisen, Bjørn	2001	Haugesund SK						4.29,09
	30,46 1.03,94	1.37,88	2.12,09	2.46,25	3.21,02	3.55,67	4.29,09		
	30,46 33,48	33,94	34,21	34,16	34,77	34,65	33,42		
2p	Vavik, Eirik Pagani	2001	BS/Delfana						4.37,16
	31,32 1.06,24	1.41,61	2.17,33	2.52,60	3.28,55	4.04,09	4.37,16		
	31,32 34,92	35,37	35,72	35,27	35,95	35,54	33,07		
3	Midttveit, Joel Turøy	2001	Vestkantsvømmerne						4.54,70
	32,29 1.08,58	1.45,99	2.24,49	3.02,47	3.40,48	4.18,34	4.54,70		
	32,29 36,29	37,41	38,50	37,98	38,01	37,86	36,36		
4	Myntevik, Kristian	2001	Vestkantsvømmerne						5.04,62
	35,57 1.13,65	1.51,80	2.30,29	3.08,49	3.47,18	4.25,16	5.04,62		
	35,57 38,08	38,15	38,49	38,20	38,69	37,98	39,46		
5	Heggstad, Marius	2001	Delfana						5.13,44
	34,98 1.15,00	1.55,63	2.35,80	3.16,64	3.56,50	4.35,57	5.13,44		
	34,98 40,02	40,63	40,17	40,84	39,86	39,07	37,87		
6	Smeding, Tristan	2001	Radøy SK						5.45,43
	36,81 1.18,19	2.01,37	2.46,25	3.30,94	4.16,01	5.01,81	5.45,43		
	36,81 41,38	43,18	44,88	44,69	45,07	45,80	43,62		

## Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Olsen, Bendik Pleyrn	2002	BS/Delfana							4.37,15
	31,34 1.06,13	1.42,22	2.17,87	2.53,70	3.29,30	4.04,94	4.37,15			
	31,34 34,79	36,09	35,65	35,83	35,60	35,64	32,21			
2p	Vavik, Tord Pagani	2002	BS/Delfana							4.44,15
	32,36 1.08,15	1.44,07	2.20,37	2.56,23	3.33,02	4.09,51	4.44,15			
	32,36 35,79	35,92	36,30	35,86	36,79	36,49	34,64			
3p	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK							4.46,34
	32,62 1.08,83	1.45,25	2.21,83	2.58,56	3.34,56	4.11,25	4.46,34			
	32,62 36,21	36,42	36,58	36,73	36,00	36,69	35,09			
4p	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK							4.53,10
	33,80 1.10,39	1.47,79	2.25,35	3.03,03	3.40,48	4.17,62	4.53,10			
	33,80 36,59	37,40	37,56	37,68	37,45	37,14	35,48			
5p	Fjeldstad, Vebjørn	2002	Stord IL							4.55,28
	33,33 1.10,18	1.48,45	2.26,91	3.05,26	3.42,56	4.19,05	4.55,28			
	33,33 36,85	38,27	38,46	38,35	37,30	36,49	36,23			
6p	Nedreaas, Leander Larsen	2002	Vestkantsvømmerne							4.57,09
	33,28 1.10,17	1.48,20	2.26,15	3.03,95	3.42,24	4.20,50	4.57,09			
	33,28 36,89	38,03	37,95	37,80	38,29	38,26	36,59			
7	Walløe, Peter	2002	Delfana							4.58,44
	32,67 1.09,27	1.47,52	2.25,89	3.04,36	3.43,04	4.21,43	4.58,44			
	32,67 36,60	38,25	38,37	38,47	38,68	38,39	37,01			
8	Fjeldstad, Sondre	2002	Stord IL							5.04,41
	34,66 1.12,20	1.50,33	2.29,03	3.07,88	3.46,81	4.26,21	5.04,41			
	34,66 37,54	38,13	38,70	38,85	38,93	39,40	38,20			
9	Berg, Benjamin	2002	Delfana							5.09,69
	35,07 1.12,98	1.51,76	2.31,06	3.11,25	3.51,21	4.31,33	5.09,69			
	35,07 37,91	38,78	39,30	40,19	39,96	40,12	38,36			
10	Lindøe, Mikal	2002	Karmøy SK							5.15,94
	33,08 1.10,54	1.50,25	2.30,32	3.12,16	3.54,24	4.36,47	5.15,94			
	33,08 37,46	39,71	40,07	41,84	42,08	42,23	39,47			
11	Henanger, Olav Irgens	2002	Delfana							5.28,32
	34,83			3.21,21		4.47,35	5.28,32			
	34,83			2.46,38		1.26,14	40,97			
12	Øgaard, Vegard Skar	2002	Arna SLK							5.31,74
	34,87 1.15,16	1.57,86	2.40,96	3.23,96	4.07,42	4.50,38	5.31,74			
	34,87 40,29	42,70	43,10	43,00	43,46	42,96	41,36			
13	Hals, Harald	2002	Vestkantsvømmerne							5.48,45
	39,12 1.23,42	2.08,18	2.53,60	3.38,61	4.22,69	5.07,00	5.48,45			
	39,12 44,30	44,76	45,42	45,01	44,08	44,31	41,45			
14	Seeberg, Tim	2002	Karmøy SK							5.48,68
	37,59 1.20,92	2.05,41	2.50,92	3.35,90	4.21,29	5.06,27	5.48,68			
	37,59 43,33	44,49	45,51	44,98	45,39	44,98	42,41			
15	Ørnstrud, Aksel	2002	Vestkantsvømmerne							5.51,69
	37,92 1.20,43	2.05,13	2.51,93	3.37,73	4.20,70	4.59,06	5.51,69			
	37,92 42,51	44,70	46,80	45,80	42,97	38,36	52,63			
16	Abrahamsen, Tarje Ulvedal	2002	Radøy SK							6.41,96
	40,56 1.28,99	2.21,13	3.13,31	4.06,92	5.00,59	5.53,79	6.41,96			
	40,56 48,43	52,14	52,18	53,61	53,67	53,20	48,17			

## Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Grønfor, Aleksander	2003	Karmøy SK							4.42,79
	31,90 1.07,35	1.43,05	2.19,48	2.56,46	3.33,15	4.09,05	4.42,79			
	31,90 35,45	35,70	36,43	36,98	36,69	35,90	33,74			
2p	Vestbø, Ola	2003	Haugesund SK							4.49,84
	33,90 1.10,58	1.47,15	2.23,98	3.00,93	3.37,63	4.14,41	4.49,84			
	33,90 36,68	36,57	36,83	36,95	36,70	36,78	35,43			
3p	Eritslund Loren, Keilani	2003	Haugesund SK							4.51,38
	32,88 1.09,67	1.47,06	2.23,97	3.01,13	3.38,97	4.15,86	4.51,38			
	32,88 36,79	37,39	36,91	37,16	37,84	36,89	35,52			
4p	Glazkov, Kevin	2003	Haugesund SK							4.52,91
	33,70 1.11,19	1.48,75	2.25,88	3.03,01	3.40,37	4.17,22	4.52,91			
	33,70 37,49	37,56	37,13	37,13	37,36	36,85	35,69			

5p Westre, Ørjan	2003 Karmøy SK	4.54,97
34,79 1.12,16	1.49,75 2.27,61 3.05,45 3.43,36 4.20,35 4.54,97	
34,79 37,37	37,59 37,86 37,84 37,91 36,99 34,62	
6 Hinna, Jonas T.	2003 Delfana	4.56,34
33,18 1.10,72	1.48,54 2.26,03 3.04,93 3.43,18 4.20,90 4.56,34	
33,18 37,54	37,82 37,49 38,90 38,25 37,72 35,44	
7 Brekkhus, Anders Rye	2003 Delfana	5.18,81
34,17 1.13,69	1.53,76 2.34,19 3.14,60 3.56,42 4.38,35 5.18,81	
34,17 39,52	40,07 40,43 40,41 41,82 41,93 40,46	
8 Urdal, Mathias Saltnes	2003 Delfana	5.25,30
36,25 1.16,11	1.57,50 2.39,59 3.21,55 4.03,09 4.44,64 5.25,30	
36,25 39,86	41,39 42,09 41,96 41,54 41,55 40,66	
9 Stenersen, Tobias	2003 Stord IL	5.31,31
36,03 1.19,00	2.02,88 2.47,30 3.30,49 4.12,84 4.54,98 5.31,31	
36,03 42,97	43,88 44,42 43,19 42,35 42,14 36,33	
10 Moum, Ask	2003 Arna SLK	5.44,29
36,67 1.18,89	2.02,66 2.46,60 3.31,43 4.16,04 5.00,74 5.44,29	
36,67 42,22	43,77 43,94 44,83 44,61 44,70 43,55	
11 Midtbø, Kornelius	2003 Bergens SLK	5.49,77
39,05 1.23,28	2.08,50 2.53,14 3.38,63 4.23,28 5.07,84 5.49,77	
39,05 44,23	45,22 44,64 45,49 44,65 44,56 41,93	
12 Jacobsen, Alexander	2003 Stord IL	6.27,14
43,60 1.30,98		6.27,14
43,60 47,38		4.56,16
13 Kititi, Joseph-Haakon	2003 Vestkantsvømmerne	6.44,25
44,72 1.35,47	2.26,33 3.18,49 4.10,31 5.03,85 5.57,58 6.44,25	
44,72 50,75	50,86 52,16 51,82 53,54 53,73 46,67	

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	5.22,42	
	37,70 1.19,03	2.00,10 2.40,96 3.22,40 4.03,70 4.44,20 5.22,42			
	37,70 41,33	41,07 40,86 41,44 41,30 40,50 38,22			
2p	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK	5.24,69	
	38,19 1.21,00	2.02,06 2.43,90 3.24,65 4.05,63 4.45,92 5.24,69			
	38,19 42,81	41,06 41,84 40,75 40,98 40,29 38,77			
3p	Mohn, Christoffer Greve-Isdal	2004	Delfana	5.28,05	
	37,47 1.20,46	2.02,76 2.43,60 3.24,86 4.06,21 4.47,82 5.28,05			
	37,47 42,99	42,30 40,84 41,26 41,35 41,61 40,23			
4p	Eliassen, Henrik	2004	Delfana	5.41,39	
	39,00 1.22,03	2.04,27 2.48,08 3.32,19 4.15,61 4.59,58 5.41,39			
	39,00 43,03	42,24 43,81 44,11 43,42 43,97 41,81			
5	Samdal Hanssen, Mats	2004	Haugesund SK	5.46,19	
	37,92 1.22,49	2.07,65 2.53,12 3.37,98 4.21,88 5.05,55 5.46,19			
	37,92 44,57	45,16 45,47 44,86 43,90 43,67 40,64			
6	Isdahl Føyen, Lars	2004	Stord IL	5.50,09	
	39,01 1.22,54	2.07,62 2.54,48 3.40,67 4.26,15 5.10,09 5.50,09			
	39,01 43,53	45,08 46,86 46,19 45,48 45,48 1.23,94			
7	Andreassen, Arn S.	2004	Bergens SLK	6.25,43	
	43,09 1.32,14	2.22,77 3.14,01 4.02,99 4.52,55 5.41,99 6.25,43			
	43,09 49,05	50,63 51,24 48,98 49,56 49,44 43,44			
8	Bruland, Rikard	2004	Delfana	6.27,60	
	42,72 1.29,95	2.18,51 3.08,44 3.57,90 4.47,75 5.37,96 6.27,60			
	42,72 47,23	48,56 49,93 49,46 49,85 50,21 49,64			
9	Tangenes, Simon	2004	Bergens SLK	6.40,82	
	42,73 1.33,27	2.24,99 3.16,64 4.08,34 5.00,03 5.51,93 6.40,82			
	42,73 50,54	51,72 51,65 51,70 51,69 51,90 48,89			
10	Leonardi, Zeno	2004	Delfana	7.17,59	
	46,84 1.42,26	2.40,33 3.37,90 4.36,24 5.32,44 6.25,40 7.17,59			
	46,84 55,42	58,07 57,57 58,34 56,20 52,96 52,19			
11	Skage, Eirik	2004	Bergens SLK	7.27,87	
	48,28				7.27,87
	48,28				6.39,39

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	1.49,92	2.28,41	3.07,06	3.46,89	4.25,78	5.03,60	5.03,60
	33,64 1.11,33			38,59	38,49	38,65	39,83	38,89	37,82	
	33,64 37,69									
2p	Stendalen, Trym	2005	Delfana	2.02,82	2.46,95	3.32,39	4.17,84	5.02,56	5.47,20	5.47,20
	37,02 1.19,05			43,77	44,13	45,44	45,45	44,72	44,64	
	37,02 42,03									
3p	Austevoll Harlem, Emil	2005	Os Svømmeklubb	2.09,44	2.54,94	3.41,38	4.27,68	5.12,76	5.54,70	5.54,70
	38,30 1.22,81			46,63	45,50	46,44	46,30	45,08	41,94	
	38,30 44,51									
4p	Vestbø, Magnus	2005	Haugesund SK	2.09,92	2.57,94	3.46,39	4.34,13	5.20,95	6.05,78	6.05,78
	39,78 1.25,13			44,79	48,02	48,45	47,74	46,82	44,83	
	39,78 45,35									
5	Teikari Bøe, Endre	2005	Haugesund SK	2.18,28	3.05,80	3.54,68	4.41,94	5.29,68	6.15,42	6.15,42
	42,94 1.30,55			47,73	47,52	48,88	47,26	47,74	45,74	
	42,94 47,61									
6	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord IL	2.20,83	3.10,03	3.58,51	4.46,12	5.34,28	6.19,24	6.19,24
	42,48 1.32,10			48,73	49,20	48,48	47,61	48,16	44,96	
	42,48 49,62									
7	Øvretveit, Håkon	2005	Vestkantsvømmerne	2.19,44	3.09,42	4.00,24	4.50,98	5.41,67	6.27,33	6.27,33
	42,51 1.30,53			48,91	49,98	50,82	50,74	50,69	45,66	
	42,51 48,02									
8	Hagland Børseth, Torvald	2005	Haugesund SK	2.21,37	3.11,25	4.02,82	4.52,65	5.43,37	6.31,57	6.31,57
	41,97 1.32,30			49,07	49,88	51,57	49,83	50,72	48,20	
	41,97 50,33									
9	Gauteplass, Ole Alexander	2005	Arna SLK	2.36,00	3.32,31	4.26,50	5.22,21	6.17,64	7.05,64	7.05,64
	47,82 1.42,37			53,63	56,31	54,19	55,71	55,43	48,00	
	47,82 54,55									
10	Grøttum, Eiliv August	2005	Delfana						7.19,50	7.19,50
	49,91 1.46,32								5,33,18	
	49,91 56,41									
11	Hammer, Adrian Larsen	2005	Vestkantsvømmerne	2.39,65	3.37,53	4.36,27	5.31,03	6.29,21	7.20,44	7.20,44
	46,00 1.42,24			57,41	57,88	58,74	54,76	58,18	51,23	
	46,00 56,24									
12	Dale, Nikolai Johan	2005	Vestkantsvømmerne	2.39,99	3.36,51	4.34,11	5.31,67	6.28,83	7.23,90	7.23,90
	1.42,56			57,43	56,52	57,60	57,56	57,16	55,07	
	1.42,56									

## Klasse født 06 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Berg Hammer, Thomas	2006	Arna SLK							DISK
	Urdal, Even Saltnes	2006	Delfana	2.30,69	3.24,77	4.18,28	5.11,80	6.06,34	6.56,72	6.56,72
	44,77 1.37,00			53,69	54,08	53,51	53,52	54,54	50,38	
	44,77 52,23									
	Ynnesdal, Joakim	2006	Radøy SK	2.22,01	3.11,54	4.01,96	4.52,45	5.42,29	6.30,25	6.30,25
	43,16			1,38,85	49,53	50,42	50,49	49,84	47,96	
	43,16									

23.10.2016 - Kortbane

**Øvelse 36. 200m fri, damer**

Sponsor: Fastswim.no

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Christina 31,54 (31,54)	1999	Karmøy SK	1.38,47 (33,88)	2.12,34 (33,87)
2	Truyen, Aurora 33,74 (33,74)	1999	BS/Delfana	1.47,35 (37,32)	2.23,96 (36,61)

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstein, Maria 30,78 (30,78)	2000	Karmøy SK	1.34,90 (32,36)	2.06,74 (31,84)
2	Østenstad, Emma 31,26 (31,26)	2000	Karmøy SK	1.37,48 (33,38)	2.09,72 (32,24)
3	Johannessen, Synneva Aarekol 31,70 (31,70)	2000	Karmøy SK	1.40,94 (35,10)	2.15,74 (34,80)

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid 31,07 (31,07)	2001	Haugesund SK	1.40,12 (34,76)	2.13,64 (33,52)
2p	Hatlevik, Ann-Kristin 33,02 (33,02)	2001	BS/Delfana	1.45,79 (36,92)	2.22,33 (36,54)
3	Pettersen, Kaja 33,21 (33,21)	2001	Haugesund SK	1.46,85 (37,09)	2.22,54 (35,69)
4	Grimstad, Synnøve 34,28 (34,28)	2001	BS/Delfana	1.49,37 (38,15)	2.26,26 (36,89)
5	Sørbo, Marie Dahl 33,67 (33,67)	2001	BS/Delfana	1.51,49 (39,40)	2.30,22 (38,73)
6	Angelskår Meling, Tirill 41,32 (41,32)	2001	Arna SLK	2.16,71 (48,34)	3.00,96 (44,25)

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bruland, Rebekka Alice 30,75 (30,75)	2002	BS/Delfana	1.40,81 (35,33)	2.16,04 (35,23)
2p	Engvall, Thea 33,68 (33,68)	2002	Karmøy SK	1.46,06 (36,42)	2.21,80 (35,74)
3p	Stendalen, Tuva 32,69 (32,69)	2002	BS/Delfana	1.47,29 (37,85)	2.23,87 (36,58)
4	Berg Hammer, Tuva 33,22 (33,22)	2002	BS/Arna SLK	1.48,47 (38,14)	2.25,63 (37,16)
5	Frøyland-Jensen, Hanne 34,68 (34,68)	2002	Karmøy SK	1.49,41 (37,90)	2.26,16 (36,75)
6	Mjøs, Martine E 36,37 (36,37)	2002	Delfana	1.55,83 (40,18)	2.35,71 (39,88)
7	Tennebekk Vatle, Oda 36,26 (36,26)	2002	Arna SLK	2.02,05 (44,05)	2.44,23 (42,18)
8	Øvstegård, Oda Maria Eide 43,52 (43,52)	2002	Arna SLK	2.23,38 (49,70)	3.09,53 (46,15)

9 Magnussen, Synne 44,91 (44,91)	2002 Vestkantsvømmerne 1.38,15 (53,24)	2.32,96 (54,81)	3.25,93 (52,97)	3.25,93
-------------------------------------	---	-----------------	-----------------	---------

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Osnes Vestre, Helene 33,21 (33,21)	2003	Haugesund SK	1.09,85 (36,64)	1.47,62 (37,77)	2.24,91 (37,29)	2.24,91
2p	Cedres Larsen, Camilla 34,03 (34,03)	2003	Haugesund SK	1.12,00 (37,97)	1.51,55 (39,55)	2.28,38 (36,83)	2.28,38
3	Visnes, Nora 36,57 (36,57)	2003	Stord IL	1.16,40 (39,83)	1.56,41 (40,01)	2.34,62 (38,21)	2.34,62
4	Lund, Christine M. Tufte 36,95 (36,95)	2003	Delfana	1.16,87 (39,92)	1.57,39 (40,52)	2.37,29 (39,90)	2.37,29
5	Onarheim, Emma 37,70 (37,70)	2003	Stord IL	1.18,99 (41,29)	2.01,19 (42,20)	2.41,06 (39,87)	2.41,06

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Larsen, Silje 32,14 (32,14)	2004	Karmøy SK	1.06,33 (34,19)	1.42,07 (35,74)	2.17,29 (35,22)	2.17,29
2p	Matland, Jonette 37,56 (37,56)	2004	Delfana	1.19,28 (41,72)	2.00,81 (41,53)	2.39,68 (38,87)	2.39,68
3	Rimmereide Kjøpstad, Lovise 40,67 (40,67)	2004	Stord IL	1.25,15 (44,48)	2.11,67 (46,52)	2.51,77 (40,10)	2.51,77
4	Barane, Inger Christine 43,21 (43,21)	2004	Stord IL	1.30,70 (47,49)	2.18,53 (47,83)	3.00,30 (41,77)	3.00,30

**Klasse født 06 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
	Rossebø, Mina Medhaug 42,32 (42,32)	2006	Karmøy SK	1.30,74 (48,42)	2.19,74 (49,00)	3.05,89 (46,15)	3.05,89
	Spissøy, Tuva	2006	IL Solid	1.43,73 (1.43,73)	2.44,08 (1.00,35)	3.42,78 (58,70)	3.42,78

**Klasse født 07 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
	Onarheim, Annie 48,72 (48,72)	2007	Stord IL	1.48,09 (59,37)	2.47,88 (59,79)	3.42,17 (54,29)	3.42,17
	Varga, Kata 46,69 (46,69)	2007	Vestkantsvømmerne			3.26,64 (2.39,95)	3.26,64