

Høst 2016 - terminliste for Karmøy Svømmeklubb

Stevnenavn	Stevnested	Arrangør	Fra Dato	Til Dato	Deltar
AUGUST					
Oppstartsleir	Karmøyhallen	KSK	8.8.	15.8.	Alle
SEPTEMBER					
Trener-/lederkonferansen	Gardermoen	NSF	4.9.	6.9	Daniel
AraberSwim	Haraldshallen	Haugesund SK	10.9.	11.9.	Alle
Rekruttstevne	Karmøyhallen	Karmøy SK	25.9.	25.9.	Rekrutter
OKTOBER					
Bryne	Bryne	Bryne SK	02.10	02.10	Nordsjøkvalik, trener uttak
Kværner Stord Cup	Stord	Stord I.L.	22.10	23.10	Alle
NOVEMBER					
Nordsjøstevnet	Stavanger svømmehall	Rogaland Svømmekrets	4.11.	6.11	Kvalifiserte
KSSK Open	Klepphallen	Klepp SSK	19.11	20.11	Alle minus NM gruppen
NM jr. kortbane/UM	Bergen	Bergensklubbene	17.11	20.11	Kvalifiserte
Rekruttstevne	Haraldshallen	Haugesund SK	20.11.	20.11.	Rekrutter
DESEMBER					
Julesprinten	Stavanger svømmehall	Frisinn SK	11.12.	11.12.	Alle
Klubbstevne	Vormedalshallen	Karmøy SK	14.12	14.12	Alle medlemmer

Alle:	Konkurransesvømmere; NM gruppe, A, B og C. Må trene minst 3 ganger pr. uke.
NM gruppen	Deltar på alle stevner og leirer, 6 treninger pr uke
Gruppe A	Deltar på alle stevner de er kval. for, samt påskeleir. (Kan reise på NM leir om de skal svømme stafett i NM). Må trene minst 6 ganger i uka.
Gruppe B	Deltar på alle stevner de er kval for, bortsett fra Skagerrak. Tilbud om påskeleir. Må trene minst 5 ganger i uka,
Gruppe C	Deltar på alle stevner de er kvalifisert for, bortsett fra Skagerrak og BSF. Må trene minst 3 ganger i uka,

De som ikke har utløst svømmelisens, kan ved plassmangel måtte delta på rekrutttreninger i stedet for konkurransetreninger. For å delta på påskeleir må en trene 5 ganger pr uke over lengre tid.

Trenere/oppmann kan treffes på følgende mobilnr:

Vormedalshallen

Helge 40 80 60 78

Elen 918 00 858

Veronika 971 22 554

(oppmann konkurranse)

Karmøyhallen

Daniel 473 90 826

Tore 916 71 713

Merete 908 55 388

Lina 980 74 560

(oppmann rekrutter)